

Votre



VISITE DU PARLEMENT DE QUÉBEC / MAGASINAGE IKEA

L'Assemblée nationale propose des visites guidées d'une durée d'environ 75 minutes. Ces visites permettent de découvrir :

- l'histoire et le fonctionnement des institutions parlementaires québécoises;
- l'histoire du Québec;
- le style architectural Second empire de l'hôtel du Parlement, ainsi que les nombreuses œuvres que le parlement abrite.



Dîner chez St-Hubert

Magasinage chez IKEA

Date : samedi 16 mai 2020

Lieux et heures de départ :

Shawinigan : Walmart, boul. Trudel à 8 h

Trois-Rivières : 1325, rue Brébeuf (bureau FADOQ-Région Mauricie) à 8 h 30

Coût : 55 \$

Heure de retour : 16 h 30 de chez IKEA

Pour réservation : 819-374-5774



APPELS À PARTIR DU 6 MARS 2020

*****ATTENTION*****

Toutes les inscriptions pour les ateliers, voyages et activités se feront uniquement par téléphone au numéro 819-374-5774.

Date : Vendredi **6 mars 2020** Heure : de 9 h à midi et de 13 h à 16 h

Après cette date, vous pouvez vous présenter au bureau.

Votre



MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL ET MOT DE LA DIRECTRICE RÉGIONALE

Bonjour à vous,

L'année 2020 sera axée sur la consolidation des différentes activités que nous avons mis de l'avant au cours des dernières années. En effet, il est important de faire le bilan de notre offre de services aux membres et aux clubs et de s'assurer qu'elle réponde aux besoins exprimés.

Bien sûr, plusieurs événements sont déjà prévus dans notre planification annuelle : la tenue des jeux régionaux, la participation aux jeux provinciaux. Mentionnons aussi les nombreuses activités de loisirs, de formations, les voyages de groupe, etc.

Deux événements retiendront aussi notre attention en 2020.

Premièrement, un Salon FADOQ se tiendra en mai prochain en collaboration avec l'organisme l'Appui Mauricie. Ce Salon vise à mieux faire connaître notre organisation, ses programmes et services, son rayonnement en Mauricie et à favoriser le recrutement de nouveaux membres. Un événement à ne pas manquer qui aura lieu le 30-31 mai à la Bâtisse Industrielle au 1760, avenue Gilles-Villeneuve à Trois-Rivières (sur le site de l'exposition).

Deuxièmement, le réseau provincial FADOQ célèbre à son tour son 50^e anniversaire de fondation. Nous vous invitons à suivre les activités soulignant cet anniversaire qui seront annoncées sur les médias sociaux et sur le site internet du réseau FADOQ.

<https://www.fadoq.ca>

Au plaisir de se rencontrer au cours des nombreuses activités prévues en 2020.



Yves Bouchard
Président régional



Manon De Montigny
Directrice générale

NOUS RECHERCHONS Un administrateur (trice)

La FADOQ-Région Mauricie est à la recherche d'une personne pour siéger au sein du conseil d'administration régional. Vous avez envie de vous impliquer? Vous avez des compétences particulières que vous aimeriez partager?

Le conseil d'administration de FADOQ-Région Mauricie est formé d'administrateurs provenant des différents secteurs ainsi que de quatre administrateurs provenant du régional en tant que représentant des membres individuels, et ce, pour des mandats de 2 ans, renouvelables.

Nous sommes à la recherche d'un administrateur dont la carte de membre débute par S-099 intéressé à siéger au conseil d'administration de FADOQ-Région Mauricie et membre depuis au moins 6 mois, pour les futures élections. Vous avez de l'intérêt? Faites-le-nous savoir par courriel à dg@fadoq-mauricie.com



Région Mauricie

EST À LA
RECHERCHE DE
professeurs

Nous recherchons des personnes intéressées à donner des cours de iPad, tablette Androïde Samsung, des cours d'anglais et d'espagnol dans les différents secteurs FADOQ. D'une durée de 5 semaines, nous voulons offrir un cours le matin, de 9 h 30 à 11 h 30 et un en après-midi, de 13 h 30 à 15 h 30.

Vous pouvez nous contacter au numéro de téléphone suivant :
819-374-5774

APPELS À PARTIR DU 6 MARS 2020

ATTENTION

Toutes les inscriptions pour les ateliers, voyages et activités se feront uniquement par téléphone au numéro 819-374-5774.

Date : Vendredi **6 mars 2020** Heure : de 9 h à midi et de 13 h à 16 h

Après cette date, vous pouvez vous présenter au bureau.

