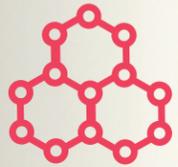


ADN DU PROCHE AIDANT D'AÎNÉ OU DE PERSONNE AYANT UN PROFIL GÉRIATRIQUE

ADN : VECTEUR ET SYMBOLE DE
NOTRE IDENTITÉ



DÉNOMINATEURS communs
multiples

BESOINS

- D'informations ;
- D'être écouté sans jugement ;
- D'actualiser ses connaissances ;
- D'adapter ses modes de communication ;
- D'être orienté vers les bonnes ressources ;
- De se créer un réseau d'entraide ;
- De partager sa réalité ;
- D'être reconnu dans son rôle !

Idee originale du comité local proches aidants d'Argenteuil
et de Julie Gravel, Guylaine Charlot et Karine Rossignol.

Impression A.C. Werbrouck inc., Québec, octobre 2020.



ADDITION des deuils en continu

DEUILS

- De la relation antérieure avec son aidé ;
- D'une retraite anticipée depuis longtemps ;
- D'activités et d'occupations dorénavant impossibles à pratiquer ;
- De son parent aimé et reconnu ;
- De son conjoint aimé et choisi ;
- De laisser la personne aimée prendre soin de soi ;
- D'une liberté et de l'autonomie ;
- Etc.



Doté d'une NATURE propre !

- Sa propre relation face à la maladie ou face aux pertes liées au vieillissement ;
- Sa propre tolérance à l'ambiguïté ;
- Sa capacité et/ou sa résistance à demander de l'aide ;
- Ses prémisses uniques qui l'unissent à la personne aidée : leur façon de communiquer, de gérer leurs conflits, de démontrer leur affectivité et de gérer le pouvoir.

PROCHES AIDANTS MRC DES LAURENTIDES
Ma vraie nature !



Papier 100% recyclé.

PALLIACCO
1 855 717-9646 palliaco.org

- Amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, en fin de vie, des proches aidants et des personnes en deuil
- Services de soutien, d'accompagnement et de répit à domicile

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES
1 800 978-7881 alzheimerlaurentides.com

- Écoute téléphonique
- Information sur la maladie et documentation
- Rencontres individuelles et familiales
- Groupes de soutien pour proches aidants
- Centre d'activités l'Oasis pour les personnes atteintes
- Répit-Accompagnement-Stimulation à domicile
- Répit-dépannage
- Ateliers de formation pour les proches aidants
- Conférences grand public et formations professionnelles

FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES
1 877 429-5858 fadoq.ca/laurentides

- Différentes activités d'information
- Défense des droits collectifs des 50 +
- Culture, loisir et activités physiques chez les 50 +

CISSS DES LAURENTIDES
1 833 217-5362 santelaurentides.gouv.qc.ca
Info social : 811

- Aide à domicile (soins et assistance à la personne)
- Prêt d'équipement temporaire
- Groupe pour les proches aidants
- Répit
- Soutien psychosocial
- Allocation pour obtenir de l'aide et du répit
- Physiothérapie et ergothérapie
- Soins infirmiers et médicaux
- Services palliatifs

CONCERT ACTION SOUTIEN AUTONOMIE DES LAURENTIDES (CASA)

- Rassemble les organismes (communautaires, publics/para-publics) dans le but de répondre aux besoins des aînés et des personnes en perte d'autonomie afin de les maintenir le plus longtemps possible à domicile.
- Consulter le bottin «SERVICES AUX PERSONNES ÂNÉES» sur le site web de la MRC des Laurentides : https://mrclaurentides.qc.ca/wp-content/uploads/2020/02/10496_Bottin_Repertoire_Ainees_FR.pdf

4 KORNERS

- 1 888 974-3940 4korners.org
- Services offerts en anglais
 - Soutien de groupe et individuel
 - Atelier de groupe et sessions d'informations
 - Référence et accompagnement vers les ressources

L'APPUI LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂNÉS

- SERVICE INFO-AIDANT 1 855 852-7784 lappui.org/laurentides
- Un service téléphonique d'écoute, d'information et de références
 - Développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES (CABL)

- 819-326-0819 ou 819-425-8433 cab-laurentides.org
- Soutien psychosocial individuel
 - Ateliers de groupe en art-thérapie
 - Accompagnement-transport médical
 - Popote roulante, plats surgelés
 - Aide aux formulaires gouvernementaux

COOP CHIFFON MAGIQUE

- 819 425-7484 1 877 611-7484 coopchiffonmagique.org
- Aide domestique (entretien ménager, préparation de repas, courses)
 - Services de soins à la personne

BALUCHON ALZHEIMER

- 514 762-2667 baluchonalzheimer.com
- Service de répit et d'accompagnement à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer

PARKINSON QUÉBEC CŒUR DES LAURENTIDES

- 450 630.4122 coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca
- Accueil, information et soutien aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson, et à leurs proches aidants
 - Accompagnement et références vers les ressources, selon les besoins
 - Programmation d'activités offertes à la communauté

GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES/AVC LAURENTIDES

- 1 866 974-1888 grpa.ca
- Ateliers de stimulation, suivi et soutien pour les personnes ayant subi un AVC et/ou étant aphasiques
 - Suivi psychosocial, formation et répit pour les proches aidants
 - Conférences

POUR VOUS PROCHE AIDANT(E)

LIGNE AIDE ABUS ÂNÉS (LAAA)	1 888 489-2287
COMITÉ DES USAGERS DU CISSS DES LAURENTIDES	1 855 766-6387, poste 34334
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP) DES LAURENTIDES	450 565-9111 ou 1 888 841-8414
CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG	1 866 APPELLE (277-3553)

L'APPUI LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂNÉS

VOUS ÊTES LÀ POUR EUX, NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES
transportlaurentides.ca
TRANSPORT ADAPTÉ : 1 800 717-9737

- Transport pour personnes présentant un handicap permanent, en mode collectif et porte à porte
- L'INTER : 1 877 604-3377
- Transport collectif (autobus et taxibus) entre Labelle et St-Jérôme (29 municipalités)

PRÉVOYANCE ENVERS LES ÂNÉS DES LAURENTIDES
1 844 551-6032 prevoyanceaineslaurentides.org

- Écoute, soutien, réconfort et accompagnement lors de situations de vulnérabilité
- Programme PAIR : Service d'appels automatisés quotidiens afin d'assurer la sécurité (gratuit)
- Référence et accompagnement vers les ressources

