



LA Famille LAJEUNESSE

UNE HISTOIRE
SUR **L'ÂGISME**



**MEMBRES DU COMITÉ
PHOTO-ROMAN**

Karine Aubrey-Grandbois
Diane Bélair
Rosaire Brouillette
Louise Charbonneau
Éric Côté
Louise Dolbec
Patrick Gorman
Alain Léonard
Sherley McLean
Diane Ricard
Daniel Thauvette

INFOGRAPHIE

Hugo Bellavance

PHOTOGRAPHIE

Julia Stringhetta

IMPRESSION

Katasoho

FIGURANTES

Kalina Barraud
Diana Bizimana
Olivier Briand
Enide Filion
May Huang
Christelle Imbeault
Lionel Koumayo-Samaley

REMERCIEMENTS

Boutique Séduction,
723 rue Mont-Royal est,
Montréal

Marché Richer,
4800 rue Cartier, Montréal

Préambule

Depuis bientôt 40 ans, les Accordailles œuvrent auprès des aînés du Plateau Mont-Royal. L'organisme offre des activités et des services de soutien aux personnes en perte d'autonomie afin de les aider à demeurer le plus longtemps possible dans la communauté.

En 2017-2018, nous avons réalisé notre premier photo-roman intitulé, « *La nouvelle voisine, une histoire d'intimidation entre aînés* ». À la suite des retombées de cette première aventure, nous avons décidé de récidiver avec une nouvelle thématique qui affecte aussi le bien-être des personnes aînées : l'âgisme. À première vue cette problématique sociale peut sembler moins néfaste que l'intimidation. Cependant, il ne faut surtout pas sous-estimer les répercussions de cette forme d'exclusion qui consiste à utiliser la perception de l'âge de manière négative pour discriminer, stigmatiser ou stéréotyper une personne. Les manifestations de l'âgisme sont si omniprésentes dans notre société qu'elles risquent de devenir intériorisées chez les individus qui les subissent. Il suffit de regarder les différentes représentations des personnes âgées dans les médias : vieillir veut dire être moins beau, plus lent, moins attirant, moins performant... On préfère des modèles de personnes âgées éternellement jeunes... À la longue, même les aînés peuvent venir à se discréditer eux-mêmes. À force d'entendre le même message, on finit par y croire.

Dans les pages qui suivent, au fil de votre rencontre avec les membres de la famille Lajeunesse, vous serez témoins de différentes formes d'âgismes : envers les aînés, envers les jeunes et envers soi-même. Le présent document n'a pas l'objectif d'identifier toutes les formes d'âgismes qui existent, c'est plutôt un outil à utiliser pour amorcer une discussion, éveiller les consciences, remettre en question certains comportements ou faire tomber les préjugés envers l'âgisme.

La réalisation de ce projet a été possible grâce à une subvention provenant du programme Nouveaux Horizons pour les aînés du ministère de l'Emploi et du Développement social du Canada. L'équipe des Accordailles tient à remercier toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin à cette belle aventure.

Ensemble, cessons de définir les gens en fonction de leur âge. Multiplions les occasions de rencontres entre les générations pour une société plus équitable envers tous!

Alfred Lajeunesse, 82 ans.
Coureur du demi-marathon depuis 30 ans.



Quelle belle course ! J'ai dû gagner deux minutes sur mon temps de mercredi !!



Pied d'athlète, ça a poussé dont ben vite ces beaux p'tits panneaux-là. C'était pas là l'autre fois me semble...



Bon on ne va pas chialer, au moins on s'occupe de notre ville même en hiver.



C'est ben beau le progrès, mais je ne vois vraiment pas comment je vais faire pour revenir à la maison.



Ch'us tellement inquiète la sœur, Les feux de l'amour viennent de commencer et Alfred n'est pas encore arrivé.

J'osais pas t'en parler Pauline, je trouve qu'il a ralenti ton bonhomme. Hier ça lui a pris 5 minutes pour se choisir un paquet de gommes.



Fais-moi pu jamais ça, le cœur a failli m'exploser dans face.

Sam Lajeunesse, 59 ans.
Vient d'apprendre que la boîte de production vidéo qui l'emploie depuis les années 80 ne va pas renouveler son contrat.

