****

**ACTIVITÉS - JANVIER À MAI 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activités régulières** | | | | | | |
|  | **Jour** | **Heure** | **Endroit** | **Début** | **Fin** | **Responsable** |
| **VIACTIVE** |  |  |  |  |  |  |
| Cardio-musculaire | Lundi | 13h30 à 14h45 | Local FADOQ | 6 janvier | 20 avril | Carmelle C. Aubin |
| Exercices style Taï Chi | Vendredi | 10h à 11h | Local FADOQ | 10 janvier | 17 avril | 450 831-3101 |
| Marche | Mardi | 9h à 10h | À partir du local FADOQ | 7 janvier | 28 avril | Marcel Joly |
| Pickleball | Jeudi | 9h à 12h | Salle communautaire | 9 janvier | 30 avril | 450 831-8288 |
| **DANSE** |  |  |  |  |  |  |
| Cours ($)  *Prof.: Micheline Hugron* | Mercredi | Niveau 2: 13h  Niveau 1: 14h | Salle communautaire | 8 janvier | 8 avril | Jean Landry  450 831-2042 |
| Pratique  *avec France Beauséjour* | Lundi | Niveau 2: 10h  Niveau 1: 10h45 | Local FADOQ | 13 janvier | 6 avril |  |
| **QUILLES ($)** | Mardi | 10h à 12h | Salon de quilles Rawdon  3879 rue Queen, Rawdon | 7 janvier | 28 avril | Guy Major  450 831-8591 |
| **ACTIVITÉS DIVERSES:**  Billard, dards, cartes... | Jeudi | 13h à 16h | Local FADOQ | 9 janvier | 30 avril |  |

*Pour plus d'informations, laissez un message à notre local au 450 399-2111 ou communiquez avec le responsable de l'activité.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activités spéciales** | | | | | |
|  | **Date** | **Heure** | **Coût** | **Endroit** | **Responsable** |
| **Dîners mensuels** | 6 février  5 mars | 12h à 13h | 5$ | Local FADOQ | Colette Miville |
| **Soirées de danse** | 1er février  7 mars  4 avril | 19h30 à 23h | 7$ | Salle communautaire | Jean Landry |
| **Sortie casino** | 20 mars | 10h à 19h30 | 20$ | Mont-Tremblant | Guy Major |
| **Tournoi de billard** | 2 avril | 10h à 16h | 20$ (avec dîner) | Local FADOQ | Guy Major |
| **Tournoi de 500** | 12 mars | 10h à 16h | 20$ (avec dîner) | Local FADOQ | Carmelle C. Aubin |
| **Dîner cabane à sucre** | 15 avril | 12h à 16h | À déterminer | Au sentier de l'érable  440, rg Montcalm | Jean Landry |
| **Assemblée générale** | 7 mai 2020 | 13h30 à 15h |  | Local FADOQ |  |

**ADRESSES:** Local FADOQ: 2546, rue Eugène-Marsan / Salle communautaire: 3090, rue des Sportifs, Lac Quinn (Loisirs d'En-Haut)