

Info-FADOQ – Automne 2020

Volume 13 - Numéro 1

fadoq

Région Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine

Nous innovons pour l'inclusion

We innovate for the inclusion



La Grande Marche aura lieu cette année le samedi 26 septembre 2020, dans les parcours de la Pointe-à-la-Renommée.

Comme chaque année, cette activité vient souligner la JIPA (Journée internationale des personnes âgées). Joignez-vous à nous en grand nombre !

The Big Walk will take place this year on Saturday, September 26, 2020 and it will take place on the Pointe-à-la-Renommée path.

As every year, this activity highlights ISD (International Senior's Day). Come join us.

Thanks to our Major Partners

[intact]
INSURANCE

Home • Auto

SSQ
insurance

Life • Health • Investment

Merci à nos Grands Partenaires

[intact]
ASSURANCE

Auto • Habitation

SSQ
assurance

Vie • Santé • Investissement

MOT DE LA DIRECTION / DIRECTOR'S WORD

Bonjour à tous,

Nous sommes heureux de vous retrouver après deux saisons de quasi-confinement. Est-ce que la vie normale reprendra ? Est-ce que les activités reprendront ? Certes, tout va recommencer, mais d'une autre façon. Le Réseau FADOQ a élaboré des guides de reprise des activités pour nous aider dans nos démarches et ainsi vous accompagner dans ces nouvelles directives liées à la pandémie.

La FADOQ-GÎM doit s'ajuster afin d'offrir des activités et services à vous les membres, mais d'une autre façon. Nous travaillons actuellement à la modification de ceux-ci pour assurer une continuité en toute sécurité.

Le 19 juin 1990 était la date de création de la FADOQ-GÎM. Nous fêtons donc notre 30^e anniversaire et le Réseau FADOQ quant à lui célèbre son 50^e anniversaire. Nous voulons vous adresser nos vœux d'anniversaire chers membres puisque c'est grâce à vous que la FADOQ réussit de grands exploits.

Nous vous souhaitons une très belle rentrée et au plaisir de vous rencontrer sous peu.

Hello everyone,

We are happy to be back after 2 seasons of almost total confinement. Will life soon get back to normal? Will our activities resume? Of course everything will resume but in a different way. The FADOQ network has developed activity recovery guides to help us in our efforts and thus support you in these new directives related to the pandemic.

The FADOQ-GÎM must adjust in order to offer activities and services to you, the members, but in a different way. We are currently working on modifying these to ensure continuity in complete safety.

FADOQ-GÎM was created on June 19th, 1990. So we are celebrating our 30th anniversary and the FADOQ network is celebrating its 50th anniversary. We want to send our birthday wishes to you, dear members, since it is thanks to you that FADOQ has realized great achievements.

We wish you a great autumn and look forward to meeting you soon.



Odette Charbonneau
Présidente



Renée Blouin
Directrice générale

**EN TOUT TEMPS, VOUS
POUVEZ NOUS JOINDRE AU**

ANYTIME, YOU CAN JOIN US AT

418 368-4715

**78-B, RUE JACQUES-CARTIER
GASPÉ (QUÉBEC) G4X 1M4**

LES LOIS, VOS DROITS / LAWS AND RIGHTS

LES 10 DROITS FONDAMENTAUX DES AÎNES : UNE RENCONTRE AVEC LA RÉALITÉ DES AÎNÉ-E-S D'AUJOURD'HUI, SELON LA PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉ-RETRAITÉES.¹

THE 10 FUNDAMENTAL RIGHTS OF SENIORS: A MEETING WITH THE REALITY OF SENIORS TODAY, ACCORDING TO THE PRESIDENT OF THE QUEBEC ASSOCIATION FOR THE DEFENSE OF THE RIGHTS OF RETIRED AND PRE-RETIRED PEOPLE.

1 : Le droit à un revenu décent. / The right to a decent income.

2 : Le droit à un logement convenable. / The right to adequate housing.

3 : Le droit à des services à domicile accessibles et de qualité.

The right to accessible and quality home services.

4 : Le droit à des services sociaux et de santé publique de qualité.

The right to quality social services and public health services.

5 : Le droit à une offre de transport collectif accessible et abordable.

The right to an accessible and affordable public transportation offer.

6 : Le droit à un milieu de vie sécuritaire. / The right to a safe living environment.

7 : Le droit à une participation sociale et citoyenne à part entière.

The right to full social and civic participation.

