Guide Pratique du Sportif – GPS

Juillet 2023

Numéro 1

fadoq

SORTIE D'URGENCE
3 BUTS
RETRAIT
RETRAIT
CIRCUIT
2 BUTS
2 BUTS
3 BUTS
1 BUT
1 BUT
intact 02

1re Place

Table des matières

Mot de la présidente du Réseau FADOQ 4

Mot de la présidente de la FADOQ - Région Estrie 5

Événements à ne pas manquer 6

Rôle du capitaine 7

Informations importantes 8

Programmation 10

Quelques mots…

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU RÉSEAU FADOQ

Gisèle Tassé-Goodman

C'est un honneur, un privilège et un plaisir pour moi de vous souhaiter la bienvenue aux finales provinciales des Jeux FADOQ, qui se dérouleront à Sherbrooke, du 19 au 21 septembre.

Il s'agit d'une édition bien spéciale puisque nous célébrons le 30e anniversaire de ce grand événement rassembleur qui prend une énorme place au sein de notre organisation et de son illustre histoire.

Depuis les 30 dernières années, les Jeux FADOQ provinciaux sont un exemple parfait des bienfaits du vieillissement actif et de la franche camaraderie qui règne parmi les dizaines de milliers de membres qui y ont participé.

De 270 personnes participantes lors de la première édition en 1992, nous en accueillons maintenant plus de 1 200 en provenance de 16 regroupements régionaux. Voici une autre preuve de tout le chemin parcouru par le Réseau FADOQ et de la popularité de nos activités sportives qui permettent à nos membres de s'amuser et de bouger.

Je tiens à remercier la région hôte, la FADOQ – Région Estrie, de nous accueillir pour cette 30e édition. Je veux aussi souligner la contribution de nos bénévoles, sans qui la tenue de ces Jeux serait impossible.

Préparez-vous à vivre un événement grandiose ! Vous repartirez avec le cœur rempli d'émotions et la tête pleine de merveilleux souvenirs, j'en suis certaine.

Bons 30es Jeux FADOQ provinciaux et bonne chance à tous et à toutes !

Quelques mots…

MOT DE LA PRÉSIDENTE DE LA RÉGION HÔTE

Line Dubé

La FADOQ – Région Estrie se réjouit à la perspective d'accueillir la 30e édition des Jeux FADOQ provinciaux, qui se déroulera du 19 au 21 septembre prochain. Notre région avait d'ailleurs accueilli les premiers Jeux provinciaux, en 1992, dans le cadre enchanteur de Magog-Orford.

Plusieurs participants de partout au Québec sont attendus à ce grand rassemblement qui nous fournira l'occasion de nous revoir et de partager de merveilleux moments. Les membres du Secrétariat provincial et du Secrétariat régional nous ont concocté des Jeux hauts en couleur… et même Dame Nature a promis de revêtir ses plus beaux atours pour l'occasion !

Les Jeux FADOQ provinciaux permettent de mettre en lumière les multiples forces de nos membres à travers une série de compétitions amicales faisant valoir les talents de chacun. Nous aimerions souligner la contribution des nombreux bénévoles et collaborateurs qui s'affaireront aux divers plateaux de compétitions. Sans eux, la tenue de ces finales provinciales ne serait pas possible.

Pour clore les Jeux, la FADOQ – Région Estrie vous convie à une soirée spectacle du quatuor Tocadéo, événement VIP à guichets fermés, qui se tiendra le mercredi 20 septembre, pour les membres FADOQ.

Bienvenue à tous et à toutes. Nous sommes heureux de vous recevoir.

Bons Jeux ! Offrons-nous du bon temps !

Événements à ne pas manquer

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JEUX FADOQ 2023

Mardi 19 septembre

Club de golf Sherbrooke
1000, rue Musset, Sherbrooke (Québec) J1J 3X4
Voir la carte »

17 h 30 à 19 h

Cocktail et cérémonie d'ouverture – COMPLET
Une consommation et des bouchées seront offertes aux participants (coupon remis à l'accréditation).
L'inscription est obligatoire et se fait auprès de votre bureau régional FADOQ. L'événement est gratuit pour les compétiteurs, des frais de ***13 $*** s'appliquent pour les accompagnateurs.

REMISE DES MÉDAILLES

Mercredi 20 et jeudi 21 septembre
Les médailles seront remises sur les sites respectifs de chaque discipline à la fin des compétitions.

SOIRÉE DES JEUX – BANQUET ET SPECTACLE TOCADÉO

Mercredi 20 septembre

Thématique «SOUS LES ÉTOILES»
Théâtre Granada
53, rue Wellington Nord, Sherbrooke (Québec) J1H 0C8
Voir la carte »

18 h 15

Souper – COMPLET
Repas gastronomique, 1 verre de vin
Animation, danse et tirages
Consommations supplémentaires aux frais des participants
70 $ (taxes et service inclus)
Inscription obligatoire auprès de votre bureau régional FADOQ.