Votre



Région Mauricie

VIRÉE MAGASINAGE Outlets Mirabel

C'est le temps de magasiner nos vêtements d'été.

Date : samedi le 23 mai 2020

Lieux et heures de départ : Shawinigan : Walmart, boul Trudel à 8 h
Trois-Rivières : 1325, rue Brébeuf
(bureau FADOQ-Région Mauricie) à 8 h 30
Porte de la Mauricie à 8 h 45

Coût : 35 \$

Heure de retour : 16 h 30 de chez Outlets Mirabel

Pour réservation : 819-374-5774



COURS D'ESPAGNOL DÉBUTANT

Pour les personnes qui veulent voyager, nous vous offrons la possibilité de suivre ce cours portant sur des notions de base de vocabulaire espagnol.

Date : les mardis, du 17 mars
au 14 avril 2020

Lieu : 1325, rue Brébeuf
(bureau FADOQ-Région Mauricie)

Heures : 9 h 30 à 11 h 30 et
de 13 h 30 à 15 h 30

Durée : 5 semaines

Coût : 50 \$

Pour réservation : 819-374-5774

COURS D'ANGLAIS

Pour les personnes qui veulent voyager, nous vous offrons ce cours portant sur quelques notions de base de vocabulaire anglais.

Date : les lundis,
du 2 au 30 mars 2020

Lieu : 1325, rue Brébeuf (bureau
FADOQ-Région Mauricie)

Heures : 9 h 30 à 11 h 30 et
13 h 30 à 15 h 30

Durée : 5 semaines

Coût : 50 \$

Pour réservation : 819-374-5774

ATELIERS D'ÉCRITURE

Mme Anne Klimov est détentrice d'une maîtrise en études littéraires. L'atelier d'écriture est consacré à l'écriture qui sollicite votre créativité et à la rédaction de lettres.

Date : les mercredis, du 18 mars au 15 avril 2020 ou
les jeudis, du 19 mars au 16 avril 2020

Lieu : 1325, rue Brébeuf (bureau FADOQ-Région Mauricie)

Heure : 13 h 30 à 15 h 30

Durée : 5 semaines

Coût : 50 \$

Pour réservation : 819-374-5774



APPELS À PARTIR DU 6 MARS 2020

ATTENTION

Toutes les inscriptions pour les ateliers, voyages et activités se feront uniquement par téléphone au numéro 819-374-5774.

Date : Vendredi **6 mars 2020** Heure : de 9 h à midi et de 13 h à 16 h

Après cette date, vous pouvez vous présenter au bureau.

Votre



TOURNOI DE GOLF VIRTUEL

Une première pour la Mauricie



Date : 25 mars 2020

Lieu : Salon Quillorama Grand Pré

991, boul. Saint-Laurent Ouest, Louiseville

Heures : 8 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h 30

Coût : 25 \$

Formule : 2 balles, meilleure balle

Participants : 6 groupes de 2 joueurs le matin
et même chose l'après midi

Pour information : 819 374-5774

SORTIE AU ROCKET DE LAVAL



Suite au succès obtenu l'automne dernier, FADOQ-Région Mauricie récidive en organisant une 2^e sortie pour voir évoluer les futurs joueurs du Canadien.

Le Rocket est en pleine course aux séries éliminatoires et chaque partie s'annonce palpitante.

Quand : samedi le 4 avril 2020

Coût : 55 \$

Heure de départ : 12 h 45 de Trois-Rivières

Retour : vers 19 h à Trois-Rivières

Inclus : billet de match et transport
en autobus scolaire de luxe

Pour réservation : 819 374-5774

SOIRÉE AUX AIGLES

Soirée aux Aigles de la ligue Frontière
alors que notre équipe accueillera
le Freedom de Florence du Kentucky.



Soirée membres FADOQ

Date : 27 mai 2020

Lieu : Stade des Aigles, Trois-Rivières

Heure : 19 h à 22 h

Coût : 2 pour 1

Pour réservation : 819-374-5774

PICKLEBALL D'ÉTÉ

À compter du 11 mai prochain (en autant que la température le permette), FADOQ-Région Mauricie continuera de vous offrir le pickleball extérieur au parc Masse, et ce, comme l'été passé, soit les lundis, mercredis et vendredis matin de 9 h à midi. Le coût sera le même, soit 10 \$ pour l'été.

