



COVID-19 et aînés : les douloureuses leçons du passé

En tant que présidente du Réseau FADOQ, la plus grande organisation d'aînés au pays, c'est à contrecœur que je commence cette lettre ouverte par ce fait, inéluctable : des personnes aînées qui ont bâti le Québec moderne se meurent actuellement dans des conditions épouvantables dans des CHSLD et résidences privées pour aînés.

Et c'est avec un goût amer que j'écris ces prochains mots : ces aînés sont des victimes collatérales d'un système de soins de longue durée que l'on savait défaillant bien avant le déclenchement de la crise sanitaire actuelle. La COVID-19, qui s'est propagée comme une traînée de poudre dans les lieux qui hébergent nos aînés, est venue exacerbée de nombreux maux qui étaient présents depuis trop longtemps.

À commencer par les problèmes de ratios-personnel en soins/patients. Vous ne tomberez pas des nues en lisant que le Québec manque de personnel soignant depuis des lustres. Les travailleurs du réseau de la santé tiennent le système à bout de bras et à bout de souffle. Il est impossible de rester impassible devant le courage et la détermination de ces travailleurs acharnés qui, même en situation de sous-effectif, tentent d'en faire le plus possible pour que chacun des patients reçoive un minimum de soins décents. Mais ces valeureux bourreaux de travail ont besoin d'aide.

Le Réseau FADOQ demande depuis longtemps la révision des ratios. Depuis longtemps ? Oui, depuis dix ans, notre organisation se bat afin d'inciter les instances gouvernementales à poser des gestes concrets pour enrayer le fléau de la maltraitance envers les aînés qui est étroitement lié au problème des ratios. Nous avons participé à plusieurs consultations au sujet de l'hébergement et des soins de longue durée, consultations qui ont mené à l'élaboration de plusieurs recommandations de la part du Réseau FADOQ, mais à peu d'actions réelles du gouvernement du Québec. Pendant ce temps, les problèmes ont perduré.

Tenez, pas plus tard que le 10 mars dernier, soit trois jours avant l'annonce des premières mesures de confinement, notre organisation déplorait que le budget provincial n'osait pas s'attaquer aux problèmes des ratios en santé. Nous nous disions déçus que le gouvernement n'ait pas pris acte une fois pour toutes des résultats encourageants des projets-pilotes mis en place en 2018, projets-pilotes qui ont connu un tel succès qu'ils ont tous été prolongés au-delà de leur durée prévue initialement. Le premier ministre François Legault a semblé reconnaître ce problème en annonçant le 7 avril l'arrivée d'infirmières et de médecins en renfort dans les CHSLD et les résidences pour aînés. Une prise de conscience salutaire, bien que tardive.

Le Réseau FADOQ espère qu'une telle prise de conscience soit aussi effectuée rapidement au niveau de l'organisation du travail en santé. Les journées sans temps supplémentaire obligatoire nous ont prouvé que les gestionnaires d'établissements de santé peuvent améliorer de façon probante cette organisation du travail afin de la rendre plus humaine et à l'écoute des besoins réels de la population.

Nous savons que le gouvernement du Québec cherche à protéger coûte que coûte nos aînés. Nous le voyons sincère dans ses démarches et nous croyons aux mesures de confinement mises en place. Le Réseau FADOQ espère qu'au terme de la crise actuelle, les instances politiques seront plus sensibles aux enjeux posés par le vieillissement accéléré de la population québécoise. Plus sensibles, et plus mobilisés. Le drame actuel vécu par de nombreux aînés témoigne de la nécessité de freiner l'âgisme latent qui gangrène les perceptions de la classe politique à propos des dossiers relatifs aux aînés.

.../2



Des gestes concrets peuvent être posés du côté du gouvernement fédéral avant qu'il ne soit trop tard, avant que nous soyons encore contraints à la réaction plutôt qu'à la prévention. En ce sens, le Réseau FADOQ demande que le Transfert canadien en matière de santé (TCS) soit rehaussé. Autrement, la proportion fédérale consacrée au financement des soins de santé chutera à moins de 20 % d'ici 2026.

