

# Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale Portneuf – Québec – Charlevoix

Voici le répertoire des clubs de marche actifs connus des conseillères VIACTIVE de la Capitale-Nationale. Bien d'autres clubs de marche peuvent exister, mais ne sont pas encore connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale.

Les groupes de marche qui apparaissent en **bleu** sont des groupes de **marche nordique** démarrés et soutenus dans le cadre du volet plein air du programme VIACTIVE développé dans la région.



Nous vous invitons à consulter la page Internet du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale pour plus d'informations sur l'offre de service : <https://ciussscn.ca/fadoq-rqca/VIACTIVE>

Vous pouvez aussi consulter la Zone VIACTIVE qui propose de nombreuses ressources et capsules : <https://www.fadoq.ca/quebec-et-chaudiere-appalaches/activites/activites-physiques-et-sportives/zone-viactive-2>

# Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale Portneuf – Québec – Charlevoix

## Clubs de marche actifs à Québec Vieille-Capitale et Québec-Nord

### Ça marche Doc!

870, avenue De Salaberry, bureau 235,  
Québec

<https://camarchedoc.org>

Samedi 10h00 à 11h00

Tel. : 418 525-0660, poste 2350

Courriel : [camarchedoc@cre-capitale.org](mailto:camarchedoc@cre-capitale.org)

### Club de marche Loisirs du Jardin

5295, rue des Violettes, Charlesbourg

<https://loisirsdujardin.com>

Lundi au vendredi 9h00 à 10h00

Tel. : 418 624-7748, poste 1

Courriel : [info@loisirsdujardin.com](mailto:info@loisirsdujardin.com)

### Club de marche de Québec

161, rue Aimée-Lantier, Québec

Lundi 9h30 à 11h00

Tel. : Manon Dion au 418 842-3565

Courriel : [manon.dion22@videotron.ca](mailto:manon.dion22@videotron.ca)

### Club de marche Loisirs du Plateau

8815, avenue Jean-Paquin, Charlesbourg

<https://www.loisirsduplateau.com/club-de-marche>

Mercredi 12h45 à 15h30

Tel. : 418 624-7220

Courriel : [loisirsplateau@gmail.com](mailto:loisirsplateau@gmail.com)

### Groupe de marche nordique du Club Sportif 50 + de Saint-Augustin

390, Route 138, C.P. 28, Saint-Augustin-de-Desmaures

Lundi 9h30

Lieu : Maxi de St-Augustin

Web: <https://clubsportifst-augustin.org>

Tel.: 418 878-3811

### Club sportif 50+ de Cap-Rouge

4473, rue St-Félix, Cap-Rouge

[www.clubsportif50cr.org](http://www.clubsportif50cr.org)

Courriel : [info@clubsportif50cr.org](mailto:info@clubsportif50cr.org)

Programmation de 16 activités physiques différentes

### Club de marche Centre communautaire

Jean-Guy Drolet – Les amis au pas

16, rue Royal-Roussillon, Limoilou

<https://ccjgd.ca/vie-communautaire/club-de-marche-gratuit/>

Vendredi 10h00

Tel. : 418 529-2825, poste 202

Courriel : [info@ccjgd.ca](mailto:info@ccjgd.ca)

### Club des grandes marches, FADOQ St-Brigitte de Laval

Départ au stationnement de l'église de Ste-Brigitte-de-Laval

Mardi 9h30

Tél. : 418 576-8109 (Sylvie Houde)

Courriel : [sy.houde@hotmail.com](mailto:sy.houde@hotmail.com)

### Groupe de marche

L'Âge D'Or De Ste-Ursule

3290, rue Armand-Hamelin, Québec

Tel. : Lucie Côté 418 658-8515

Courriel : [luciec26@hotmail.com](mailto:luciec26@hotmail.com)

# Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale Portneuf – Québec – Charlevoix

## **Groupe de marche nordique**

### **Fadoq Bonne Entente**

Boisé des compagnons

Lundi : 13h30

Tel. : Linda Marin au 418 650-9040

Courriel : [linda.marin@live.ca](mailto:linda.marin@live.ca)

## **Club de marche Loisirs Lebourgneuf**

**1650, boulevard de la Morille, Lebourgneuf**

<https://loisirslebourgneuf.net>

Mardi et jeudi 13h00 à 14h30

3 niveaux (4, 5 ou 6 km)

Tel. : 418 641-6686, poste 1

Courriel : [information@loisirslebourgneuf.net](mailto:information@loisirslebourgneuf.net)

## **Groupe de marche des Loisirs Lac-Beauport**

50, Chemin du Village

Tel. : 418 849-7141, poste 283

Courriel : [kgauthier@lacbeauport.net](mailto:kgauthier@lacbeauport.net)