Pour réservation : 819-374-5774

JEUX RÉGIONAUX 2020 (Calendrier des disciplines)

Inscription : du 1^{er} au 30 avril

Remplir notre formulaire d'inscription
au bureau ou sur notre site internet

Date	Coût	Discipline	Endroit	Repas
Mai 13	13 \$	Petites quilles	Louiseville – Quillorama de Grand Pré 991, boul. Laurent O.	Non
Mai 14	13 \$	Grosses quilles	Shawinigan – Place Biermans 1553, boul. Hubert-Biermans	Non
Mai 16 (samedi)	17 \$	Billard	Trois-Rivières – Billard 755 249, rue Vachon	Oui
Mai 19 (soir)	13 \$	Course 5 et 10 km	Trois-Rivières Amphithéâtre Cogeco	Non
Mai 22	17 \$	Cartes (Whist militaire) (transport par autobus inclus)	La Tuque 500, rue Lucien-Filion	Oui
Mai 25	17 \$	Baseball poche compétitif	Charette 251, rue St-Alphonse	Oui
Mai 26	17 \$	Baseball poche récréatif	Saint-Étienne-des-Grès 1260 A, rue Saint-Alphonse	Oui
Mai 28	17 \$	Pétanque atout	Trois-Rivières 350, côte Richelieu	Oui
Mai 29	17 \$	Dards	Trois-Rivières 1800, rue Saint-Paul	Oui
Mai 31 (dimanche)	13 \$	Marche prédiction	Saint-Gérard-des-Laurentides 1500, chemin Principal	Non
Juin 3	17 \$	Palet américain	Grand-Mère 1301, 5e Avenue	Oui
Juin 6 (samedi)	45 \$	Golf	Grand-Mère - Club de golf Grand-Mère 1, chemin du Golf	Non
Juin 8	17 \$	Cartes (Dame de pique)	Saint-Roch-de-Mékinac 1455, route 155	Oui
Juin 9	13 \$	Pickleball	Trois-Rivières - CSAD 260, rue Dessureault	Non
Juin 10	17 \$	Pétanque	Saint-Adelphe 150, rue Baillargeon	Oui
Juin 13 (samedi)	13 \$	Babette	Saint-Édouard 3851, rue Notre-Dame	Non
Juin 26	30 \$	Soirée des Jeux	Trois-Rivières	Oui





La FADOQ-Région Mauricie vous présente

Annie Hardy

Annie Hardy est une femme dynamique, déterminée, qui a le cœur sur la main et qui ose faire une différence dans la vie des femmes. Faisant toujours passer les besoins des autres devant les siens, elle est un modèle inspirant pour nous tous!

En affaires depuis 12 ans, propriétaire de la Boutique Belles de Nuit Belles de jour et de la Clinique « Ajustez-moi » spécialisée en mastectomie, Annie offre aussi un service d'ajustement à domicile pour les personnes âgées ou à mobilité réduite. Elle est aussi co-fondatrice de la Fondation Lymphoedème & Mastectomie Mauricie / Centre du Québec, qui vient en aide aux femmes touchées par le cancer.

En 2016, elle a entrepris un combat politique afin d'aider les femmes touchées par un cancer du sein aux prises avec des prothèses mammaires externes.

Avec l'aide de Pierre-Michel Auger, son député de l'époque, elle a fait bonifier le programme des prothèses mammaires externes à la RAMQ en présentant deux pétitions à l'Assemblée Nationale. C'est le 10 avril 2018, jour de son 10^e anniversaire en entreprise, qu'elle a été invitée au côté du Ministre Gaétan Barette pour annoncer que toutes les prothèses mammaires externes seraient désormais remboursées à 100 % au Québec, grâce à elle. À ce jour, près de 20 000 femmes de partout au Québec ont bénéficié du nouveau programme de la RAMQ.

Ces réalisations lui ont valu plusieurs reconnaissances en 2018 : Prix Radisson de la chambre de commerce, Couronnée Coup de cœur Tête d'affiche Le Nouvelliste / Radio Canada Mauricie et une nomination comme finaliste au Gala Prix Femmes d'affaires du Québec.

C'est une femme d'action qui ose faire une différence dans la vie des gens!

Transport spectacle Cirque du Soleil



Date : mercredi le 20 mai 2020

Lieux et heures de départ : Shawinigan : Walmart, boul. Trudel à 15 h

Trois-Rivières : 1325, rue Brébeuf

(bureau FADOQ-Région Mauricie) à 15 h 30

Porte de la Mauricie à 15 h 50

Coût du billet : 50 \$ / Coût du transport : 30 \$

Souper libre au Vieux Port

Heure de retour : vers 22 h (à la fin du spectacle) du Grand Chapiteau du Vieux Port, Montréal

Pour réservation : 819-374-5774