

Tableau de programmation des activités du programme VIACTIVE de la région de la Capitale-Nationale Portneuf Hiver-printemps 2022

Informations générales

PROGRAMME DE PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES AÎNÉS

VIACTIVE

Clientèle : 55 ans et plus

- Intérêt pour la pratique d'activité physique
- En mesure de suivre une activité de groupe
- Activités hebdomadaires dans les milieux, majoritairement des séances d'exercices
- Activités ponctuelles sur le territoire

**Ratio variable, majoritairement des animateurs bénévoles.
Programme offert en continu**

Pour de l'information concernant le programme VIACTIVE et les milieux actifs dans Portneuf, veuillez contacter:

Trécy Patoine, conseillère VIACTIVE
418 650-5050 poste 262
tpatoine@fadoq-quebec.qc.ca

Ou consulter la page Web de VIACTIVE sur le site de la FADOQ-RQCA:
<https://www.fadoq.ca/quebec-et-chaudiere-appalaches/ressources/sante-et-bien-etre/viactive>

Tableau de programmation des activités du programme VACTIVE de la région de la Capitale-Nationale Portneuf Hiver-printemps 2022

PORTNEUF SECTEUR SUD Donnacona et les environs

VACTIVE

Animation bénévole

Loisirs Portneuf (Carrefour municipal)
500, rue Notre-Dame
Mardi 9h à 10h
Inscription : Hélène Poulin au 418 286-3844

Animation professionnelle

Résidence O'Sommet Donnacona
410, route 138
Lundi au vendredi 10h
Mardi, mercredi, jeudi 10h45 à 11h30 (*Personnes à mobilité réduite*)
Inscription : Alexandra Leblond au 418 285-4623, poste 619

PORTNEUF SECTEUR OUEST Saint-Marc-des-Carières et les environs

VACTIVE

Animation bénévole

FADOQ Saint-Thuribe
Salle municipale l'Orée des bois
375A, rue Principale
Lundi et jeudi 9h30

FADOQ Saint-Ubalde
429, rue Saint-Paul, salle paroissiale
Mercredi 10h

Loisirs Saint-Marc-Des-Carières
1770, boulevard Bona-Dussault
Mercredi, Groupe 1 9h à 9h45 et groupe 2 10h15 à 11h

**Tableau de programmation des activités du programme VIACTIVE de la région de la Capitale-Nationale
Portneuf
Hiver-printemps 2022**

**PORTNEUF SECTEUR EST
Pont-Rouge et les environs**

VIACTIVE

Animation bénévole

FADOQ l'Oasis de Neuville – Salle des fêtes
745, rue Vauquelin
Mardi 10h à 11h15
Inscription : Micheline Bernier au 418 876-0046

Loisirs Saint-Basile
100, rang Sainte-Angélique
Mardi et vendredi 9h à 10h
Inscription : Hélène Mc Hugh au 418 329-2204, poste 923

Animation professionnelle

Résidence Château Bellevue
9, rue St-Christophe, Pont-Rouge
Tous les jours 10h00 et 10h45
Inscription : Cindy Legros au 418-873-4545, poste 621ou
loisirs.pr@chateaubellevue.ca

**PORTNEUF SECTEUR NORD
Saint-Raymond et les environs**

VIACTIVE

Animation bénévole

Centre communautaire Anne Hébert
22, rue Louis-Jolliet
Jeudi et vendredi 10h
Inscription : Éric Gingras au 418 875-2758, poste 339