De l'inquiétude financière chez nos aînés

Le Réseau FADOQ s'inquiète de la précarité physique de nombreux aînés, et aussi de leur précarité financière. La tempête causée par la COVID-19 laissera dans son sillage une crise économique qui aura des répercussions dramatiques sur la situation financière de nos aînés, particulièrement les plus vulnérables.

Le gouvernement fédéral se targue d'avoir sorti de la pauvreté 73 000 aînés. La réalité, c'est qu'un prestataire de la Sécurité de la vieillesse et du Supplément de revenu garanti aura à peine 18 000 \$ pour vivre au cours d'une année. Qu'attend donc le gouvernement fédéral pour mettre en branle sa promesse électorale de rehausser de 10 % le montant des prestations de la Sécurité de la vieillesse pour les aînés ? Face à la baisse des marchés boursiers, qu'attend ce même gouvernement pour annuler les retraits obligatoires des fonds enregistrés de revenu de retraite (FERR) ? Pourrions-nous repousser à 75 ans l'âge à partir duquel il est obligatoire de convertir les régimes enregistrés d'épargne-retraite (REER) en FERR ?

Et que fera le gouvernement du Canada face aux faillites d'entreprises qui entraîneront la terminaison de nombreux régimes de retraite ? Qu'arrivera-t-il aux travailleurs et aux retraités qui devront absorber une perte de rente à cause d'un régime sous-capitalisé ? Le Réseau FADOQ insiste sur la nécessité de mieux protéger les régimes de pensions. Il importe que les caisses de retraite soient élevées au rang de créances prioritaires. Le gouvernement du Québec peut également protéger les travailleurs et retraités en instaurant promptement un régime d'assurance fonds de pension. Notre organisation espère que le ministre des Finances du Québec trouvera un plus grand appétit à ce sujet.

Les amères leçons du passé doivent être réappries sans cesse, disait l'illustre Albert Einstein. Dans le contexte actuel, nos aînés ne peuvent se permettre d'attendre une énième leçon.

Gisèle Tassé-Goodman
Présidente du Réseau FADOQ

fadoq

Région Outaouais



INFOLETTRE SPÉCIALE COVID-19

17 avril 2020

ping!

Formation gratuite à Internet

En ligne



Modules disponibles :

- 04 Effectuer des transactions en ligne
- 05 Médias sociaux
- 06 Utiliser les services en ligne

Détails: aide.org/ping

Inscription:
contacter le chargé de projet
Sébastien Boucher par courriel
au sebastien.boucher@aide.org

communautique

Actions
interculturelles
Depuis 1990
La diversité, c'est du monde

Québec



FORMATIONS AUX AÎNÉS DE L'OUTAOUAIS – jeudi 30 avril

 FORMATIONS AUX AÎNÉS DE L'OUTAOUAIS JEUDI 30 AVRIL 2020		Nom de la formation	Durée	Date	Description
1 SORTIR EN FORÊT EN TOUTE SÉCURITÉ 2 ORGANISER DES ACTIVITÉS INCLUSIVES ET SANS OBSTACLES 3 DIVERSIFIER ET VALORISER L'IMPLICATION BENEVOLE DES AÎNÉS	1	Excursion en forêt	60 minutes	Jeudi 30 avril 9h30 à 10h30	Les participants apprendront à connaître les étapes pour l'organisation d'une sortie en forêt. Ils se familiariseront avec les principales consignes de sécurité, le matériel d'urgence ainsi que les endroits à explorer dans la région. Cette formation est offerte par Charles-Antoine Rioux qui a été guide plein-air pour le camp Air-Eau-Bois et chargé de projet chez Loisir sport Outaouais.
	2	Apprendre à organiser une activité ou un événement adapté pour les personnes vivant avec un handicap.	90 minutes	Jeudi 30 avril 10h30 à 12h	Les participants pourront apprendre les principes et procédures à mettre en place pour assurer un accueil optimal et inclusif lors d'organisation d'événements ou d'activités. Des outils ainsi que des conseils seront offerts aux participants pour favoriser la participation de gens vivant avec un handicap. Cette formation est offerte par André Baril, agent de développement, ayant plus de 30 ans d'expérience avec cette clientèle.
	3	Comment diversifier l'implication bénévole dans sa communauté	60 minutes	Jeudi 30 avril 13h à 14h30	Les participants pourront apprendre les bienfaits du bénévolat lors de cette formation où ils aborderont les différents secteurs du sport et des loisirs ayant des besoins criants en matière de bénévolat. Ils pourront également découvrir leurs secteurs d'intérêts personnels. Cette formation est offerte par Marguerite Poelman, responsable du dossier bénévolat chez Loisir sport Outaouais.



