

Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale Portneuf – Québec – Charlevoix Hiver 2023

Voici le répertoire des clubs de marche actifs connus des conseillères VIACTIVE de la Capitale-Nationale. Bien d'autres clubs de marche peuvent exister, mais ne sont pas encore connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale.

Les groupes de marche qui apparaissent en bleu sont des groupes de marche démarrés et soutenus dans le cadre du volet plein air du programme VIACTIVE développé dans la région.



Nous vous invitons à consulter la page Internet du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale pour plus d'informations sur l'offre de service : <https://ciussscn.ca/fadoq-rqca/VIACTIVE>

Vous pouvez aussi consulter la Zone VIACTIVE qui propose de nombreuses ressources et capsules : <https://www.fadoq.ca/quebec-et-chaudiere-appalaches/activites/activites-physiques-et-sportives/zone-viactive>

Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale Portneuf – Québec – Charlevoix Hiver 2023

Clubs de marche actifs à Québec Vieille-Capitale et Québec-Nord

Ça marche Doc!

870, avenue De Salaberry, bureau 235,
Québec

<https://camarchedoc.org>

Samedi 10h00 à 11h00

Tel. : 418 525-0660, poste 2350

Courriel : camarchedoc@cre-capitale.org

Club de marche Loisirs du Jardin

5295, rue des Violettes, Charlesbourg

<https://loisirsdujardin.com>

Lundi au vendredi 9h00 à 10h00

Tel. : 418 624-7748, poste 1

Courriel : info@loisirsdujardin.com

Club de marche de Québec

161, rue Aimée-Lantier, Québec

Lundi 9h30 à 11h00

Tel. : Manon Dion au 418 842-3565

Courriel : manon.dion22@videotron.ca

Club de marche Loisirs du Plateau

8815, avenue Jean-Paquin, Charlesbourg

<https://www.loisirsduplateau.com/club-de-marche>

Mercredi 12h45 à 15h30

Tel. : 418 624-7220

Courriel : loisirsplateau@gmail.com

Groupe de marche nordique du Club Sportif 50 + de Saint-Augustin

390, Route 138, C.P. 28, Saint-Augustin-de-Desmaures

Lundi 9h30

Lieu : Maxi de St-Augustin

Web: <https://clubsportifst-augustin.org>

Tel. : 418 878-3811

Club sportif 50+ de Cap-Rouge

4473, rue St-Félix, Cap-Rouge

www.clubsportif50cr.org

Courriel : info@clubsportif50cr.org

Programmation de 16 activités physiques différentes

Club de marche Centre communautaire

Jean-Guy Drolet – Les amis au pas

16, rue Royal-Roussillon, Limoilou

<https://ccjgd.ca/vie-communautaire/club-de-marche-gratuit/>

Vendredi 10h00

Tel. : 418 529-2825, poste 202

Courriel : info@ccjgd.ca

Club des grandes marches, FADOQ St- Brigitte de Laval

Stationnement de l'église de Ste-Brigitte-de-Laval

Mardi 9h30 à 11h00

Tél. : 418 609-0899

Courriel : pcriki@gmail.com

Groupe de marche

L'Âge D'Or De Ste-Ursule

3290, rue Armand-Hamelin, Québec

Tel. : Lucie Côté 418 658-8515

Courriel : luciec26@hotmail.com

Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale

Portneuf – Québec – Charlevoix

Hiver 2023

Groupe de marche nordique

Fadoq Bonne Entente

Boisé des compagnons

Lundi : 13h30

Tel. : Linda Marin au 418 650-9040

Courriel : linda.marin@live.ca

Club de marche Place Laurier (Intérieur)

2700 boul. Laurier, Québec

Lundi, mercredi et vendredi matin

Du premier lundi d'octobre à la mi-mai

Tel. : 418 476-4280

Courriel : info@clubdemarchelaurier.com

Groupe de marche nordique

Fadoq Notre-Dame-de-L'Espérance (Charlesbourg)

Lieu : Parc de la Rivière Beauport

Mercredi 10h (début 11 janvier 2023)

