

**Pour vous aider à passer au travers de la crise COVID-19, vous trouverez dans le deuxième numéro de cette infolettre :**

- Des informations détaillées présentant les services des organismes communautaires pouvant vous soutenir pour les besoins alimentaires. .
- Des numéros de téléphone en cas de perte d'emploi.
- Plusieurs lignes d'écoute pour répondre à votre besoin
- Un tableau présentant les heures d'ouverture des marchands d'alimentation.

**Soyez sage et restez à la maison!**

## Café Partage d'Argenteuil



Le Café Partage d'Argenteuil contribue à la sécurité alimentaire des personnes de la MRC d'Argenteuil. L'épicerie économique permet aux personnes à faible revenu de profiter d'une réduction de 30 à 40% des prix du marché.

### Services disponibles :

- Commandes d'épicerie pour tous
  - Plats préparés maison pour les personnes âgées
  - Panier de légumes directement livré à votre domicile
- Livraison les mardis et jeudis à travers tout le territoire de la MRC d'Argenteuil.  
Virement interac ou chèque seulement.

**Pour commander, faites le : 450-562-0987**

## Centre d'action bénévole d'Argenteuil



Le Centre d'action bénévole d'Argenteuil offre le service de la **popote roulante** les lundi, mercredi et vendredi. Les repas chauds, préparés par le CISSS d'Argenteuil, sont livrés à domicile entre 11h00 et 13h00, au coût de 6\$ sur le territoire de la ville de Lachute et de Brownsburg-Chatham.

Aussi, une grande variété de **plats surgelés** sont offerts et livrés à domicile par des bénévoles sur tout le territoire d'Argenteuil, au coût de 6,50 à 7,00\$.

**Vous pouvez en tout temps rejoindre le Centre d'action bénévole d'Argenteuil au : 450-562-7447 poste 226**

## Réseau d'aide alimentaire de l'ouest

Situé au 289 rue Principal Grenville, le comptoir alimentaire de l'ouest offre un service de dépannage d'urgence. La distribution des denrées se fait les jeudis. En raison du contexte de pandémie actuelle, les boîtes sont préparées à l'avance et distribuées par ordre alphabétique. Ceux dont le nom de famille commence par les lettres, présentez-vous à l'heure indiqué ci-dessous.

**A-F** : 11h00-11h30

**G-L** : 11h30-12h00

**M-W** : 12h00-12h30

Un service de livraison est offert aux personnes âgées de 70 ans et plus.  
**Communiquer avec Paul André Aubry au 819 242-2179 ou Lianne au 819 242-9173.**



## Centre d'entraide d'Argenteuil



Situé au 171 rue Mary à Lachute, le Centre d'entraide d'Argenteuil est un comptoir alimentaire. Il est un organisme à but non lucratif principalement soutenu par des bénévoles, il offre un service gratuit de distribution d'aliments et d'éléments essentiels aux personnes vulnérables n'ayant pas assez de nourriture.

### Suis-je admissible aux services de comptoir alimentaire ?

Vous devez vivre dans un secteur desservi par un comptoir alimentaire et correspondre à certains critères d'éligibilité, tel que vos revenus et ressources disponibles, votre contexte de vie et vos obligations. **À noter que les critères sont plus souples compte tenu de la pandémie (covid-19) actuelle.**

Veillez communiquer avec l'organisme pour préciser votre situation et faire votre demande au **450-562-5151 #101**. Il est important de mentionner que l'éventail de choix de denrées est tributaire en grande partie des dons reçus. En contexte d'urgence, il n'est pas possible pour l'utilisateur de faire un choix de denrées. La distribution se fait les jeudis par ordre alphabétique. Ceux dont le nom de famille commence par les lettres :

**A-F** : 9h00-9h30

**G-L** : 9h30-10h00

**M-Z** : 10h30-11h00

Il est très important de bien respecter les heures et les nouvelles directives pour assurer le bon fonctionnement de votre distribution. Un service de livraison est offert aux personnes âgées de 70 ans et plus. Nous offrons également un service de dépannage d'urgence et des repas préparés.

## En cas de perte d'emploi

Plusieurs mesures ont été mises en place pour venir en aide aux personnes ayant perdues leur emploi. Afin d'obtenir plus de renseignements, voici des numéros de téléphone importants :

Programme d'aide temporaire aux travailleurs (PATT) : **1-800-863-6582**

Ligne spéciale de l'assurance-emploi : **1-833-381-2725**

Assurance emploi : **1-800-808-6352**

Allocation d'urgence QC : **1-800-622-6232**

Prestation canadienne d'urgence : **1-800-959-2019** ou en ligne à **canada.ca**

Ligne d'information du Gouvernement du Québec sur le coronavirus : **1-877-644-4545**



# Lignes d'écoute

3

## Symptômes et questions concernant le COVID-19

**Ligne info-covid :** 1-877-644-4545  
Pour quelqu'un qui présente des symptômes, qui a des questions ou pour prendre rdv dans une clinique de dépistage.