POUR INSCRIPTION OU INFORMATION

NVEILLETTE@URLSO.QC.CA

Loisir sport Outaouais en collaboration avec la FADOQ Outaouais invitent les aînés de l'Outaouais à participer à **une journée de formation gratuite par vidéoconférence** qui aura lieu le jeudi 30 avril prochain. Vous avez **jusqu'au 27 avril 2020**, pour vous inscrire par courriel au nveillette@urlso.qc.ca en indiquant votre nom, prénom, votre municipalité ainsi que les numéros des formations auxquelles vous désirez participer. Un lien zoom vous sera communiqué par courriel 48 heures avant le début de la formation.

Cours de danse en ligne à distance

Hélène et Jean-Claude Baulne, enseignants pour la FADOQ-Région Outaouais, vous invitent à bouger et vous offrent gratuitement des vidéos de danse en ligne sur leur nouveau site web www.dansegateineau.com. Profitez-en pour apprendre de nouvelles danses avec support pédagogique pendant cette période de confinement.



École de danse
Hélène et Jean-Claud



ATELIERS DE SLAM POÉSIE

Le slam-poésie est un art d'expression orale qui n'impose aucun style particulier. Il suffit de laisser aller son cœur et d'exprimer à voix haute ce que l'on a d'abord mis par écrit. Ce sont des messages que l'on peut transmettre à nos proches ou dans le but de livrer un point de vue. Étant limité à 3 minutes, les poèmes-slam peuvent être entendus dans toutes sortes d'occasions, des plus ludiques aux plus solennelles.



Des ateliers en ligne auront lieu sous peu. Surveillez le prochain communiqué.



VIDÉO SUR LE PORT DE MASQUES

Cette vidéo expose les difficultés de communication reliées au port du masque pour les personnes sourdes et malentendantes qui doivent lire sur les lèvres.

Elle porte également sur les dispositions qui seront prises, de concert avec le Ministère de la Santé et des Services Sociaux, relativement aux tests de dépistage.

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/Les-matins-d-ici/segments/entrevue/164857/malentendant-personnes-sourdes-hopital-matins-d-ici>.

CONCOURS DE CAPSULES VIDÉOS

Afin de contrer l'isolement et pour faire parler nos cœurs, nous invitons nos membres à produire une capsule vidéo et à nous la faire parvenir à l'adresse suivante : david.duguay@fadoqoutaouais.qc.ca. Ces capsules peuvent prendre la forme d'un témoignage, d'une opinion ou tout simplement humoristique. Des capsules seront sélectionnées et publiées sur notre page Facebook, sur notre site Web et dans notre infolettre. Prise 1, Action !



Tiana et le « virus 19 » (petite vidéo drôle)

<https://photos.google.com/share/AF1QipOwG28M5ajlyRHLqdXH6dgc-0RoabQh1LlKGQBdTd6iovlxusKvUlsDdy4ZlIFHgg?key=MmsxNEZuNG9WSURrY3RDUIIRd09NZ1dwUFpYUvDR>



PARTENAIRES



**Coopérative funéraire
de l'Outaouais**



greiche & scaff
professionnels de la vue

Québec 



Merci à nos Grands Partenaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement