

Atelier Musclez vos méninges



Vivons facilement un vieillissement intellectuel normal !

DESCRIPTION

Les ateliers de Musclez vos méninges sont offerts par la Société Alzheimer de l'Estrie, afin de permettre aux participants d'avoir des informations sur la mémoire et les autres facultés intellectuelles; des trucs pour mieux se rappeler des noms, numéros, listes, etc.; des activités intéressantes pour stimuler la mémoire et la concentration.

DATES ET HORAIRE DE L'ATELIER

Les mardis du 8 septembre au 10 novembre 2020

De 9 h à 11 h

LIEU

FADOQ - Région Estrie

2050, rue King Ouest, bureau 020, Sherbrooke

COÛT

60 \$ + taxes

DURÉE DES ATELIERS

10 semaines

Information - Inscription : 819 566-7748, poste 6 / loisirs@fadoqestrie.ca