

Infolettre COVID-19

27
MARS
2020

À l'intention des personnes de 70 ans et plus d'Argenteuil

Pour vous aider à rester à la maison, bien entouré et en sécurité,
voici des informations précieuses.

Merci de respecter les consignes du gouvernement du Québec
et de rester à la maison sagement et patiemment.

C'est pour votre santé, c'est pour votre VIE que vous devez rester à la maison.

Y'a pas de chance à prendre !

Merci de nous aider à s'en sortir *sans sortir* !



Services essentiels pour manger

Marchés d'alimentation qui offrent la livraison

IGA S. Albert de Lachute
(450) 562-6882

- ✘ Commandes téléphoniques et par internet
- ✘ Service de livraison à domicile.
- ✘ Paiement par carte de crédit seulement

IGA Goulet de Grenville
(819) 242-6888

- ✘ Commandes téléphoniques et par internet
- ✘ Service de cueillette à l'auto au magasin
- ✘ Service de livraison à domicile à Grenville et environs rapprochés
- ✘ Paiement par carte de crédit seulement

Marché ami de St-André-d'Argenteuil
(450) 537-3536

- ✘ Commandes téléphoniques
- ✘ Service de livraison gratuit à St-André-d'Argenteuil seulement

Organismes communautaires

Centre d'entraide d'Argenteuil
(450)-562-5151

- ✘ Distribution alimentaire les jeudis
- ✘ Dépannage d'urgence

Réseau d'aide alimentaire de l'ouest
(819) 242-9173

- ✘ Aide alimentaire le jeudi
- ✘ Dépannage d'urgence

Café Partage
(450)-562-0987

- ✘ Offre de service de livraison d'épicerie pour le jeudi pour les personnes de 70 ans et plus
- ✘ Commandes téléphonique offertes

Centre d'action bénévole d'Argenteuil
(450)-562-7447 poste 232

- ✘ Service de popote roulante les lundis, mercredis et vendredis pour la région de Lachute
- ✘ Livraison de repas surgelés
- ✘ Service de commission par des bénévoles pour l'épicerie et la pharmacie (+ frais de kilométrage)



Pharmacies

Pour recevoir vos médicaments à domicile, toutes les pharmacies d'Argenteuil offrent le service de livraison à domicile gratuitement. Merci de téléphoner **2 jours à l'avance** pour faire préparer votre commande. Pour le mode de paiement, vérifiez auprès de votre pharmacie

Lachute

- ✘ Accès Pharma (Walmart) (450)-562-0258
- ✘ Brunet (450)-562-5271
- ✘ Familiprix Extra (450)-562-0522
- ✘ Jean Coutu (450)-562-5218

Brownsburg-Chatham

- ✘ Proxim : (450) 533-4239

Grenville

- ✘ Familiprix (819) 242-1350

Saint-André-d'Argenteuil

- ✘ Proxim (450) 537-8300



Services offerts à domicile

CISSS des Laurentides
Soutien à domicile (450) 562-3761

Des appels sont faits auprès de la clientèle et permettent d'évaluer par téléphone l'état de santé. Des suivis téléphoniques sont mis en place et des visites à domicile sont possibles selon les situations. Pour de nouvelles demandes en Soutien à domicile, il faut contacter le guichet d'accès suivant :
1 833 217-5362

Coup de Pouce Argenteuil
Coopérative de services à domicile
(450) 562-9993

- Services de soins à la personne (soins d'hygiène, habillement)
- Services de commissions
- Préparation de repas



Services pour parler à quelqu'un

Prévoyance envers les aînés
1-844-551-6032

Service téléphonique pour les personnes de 70 ans et plus vivant de l'inquiétude, du stress et ayant besoin de parler à une personne de confiance.

Centre d'action bénévole d'Argenteuil
450-562-7447 poste 233

Service d'appels d'amitié et de téléphones sécurisants par des bénévoles, pour un brin de jasette !



Attention à la fraude



Alors que la COVID-19 continue de se propager partout dans le monde, le Centre anti-fraude du Canada (CAFC) recommande aux citoyens de se méfier des fraudes connexes. Les fraudeurs sont créatifs et cherchent à profiter de la désinformation et des craintes et des incertitudes des consommateurs. Voici des exemples provenant de consommateurs d'autres pays :

- Des entreprises privées offrent des tests « rapides » de dépistage de la COVID-19. Seuls les hôpitaux sont actuellement autorisés à effectuer ces tests. Aucun autre test n'est authentique ou ne garantit des résultats exacts.
- Les consommateurs achètent de grandes quantités de produits et les revendent plus cher. Ces produits peuvent être périmés, être d'une qualité inférieure et accroître vos risques pour la santé
- Les fraudeurs font du porte-à-porte pour offrir de faux services de décontamination.- En ligne, les fraudeurs créent des annonces frauduleuses et trompeuses proposant des produits de nettoyage, des désinfectants pour les mains et d'autres articles très demandés.- Les fraudeurs envoient des courriels d'hameçonnage, d'harponnage et d'autres campagnes de courriels malveillants qui capitalisent sur les craintes du public concernant COVID-19.
- La Federal Trade Commission et le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (FDA) ont émis des mises en garde concernant plusieurs entreprises qui vendent des produits frauduleux censés traiter ou prévenir la maladie. Aucun produit de ce genre n'a été approuvé. La vente de médicaments non approuvés menace la santé publique et constitue une infraction aux lois fédérales.- Les fraudeurs peuvent vous encourager vivement à investir dans de nouvelles actions prometteuses liées à la maladie.

Comment vous protéger ?

Méfiez-vous des informations fausses ou trompeuses.

Consultez l'information la plus récente de l'Agence de la santé publique du Canada au [https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-](https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Communiquez avec votre fournisseur d'assurance pour toute question en matière d'assurance-maladie.

Méfiez-vous des produits coûteux et de qualité inférieure.

Méfiez-vous des courriels non sollicités d'avis médicaux contenant des liens ou des pièces jointes. Les fraudeurs peuvent falsifier l'information d'organismes gouvernementaux et de soins de santé. Méfiez-vous des traitements miracles, des remèdes à base de plantes médicinales et d'autres offres douteuses

(p. ex. vaccins, tests plus rapides, etc.).

Ça va bien aller !