Dans le fond, c'est eux qui ont raison. Je suis complètement dépassé....

Presque 30 ans au service du vidéoclip et c'est comme ça qu'on me remercie. Je connais des chiens qui ont eu des plus belles médailles.



8 trophées Félix, 4 fois meilleur réalisateur du vidéoclip de l'année. Jamais été *blasté* par Claude Rajotte ou la gang de Musique Plus. Ce n'est pas mal pour un *nobody*, mon amour.

Tu penses que ça a été facile pour moi quand, du jour au lendemain, pu aucun producteur ne voulait m'endisquer? Tu es fort, toi aussi, tu vas te trouver autre chose.

C'est juste du vent tout ça maintenant, Carmen. Je suis rendu aussi bon qu'un vieux May West oublié au fond de sa boîte de Joe Louis.



Qui tu penses va engager un vieux dinosaure comme moi ?

L'expérience ça n'a pas de prix...

Je vais faire comme tous les p'tits vieux et passer le reste de ma vie à m'acheter des gratteux et manger des paparmanes.





Alfred m'inquiète tellement. J'ai l'impression de me retrouver à nouveau avec des enfants.



Saint-Pylône, t'as pu l'âge la mère pour déneiger ton entrée. Je t'ai dit 200 fois de m'appeler quand tu avais des affaires de jeunes à faire!



Je suis encore capable mon Charles. Tu devrais plutôt t'inquiéter pour ton père. Il est maintenant trop vieux pour courir. J'ai peur de jamais le revoir à chaque fois qu'il part.



Y devrait se convertir au vélo électrique. L'électrique, c'est l'avenir des sportifs.

Es-tu malade ? Des plans pour qu'on le retrouve sur l'autoroute en train de chercher une prise de courant.



Pa, j'aurais besoin de 20\$ pour aller au cinéma avec mon chum.

Comment ça ton chum ?



Voyons-donc, tu es encore mineure, Annabelle. T'as pas encore la maturité pour avoir un p'tit copain.



Ma tante
Carmen, papa vient
de me ridiculiser devant
grand-maman. On dirait
qu'il croit que j'ai encore
8 ans. Y m'fâche tellement,
lui des fois...



Pauvre Chouette...
Non je comprends,
Charles ne réalise
surement pas
que tu deviens
une femme.



Mon frère est peut-être stupide,
mais tu vas voir Annabelle, un
moment donné ta jeunesse va
s'mettre à fondre comme les
ours polaires dans l'grand nord.
C'est à ce moment-là que tu vas
réaliser que tu te plaignais
peut-être pour rien.



Ouais,
merci Monsieur
le philosophe mais
elle a de la peine
aujourd'hui notre
filleule, pas dans
100 ans...



Je sais,
je veux juste la
prévenir que la vie,
ce n'est pas toujours
comme un beau gros
morceau de gâteau
de fête.



ALFRED, EST
TOTALEMENT
DÉSORIENTÉ EN
PLEIN MILIEU DU
CHEMIN!!!



Pied d'athlète, ça va m'prendre un hélicoptère pour venir courir, betôt.



Bon, ça a pas l'air d'un mirage, je pense que je vois le haut de la maison au loin!



Bon là c'est assez, tu reviens chez-nous !

Qu'est-ce que tu penses que j'essaie de faire depuis 5 minutes, ma belle Paulinette?



Fais attention dad ! La vieillesse, ça t'assomme comme un coup de cafetière en pleine face, du jour au lendemain, sans te donner la moindre goutte.



Oh, tu n'as pas l'air de feeler, tit homme ?

Bof, mettons que le piton de lumière au bout de mon tunnel est à off.



Je me sens comme un chevreuil sur l'bord...

C'est vraiment pas l'temps mon grand, aide-moi à ramener ton père.



On est venus aussi vite que possible !

J'espère qu'il n'est pas trop tard ?



Aux dernières nouvelles, je respirais encore...



St-Pylône Maman, Papa va finir pas te faire mourir! On va être obligés de lui coller un GPS dans l'front.

Ah non... pas le général électrique qui entre dans la place!



Y va ben, y fait dire bonjour à ton chapeau justement...

Pis le frère, comment va ton vélo?