8 : Le droit au plein accès au marché du travail et à la conciliation travail-retraite.

The right to full access to the labour market and to work-retirement balance.

9 : Le droit à l'accès à l'éducation et à la formation culturelle.

The right of access to education and cultural training.

10 : Le droit à un environnement sain et respectueux de la biodiversité.

The right to a healthy environment that respects biodiversity.



ABDELNOUR ET DESROSIERS, NOTAIRES INC.
Au service de la population depuis 30 ANS (1989-2019)

Me Line DESROSIERS et Me Claude ABDELNOUR

155, rue de la Reine, Gaspé, Québec G4X 2R1
T: 418 368-3292 courriel : infonotaires@abdelrosiers.com

Rabais de 10% sur les testaments et mandats de protection

¹ <https://liguedesdroits.ca/les-10-droits-fondamentaux-des-aines-une-rencontre-avec-la-realite-des-aine-e-s-daujournhui/>

COVID-19

COMMENT PROCÉDERONS-NOUS DORÉNAVANT ?

Vous savez sans aucun doute que le Réseau FADOQ avait décrété la suspension de toutes les activités de loisirs, récréatives ou autres jusqu'au 31 août prochain. Le but de cet arrêt des activités visait la protection des membres FADOQ en lien avec les ravages de la crise sanitaire que nous vivons actuellement et évidemment afin de respecter les consignes de santé publique.



Votre collaboration est très importante dans le cadre de la reprise des activités au moment où quatre guides de relance, respectant les mesures demandées par le ministère responsable du loisir et du sport ainsi que par la santé publique, sont déployés à travers tous les regroupements régionaux et tous les clubs de la province. À cet effet, une formation est aussi prévue pour faciliter l'implantation des consignes mises de l'avant dans les guides, pour la protection des membres et une reprise en toute sécurité.

L'ouverture des clubs FADOQ et la reprise partielle ou totale des activités, selon l'évolution des consignes de santé publique en lien avec la propagation du virus, ne seront permises qu'à l'issue de la formation qui sera donnée au cours des prochaines semaines.

Aidez-nous à vous protéger !

LE
FRANCIS

HÔTEL



CRÉATEUR
DE BONS SOUVENIRS

HOW WILL WE PROCEED ACTUALLY

You are undoubtedly aware that the FADOQ Network had decreed the suspension of all leisure, recreational or other activities until August 31st. The purpose of this cessation of activities was to protect FADOQ members in connection with the ravages of the health crisis we are currently experiencing and obviously in order to respect the instructions of Public Health.



Your collaboration is very important in the context of the resumption of activities at a time when 4 recovery guides, respecting the measures requested by the Ministry responsible for recreation and sport as well as by public health, are deployed across all regions and clubs of the province. To this end, training is also planned to facilitate the implementation of the instructions put forward in the guides for the protection of members and a safe recovery.

The opening of FADOQ clubs and the partial or total resumption of activities, depending on the evolution of Public Health instructions in connection with the spread of the virus, will only be allowed after having followed the training that will be provided over the next few weeks.

MAX
INFOGRAPHIE



IMPRIMERIE
DU HAVRE

IMPRIMERIE COMMERCIALE

Infographie • Vêtements • Objets promotionnels • Bannières Roll-Up

418 368-5681 | 1 866 368-5681 | www.maxinfo.ca

SAVIEZ-VOUS QUE ? / DID YOU KNOW THAT ?



Des **SAVOIRS**
sur l'**INCLUSION** et l'**EXCLUSION**
des personnes **LGBTQ**
UNDERSTANDING
INCLUSION AND EXCLUSION of LGBTQ PEOPLE (ANG-LEBTO)

Nature de la participation :

Participez à deux entrevues individuelles, de façon volontaire et confidentielle. Un chèque-cadeau d'une valeur de 20\$ vous sera remis à la suite de votre participation.

* **Les entrevues ont lieu par vidéoconférence.**

Vous souhaitez participer? Contactez-nous par courriel entrevuesaviegbtg@uqo.ca ou par téléphone 1 800 567-1283, extension 2247.

DERNIÈRE CHANCE : Participez à une recherche d'envergure sur l'inclusion et l'exclusion des personnes LGBTQ+ !

Critères à rencontrer :

- Vous identifier comme lesbienne, gai, bisexuel.le, trans, queer ou autres termes liés à la diversité sexuelle et de genre (pansexuel.le, non binaire...);
 - Avoir au moins 40 ans;
- Vivre en dehors des grands centres urbains.

