

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2020

FADOQ – RÉGION LANAUDIÈRE

fadoq

Région Lanaudière

Nouveautés, venez essayer!

Inscription et paiement en ligne

fadoqlanaudiere.ca

Information : 450 759-7422 poste 231

loisirs@fadoqlanaudiere.ca

■ Initiation aux LEGOS®

Ces ateliers animés par Luce Brault, une vraie mordue de Lego, vous prouveront que ce hobby n'a pas d'âge!

Ils vous feront découvrir la lecture de plan tout en exerçant votre motricité fine et votre mémoire.

Dates : les vendredis 24 avril, 1^{er} et 8 mai
Horaire : 10 h à 11 h 30

Groupe : 8 à 10 participants
Coût : 20 \$ taxes et matériel inclus
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ Peinture à l'huile pour débutant

Ces ateliers s'adressent aux personnes n'ayant aucune connaissance en peinture à l'huile ou qui souhaitent approfondir les notions de composition et de couleur. Merci d'apporter votre chevalet.

Dates : les mardis du 28 avril au 16 juin
Horaire : 13 h 30 à 16 h 30

Groupe : 7 à 8 participants
Coût : 185 \$ taxes incluses
(matériel et chevalet non inclus)
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ Journée découverte

En collaboration avec le Buffet des Continents de Mascouche, cette nouvelle activité vous fera découvrir trois producteurs artisanaux de la région de Lanaudière. Ceux-ci vous présenteront, à tour de rôle, une conférence de 30 minutes sur leurs produits et vous pourrez également les rencontrer à leurs kiosques. Une occasion pour les membres FADOQ de découvrir des produits gourmands et artisanaux typiques de Lanaudière, tout en profitant d'un dîner au Buffet des Continents.

Dates : mardi 21 avril
Horaire : 10 h à 14 h 30

Coût : 20 \$ taxes et dîner inclus
Endroit : Buffet des Continents de Mascouche,
2929, boulevard Gascon, Mascouche

NOUVEAUTÉS, VENEZ ESSAYER!



Inscription et paiement en ligne

fadoqlanaudiere.ca

Information : 450 759-7422 poste 231

loisirs@fadoqlanaudiere.ca

Entraînement physique en groupe

En partenariat avec Clinique Kinésia

■ Mise en forme 50+

Un cours d'entraînement pour personnes actives avec une condition physique de niveau modéré à élevé (être capable de faire des exercices au sol). C'est une combinaison d'exercices musculaires et cardiovasculaires sous forme de circuit.

Groupe : 4 à 6 participants
Coût : 117 \$ taxes incluses
Endroit : Clinique Kinésia, 49 b, rue Beaupied, Notre-Dame-des-Prairies

Dates : les mardis du 7 avril au 9 juin
Horaire : 13 h à 14 h

■ Étirement et stabilisation

Un cours qui permet de gagner de la flexibilité et de diminuer les tensions musculaires avec des exercices d'étirement. Vous travaillerez aussi les stabilisateurs du tronc qui sont importants afin de conserver une bonne posture.

Dates : les jeudis du 9 avril au 11 juin
Horaire : 10 h à 11 h OU 16 h à 17 h

Conférences

■ L'hébergement privé

Choisir sa résidence privée ou celle d'un parent peut susciter de nombreux questionnements! Cette conférence vous aidera à mieux planifier les préparatifs et démystifiera le bail et les crédits d'impôt.

Date : jeudi 23 avril
Horaire : 19 h à 21 h

Groupe : 10 à 20 participants
Coût : gratuit
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

MIDI-CONFÉRENCES

Animées par des professionnels en droit, ces présentations sur l'heure du dîner sont suivies d'une période de questions. Apportez votre lunch!

Groupe : 10 à 15 participants
Coût : gratuit
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ Les droits des grands-parents

Date : le lundi 27 avril
Horaire : 12 h à 13 h

■ La succession

Date : lundi 4 mai
Horaire : 12 h à 13 h

ATELIERS D'INFORMATIQUE ET DE LANGUES



Inscription et paiement en ligne

fadoqlanaudiere.ca

Information : 450 759-7422 poste 231

loisirs@fadoqlanaudiere.ca

Ateliers de formation en informatique

Des ateliers informatiques diversifiés et offerts en groupes restreints pour un apprentissage personnalisé.