Tel. : 418 877 8526

Courriel : lorrkari@hotmail.com

Club de marche Loisirs Lebourgneuf

1650, boulevard de la Morille, Lebourgneuf

<https://loisirslebourgneuf.net>

Mardi et jeudi 13h00 à 14h30

Tel. : 418 641-6686, poste 1

Courriel : information@loisirslebourgneuf.net

Groupe de marche nordique

l'Entraide du Faubourg

Plaines d'Abraham

Vendredi pm

Tel. : 418 522-2179

Courriel : animation@entraide-faubourg.org

Groupe de marche nordique

L'AREQ 03D des deux rives

Lieu : Variable

Mardi 11h (début 21 février 2023 au
promenade Samuel de Champlain)

Tel. : 418 858 0149

Courriel : agosselin9@hotmail.com

Groupe de marche des Loisirs Lac- Beauport

50, Chemin du Village

Tel. : 418 849-7141, poste 283

Courriel : kgauthier@lacbeauport.net

Groupe de marche nordique

Lac Beauport

Lieu : Sentier de L'Éperon

Mardi 10h

Tel. : (418) 849-7141 poste 283

Courriel : kgauthier@lacbeauport.net

Groupe de marche nordique

Fossambault sur-le-lac

Lieu : Centre communautaire Desjardins

Jeudi 13h30 (début 2 février 2023)

Tel. : 418 875 3133, poste 247

Courriel : info@fossambault.com

Web: <https://fossambault-sur-le-lac.com/programmation-et-inscription/>

Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale Portneuf – Québec – Charlevoix Hiver 2023

Groupe de marche avec bâtons (payant)

Loisirs Duberger-Les Saules

2341, rue de la Rivière du Berger

Possibilité de différents départs dans le quartier

Lundi 9h30 et jeudi 9h (Début 23 janvier 2023)

Tel. : 418 682-2429

Web : www.loisirdubergerlessaules.com

Groupe de marche nordique

Loisirs Duberger-Les Saules (gratuit)

2341, rue de la Rivière du Berger

Possibilité de différents départs dans le quartier

Horaire à venir

Tel. : 418 682-2429

Web : www.loisirdubergerlessaules.com

Groupe de marche nordique

Loisirs Montcalm

À venir janvier 2023

Tel. : 418 523 6595, poste 207

Web :

<https://loisirmontcalm.qc.ca/programmation/>

Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale

Portneuf – Québec – Charlevoix

Hiver 2023

Clubs de marche actifs dans Portneuf

Groupe de marche nordique

Lac-Sergent

Lieu de départ : stationnement de la chapelle

Mercredi 13h30

<https://www.villelacsergent.com/pages/nous-joindre>

Facebook : Aînés actifs à Lac-Sergent

Clubs de marche actifs dans Charlevoix

Groupe de marche

Club Bon Cœur de Charlevoix

63, rue Ambroise Fafard, Baie-Saint-Paul

Lundi, mercredi et jeudi 13h30

<https://clubboncoeur.com>

Tel. : 418 240-9999

Courriel : boncoeur@charlevoix.net

Groupe de marche de Ste-Tite-Des-Caps

Stationnement du parc municipal de Ste-Tite-des-Caps

Lundis 9h00 à 11h00

Tél. : 418 823-2239 poste 5

Courriel : loisirs@sainttitedescaps.com

Répertoire des clubs de marche connus du programme VACTIVE de la Capitale-Nationale

Portneuf – Québec – Charlevoix

Hiver 2023

Si vous désirez faire connaître votre club de marche au sein du réseau VACTIVE et que vous souhaitez qu'il soit ajouté à la liste suivante, n'hésitez pas à contacter la conseillère VACTIVE de votre région.

Mylène Dion
Conseillère VACTIVE pour Charlevoix et Québec
mdion@fadoq-quebec.qc.ca

Trécy Patoine
Conseillère VACTIVE pour Portneuf et Québec
tpatoine@fadoq-quebec.qc.ca