## **Club de marche Place Laurier (Intérieur)**

**2700 boul. Laurier, Québec**

Lundi, mercredi et vendredi matin

Du premier lundi d'octobre à la mi-mai

Tel. : 418 476-4280

Courriel : [info@clubdemarchelaurier.com](mailto:info@clubdemarchelaurier.com)

## **Groupe de marche nordique**

### **l'Entraide du Faubourg**

Plaines d'Abraham

Vendredi pm

Tel. : 418 522-2179

Courriel : [animation@entraide-faubourg.org](mailto:animation@entraide-faubourg.org)

## **Groupe de marche nordique**

### **Lac Beauport**

Lieu : Sentier de L'Éperon

Mardi 10h

Tel. : (418) 849-7141 poste 283

Courriel : [kgauthier@lacbeauport.net](mailto:kgauthier@lacbeauport.net)

## **Groupe de marche nordique**

### **Fadoq Notre-Dame-de-L'Espérance (Charlesbourg)**

Lieu : Parc de la Rivière Beauport

Mercredi 10h

Tel. : 418 877 8526

Courriel : [lorkari@hotmail.com](mailto:lorkari@hotmail.com)

## **Groupe de marche nordique**

### **L'AREQ 03D des deux rives**

Lieu : Variable

Mardi 11h, aux promenades Samuel de

Champlain

Tel. : 418 858 0149

Courriel : [agosselin9@hotmail.com](mailto:agosselin9@hotmail.com)

## **Groupe de marche nordique**

### **Fossambault sur-le-lac**

Lieu : Centre communautaire Desjardins

Jeudi 13h30

Tel. : 418 875 3133, poste 247

Courriel : [info@fossambault.com](mailto:info@fossambault.com)

Web: <https://fossambault-sur-le-lac.com/programmation-et-inscription/>

# Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale Portneuf – Québec – Charlevoix

## **Groupe de marche avec bâtons (payant)**

### **Loisirs Duberger-Les Saules**

2341, rue de la Rivière du Berger

Possibilité de différents départs dans le quartier

Lundi 9h30 et jeudi 9h

Tel. : 418 682-2429

Web : [www.loisirsdubерgerlessaules.com](http://www.loisirsdubерgerlessaules.com)

## **Groupe de marche nordique**

### **Loisirs Duberger-Les Saules (gratuit)**

2341, rue de la Rivière du Berger

Possibilité de différents départs dans le quartier

Tel. : 418 682-2429

Web : [www.loisirsdubерgerlessaules.com](http://www.loisirsdubерgerlessaules.com)

## **Groupe de marche nordique**

### **Loisirs Montcalm**

Lieu : 265 Boulevard René-Lévesque O

Du 5 mai au 2 juin de 10h à 11h

Tel. : (418) 523 6595, poste 201

Web :

<https://loisirsmontcalm.qc.ca/programmation/>

/

# Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale Portneuf – Québec – Charlevoix

## Clubs de marche actifs dans Portneuf

### Groupe de marche nordique

#### Lac-Sergent

Lieu de départ : stationnement de la chapelle

Mercredi 13h30

<https://www.villelacsergent.com/pages/nous-joindre>

Facebook : Aînés actifs à Lac-Sergent

## Clubs de marche actifs dans Charlevoix

### Groupe de marche

#### Club Bon Cœur de Charlevoix

63, rue Ambroise Fafard, Baie-Saint-Paul

Lundi, mercredi et jeudi 13h30

<https://clubboncoeur.com>

Tel. : 418 240-9999

Courriel : [boncoeur@charlevoix.net](mailto:boncoeur@charlevoix.net)

### Groupe de marche de Ste-Tite-Des-Caps

Stationnement du parc municipal de Ste-Tite-des-Caps

Lundis 9h00 à 11h00

Tél. : 418 823-2239 poste 5

Courriel : [loisirs@sainttitedescaps.com](mailto:loisirs@sainttitedescaps.com)

## Répertoire des clubs de marche connus du programme **VIACTIVE** de la Capitale-Nationale Portneuf – Québec – Charlevoix

Si vous désirez faire connaître votre club de marche au sein du réseau VIACTIVE et que vous souhaitez qu'il soit ajouté à la liste suivante, n'hésitez pas à contacter la conseillère VIACTIVE de votre région.

**Mylène Dion**  
**Conseillère VIACTIVE pour Charlevoix et Québec**  
[mdion@fadoq-quebec.qc.ca](mailto:mdion@fadoq-quebec.qc.ca)

**Trécy Patoine**  
**Conseillère VIACTIVE pour Portneuf et Québec**  
[tpatoine@fadoq-quebec.qc.ca](mailto:tpatoine@fadoq-quebec.qc.ca)