

## Programmation Automne 2020

### Cours d'arts

FADOQ – Région des Laurentides

Activité	Coaching en dessin et peinture	Initiation à l'art-thérapie
<b>Partenaire</b>	Annie Bilodeau Art-thérapeute certifiée et psychoéducatrice	
<b>Description</b>	<p>L'atelier de coaching en dessin et peinture, un accompagnement personnalisé pour vos projets de créations personnelles.</p> <p>À son rythme, dans son style, avec plus ou moins d'expérience, chaque participant mènera à terme un ou des projets déterminés ou à faire naître. Une belle occasion de se motiver tout en explorant d'autres intérêts et univers artistiques.</p>	<p>L'initiation à l'art-thérapie, une rencontre créative pour se reconnecter à soi, à ses besoins, ses rêves et ses forces.</p> <p>L'approche de l'art-thérapie est ludique et facile d'accès. Aucun besoin de talent artistique, il s'agit d'une expression brute, souvent naïve et parfaite ainsi. La force de cette approche est son contact direct avec les émotions, le ressenti, l'intuition. L'art-thérapie est un langage qui nous permet de communiquer directement avec soi-même par la représentation imagée de ce qui se passe dans l'ici et maintenant. Un art qui fait du bien.</p>
<b>Type de cours</b>	Sur Zoom (Assistance pour y accéder si nécessaire)	Sur Zoom (Assistance pour y accéder si nécessaire) et en studio
<b>Liste des cours</b>	<p><b>Les vendredis de 10 h à 12 h</b></p> <p>5 séances ZOOM de 2 heures du 2 au 30 octobre 2020</p> <p>100 \$ pour la session</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Posséder une base minimale et avoir son matériel d'art</li> <li>- Acrylique, aquarelle, crayon plomb, pastels, fusain, médiums mixtes</li> <li>- Un nombre minimum de participants est requis pour que le cours ait lieu</li> </ul>	<p><b>Les vendredis de 13 h 30 à 15 h 30</b></p> <p>5 séances ZOOM de 2 heures du 2 au 30 octobre 2020</p> <p>100 \$ pour la session</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aucune expérience requise, avoir quelques matériaux de base dans ceux mentionnés ici-bas :</li> <li>- Crayons de couleurs en bois et feutres, gouache, aquarelle, pastels, fusain, revues de tous genre, toiles, papiers blancs moyen ou/et grand format</li> <li>- Un nombre minimum de participants est requis pour que le cours ait lieu</li> </ul>

<b>Date des cours</b>	2 au 30 octobre 2020	2 au 30 octobre 2020
<b>Coûts</b>	100 \$ pour la session	100 \$ pour la session
<b>Dates d'inscription</b>	<b>Au plus tard le 27 septembre 2020</b>	
<b>Pour vous inscrire ou pour toutes questions</b>	<p>Cliquez ici pour le formulaire :</p> <p><a href="https://www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2020/09/1-form-insc-cours-arts-automne-2020.pdf">https://www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2020/09/1-form-insc-cours-arts-automne-2020.pdf</a></p>	
<b>Pour en savoir plus</b>	<p>Téléphone : 1 877 429-5858, poste 227</p> <p>Adresse courriel : <a href="mailto:loisirs@fadoqlaurentides.org">loisirs@fadoqlaurentides.org</a></p>	