Bon, vous allez pas encore commencer à vous obstiner ici. Tout le monde dehors!



Non, pas toi, Pauline!



Touche-moi pas. J'me sens comme un jambon en pyjama, pu bon à rien...



Tu peux pas rester comme ça à t'apitoyer sur ton sort, mon bel étalon.



Qu'est-ce qui m'arrive? Pour la première fois de ma vie, j'ai l'impression d'être devenu le grand-père de mon père.



Tu n'aimerais pas suivre un cours au Centre Communautaire MultiMédias ?

Pourquoi, pour faire rire de moi par des jeunes blanc becs ? Pis ton truc Communautaire MultiMédias, c'est quoi ça anyway?



Vas-y faire un tour, tu n'as rien à perdre.



Oui, ma dignité...



Ouin, on est ici depuis quinze minutes et personne est encore venu nous servir... Coudonc, on es-tu invisibles ?

Si ça continue, je vais être obligée d'y aller. Je ne veux pas laisser Alfred seul trop longtemps.



Excusez-moi, je pense que vous vous êtes trompées de boutique.



Je sais pas, est-ce que vous vendez des dildos?



Euh, ouais...

Je pense qu'on est à la bonne place alors!



Ça pas d'allure Pauline, tu peux même pu sortir tranquille.

Non, je sais ben Suzanne. Peut-être que je m'en fais pour rien, mais on dirait qu'il a pris un coup de vieux dernièrement.



As-tu une idée de ce que tu vas faire ?

Je pense que oui, mais je ne sais pas si je peux me fier à elle...

Écoutez-nous les jeunes, nous seuls avons la vérité, baby!



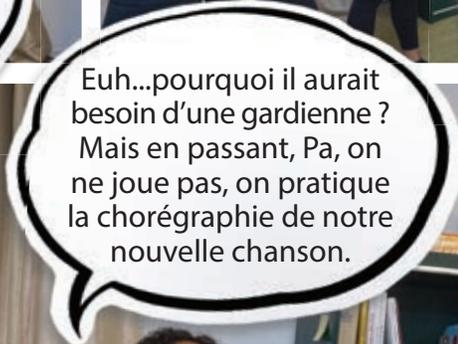
Je ne suis pas certaine des paroles, mais vous bougez bien les filles ! On lâche pas !



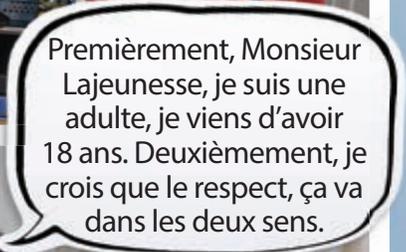
Excusez-moi de vous interrompre dans vos jeux de p'tites filles! Annabelle, ta grand-mère a un job pour toi. Elle voudrait que tu gardes ton papi.



Nos jeux de p'tites filles... Franchement, pour qui y s'prend le vieux Dinosaur!



Euh...pourquoi il aurait besoin d'une gardienne ? Mais en passant, Pa, on ne joue pas, on pratique la chorégraphie de notre nouvelle chanson.



Premièrement, Monsieur Lajeunesse, je suis une adulte, je viens d'avoir 18 ans. Deuxièmement, je crois que le respect, ça va dans les deux sens.



Juste te dire fillette, oui, je suis peut-être juste un T-Rex à plug. Par contre, moi, mes parents m'ont appris à être respectueux avec les adultes, Saint-Pylône !



Désolé, pa, mais je suis d'accord avec Juliette!



Vient m'aider mon grand ! Alfred est tombé, cul par-dessus tête, dans la rue...



Assez, c'tassez, Alfred ! Si tu cours encore, je demande le divorce...



Pied d'athlète, puisque que je te dis que j'ai seulement trébuché sur le coffre à outils.

Je suis désolé, Monsieur! C'est de ma faute, je n'aurais pas dû laisser traîner mon coffre.



Fais-toi s'en pas boss. Je suis le bonhomme rubber, moi!

Tu me rends tellement nerveuse... J'arrête de respirer à chaque fois que tu sors dehors, Alfred. Est-ce que tu peux comprendre ça ?

