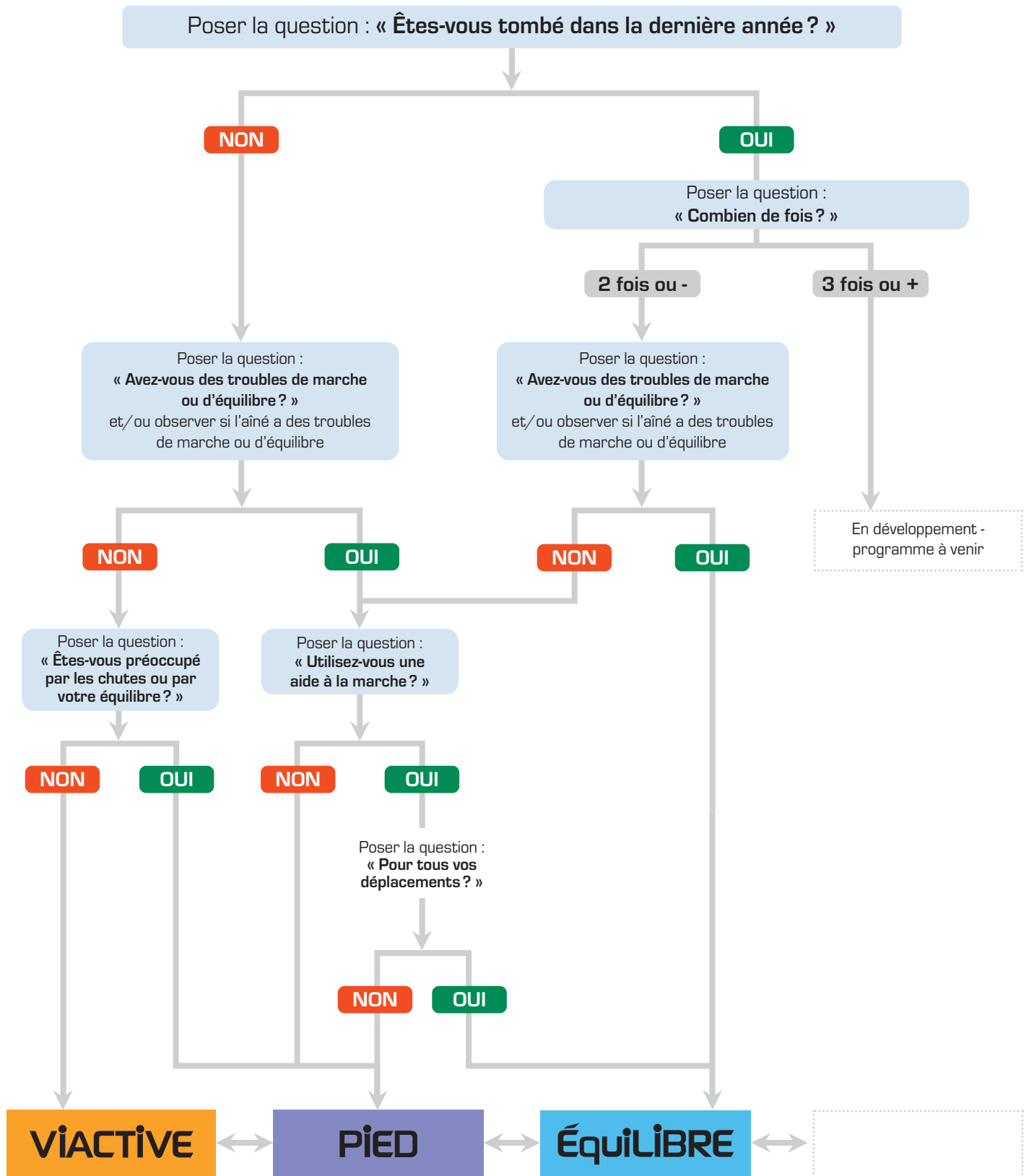


Continuum de services en prévention des chutes pour les aînés Région de la Capitale-Nationale

Le bon programme pour la bonne personne!



Continuum de services en prévention des chutes pour les aînés Région de la Capitale-Nationale

Description des différents programmes

	Promotion	Prévention	
	Interventions en développement des communautés	Interventions multifactorielles non personnalisées	
	VIACTIVE	PIED	ÉquiLIBRE
Clientèles <i>Le risque est lié au nombre de chutes et à la mobilité (verso).</i>	Aînés de la population générale (sans risque)	Aînés présentant un risque minime	Aînés présentant un risque modéré
Types d'intervention	Activité physique générale	<ul style="list-style-type: none"> Exercices spécifiques à l'équilibre, la marche et la force Sensibilisation à d'autres facteurs de risque 	<ul style="list-style-type: none"> Exercices spécifiques à l'équilibre, la marche et la force Sensibilisation à d'autres facteurs de risque
Ratios	1 animateur pour un groupe d'aînés (ratio variable)	1 intervenant pour 15 aînés	1 intervenant pour 5 aînés* * supervision individuelle pour les exercices d'équilibre
Responsables de l'intervention	Bénévole ou professionnel	Éducateur physique, ergothérapeute, kinésologue, physiothérapeute, thérapeute en réadaptation physique	Éducateur physique, ergothérapeute, kinésologue, physiothérapeute, thérapeute en réadaptation physique
Paramètres d'intervention	<ul style="list-style-type: none"> Généralement 1 fois par semaine En continu (moins d'activités en période estivale) 	<ul style="list-style-type: none"> 12 semaines Exercices supervisés : 2 x 1 h/sem. Programme maison : 1 X 30 min./sem. Sensibilisation : 1 x 30 min./sem. supervisée 	<ul style="list-style-type: none"> 12 semaines Exercices supervisés : 2 x 1 h/sem. Programme maison : 1 X 30 min./sem. Sensibilisation : 1 x 30 min./sem. supervisée
Milieus principaux	Clubs FADOQ, regroupements d'aînés, loisirs municipaux, résidences privées	Loisirs municipaux et organismes communautaires	Centres de jour et résidences privées
Instance régionale responsable	Direction de santé publique Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale		
Instances locales responsables	VIACTIVE et PIED FADOQ-RQCA Pour plus d'information, contactez la coordination régionale : 418 948-1722 ou 1 800 828-3344 Visitez le site web : ciussscn.ca/fadoq-rqca/VIACTIVE		ÉquiLIBRE Pour plus d'information, contactez le guichet d'accès pour la région de la Capitale-Nationale : 418 651-3888 Services communautaires de langue anglaise Jeffery Hale : 418 684-5333, poste 11805