

Défi VIACTIVE #2

Coloriez les formes dans les lettres et les chiffres, chaque fois que vous faites une activité ou un exercice physique (ex : marche à l'extérieur, sortir les poubelles, se déplacer avec des sacs d'épicerie, faire du ménage, faire des routines VIACTIVE, faire des exercices de renforcement ou d'étirement, etc.).

Le but étant de voir un mois de novembre rempli de couleurs !

Vendredi le 27 novembre 2020, envoyez-nous une photo de votre coloriage, avant 16h, à cette adresse : viactivecn@gmail.com . Un tirage sera fait parmi les meilleurs résultats obtenus.

Bon défi à tous et à toutes !

