

Tableau de programmation des activités du programme VIACTIVE de la région de la Capitale-Nationale Charlevoix Hiver-printemps 2022

Informations générales

PROGRAMME DE PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES AÎNÉS	
VIACTIVE	
Clientèle : 55 ans et plus <ul style="list-style-type: none">○ Intérêt pour la pratique d'activité physique○ En mesure de suivre une activité de groupe○ Activités hebdomadaires dans les milieux, majoritairement des séances d'exercices○ Activités ponctuelles sur le territoire Ratio variable, majoritairement des animateurs bénévoles. Programme offert en continu	Pour de l'information concernant le programme VIACTIVE et les milieux actifs dans Charlevoix, veuillez contacter : Mylène Dion, conseillère VIACTIVE 418 948-1722 ou 1 800-828-3344 mdion@fadoq-quebec.qc.ca Ou consulter la page Web de VIACTIVE sur le site de la FADOQ-RQCA: https://www.fadoq.ca/quebec-et-chaudiere-appalaches/ressources/sante-et-bien-etre/viactive

Tableau de programmation des activités du programme VIACTIVE de la région de la Capitale-Nationale Charlevoix Hiver-printemps 2022

CHARLEVOIX SECTEUR EST La Malbaie et les environs

VIACTIVE

Animation bénévole

FADOQ Notre-Dame-des-Monts
17, rue Principale
Mercredi 9h

FADOQ Club Bonne Entente de Saint-Irénée
475, rue Principale
Mercredi 9h à 10h

Animation professionnelle

Résidences des Bâisseurs La Malbaie
555, rue Saint-Étienne
Horaire variable
Inscription : 581 850 2001, poste 8120 ou
lma-loisirs@batisseurs.ca

CHARLEVOIX SECTEUR OUEST Baie-Saint-Paul et les environs

VIACTIVE

Animation bénévole

Centre des loisirs de Saint-Tite-des-Caps
232, avenue Royale
Jeudi 13h30 à 14h30
Inscription : 418 823-2239, poste 5

Club Bon Cœur
63, rue Ambroise-Fafard
Lundi, mercredi et vendredi 10h
Inscription : Francine Thibault au 418 240-9999

Centre Communautaire Pro santé
3, rue Clarence Gagnon, Baie St-Paul
Horaire variable
Inscription : Josée Courtemanche au 418 435-2129