

Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale

Portneuf – Québec -Charlevoix

Dernière mise à jour : Automne 2021

Voici le répertoire des clubs de marche actifs connus des conseillères VIACTIVE de la Capitale-Nationale. Bien d'autres clubs de marche peuvent exister, mais ne sont pas encore connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale.

Si vous désirez faire connaître votre club de marche au sein du réseau VIACTIVE et que vous souhaitez qu'il soit ajouté à la liste suivante, n'hésitez pas à contacter la conseillère VIACTIVE de votre région.

Mylène Dion
Conseillère VIACTIVE pour Charlevoix et Québec
mdion@fadoq-quebec.qc.ca

Trécy Patoine
Conseillère VIACTIVE pour Portneuf et Québec
tpatoine@fadoq-quebec.qc.ca

Nous vous invitons à consulter la page Web du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale pour plus d'informations sur l'offre de service :

<https://www.fadoq.ca/quebec-et-chaudiere-appalaches/ressources/sante-et-bien-etre/offre-de-services-viactive-pour-la-region-de-la-capitale-nationale>

Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale
Portneuf – Québec -Charlevoix
Dernière mise à jour : Automne 2021

Clubs de marche actifs dans Portneuf

**Club de marche de la Fadoq L'Oasis de
Neuville**
**Stationnement du Marais- Léon-
Provancher**
Tél. : 418 876-0046
Courriel : micheline.b@globetrotter.net
Lundis 13h30

Club de marche Nordique de Portneuf
Stationnement du Centre Ski-9
451, Boul. Gauthier
Tél. : 418 913 3770
Courriel : didurand@videotron.ca
Mercredis : 10h à 11h (début : 5 janvier 2022)

**Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale
Portneuf – Québec -Charlevoix
Dernière mise à jour : Automne 2021**

**Clubs de marche actifs à Québec
Vieille-Capitale et Québec Nord**

Ça marche Doc!

870, avenue De Salaberry, bureau 235,
Québec

<https://camarchedoc.org>

Tel. : 418 525-0660 poste 2350

Courriel : camarchedoc@cre-capitale.org

Samedi 10h00 à 11h00

Club de marche Loisirs du Jardin

5295, rue des Violettes, Charlesbourg

<https://loisirsdujardin.com>

Tel. : 418 624-7748 poste 1

Courriel : info@loisirsdujardin.com

Lundi au vendredi 9h00 à 10h00

Club de marche de Québec

161, rue Aimée-Lantier, Québec

Tel. : Manon Dion au 418 842-3565

Courriel : manon.dion22@videotron.ca

Lundi 9h30 à 11h00

Club de marche Loisirs du Plateau

8815, avenue Jean-Paquin, Charlesbourg

<https://www.loisirsduplateau.com/club-de-marche>

Tel. : 418 624-7220

Courriel : loisirsplateau@gmail.com

Mercredi 12h45 à 15h30

Club sportif 50+ de Cap-Rouge

4473, rue St-Félix, Cap-Rouge

www.clubsportif50cr.org

Courriel : info@clubsportif50cr.org

Programmation de 16 activités physiques
différentes

**Club Sportif 50 + en action de Saint-
Augustin**

390, Route 138, C.P. 28, Saint-Augustin-de-
Desmaures

<https://clubsportifst-augustin.org>

Tel. : 418 878-3811

Lundi matin

Club de marche Centre communautaire

Jean-Guy Drolet – Les amis au pas

16, rue Royal-Roussillon, Limoilou

<https://ccjgd.ca/vie-communautaire/club-de-marche-gratuit/>

Tel. : 418 529-2825 poste 202

Courriel : info@ccjgd.ca

Vendredi 10h00

Club de marche Loisirs Lebourgneuf

1650, boulevard de la Morille,
Lebourgneuf

<https://loisirslebourgneuf.net>

Tel. : 418 641-6686 poste 1

Courriel : information@loisirslebourgneuf.net

Mardi et jeudi 13h00 à 14h30

**Club des grandes marches, FADOQ St-
Brigitte de Laval**

Stationnement du centre communautaire
de Ste-Brigitte-de-Laval

Tél. : 418 609 0899

Courriel : pcriki@gmail.com

Mardis 9h30 à 11h00

Répertoire des clubs de marche connus du programme VIACTIVE de la Capitale-Nationale

Portneuf – Québec -Charlevoix

Dernière mise à jour : Automne 2021

Club de marche, Fadoq Bonne Entente

909 boul. Pie XII

Tel. : Linda Marin au 418 650-9040

Courriel : linda.marin@live.ca

Horaire à venir en 2022

Clubs de marche actifs dans Charlevoix

Club Bon Cœur de Charlevoix

63, rue Ambroise Fafard, Baie-Saint-Paul

<https://clubboncoeur.com>

Tel. : 418 240-9999

Courriel : boncoeur@charlevoix.net

Lundi, mercredi et jeudi 13h30

Club de marche de Ste-Tite-Des-Caps

Stationnement du parc municipal de Ste-Tite-des-Caps

Tél. : 418 823-2239 poste 5

Courriel : loisirs@sainttitedescaps.com

Lundis 9h00 à 11h00