

Nouvel horaire de VIACTIVE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Un lundi sur deux :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Exercices ciblant certaines parties du corps.▪ Pensée du jour. <p>Une fois par mois :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Annonce du défi du mois et des gagnants du mois précédent.	<p>Un mardi sur deux :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Nouvelle routine Viactive.	<p>Pause</p>	<p>Un jeudi sur deux :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Capsule santé	<ul style="list-style-type: none">▪ Activité interactive sous forme de jeu, de quizz ou de danse. <p>Dernier vendredi du mois :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Collecte des résultats des participants pour le défi du mois.