Pour plus d'informations sur le projet :
savie-lgbtq.uqam.ca



*This research project has ethics approval from UQAM, UQO, ULaval and McGill and the principal investigator is Line Chamberland, professor at UQAM sexology department.
Following your selection for an interview, you will be asked to share any accessibility requirements you may need.*

2020-04-09



Des **SAVOIRS**
sur l'**INCLUSION** et l'**EXCLUSION**
des personnes **LGBTQ**
UNDERSTANDING
INCLUSION AND EXCLUSION of LGBTQ PEOPLE (ANG-LEBTO)

Nature of your involvement:

Participate in two individual interviews, voluntarily and confidentially. You will receive \$20 following your participation.

Interviews are being conducted by video conferencing.

You want to participate in the study? Contact us by email entrevuesaviegbtg@uqo.ca or by telephone 1 800 567-1283, extension 2247.

LAST CHANCE: Take part in the most important research project on the inclusion and exclusion of LGBTQ+ people!

Eligibility criteria:

- Self-identify as lesbian, gay, bisexual, trans, queer or other terms relating to sexual and gender diversity (pansexual, non-binary...);
 - Be at least 40 years old;
- Living in areas/town other than Montreal and Quebec.

More information about the project here:
savie-lgbtq.uqam.ca



*This research project has ethics approval from UQAM, UQO, ULaval and McGill and the principal investigator is Line Chamberland, professor at UQAM sexology department.
Following your selection for an interview, you will be asked to share any accessibility requirements you may need.*

2020-04-09

Nous sommes avec vous, avant, pendant et après



MAISON FUNÉRAIRE LEBLANC

720, chemin principal, Cap-aux-Meules, Québec G4T 1G7
Tél : 418 986-2615

SAVIEZ-VOUS QUE ? / DID YOU KNOW THAT?

JOURNÉE DE LA BIENTRAITANCE : 15 JUIN 2020

C'est Karina Samuel qui a remporté le concours pour souligner, le 15 juin, la Journée de la bienveillance. Celle-ci applique dans son quotidien des habitudes de bienveillance et prend soin des gens qui l'entourent. Toutes nos félicitations, Madame Samuel, et continuez vos belles habitudes.



WELLNESS DAY: JUNE 15, 2020

It was Karina Samuel who won the competition to mark the day of wellness on June 15. She applies wellness habits in her daily life and takes care of the people around her. All our congratulations Mrs. Samuel and continue your good habits.



Le Club de randonnée SIA offrira encore une très belle programmation de randonnées cette saison.

The SIA hiking Club once again has another beautiful hiking program for this season.

Suivez sa page Facebook / Follow their Facebook page

<http://www.facebook.com/RandoSIACdG>

ou appelez au / or call at 418 368-4197

Les membres de la FADOQ sont les bienvenus / FADOQ members are welcomed

Gardez la forme et participez à plusieurs belles randonnées, en toutes saisons. Le Club vous fera découvrir par la même occasion de très beaux lieux de marche.

Keep in shape and participate in many beautiful hikes in all seasons. The Club will make you discover at the same time many beautiful places.

C'est ouvert à tous, gratuit et très convivial ! / It's open to all, free and very friendly!

SAVIEZ-VOUS QUE ? / DID YOU KNOW THAT?

NOUVELLES EMPLOYÉES / NEW WORKERS

La FADOQ-GÎM a le plaisir d'annoncer les nominations de Claudia Romero au poste de chargée de projet et de Valerie Labonté au poste d'intervenante en loisir. Elles sont en fonction depuis le 8 juin dernier.

The Executive Director of FADOQ-GÎM is pleased to announce the appointments of Claudia Romero to the position of project manager, and Valerie Labonté to the position of leisure intervenor. They have been on the job since June 8.

À titre de chargée de projet, Claudia sera responsable de coordonner et gérer l'ensemble des activités et à en organiser le bon déroulement. Sa formation, son expérience en gestion de projets et son engagement communautaire contribueront à donner un nouvel essor à l'organisme. Claudia se distingue par sa détermination, sa capacité d'analyse, d'adaptation, son esprit d'équipe ainsi que son sens de la collaboration et de l'organisation.



As project manager, Claudia will be responsible for coordinating and managing all activities to ensure the smooth running of each project. Her training, her experience in project management and community involvement will contribute to giving new growth to the organization. Claudia distinguishes herself by her determination, her analytical and adaptive skills, her team spirit and her sense of collaboration and organization.