Saint-Pylône, j'ai pu le choix de m'en mêler, Papa. Maman a raison, si tu es pu capable de courir sans te retrouver les quatre fers en l'air, aussi bien arrêter ça.



Oui Paulinette, je suis désolé. Par contre, tu m'connais, j'ai toujours été maladroit.



Tu te souviens à notre mariage quand j'ai perdu ta bague dans la soutane du curé ? Y'a dû se déshabiller pour qu'on puisse enfin échanger nos voeux.



Oui, j'avoue que ça m'a toujours fait sourire, dans le passé, tes maladresses...

Qu'est-ce qui a changé alors, je suis pas si différent qu'avant ?





On joue tu une partie ? Ça va nous rappeler nos débuts quand on sortait au Pool Room.



C'était le bon temps ça... Je le sentais dans tes yeux, que tu admirais mon talent.

Je t'admire encore tout autant mon amour ! C'est plutôt toi qui a arrêté de croire en toi, on dirait.



Je me sens comme la boule noir... Chaque fois que j'entre quelque part, la game est finie.



On fait un pari ! Si je gagne, tu vas suivre un cours au Centre Communautaire MultiMédias.

Si je gagne, tu me promets quoi ?



Euh, je vais t'acheter le beau chapeau de cowboys dont t'as toujours rêvé!

Bon ok, si ça te fait plaisir!



Quelques minutes plus tard

Yes, j'ai gagné !

Même au billard, je me suis fait dépasser...



Belle petite face de bébé électrique ! Je fais tellement jeune... On dirait que le temps n'a pas d'emprise sur moi.



Pa, faudrait que je te parle. C'est vraiment important... Mais de grâce, habille-toi s'il te plait.

Si c'est au sujet de ta p'tite effrontée d'amie, on en reparlera quand elle sera prête à me faire des excuses.



Oui c'est un peu à ce sujet-là... Est-ce que tu as déjà entendu parler de l'âgisme ?

Ça mange quoi en hiver ça, Saint-Pylône?



Ben intéressant ce qui vous montrent à l'école, mais ça me concerne en quoi?

L'âgisme, c'est avoir une attitude négative ou discriminatoire envers des personnes en raison de leur âge. L'âgisme repose sur des stéréotypes du genre : « les jeunes sont tous irrespectueux, les aînés ne sont pu bons à rien... ».



Désolé de te l'apprendre, Pa, mais tu le fais souvent quand tu parles à mes amis ou à moi. Et ce n'est pas seulement avec nous, à tes parents aussi, beaucoup.



Ben oui, c'est moi le gros méchant de la famille Lajeunesse! Mon frère, doit pas en faire lui de l'âgisme...

Ben oui, l'oncle Sam en fait tout autant. Par contre, il le fait contre lui-même...



Bienvenue
au Centre
Communautaire
MultiMédias!

Je vais être
franc avec vous,
je suis venu ici
parce que j'ai
perdu un pari.



Êtes-vous
Sam Lajeunesse,
le grand
réalisateur ?

Je l'étais, oui...
Pu certain de
savoir qui je suis
maintenant...



Oh wow,
c'est vraiment un
honneur de vous
rencontrer! Dieu du
ciel, vous tombez
vraiment bien!



Vous avez
des bons yeux,
je suis déjà
par terre...



Je parlais
de vous pas plus
tard qu'hier à mes
élèves. J'étais même
sur le point de vous
téléphoner...



Quoi,
vous organisez
des dîners de cons
avec des vieux
cinéastes ?

Ménage ton grand-père, j'ai pas envie de la ramasser en milles morceaux à mon retour. J'espère que je fais pas une erreur en te faisant confiance, ma chouette...



Bon, tu veux faire quoi Papi ?



Ok grand-maman, je vais le rouler dans le papier bulles tout de suite!

Bof, y'a pas grand-chose qui m'intéresse si on ne peut pas sortir, ma grande.

15 minutes plus tard



C'est ben plate la télé, l'après-midi !



Ah oui, j'avais oublié de te dire que mon copain, Ovide, est boxeur.

Pied d'athlète, j'aimerais ça le rencontrer !



Je peux l'appeler si tu veux !

Bonne idée ! J'ai déjà été champion du provincial quand j'avais 14 ans. C'est à cette époque-là que j'ai rencontré ta grand-mère.



Allo Babeee, tu devineras jamais!

Frappe-moi dans les lunettes! Je vais te montrer mon truc pour esquiver les coups!



Je fais quoi, ma belle, je le frappe tu?



Ben non, vous êtes ben trop vieux pour faire ça, Monsieur Lajeunesse.

Pieds d'athlète, j'ai 56 combats en arrière de la cravate, inquiète-toi pas pour moi! Tout le monde m'appelait le chevreuil de Pointe-Claire, tellement j'étais dur à pincer!

Ouais, mais pas obligé d'le puncher trop fort...



Ton chum ne pourrait même pas me toucher, ma chouette!

Bon ok, je compte jusqu'à 60!



Ok, je suis prêt mon Apollo Creed!

ATTENTION PAPI, TES BOTTES SONT DÉTACHÉES!





Annabelle, je pars
trente minutes et
c'est comme ça
que je retrouve ton
grand-père...



Je voulais juste
montrer quelques
trucs de boxe a
son copain...



Je vous jure,
c'est un accident,
madame
Lajeunesse!



Pauline n'aurait
tellement pas dû
faire confiance à
quelqu'un d'aussi peu
expérimenté que sa
petite fille.



C'est vrai ça,
Annabelle?



Oui,
Grand-Maman...



Je ne suis pas
fière de toi, Annabelle.
J'appelle ton père
toute suite, il va être
survolté de colère,
lui aussi.



Tu m'inquiètes
trop mon vieux. J'ai
bien peur de pu être
capable de te garder
à la maison.



Pieds d'athlète,
tu n'es pas sérieuse,
Paulinette? J'ai encore
toute ma tête, pis je
peux te dire qu'elle
me fait un peu mal
en ce moment.



C'est pour ton bien,
le beau-frère! Y'existe
plein de belles places où
ta seule préoccupation
va être de faire des
casse-têtes.



Ça a aucun
sens, aussi bien
m'enterrer vivant
si c'est pour être
comme ça...



Pis quand
tu vas être trop tanné,
y vont te laisser le
défaire et remettre
les morceaux dans
la boîte.



Enfin, tu es là
mon Charles ! C'est
le désastre, Annabelle
et un inconnu ont failli
tuer Alfred... Va vite
chercher le Docteur
Galarnéau!



Pensez-vous qu'il m'entend parler ?

Pouvez-vous dire à ma femme que je l'entends très bien, Doc?



Je t'adore ma chouette, mais j'aurais pas dû te faire confiance...

Grand-maman, c'est vraiment un accident. Pis, tu peux pas isoler Papi comme un bibelot juste parce qu'il a pris de l'âge.



Je suppose que tu es fâché, toi aussi, Pa?

Oui, mais pas contre toi ma grande, mais contre moi-même. Je n'avais pas réalisé avant-hier, comment mes commentaires pouvaient être dévalorisants. Je suis vraiment désolé, mon coeur. Tu diras à ton amie Juliette que j'aimerais ça la voir pour m'excuser.



Et puis Docteur, pensez-vous l'hospitaliser?

Madame Lajeunesse, votre mari est en meilleure santé que nous tous. Je peux seulement lui prescrire des aspirines pour son mal de tête.



Pardonne-moi Papa. Je pense qu'à ton rythme, tu es capable de faire les mêmes activités qu'avant. Peut-être que tu devrais juste apprendre à être un peu moins distrait, par contre...



Vous devinerez jamais qui vient de se faire engager comme professeur au Centre Communautaire MultiMédias!



Félicitations mon grand ! Comme quoi il faut jamais arrêter de croire en soi !

Un peu comme Barabas, attendant sa pension, j'avoue que j'avais arrêté d'espérer...

Par contre, telle une Jacques Demers des temps modernes, tu m'as toujours encouragé, mon amour. Merci d'avoir continué de croire en moi.



J'étais tellement convaincue que tu allais réussir à nouveau !



Je peux pas dire que j'ai autant de mérite que Carmen, mes deux amours. Je n'aurais jamais dû douter de vous comme ça. On a beau être vieux ou jeune, tout ce qu'on a besoin c'est d'être encouragés.



Ça veut tu dire que je vais pouvoir recommencer à courir ?

Je suis tellement contente que tu en prennes maintenant conscience, Grand-Maman!

Oui, mais je vais y aller avec toi cette fois-ci!



Bon, les derniers temps ont pas été faciles pour personne, mais là, la famille Lajeunesse a de quoi à célébrer !

FIN

Conclusion

Aujourd'hui, l'espérance de vie s'allonge sans cesse. Selon les projections statistiques au Québec en 2031, la proportion des aînés dans la population totale grimpera à 25% en 2031 et à 28% en 2066 (comparativement à 18% en 2016)*. Un des aspects le plus négatif du vieillissement est sans aucun doute l'âgisme. Comme vieillir est inévitable pour tous, nous pensons qu'il est primordial de lutter contre cette forme de discrimination. Nous espérons avoir réussi à vous faire rire grâce à l'histoire de la famille Lajeunesse, mais surtout avoir mis en lumière les attitudes négatives que nous entretenons tous quotidiennement à l'égard des aînés et de notre propre vieillissement.

Maintenant c'est à vous de briser le tabou et de faire circuler notre photo-roman!

* <https://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/populationdemographie/perspectives/perspectives-2016-2066.pdf>

Les avez-vous identifiés?

Voici quelques exemples d'âgisme dans le photo-roman...
avez-vous trouvé les autres?



Dans le fond, c'est eux qui ont raison. Je suis complètement dépassé....



Excusez-moi de vous interrompre dans vos jeux de p'tites filles!

Annabelle, ta grand-mère a un *job* pour toi. Elle voudrait que tu gardes ton papi.



Excusez-moi, je pense que vous vous êtes trompées de boutique.



Je vais faire comme tous les p'tits vieux et passer le reste de ma vie à m'acheter des gratteux et manger des paparmanes.



Voyons-donc, tu es encore mineure, Annabelle. T'as pas encore la maturité pour avoir un p'tit copain.



Pauline n'aurait tellement pas dû faire confiance à quelqu'un d'aussi peu expérimenté que sa petite fille.



Ben non, vous êtes ben trop vieux pour faire ça, Monsieur Lajeunesse.

Saint-Pylône, j'ai pu le choix de m'en mêler, Papa. Maman a raison, si tu es pu capable de courir sans te retrouver les quatre fers en l'air, aussi bien arrêter ça.



Saint-Pylône, t'as pu l'âge la mère pour déneiger ton entrée. Je t'ai dit 200 fois de m'appeler quand tu avais des affaires de jeunes à faire!



Questionnaire sur l'âgisme*

1. Quel membre de la famille Lajeunesse manifeste de l'âgisme envers lui-même?
2. Vrai ou Faux? Toutes les personnes âgées sont pareilles.
3. Dans le photo-roman, quels personnages n'ont aucun comportement d'âgisme envers les autres?
4. Vrai ou Faux? L'âgisme c'est avoir une attitude négative ou discriminatoire envers des personnes en raison de leur âge.
5. Dans le photo-roman, quels personnages font de l'âgisme envers les jeunes?
6. Vrai ou Faux? Je peux faire preuve d'âgisme sans m'en rendre compte.
7. Quel personnage nous explique la définition du phénomène de l'âgisme?
8. Vrai ou Faux? Mon attitude à l'égard du vieillissement a peu d'influence, voire aucune sur ma santé.
9. Quel était le surnom d'Alfred lorsque celui-ci était boxeur?
10. Vrai ou Faux? On peut lutter contre l'âgisme.

Pour les réponses, allez à la page 26

* Source : <https://www.who.int/ageing/features/attitudes-quiz/fr/>

Ressources

Association de gérontologie

www.aqg-quebec.org/grands-dossiers/agisme

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

 514-935-1551

 www.aqdr.org

Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse

 1-800-361-6477

 www.cdpcdj.qc.ca/fr/droits-de-la-personne/motifs/pages/age.aspx

Fadoq

 www.fadoq.ca/reseau/a-propos/defense-des-droits-collectifs

Gouvernement du Québec

 www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-et-soutien/maltraitance-aines/

Ligne Aide Abus Aînés

 1-888-489-2287

Tel-aînés

 514-353-2463

Réponses

(aux questions de la page 24)

1. Sam

- 2. Faux :** Il n'y a pas de personne âgée type, car plus les gens vieillissent, plus ils se différencient. Les stéréotypes sont fondés sur l'idée que toutes les personnes d'un même groupe sont pareilles. Penser en termes de stéréotypes est toujours une erreur, surtout quand il s'agit de l'âge.

