

Coaching course & marche rapide

Formulaire d'inscription

IMPORTANT : IL FAUT « ENREGISTRER » LE DOCUMENT AVANT DE LE TRANSMETTRE PAR VOIE ÉLECTRONIQUE



Nom : _____ # membre : _____

Ville de résidence : _____ Adresse courriel : _____

de téléphone (cellulaire de préférence) : _____

Objectif visé en participant à ce groupe : _____

Avez-vous beaucoup couru ou marché :

ces derniers mois ? : _____

ces dernières années ? : _____

Avez-vous été très actif(active) physiquement ?

ces derniers mois ? : _____

ces dernières années ? : _____

Avez-vous des problèmes de santé ou des blessures qui pourraient affecter votre participation à cette activité ? _____

Une clinique vous permettant de rencontrer nos entraîneurs, de faire évaluer votre technique de course ou de marche rapide et d'échanger quelques informations aura lieu au début de juillet. La confirmation du lieu et de la date vous sera communiquée avant le 1^{er} juillet.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions :

par courriel (de préférence) : loisirs@fadoqlaurentides.org ou téléphone 1 877 429-5858 # 227

Patrice Savard

Responsable Loisirs, sports et plein-air