Claudia : « C'est un rôle véritablement passionnant pour moi, merci FADOQ-GÎM ! »

Claudia: «This is a truly exciting role for me, thank you FADOQ-GÎM! »



Valerie fut toujours attirée vers les gens et par le domaine du loisir. En tant qu'intervenante en loisir elle planifie, organise, coordonne, anime et évalue les programmes et les activités sociales, culturelles et sportives adaptées aux besoins des aînés. Valerie étant animée d'une passion pour les aînés, d'un désir de les protéger, les faire rire, bouger et apprécier leurs activités, elle est une précieuse acquisition pour les aînés et l'organisation.

Valerie has always been attracted to people and to the field of leisure. As a leisure intervenor, she plans, organizes, coordinates, animates and evaluates social, cultural and sports programs and activities adapted to the needs of seniors. Valerie is driven by a passion for seniors, a desire to protect them, make them laugh, move and enjoy their activities. She is a precious acquisition for seniors and the organization.

Valerie: « Mon objectif premier est de faire rire les aînés, car une activité sans sourire est non accomplie. »

Valerie: "My first goal is to make seniors laugh, because an activity without a smile is not accomplished."

SAVIEZ-VOUS QUE ? / DID YOU KNOW THAT?



La Nation Micmac de Gespeg compte trois secteurs économiques, soit les pêches commerciales, la foresterie et le tourisme autochtone. L'objectif est de devenir un acteur de développement économique durable de la région qui permettra d'être un pilier économique pour les membres de la communauté.²

The Micmac Nation of Gespeg has three economic sectors: commercial fisheries, forestry and Indigenous tourism. The goal is to become a player in the region's sustainable economic development which will allow it to become an economic pillar for community members.

MON ANGE GARDIEN

Bouton d'Urgence

Moins de \$1 par jour

Parlez → **Obtenez**

Détecteur de Chutes

Inclus :
Bracelet & Pendentif Détecteur de Chutes Rabais FADOQ - Crédit d'Impôt

WWW.MONANGEGARDIEN.CA **Sans Frais : 1.888.254.8041**



TÉLÉ COMMUNICATIONS DE L'EST

Membre de la famille **IRISTEL**

² La Nation Micmac de Gespeg, Fannie Langlois, agente en marketing.

PARTENAIRES ET RABAIS / PARTNERS AND DISCOUNTS

*Nous vous invitons à consulter notre site Web pour connaître nos rabais plus détaillés au www.fadoq.ca/gaspesie-iles-de-la-madeleine

*We invite you to consult our website to know more about our discounts at www.fadoq.ca/gaspesie-iles-de-la-madeleine

greiche & scaff

professionnels de la vue



10%

sur les produits d'inhumation (Urne, Cercueil)

Aux membres FADOQ seulement

HG
DIVISION

86, rue Jacques Cartier, Gaspé Tél.: 418 368-2158
www.hgdivision.com

Offre valide jusqu'au premier octobre 2020



Jean Coutu

418 368-5501

79, rue Jacques-Cartier, Gaspé QC G4X 1M5



**SERVICE DE LIVRAISON
DE L'ANSE-À-VALLEAU
À BARACHOIS**



JEAN COUTU GASPÉ

Programme de santé auditive MAESTRO*



« J'entends mieux
et j'en fais plus. »



Obtenez un dépistage auditif sans frais

Obtenez aussi un rabais de :

- 25 % sur le prix des piles*
- 25 % au renouvellement de la carte privilège Groupe Forget
- 10 % sur le prix des accessoires et des réparations*

Cliniques près de chez vous :

- Chandler
- Gaspé
- Îles-de-la-Madeleine
- Maria
- Matapédia
- Sainte-Anne-des-Monts

Prenez rendez-vous :
1-888-368-3637



Région Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine

**GROUPE
FORGET** 
AUDIOPROTHÉSISTES

*Ces offres se terminent le 1^{er} décembre 2021. Ce programme ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion et exclut les aides auditives couvertes par un programme gouvernemental. Offert exclusivement aux membres FADOQ. Détails disponibles en clinique. Certaines conditions s'appliquent.

†Réductions offertes à tous les membres de la FADOQ non-détenteurs de la carte Privilège Groupe Forget.

Le plus grand réseau
d'audioprothésistes au Québec
www.groupeforget.com