## Stress, angoisse, anxiété

**Info-Social 811**  
1-800-266-9372 (Ouest de la MRC)  
Support téléphonique, stress, anxiété, besoins psychosociaux ou pour faire une demande de service

**Phobies-Zéro** 1-866-922-0002  
Pour personnes souffrant de phobies et d'anxiété

**Tel-Aide :** 514-935-1101  
Ligne d'écoute 24/7 problématiques diverses (couple, dépendance, crise, difficultés familiales...)

## Pour les jeunes et les familles

**Ligne Parents :** 1-800-361-5085  
Écoute et support téléphonique pour les parents

**TEL-JEUNES :** 1-800-263-2266  
Ligne d'écoute pour jeunes

**Jeunesse J'Écoute :** 1-800-668-6868  
Ligne d'écoute pour jeunes

**Centre jeunesse des Laurentides :**  
1-800-361-8665  
Pour signaler des inquiétudes quant à la sécurité ou au développement d'un enfant. Service de consultation. Anonyme

## Deuil

1-888-533-3845  
Support téléphonique pour personne endeuillée

## Idéations suicidaires

**Centre de prévention du suicide Le Faubourg :**  
1 866 277 3553  
Ouvert 24/7

## Aide juridique

**Ligne d'aide juridique :** 1-844-312-9009  
Gratuite, pour les victimes de violence conjugale. Jusqu'au 1er mai (pour l'instant).  
Lundi au jeudi de 9h à 21h,  
le vendredi de 9h à 16h  
samedi et dimanche de 13h à 19h

## Violence conjugale

**SOS violence conjugale :** 1-800-363-9010  
24 heures sur 24 / 7 jours sur 7

## Pour les proches aidants

**La Halte des proches :** 450 438-4291  
1 800 663-0659  
Service pour les proches des personnes souffrant d'un trouble de santé mentale.

**L'APPUI pour les proches aidants d'aînés :** 1-855-852-7784  
Service professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants de personnes âgées et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.

**Société Alzheimer des Laurentides :**  
1-800-978-7881  
Soutien psychosocial et consultation téléphonique

## Pour les aînés

**Ligne Abus Aînés :** 1-888-489-2287

**Centre écoute de Laval :** 1-888-664-1558  
Service disponible 24 heures sur 24, 7 jours par semaine

**Centre d'action bénévole d'Argenteuil**  
450-562-7447, poste 233, 230 (proche aidant)  
Service d'appels d'amitié fait par des bénévoles, pour un brin de jasette !

**Prévoyance envers les aînés des Laurentides :** 1-844-551-6032  
Service pour les personnes de 70 ans et plus vivant de l'inquiétude, du stress et ayant besoin de parler à une personne de confiance.



# Services des épiceries d'Argenteuil adaptés à la covid-19

Heures d'ouvertures :  
**8h00-20h00**  
pour tous

	Lachute		Grenville	St-André-d'Argenteuil
	<b>IGA S. Albert</b> 450-562-6885	<b>MAXI</b> 450-566-0761	<b>IGA Goulet</b> 819-242-6888	<b>Marché Ami</b> 450-537-3536
Heure réservée aînés	NON	7h00 à 8h00 lundi au vendredi	NON	NON
Commandes téléphoniques	OUI	NON	OUI	OUI
Frais de préparation	Oui Gratuit 65 +		Aucun frais	Aucun frais
Délais de préparation	Souvent le même jour		Selon le moment de la journée	Appel avant 14h
Commande en ligne	Oui IGA.ca	Oui Maxi.ca <sup>1</sup>	Oui IGA.ca	NON
Frais (commande en ligne)	Aucun frais	Aucun frais	Aucun frais	
Livraison	MRC d'Argenteuil	À l'auto	Dans un rayon de 15 km	Gratuite à St-André-d'Argenteuil
Délais de livraison	Souvent le même jour	Appels fait quand la commande est prête	Appels fait quand la commande est prête	entre 14h et 16h
Commande minimale pour livraison	75\$ Lachute 100\$ extérieur de Lachute		75\$	

**1** Le site informe du jour où la commande sera prête et la personne choisit l'heure parmi les plages horaires disponibles.

*Le Super C est ouvert de 8h00 à 20h00 selon l'offre habituelle.*

## La MRC maintient ses services de transport et recommande aux usagers de se limiter à des déplacements essentiels seulement :

- Pour des raisons médicales (qui ne sont pas en lien avec la COVID-19);
- Pour le travail;
- Pour des raisons d'approvisionnement alimentaire ou pour la pharmacie.

**Pour informations et réservations :**  
**450-562-5797**  
**transport@argenteuil.qc.ca**



**TRANSPORT**  
ADAPTÉ ET COLLECTIF  
Pratique. **Pour vous.**



**MRC D'ARGENTEUIL**  
Authentique. Avec vous.