■ Passage à Windows 10

Dates : les mardis 14 et 21 avril

Horaire : 13 h 30 à 16 h 30

OU

Dates : les jeudis 7 et 14 mai

Horaire : 9 h à 12 h

Coût : 55 \$ taxes et cahier de formation inclus. Les ordinateurs sont prêtés sur place lors de la formation.

Ateliers de langues... axés sur le voyage

Nos cours de langue sont offerts en petits groupes avec des professeurs passionnés qui sauront vous faire progresser efficacement. Axés sur le voyage, nos cours de langues faciliteront et rendront plus riche votre prochain séjour à l'étranger!

■ Anglais niveau 1

Dates : les mercredis 8 avril au 27 mai

Horaire : 9 h à 11 h

■ Anglais niveau 2

Dates : les lundis 6 avril au 8 juin

Relâches : 13 avril et 18 mai

Horaire : 9 h à 11 h

■ Anglais niveau 3

Dates : les lundis 6 avril au 8 juin

Relâches : 13 avril et 18 mai

Horaire : 13 h 30 à 15 h 30

■ Anglais avancé – conversation

Dates : les mercredis 8 avril au 27 mai

Horaire : 13 h 30 à 15 h 30

■ Tablettes tactiles Android

Dates : les jeudis 9, 16, 23 et 30 avril

Horaire : 13 h 30 à 16 h 30

OU

Dates : les mardis 28 avril, 5, 12 et 19 mai

Horaire : 9 h à 12 h

Coût : 90 \$ taxes et cahier de formation inclus. Merci d'apporter votre tablette.

■ Tablettes tactiles Apple

Dates : les jeudis 9, 16, 23 et 30 avril

Horaire : 9 h à 12 h

OU

Dates : les mardis 28 avril, 5, 12 et 19 mai

Horaire : 13 h 30 à 16 h 30

Coût : 90 \$ taxes et cahier de formation inclus. Merci d'apporter votre tablette.

Groupe : 5 à 16 participants

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ Espagnol niveau 1

Dates : les mercredis 8 avril au 27 mai

Horaire : 13 h 30 à 15 h 30

■ Espagnol niveau 2

(prérequis niveau 1 ou test de classement)

Dates : les jeudis 9 avril au 28 mai

Horaire : 18 h à 20 h

■ Espagnol niveau 3

(prérequis niveau 2)

Dates : les mercredis 8 avril au 27 mai

Horaire : 18 h à 20 h

■ Espagnol avancé – conversation

Dates : les mardis 7 avril au 26 mai

Horaire : 18 h à 20 h

Groupe : 8 à 12 participants

Coût : 95 \$ taxes incluses

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

ATELIERS DE CUISINE

Inscription et paiement en ligne
fadoqlanaudiere.ca

Information : 450 759-7422 poste 231
loisirs@fadoqlanaudiere.ca



Cuisine 50 +

Une gamme d'ateliers conçue pour vous aider à mieux cuisiner en tenant compte de votre état de santé.

■ Réduire l'inflammation par l'alimentation

Dates : les jeudis 23, 30 avril et 7 mai
Horaire : 9 h à 12 h

■ Cuisine végétarienne

Dates : les jeudis 14, 21 et 28 mai
Horaire : 9 h à 12 h

■ Protéger mon cœur avec les cuisines du monde

Dates : les jeudis 4, 11 et 18 juin
Horaire : 9 h à 12 h

Cuisiner avec Geneviève

Ces ateliers animés par Geneviève Longère vous feront découvrir de nouvelles techniques culinaires ou des tendances actuelles en alimentation.

■ À la découverte des pâtes et sauces maison

Date : vendredi 3 avril
Horaire : 9 h à 12 h

■ J'apprends à cuisiner - pour hommes seulement

Dates : les mardis 28 avril, 5 et 12 mai
Horaire : 9 h à 12 h

■ J'apprends à cuisiner - pour hommes seulement niveau 2

Dates : les mardis 19, 26 mai et 2 juin
Horaire : 9 h à 12 h

Groupe : 6 participants

Coût : 75 \$ taxes, portions cuisinées et matériel inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ À la découverte des sushis et des bols poke

Date : vendredi 1^{er} mai
Horaire : 9 h à 12 h

■ À la découverte de la pâtisserie allégée

Date : vendredi 5 juin
Horaire : 9 h à 12 h

Groupe : 6 participants

Coût : 40 \$ taxes, portions cuisinées et matériel inclus

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

ATELIERS CULTURELS

Inscription et paiement en ligne
fadoqlanaudiere.ca
Information : 450 759-7422 poste 231
loisirs@fadoqlanaudiere.ca

Ateliers d'arts visuels

■ Ateliers de créativité okler

Pas besoin d'être un expert en dessin. Aucun talent requis. Simplement être soi!

Les ateliers vous amèneront dans une zone de curiosité et d'intuition, de plus, ils contribueront à votre gestuelle spontanée.

À travers ces huit ateliers vous allez créer des œuvres abstraites avec différents médiums, stimuler votre pouvoir créatif de façon ludique, favoriser votre expression par le dessin libre et vous amuser sans contrainte avec des gestes et des couleurs.

Dates : les mardis du 14 avril au 2 juin
Horaire : 14 h 30 à 16 h
Groupe : 6 à 10 participants
Coût : 150 \$ taxes et matériel inclus
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ Initiation au pastel sec

Une occasion de découvrir le pastel sec et de s'initier à la technique de sous couche à l'alcool qui permet de créer différentes atmosphères dans vos œuvres.

Date : le samedi 16 mai
Horaire : de 9 h 30 à 15 h 30
Groupe : 6 à 8 participants
Coût : 75 \$ taxes et matériel inclus
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ Ateliers d'écriture créative

Dates : les jeudis du 9 avril au 28 mai
Horaire : 13 h 30 à 15 h 30
Groupe : 8 à 10 participants
Coût : 105 \$ taxes incluses
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ Initiation au crayon à la mine

Date : vendredi 5 juin
Horaire : 9 h à 12 h
Groupe : 6 à 12 participants
Coût : 30 \$ taxes et matériel inclus
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ Dessin au crayon à la mine niveau 1

Dates : les jeudis du 23 avril au 11 juin
Horaire : 9 h à 11 h 30
Groupe : 6 à 8 participants
Coût : 180 \$ taxes incluses (le matériel n'est pas inclus)
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ Dessin au crayon à la mine niveau 2

Dates : les jeudis du 23 avril au 11 juin
Horaire : 13 h 30 à 16 h
Groupe : 6 à 8 participants
Coût : 180 \$ taxes incluses (le matériel n'est pas inclus)
Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

ATELIERS CULTURELS



Inscription et paiement en ligne

fadoqlanaudiere.ca

Information : 450 759-7422 poste 231

loisirs@fadoqlanaudiere.ca

Ateliers de photo

■ Photographie encore plus / niveau 3

(Prérequis photo niveau 2)

Dates : les lundis 20, 27 avril, 4, 11 et 25 mai

Relâche : 18 mai

Horaire : 9 h 30 à 11 h 30

Groupe : 8 à 12 participants

Coût : 95 \$ taxes incluses

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ Photographie niveau avancé

NOUVEAUTÉ

(Prérequis photo niveau 3 / trépied / tenue vestimentaire appropriée aux conditions météo et à la marche)

Ces nouveaux ateliers s'adressent aux photographes aguerris et sont essentiellement axés sur la pratique de la photographie selon une approche personnalisée, en regard des intérêts de tous et chacun. Les participants travailleront en groupe et en équipe sur des projets personnels supervisés. Comme cette série d'ateliers sera offerte régulièrement (à chaque programmation), les participants pourront s'y réinscrire aussi souvent que souhaité.

Dates : les lundis 20, 27 avril, 4, 11 et 25 mai

Relâche : 18 mai

Horaire : 13 h 30 à 16 h

Groupe : 7 à 10 participants

Coût : 115 \$ taxes incluses

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

■ Voyage au Musée des beaux-arts de Montréal

En collaboration avec le Musée d'art de Joliette

Exposition : Paris 1900 et le postimpressionnisme

Découvrez un corpus grandiose de peintures et d'œuvres graphiques de Signac et des avant-gardes, des impressionnistes (Monet et Morisot) aux fauves (Dufy, Friesz, Marquet) : symbolistes (Gauguin, Mucha, Redon), nabis (Bonnard, Denis, Lacombe, Sérusier, Ranson, Vallotton), néo-impressionnistes (Cross, Guillaumin, Luce, Pissarro, Seurat, Van Rysselberghe), témoins de la vie parisienne (Anquetin, Degas, Lautrec, Picasso, Steinlen).

Appréciez cette collection privée d'exception qui sera exposée pour la première fois dans son ensemble en compagnie d'un guide expérimenté. Puis profitez de temps libre pour dîner et déambuler dans les autres expositions du Musée.

Date : vendredi 24 avril

Horaire : 8 h 30 à 16 h 30

Coût : 75 \$, taxes, transport en autobus, visite commentée et accès aux salles d'exposition.

■ Conférence boîte à lunch

En collaboration avec le Musée d'art de Joliette

Le Musée d'art de Joliette vous invite à rencontrer des professionnels du milieu des arts (artistes, historiens de l'art, commissaires, conservateurs, professeurs universitaires, chercheurs etc.) dans le but de partager un repas et une conversation.

Date : jeudi 16 avril

Horaire : 12 h 30 à 13 h 30

Coût : 8 \$
Apportez votre lunch!

SORTIES PRINTANIÈRES ET ESTIVALES



Inscription et paiement en ligne

fadoqlanaudiere.ca

Information : 450 759-7422 poste 231

loisirs@fadoqlanaudiere.ca

Sortez dehors, soyez actifs! FADOQ - Région Lanaudière vous propose des sorties en nature pour un printemps énergisant!

■ Les comestibles forestiers, ces trésors cachés

En collaboration avec l'Association forestière de Lanaudière, découvrir, identifier et cueillir des végétaux comestibles.

Date : le vendredi 29 mai

Horaire : 13 h 30 à 15 h 30

Groupe : 30 participants maximum

Coût : 20 \$ taxes incluses

Endroit : sentier de l'île Vessot à Joliette, rendez-vous dans le stationnement de l'avenue du Littoral accessible par la rue St-Pierre Sud.

■ Visite guidée de la réserve écologique des Tourbières-de-Lanoraie

Date : vendredi 5 juin

Horaire : 13 h 30 à 15 h 30

Groupe : 10 à 15 participants

Coût : 15 \$ taxes incluses

Endroit : la réserve est située sur le chemin de Joliette, à mi-chemin entre Saint-Thomas et Lanoraie.

■ Visite à l'Abbaye Val-Notre-Dame

Date : vendredi 19 juin

Horaire : 11 h à 14 h pique-nique (apportez votre lunch) et randonnée pédestre dans les sentiers

14 h à 15 h visite guidée du monastère

Groupe : 20 à 35 participants

Coût : 10 \$ taxes et un produit du magasin l'Abbaye inclus

Endroit : rendez-vous dans le stationnement des marcheurs, 250, chemin de la Montagne-Coupée, Saint-Jean-de-Matha.

■ Randonnée pédestre au sentier des murmures Forêt Ouareau secteur du Pont suspendu

Sentier linéaire sans dénivelé de niveau facile, aller-retour 11 km. À la suite de la randonnée, vous pourrez découvrir le site, pique-niquer et faire trempette dans la rivière Ouareau

Date : samedi 27 juin (reporté au dimanche 28 juin en cas de pluie)

Horaire : 10 h à 16 h – apportez votre lunch

Groupe : 20 personnes maximum

Coût : frais d'accès quotidien pour les 50 ans et plus, payable sur place (prévoir 6 \$)

Endroit : rendez-vous entrée secteur du Pont Suspendu de la Forêt Ouareau

■ Visite du Jardin Humani-Terre

Date : vendredi 26 juin – reporté au 3 juillet en cas de pluie (prévoir les 2 dates, aucun remboursement)

Horaire : 10 h à 11 h visite guidée des jardins de permaculture

11 h à 12 h visite libre, sentier en forêt, pique-nique et boutique

Groupe : 10 à 50 personnes

Coût : 10 \$ taxes incluses

Endroit : rendez-vous au 1172, Rang Double, Saint-Lin-Laurentides

INSCRIPTION REQUISE CAR EN CAS DE MAUVAISE MÉTÉO OU DE MAUVAISE CONDITION DES SENTIERS LA SORTIE EST REPORTÉE ET NOUS VOULONS POUVOIR VOUS EN AVISER.

SORTIES PRINTANIÈRES ET ESTIVALES



Inscription et paiement en ligne

fadoqlanaudiere.ca

Information : 450 759-7422 poste 231

loisirs@fadoqlanaudiere.ca

■ Kayak sur le lac L'Assomption parc du Mont-Tremblant secteur L'Assomption

Date : samedi 25 juillet
(reporté au dimanche 26 juillet en cas de pluie)
Horaire : 10 h à 16 h
Groupe : 20 personnes maximum
Coût : frais d'accès quotidien de la Sépaq, payable sur place
(prévoir 9 \$)
Endroit : rendez-vous dans le stationnement du poste d'accueil du
secteur L'Assomption
Il est possible de louer un kayak sur place selon les tarifs de
la Sépaq

■ Vélo dans le parc du Mont-Tremblant secteur de la Pimbina

25 km sur piste de vélo en poussière de pierre, niveau
intermédiaire-facile. Boucle du Lac-Cassagne en
avant-midi (16 km) et boucle de la Chute-aux-Rats en
après-midi (9,5 km).

Date : samedi 1er août
(reporté au dimanche 2 août en cas de pluie)
Horaire : 10 h à 16 h
Groupe : 20 personnes maximum
Coût : frais d'accès quotidien de la Sépaq, payable sur place
(prévoir 9 \$)
Endroit : rendez-vous dans le stationnement du poste d'accueil de la
Pimbina
Il est possible de louer un vélo sur place selon les tarifs de
la Sépaq

■ Marches santé dans les parcs de Lanaudière

Beauréal Réserve naturelle

Date : vendredi 24 avril
Horaire : 13 h à 16 h
Coût : 10 \$ par voiture pour le stationnement payable sur place -
inscription requise
Groupe : 20 personnes maximum
Endroit : rendez-vous au 2777A chemin McGill, Sainte-Julienne

■ Parc écologique de L'Assomption

Date : vendredi 15 mai
Horaire : 13 h à 16 h
Coût : gratuit - inscription requise
Groupe : 20 personnes maximum
Endroit : rendez-vous au 1191, boulevard de l'Ange-Gardien Nord,
L'Assomption

INSCRIPTION REQUISE CAR EN CAS DE MAUVAISE
MÉTÉO OU DE MAUVAISE CONDITION DES SENTIERS
LA SORTIE EST ANNULÉE ET NOUS VOULONS
POUVOIR VOUS EN AVISER.

PROGRAMMES

Pour inscription ou information

450 759-7422 poste 225

programmes@fadoqlanaudiere.ca

■ Aîné-Avisé

Les séances d'information Aîné-Avisé ont pour objectif de favoriser la discussion et de susciter la réflexion à travers la présentation de vidéos portant sur des notions clés liées à la maltraitance, à la fraude et à l'intimidation envers les aînés.

Animation gratuite disponible pour les groupes.

www.aineavise.ca



■ Dans la peau d'un aîné

Dans la peau d'un aîné est un atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain.

Au cours d'une séance, les participants vivent des expériences qui simulent la réalité d'une personne vieillissante et les contraintes et défis qu'elle doit parfois surmonter au quotidien.

Animation gratuite disponible pour les groupes.

www.bientraitance.ca

DANS LA PEAU



D'UN AÎNÉ

■ Main d'œuvre 50+

La plateforme maindoeuvre50plus.com fait le lien entre les chercheurs d'emploi de 50 ans ou plus et les employeurs à la recherche de candidat expérimentés. L'inscription est facile et totalement gratuite, tant pour les employeurs que les chercheurs d'emploi.



www.maindoeuvre50plus.com/lanaudiere

■ ViActive

Le programme Viactive consiste en de l'activité physique adaptée aux aînés offerts par des animateurs bénévoles formés par un professionnel de la santé.

