Région Outaouais

Infolettre du 27 octobre 2020

Chers membres,

Notre offre de cours en mode virtuel va bon train. Bien que l'automne soit rempli de petits bonheurs et d'occasions pour prendre l'air, nous vous avons offert la possibilité de poursuivre certains cours à distance.

Si vous n'avez pas reçu d'appel de notre part, cela signifie que le cours est annulé et que vous serez automatiquement remboursé au cours des prochaines semaines. Si vous avez accepté de poursuivre à distance, vous recevrez, par courriel, un lien internet pour vous connecter et nous vous prions de lire attentivement les instructions. Il est possible que vous deviez télécharger la plate-forme de connexion utilisée par le formateur. Généralement, il s'agit de Zoom ou de Teams.

À l'approche de l'hiver et considérant que la santé de nos membres est notre priorité, la FADOQ - Région Outaouais se met en action afin de préparer une programmation entièrement virtuelle qui sera offerte dès janvier 2021. Plusieurs nouveautés vous seront proposées afin de répondre aux goûts et intérêts d'un plus grand nombre de personnes. Cependant, si la situation le permet, il nous fera plaisir d'ajouter des activités supplémentaires à notre horaire, en mode présentiel et ainsi, vous offrir une programmation hybride. Nous vous souhaitons un bel automne et soyez assuré(e)s que nous sommes avec vous.

Ensemble, nous y arriverons !

L'équipe de la FADOQ-Région Outaouais

Desjardins

Les projets coups de cœur

APPEL A TOUS !

La Table autonome des aînés des Collines a été sélectionnée pour le concours *Projets coups de cœur, du Mouvement DESJARDINS.* La Table des Collines a présenté le projet TAACoMobile et celui-ci a été retenu pour participer à un vote qui déterminera le PROJET coup de cœur. Le projet est dans la catégorie À fond l'entrepreneuriat.

Voici le lien pour aller voter : https://www.desjardins.com/grand-mouvement/coups-de-coeur/taacomobile/.

Donnons notre appui, ENSEMBLE, à ce projet mobilisant !

VOTEZ ET PARTAGEZ !

fadoq
Région Outaouais

INFORMATIONS DIVERSES

Infolettre du 27 octobre 2020

LE SALON AVANT LE SALON…DANS VOTRE SALON !

27 OCTOBRE À 19 H MIN

https://avenues.ca/rendez-vous-avenues/le-salon-avant-le-salon-dans-votre-salon/

Aucun billet à acheter et aucune inscription requise. Il suffit de vous rendre sur la **page Facebook d'Avenues.ca** et de cliquer sur j'aime (si ce n'est pas déjà fait) pour suivre les rappels et mises à jour pour ce Rendez-vous. Le 27 octobre, rendez-vous sur la page quelques minutes avant 19 h et cliquez sur le Facebook live dès qu'il s'animera.

INGRÉDIENTS

- 1 petite courge musquée (Butternut)
- 1 carotte
- 1 branche de céleri
- 2 gousses d'ail
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- 7,5 ml (1/2 c. à soupe) de paprika fumé
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de cannelle moulue
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de cumin moulu
- 2 L (8 tasses) de bouillon de légumes sans sel ajouté
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de sel
- 250 ml (1 tasse) de lentilles vertes sèches
- 750 ml (3 tasses) de kale (chou frisé)
- 30 ml (2 c. à soupe) de vinaigre de cidre

MÉTHODE

1. Peler la courge et la couper en deux. À l'aide d'une cuillère, vider l'intérieur. Couper la courge en cubes. Trancher la carotte et le céleri. Hacher finement l'ail.
2. Dans une grande casserole, chauffer l'huile à feu moyen-vif. Ajouter la courge, la carotte, le céleri et l'ail. Cuire 5 minutes en remuant de temps en temps.
3. Ajouter le paprika, la cannelle et le cumin. Poursuivre la cuisson 1 minute en remuant.
4. Verser le bouillon et ajouter le sel. Porter à ébullition à feu vif.
5. Rincer et égoutter les lentilles. Déposer dans la casserole et réduire à feu moyen. Laisser mijoter, à découvert, de 25 à 30 minutes ou jusqu'à ce que les lentilles soient tendres.
6. Pendant ce temps, hacher finement le kale.
7. Transvider 750 ml (3 tasses) de soupe dans le récipient du mélangeur électrique (blender). Réduire en purée lisse et remettre dans la casserole.
8. Ajouter le kale et le vinaigre de cidre. Bien mélanger et servir.

https://www.iga.net/fr/recettes_inspirantes/recettes/

fadoq
Région Outaouais

INFORMATIONS DIVERSES

Infolettre du 27 octobre 2020

RECRUTEMENT – MAIN D'OEUVRE D'EXPÉRIENCE

TRAVAILLER EN RÉSIDENCE POUR AÎNÉS ? POURQUOI PAS !

Vous êtes retraité(e), vous avez de l'énergie à revendre et du temps que vous aimeriez consacrer à un emploi stimulant, valorisant et offrant de la flexibilité?

LES RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS DE L'OUTAOUAIS ONT BESOIN DE GENS EXPÉRIMENTÉS, COMME VOUS!