20 h

Spectacle
Billet spectacle Tocadéo seulement
Sur réservation seulement,
25 $ (taxes et service inclus)
Consommations aux frais des participants

*Prendre note qu'il n'y a pas de stationnement au théâtre Granada dû à des travaux, vous devez donc vous rendre au stationnement payant de la ville à l'adresse suivante : 60, rue Wellington Sud, Sherbrooke (Québec) J1H 5C7.

Rôle du capitaine

Vous êtes **LA** référence pour votre équipe.

Il est essentiel de transmettre les informations que vous trouverez dans ce bulletin à vos coéquipiers.

De plus, vous avez la responsabilité de prendre connaissance des règlements de votre discipline avant les compétitions et d'en informer vos joueurs.

Vous êtes aussi le porte-parole de votre équipe. Vous êtes la seule personne à pouvoir adresser la parole aux arbitres. Rappelez-vous que vous jouez pour le plaisir. Jamais un manque de respect ne sera toléré. L'esprit sportif, le respect d'autrui, la saine compétition et un bon jugement sont donc de rigueur tout au long des compétitions.

Pendant les Jeux :

- Vous devez obligatoirement vous présenter au **Centre de foires** pour accréditer les membres de votre équipe et récupérer les documents, polos des Jeux et bracelets de repas avant le début de la compétition.
- Vous devez être présent à la réunion qui se tient sur le site de compétition 30 minutes avant le début de votre compétition, sauf dans le cas des quilles où il n'y en a pas.
- Vous devez vous assurer que votre équipe connaît les règlements en vigueur et les informer des modifications, le cas échéant.

! À noter...

Capitaines de pétanque

Apportez votre marqueur personnel de poche et un petit ruban à mesurer.

Capitaines de baseball poche

Chaque équipe doit fournir un bénévole marqueur et l'inscrire auprès de son bureau régional.

Informations importantes

ACCRÉDITATION

L'accréditation se fera au **Centre de foires**, préférablement la journée avant la compétition. Si vous comptez vous accréditer le matin de votre compétition, prévoyez d'arriver au moins **1 h 30** avant le début de la compétition à laquelle vous participez.

Voici l'horaire d'ouverture de l'accréditation :
19 septembre de **10 h** à **17 h**
20 septembre de **7 h** à **17 h**
21 septembre de **7 h** à **12 h**

! À noter...

Qui doit s'accréditer ?

Tous les compétiteurs doivent s'accréditer. Afin d'accélérer le processus, nous demandons au capitaine de procéder à l'accréditation de son équipe. Ce dernier est donc responsable de remettre à ses joueurs tous les documents reçus.

Les accompagnateurs, présidents, directeurs et employés régionaux doivent obligatoirement s'inscrire au bureau d'accréditation des Jeux FADOQ.

Important – Golf

Étant donné la courte distance entre le Centre de foires et le Club de golf, les participants devront obligatoirement passer par l'accréditation avant le début de leur compétition.

Cadeau de participation

Le Réseau FADOQ est heureux d'offrir gratuitement aux participants et représentants de délégation le polo officiel des Jeux 2023. Vous pourrez vous le procurer lors de votre accréditation.

Écoresponsabilité

Le Réseau FADOQ encourage les mesures écologiques. C'est pour cette raison que nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau réutilisable et qu'il sera possible de la remplir sur place. Prendre note qu'il n'y aura pas de vente de bouteilles sur les différents plateaux de compétitions.

Repas

C'est à l'accréditation que vous recevrez les bracelets donnant accès aux repas que vous avez réservés au moment de l'inscription.
Le dîner aura lieu directement au site de compétition selon l'horaire établi. Prendre note que s'il reste des repas à la fin de la distribution, il sera possible d'en acheter au coût de ***15 $***.

Informations importantes (suite)

Bracelet du mercredi		Bracelet du jeudi	
Repas régulier	Repas végétarien	Repas régulier	Repas végétarien

Transport

Veuillez prendre note qu'il n'y a pas de service de navettes cette année.

Premiers soins

Une équipe de premiers soins sera sur place pendant toute la durée des Jeux. Elle sera présente sur l'ensemble des sites de compétitions.

Retard

Le jour de la compétition, tout retard pourrait entraîner une disqualification du joueur ou de l'équipe. Dans une telle situation, il est important d'informer votre responsable de délégation de votre retard.

Respect

Un manque de respect envers un autre joueur, un bénévole ou un membre de l'organisation ne sera pas toléré et pourrait entraîner une disqualification du joueur ou de l'équipe. Tout manquement aux règlements provinciaux et toute forme de « tricherie » pourrait entraîner une disqualification.