3. Alfred et Annabelle

- 4. Vrai :** l'âgisme, c'est penser en termes de stéréotypes négatifs, avoir des préjugés ou une attitude discriminatoire envers des personnes en raison de leur âge. Tout le monde peut en être victime, mais il vise plus souvent les aînés.

L'âgisme peut profondément influencer les politiques et les services et avoir, de ce fait, des conséquences négatives pour les personnes âgées.

5. Sam, Pauline, Odette, Suzanne, Charles et vendeuse sexe shop

- 6. Vrai :** La plupart du temps, nous n'avons pas conscience de nos attitudes négatives à l'égard du vieillissement et des personnes âgées. Pourtant, d'après une enquête menée dans 57 pays du monde, 60% des gens estiment que les aînés ne sont pas respectés (*World Values Survey 2010-2014*). Les attitudes négatives s'observent partout. Les médias présentent souvent les personnes âgées de manière stéréotypée, comme des personnes sympathiques mais à la mémoire défaillante. Les cartes de vœux multiplient les plaisanteries sur le fait de vieillir. On dit souvent aux gens qu'ils font plus jeunes que leur âge, ce qui est censé être un compliment mais sous-entend que vieillir n'est pas une bonne chose en soi.

7. Annabelle

- 8. Faux :** Une attitude négative à l'égard du vieillissement peut avoir des conséquences importantes sur la santé et l'espérance de vie. Des chercheurs ont constaté que les personnes âgées qui avaient une attitude négative vis-à-vis du vieillissement vivaient en moyenne 7,5 ans de moins que les autres.

(Levy BR et al. Longevity increased by positive self-perceptions of aging. Journal of Personality and Social Psychology 2002 83(2):261-270.)

9. Le chevreuil de Pointe-Claire

- 10. Vrai :** Nous pouvons tous faire évoluer les mentalités par des moyens bien simples.

- ▶ **Prise de conscience :** le point de départ, c'est de prendre conscience de nos propres préjugés et attitudes à l'égard du vieillissement et des personnes âgées.
- ▶ **Comportements :** observez les comportements dictés par l'âgisme, les vôtres et ceux des autres, et remettez-les en question.
- ▶ **Liens :** nouez des liens avec des personnes de tous âges. Une société équitable pour les personnes de tous âges passe par la collaboration intergénérationnelle.



DSITRIBUTION

Suzanne :
Diane Bélair

Annabelle Lajeunesse :
Diana Bizimana

Alfred Lajeunesse :
Rosaire Brouillette

Carmen :
Louise Charbonneau

Odette :
Louise Dolbec

Sam Lajeunesse :
Patrick Gorman

Charles Lajeunesse :
Alain Léonard

Pauline Lajeunesse :
Diane Ricard

Le Docteur Galarneau :
Daniel Thauvette

FIGURANTS

La vendeuse :
Kalina Barraud

Le gars de la construction :
Olivier Briand

La directrice :
Enide Filion

Juliette :
Christelle Imbeault

Ovide :
Lionel Koumayo-Samaley

La cliente :
Sherley McLean

L'autre amie d'Annabelle :
May Huang



Des copies papier
du photo-roman sont
disponibles à nos bureaux.
Nous pouvons vous en
expédier, à vos frais,
faites-en la demande à :
info@accordailles.org

La version PDF peut être
téléchargée via notre
site internet :
www.accordailles.org



465 RUE GILFORD, BUREAU 101
MONTRÉAL, QC.
H2J 1N5

INFO@ACCORDAILLES.ORG
WWW.ACCORDAILLES.ORG
514.282.1553

 **SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK**

Un projet rendu possible grâce à une subvention
du programme Nouveaux Horizons pour les aînés
du ministère de l'Emploi et du Développement
social du Canada