PLUSIEURS POSSIBILITÉS DE S'ÉPANOUIR

On retrouve plus de 20 corps de métiers différents dans le secteur des résidences privées pour aînés! Parmi les postes qui connaissent déjà une forte demande* :

- Infirmière
- Infirmière auxiliaire
- Préposé aux résidents
- Cuisinier
- Aide cuisinier
- Préposé à la salle à manger
- Concierge
- Préposé à la maintenance
- Préposé à l'entretien ménager
- Préposé aux loisirs / Animatrice
- Secrétaire-réceptionniste
- Chauffeur
- Chef d'équipe salle à manger
- Agent de sécurité
- Agent de location

* L'utilisation du féminin ou du masculin pour certains titres de postes n'est faite que dans le but d'alléger le texte.

LES QUALITÉS RECHERCHÉES

- Vouloir se sentir utile auprès des aînés
- Avoir des habiletés en communication et pour le travail d'équipe
- Démontrer une capacité d'adaptation tout en manifestant de la flexibilité et de l'initiative

Si vous vous êtes reconnu(e), c'est que vous avez le profil idéal pour travailler en résidence !

LES AVANTAGES

- Horaires flexibles
- Reconnaissance de la part des résidents et de leurs familles
- Sentiment d'appartenance à votre communauté
- Travailler dans un milieu de vie convivial et chaleureux

POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS : 819 770-6444

La Relance
Services d'aide à l'emploi

info@larelance.ca
www.larelance.ca

Initiative en partenariat avec :

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS

Avec la participation financière de :
Québec

FADOQ English Speaking Members - If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokes person will answer your questions.

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 811-D, boul. St-René Ouest (Gatineau)r ou téléphoner au 819 777-5774.

fadoq
Région Outaouais

INFORMATIONS DIVERSES

Infolettre du 27 octobre 2020

CHARTwell résidences pour retraités | dédiés à votre MIEUX-ÊTRE

Chartwell Cité-Jardin
Chartwell Notre-Dame de Hull
Chartwell Domaine des Trembles
Chartwell Monastère d'Aylmer

INFIRMIER(ÈRE) AUXILIAIRE PERMANENT- TEMPS COMPLET ET PARTIEL

VOUS SOUHAITEZ FAIRE UNE DIFFÉRENCE DANS NOTRE COMMUNAUTÉ DANS LE CONTEXTE ACTUEL ?

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE ET DEVENEZ L'UN DES 3 000 FIERS EMPLOYÉS CHARTWELL AU QUÉBEC

Chez Chartwell, nos employés sont les meilleurs ambassadeurs de notre vision d'être « dédiés à votre mieux-être ».

- **Ce que nous vous offrons :**
  un poste permanent (postes à temps complet disponibles)
- une expérience de travail et un rôle gratifiant ;
- des repas complets et savoureux à petits prix;
- des journées de congés maladie payées ;
- un environnement de travail stimulant ;
- un horaire de travail adapté selon vos disponibilités ;
- un accès au programme d'aide aux employés;
- un stationnement gratuit ;
- notre clientèle : des personnes retraitées autonomes et semi-autonomes d'une résidence privée;

Aujourd'hui, nos employés fournissent plus que jamais du soutien et d'importants services à nos résidents ainsi que la tranquillité d'esprit aux familles de ceux-ci.

Sommaire du poste : relevant de la Directrice des Services de santé, l'infirmier(ère) auxiliaire voit à l'administration des soins aux résidents et s'assure de l'application et de la qualité de ceux-ci.

Exigences :

- DEP/DEC en santé, assistance et soins infirmiers (infirmier auxiliaire);
- PDSB et RCR valides ;
- Connaissance de base en anglais
- Professionnalisme ;
- Orientation service client;
- Aptitude à communiquer et à écouter;
- Esprit d'équipe et d'entraide;
- Sens des priorités;
- Jugement ;

Êtes-vous intéressé par une carrière qui fait réellement une différence dans la vie des autres? Une carrière dans laquelle vous êtes valorisé et respecté, où on vous écoute et on vous donne la chance de développer votre plein potentiel? Si c'est le cas, Chartwell, résidences pour retraités, est fait pour vous.

Nous sommes constamment à la recherche de gens positifs, passionnés et empathiques dédiés au mieux-être des gens.
Avec plus de 200 résidences à travers le Canada, nous vous offrons l'occasion de faire une différence dans votre vie.

Pour soumettre votre candidature, nous vous invitons à envoyer votre CV, par email à : emploi@chartwell.com

fadoq
Région Outaouais

Infolettre du 27 octobre 2020

PARTENAIRES

Coopérative funéraire de l'Outaouais

GROUPE FORGET AUDIOPROTHÉSISTES

greiche & scaff
professionnels de la vue

Québec

CHARTWELL MD
résidences pour retraités

Merci à nos Grands Partenaires

intact ASSURANCE
Auto • Habitation

SSQ assurance
Vie • Santé • Investissement

AVEC LIBRESPACE MD FADOQ
Obtenez des rabais et de précieux avantages pour vos assurances auto et habitation
intact ASSURANCE

SSQ assurance
Protégez vos proches... de loin
Assurance vie
sans examen médical
trouvez un conseiller

FADOQ English Speaking Members - If you have any questions or concerns on the content of this newsletter, please do not hesitate to contact our office at 819-777-5774 and a bilingual spokes person will answer your questions.

Pour plus d'information concernant les points qui suivent (à moins d'indication contraire), veuillez communiquer avec votre bureau régional, situé au 811-D, boul. St-René Ouest (Gatineau)r ou téléphoner au 819 777-5774.