Compétitions hors Québec

Sachez que le Réseau FADOQ permet à ses membres de représenter le Québec aux Jeux du Canada 55+ et aux Jeux américains.

Pour information : **fadoq.ca | 1 800 544-9058**

CANADA 55+ GAMES
Québec 2024
JEUX DU CANADA 55+

Les finales provinciales de 2023 vous permettront de vous qualifier pour les prochains Jeux du Canada 55+ qui auront lieu à Québec en 2024.

Pour participer, les joueurs doivent être membres FADOQ et être âgés d'au moins **55 ans au 31 décembre** de l'année précédant les Jeux canadiens.

Programmation

JOUR 1 | MARDI 19 SEPTEMBRE

Heure	Activité	Lieu
10 h à 17 h	Accréditation	**Centre de foires** 1600, boul. du Plateau-Saint-Joseph Sherbrooke (Québec) J1L 0C8 *Voir la carte »*
17 h 30 à 19 h	Cocktail et cérémonie d'ouverture	**Club de golf Sherbrooke** 1000, rue Musset Sherbrooke (Québec) J1J 3X4 *Voir la carte »*

JOUR 2 | MERCREDI 20 SEPTEMBRE

Heure	Activité	Lieu
7 h à 17 h	Accréditation	**Centre de foires** 1600, boul. du Plateau-Saint-Joseph Sherbrooke (Québec) J1L 0C8 *Voir la carte »*
8 h	Ouverture des sites de compétitions	
9 h à 17 h	Baseball poche – Dards	**Centre de foires** 1600, boul. du Plateau-Saint-Joseph Sherbrooke (Québec) J1L 0C8 *Voir la carte »*
9 h à 12 h	Course à pied 5 km et 10 km	**Parc Central** 6161, rue du Président-Kennedy, Sherbrooke (Québec) J1N 2P5 *Voir la carte »*
9 h à 12 h	Grosses quilles handicap	**Salon de quilles et billard Sher-Mont** 1245, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 1E6 *Voir la carte »*
9 h à 17 h	Pétanque	**Carags** 1025, rue Adélard-Collette, Sherbrooke (Québec) J1H 2J5 *Voir la carte »*
11 h à 14 h	Petites quilles handicap	**Salon de quilles et billard Sher-Mont** 1245, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 1E6 *Voir la carte »*
9 h à 15 h 30	Pickleball *Femme 50+ | 65+* *9 h à 12 h 30* *Mixte 50 +* *13 h 30 à 15 h 30*	**Parc Central** 6161, rue du Président-Kennedy, Sherbrooke (Québec) J1N 2P5 *Voir la carte »*

Programmation (suite)

JOUR 2 | MERCREDI 20 SEPTEMBRE (suite)

Heure	Activité	Lieu
12 h à 13 h	Dîner (heures variables)	**Plateaux divers**
17 h	Remise des médailles	**Plateaux divers**
18 h 15	Soirée des Jeux	**Théâtre Granada** 53, rue Wellington Nord, Sherbrooke (Québec) J1H 0C8 *Voir la carte »*
20 h	Spectacle Tocadéo seulement	

JOUR 3 | JEUDI 21 SEPTEMBRE

Heure	Activité	Lieu
7 h à 12 h	Accréditation	**Centre de foires** 1600, boul. du Plateau-Saint-Joseph Sherbrooke (Québec) J1L 0C8 *Voir la carte »*
8 h	Ouverture des sites de compétitions	
9 h à 17 h	Palet - Pétanque atout	**Centre de foires** 1600, boul. du Plateau-Saint-Joseph Sherbrooke (Québec) J1L 0C8 *Voir la carte »*
9 h à 17 h	Billard	**Salon de quilles et billard Sher-Mont** 1245, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 1E6 *Voir la carte »*
10 h	Départs simultanés pour les joueurs de golf	**Club de golf Venise** 1519, chemin de la Rivière, Magog (Québec) J1X 3W5 *Voir la carte »*
11 h à 14 h	Grosses quilles mixte	**Salon de quilles et billard Sher-Mont** 1245, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 1E6 *Voir la carte »*
9 h à 15 h 30	Pickleball *Homme 50+ | 65+* *9 h à 12 h 30* *Mixte 65 +* *13 h 30 à 15 h 30*	**Parc Central** 6161, rue du Président-Kennedy, Sherbrooke (Québec) J1N 2P5 *Voir la carte »*
12 h à 13 h	Dîner (heures variables)	**Plateaux divers**
17 h	Remise des médailles	**Plateaux divers**
17 h 30	Fin des Jeux FADOQ	

30 ANS Jeux fadoq

Cette 30e édition est rendue possible grâce
à ses Grands partenaires et commanditaires

intact ASSURANCE

Auto • Habitation

beneva

Vie • Santé • Investissement

avec la participation financière de

Québec

lait EXTRA