

Cours de mise en forme

Automne 2022 FORMULAIRE D'INSCRIPTION



- **IMPORTANT : « ENREGISTRER » LE DOCUMENT AVANT DE LE TRANSMETTRE PAR VOIE ÉLECTRONIQUE**
- NOMBRE MINIMUM de participants requis pour que le cours ait lieu et NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Session choisie :

- Essentrics :** Session de 10 cours sur Zoom - **50 \$** plus taxes
les jeudis de 9 h à 10 h, du 29 septembre au 1er décembre 2022
- Yoga :** Session de 10 cours – sur ZOOM **100 \$** plus taxes
– en studio **150 \$** plus taxes
les jeudis de 9 h 30 à 10 h 30, du 29 septembre au 1er décembre 2022
- Yoga sur chaise :** Session de 10 cours sur ZOOM - **100 \$** plus taxes
les mardis de 8 h 45 à 9 h 45, du 27 septembre au 29 novembre 2022

de membre FADOQ : _____ Municipalité : _____
Prénom : _____ Nom : _____
Adresse courriel : _____ Téléphone : _____

BESOIN DE SOUTIEN POUR ACCÉDER À LA PLATEFORME ZOOM ?

- OUI j'ai besoin d'aide, je n'y connais rien :
- NON, j'ai l'habitude :
- Juste un survol, pour être sûr que tout va bien aller :

LE FORMULAIRE ET LE PAIEMENT DOIVENT ÊTRE REÇUS AU PLUS TARD LE 18 SEPTEMBRE 2022:

- Pour la session de 10 ateliers de Essentrics sur ZOOM: 57,49 \$ (50 \$ plus taxes)
- Pour la session de 10 ateliers de Yoga : sur ZOOM 114,98 \$ (100 \$ plus taxes) ou en studio 172,46 \$ (150 \$ plus taxes)
- Pour la session de 10 ateliers de Yoga sur chaise sur ZOOM : 114,98 \$ (100 \$ plus taxes)

Mode de paiement :

Chèque libellé : FADOQ-LAURENTIDES

OU

VISA

OU

MASTER CARD

Nom du titulaire : _____ no de la carte : _____ / _____ / _____ / _____

Expiration : _____ / _____
MM AA

Montant de la transaction : _____ \$

Pour information ou pour transmettre l'inscription :

FADOQ - Région des Laurentides
1323, rue Labelle, Mont-Tremblant (Québec) J8E 2N5
Adresse courriel : loisirs@fadoqlaurentides.org
Téléphone : 1 877 429-5858, poste 227

RÉSERVÉ À L'ADMINISTRATION

Date de réception : _____ Services financiers : _____ SGBDF – Gr. : _____