Il est possible de se joindre à un groupe existant ou encore d'en démarrer un nouveau en suivant une formation offerte gratuitement.



www.fadoq.ca/lanaudiere/activites/activites-socio-educatives/viactive



Crédit photos : gracileusété Stéphanie Brissette

À VOTRE AGENDA CE PRINTEMPS

■ 5 à 7 accords mets et vins

Jeudi 14 mai de 17 h à 19 h et plus...

Le monde dans votre assiette!

Venez découvrir et déguster les accords mets et vins du monde, concoctés pour vous par notre sommelier Christian Jacques. Ambiance décontractée et plaisir assurés lors de ce rendez-vous printanier!

Endroit : 626, boul. Manseau, Joliette

Coût : 55 \$ taxes incluses

Menu 3 services mets et vins :

1^{er} service en Espagne...

- Pan con tomate à la Catalane et tapas de chorizo, ibérico et poivron rouge

VIN : Pares Balta (bio), Cava, Espagne

2^e service en France

- Le Château de Bourgogne, crevettes raisins et brie poires

VIN : Francois Martenot, Petit Chablis, Bourgogne, France

3^e service en Italie

- Le Quadrello Buffalla, charcuteries italiennes et la salade tomates cerises, bocconcini basilic frais, huile d'olives et balsamique

VIN : Prugneto Sangiovese di Romagna superiore, Italie

Places limitées pour le 5 à 7 accords mets et vins.

Réservé aux membres FADOQ.

Inscription et paiement en ligne :

fadoqlanaudiere.ca

450 759-7422 poste 231

■ Assemblée générale annuelle (AGA)

Vendredi 12 juin de 9 h à 14 h 30

Présentation du bilan annuel de FADOQ – Région Lanaudière et élection des postes d'administrateurs.trices.

Vendredi, 12 juin

AGA : 9 h à 11 h 30 (accueil à 8h30)

Dîner

Présentation à déterminer : 13 h 30 à 14 h 30

Endroit : centre culturel de St-Jean-de-Matha

Coût : gratuit – dîner inclus

Réservation obligatoire à partir du 1^{er} avril 2020 :

fadoq.ca/lanaudiere/activites/evenements/aga

450 759-7422 poste 221



■ Souper thématique aux saveurs de la Grèce

Jeudi 18 juin dès 18 h

Prenez part à ce souper gastronomique aux saveurs de la Grèce composé par le chef Guillaume Plouffe, intégrant de délicieux ingrédients produits dans la région Lanaudière.

Endroit : Hôtel Château Joliette, salle Lindsay

Coût : 48 \$ taxes et service inclus (brevages et alcool en sus)

Menu 4 services :

- Soupe de lentilles, laurier frais et réduction de vinaigre de vin rouge
- Spanakopita façon Lanaudière (feuilleté aux épinards)
- Moussaka grecque à l'agneau et sa sauce béchamel au parmesan
- Baklava aux amandes et pistaches rôties

Forfait hébergement disponible incluant le petit déjeuner gourmand : 125 \$ plus taxes pour une personne ou 140 \$ plus taxes pour deux personnes (pourboire inclus). Information : Claudine Boisvert au 1 800 361-0572 ou 450 752-2525 poste 101.

Réservé aux membres FADOQ

Inscription et paiement en ligne :

fadoqlanaudiere.ca

450 759-7422 poste 231

■ Spectacle Cirque du Soleil

20 mai à 19 h 30

Le 50^e anniversaire du Réseau FADOQ : on souligne ça en grand avec le Cirque du Soleil!

Endroit : Vieux-Port de Montréal

Coût : 50 \$ taxes incluses : billet sans transport

75 \$ taxes incluses : billet et transport en autocar de luxe

inclus. Départ à 15 h du 626, boulevard Manseau à Joliette (places très limitées, souper à vos frais).

Information : 450 759-7422 poste 231

Centre culturel Desjardins

NEUF

(Titre provisoire)

14.03.20

« Une pièce belle et forte qui fait réfléchir sur notre propre rapport à la mort. » VOIR

450-759-6202 / spectaclesjoliette.com

Vous aidez une personne aînée en perte d'autonomie!
Appelez-nous

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
LAUDAÏÈRE

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ECOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.