

CHERS MEMBRES,

À l'approche de ce Noël bien particulier, nous vous invitons à respecter les consignes émises par nos gouvernements et à poursuivre vos efforts pour assurer votre sécurité et celle de la population. Continuons de maintenir une distanciation sociale, portons le masque et lavons-nous les mains fréquemment. L'équipe de la FADOQ-Région Outaouais fera de même et continuera de vous desservir en télétravail à compter du 14 décembre 2020 et ce, jusqu'au 11 janvier 2021. Tous nos services seront maintenus au cours de cette période.



Soyez assuré.e.s que nous continuerons à vous tenir informé.e.s de l'évolution de la situation.

Cours en mode virtuel : un franc succès !

NOUVELLE PROGRAMMATION VIRTUELLE EN DÉCEMBRE

Afin de continuer de vous offrir la possibilité de bouger, apprendre et vous divertir, nous préparons en ce moment une programmation originale et plus diversifiée qui vous sera présentée en décembre. Bien que le tout soit planifié en mode virtuel, nous sommes prêts à vous offrir, dès que la situation le permettra, une programmation hybride. Cela signifie que les cours et ateliers seront offerts à la fois dans nos locaux et en virtuel. L'expérience des participants à nos cours virtuels est extrêmement positive. Voici un témoignage de l'une de nos participantes.

« Bonjour,

Je participe présentement à la formation intitulée « L'obligation de s'habiller, le plaisir de se vêtir le bonheur d'être à son meilleur ! » avec la styliste Luce Papineau. La pandémie a stoppé les formations en présentiel, mais depuis quelques semaines nous avons repris les séances en ligne avec Zoom.

Quel plaisir de se rencontrer à chaque semaine pour cette formation ! En plus d'être une excellente animatrice, Madame Papineau est drôle, attentionnée auprès de chaque participante et nous passons vraiment du bon temps durant chaque session. Madame Papineau est très connaisseuse dans son domaine; le contenu est chargé, mais il est toujours présenté avec beaucoup d'exemples et de documents visuels. Cette formatrice est généreuse de son temps et j'apprécie énormément les documents écrits qu'elle partage avec nous.

Je vous remercie de l'offre de services pour cette formation. C'est une, sinon la meilleure formation que j'ai suivie depuis 25 ans. La formatrice est excellente, les thèmes abordés respectent la description du cours et le prix est quasi incroyable !

Merci à toute votre équipe pour l'organisation de cette formation. Vous ajoutez du soleil dans ma vie durant ce temps (de pandémie) si morose. »

Suzanne Lanthier

MISES À JOUR CONCERNANT CERTAINES DES MESURES FÉDÉRALES LIÉES À LA COVID-19



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Tout d'abord, la date limite pour soumettre une demande de crédit d'impôt pour les personnes handicapées (CIPH) afin d'être admissible au [paiement unique pour personnes handicapées](#) a été modifiée du 25 septembre 2020 au **31 décembre 2020**. Le formulaire à soumettre pour cette demande est le [T2201](#). Vous pouvez consulter l'annonce au lien suivant : [Le gouvernement du Canada prolonge la date limite pour soumettre une demande de crédit d'impôt pour personnes handicapées afin de recevoir le paiement unique aux personnes en situation de handicap relatif à la COVID-19](#)

De plus, voici de l'information supplémentaire sur les nouvelles prestations de la relance économique et le remboursement de la PCU :

- [Le gouvernement du Canada lance les processus de demande pour la Prestation canadienne de maladie pour la relance économique et la Prestation canadienne de la relance économique pour proches aidants](#)
- [Le gouvernement du Canada lance le processus de demandes de la Prestation canadienne de la relance économique](#)
- [Prestation canadienne de maladie pour la relance économique](#)
- [Prestation canadienne de la relance économique pour proches aidants](#)
- [Prestation canadienne de la relance économique](#)



TCARO
Table de concertation des aînés
et retraités de l'Outaouais

Bonjour à tous,

Au nom du président de la TCARO, Robert Leduc, nous sommes fiers de vous annoncer que Madame Joan Lean de LOGEMENTS OUTAOUAIS, au programme ViActive, a été

honorée par le gouvernement du Québec en recevant le prestigieux prix annuel, PRIX HOMMAGE AÎNÉS.

Nous vous invitons à consulter le lien suivant pour connaître davantage les actions et la richesse de cœur de Madame Lean et écouter le message de la Ministre Marguerite Blais en lien avec ce prix.

<https://www.quebec.ca/gouv/reconnaissance-prix/prix-hommage-aines/laureats-2020-prix-hommage-aines/#c74759>

Une cérémonie régionale aura lieu ultérieurement avec la députée Maryse Gaudreault, qui lui remettra son prix.

Bravo à Madame Lean et Logements Outaouais et longue vie au programme ViActive.



SEMAINE QUÉBÉCOISE INTERGÉNÉRATIONNELLE

La nouvelle édition du concours de la *Semaine québécoise intergénérationnelle* s'ouvre alors que l'année a été marquée par le confinement et la mise en place de mesures de distanciation qui ont mis en difficulté de nombreux programmes. Mais cette situation inédite a aussi donné naissance à des projets créatifs et innovants.

Le concours récompense des initiatives qui se sont démarquées pendant l'année. Il est ouvert à tous les individus, institutions ou organismes à but non lucratif ayant mis en œuvre une activité ou un projet qui favorise le rapprochement entre les générations. Chacun des six lauréats se verra remettre **une bourse de 1 000 \$**.

Vous avez organisé une activité ou mis sur pied une initiative intergénérationnelle entre avril 2020 et mars 2021 ? Faites connaître votre projet : **inscrivez-vous avant le dimanche 28 février 2021** en remplissant le [formulaire d'inscription](#) directement sur notre site internet. Nous vous invitons à consulter auparavant les [conditions de participation](#).

Véritable tremplin pour les projets qui nouent des liens entre les générations, la *Semaine québécoise intergénérationnelle* a permis à de multiples organismes de faire connaître leurs activités. Sa prochaine édition se tiendra du 23 au 29 mai 2021.

En 2020, six projets de Montréal, Vaudreuil-Dorion et Lebel-sur-Quévillon ont été récompensés. **En 2021, pourquoi pas vous ?**

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter [par courriel](#) ou par téléphone au 514 382-0310 poste 203 (sans frais : 1 866 772-7222).

Nous vous remercions de bien vouloir partager cette invitation dans vos réseaux. Au plaisir de vous compter parmi les participants de cette édition.





MAIN D'ŒUVRE D'EXPÉRIENCE - SONDAGE

Il est temps de mieux comprendre la réalité des travailleurs expérimentés. Vous êtes un travailleur âgé de 50 ans et plus travaillant au moins 15 heures par semaine, on souhaite vous entendre !

Voici le lien web pour participer à l'étude :

https://uqamfsh.ca1.qualtrics.com/jfe/form/SV_es3liwUlbQspHvf

Pour toutes questions au sujet de l'étude, n'hésitez pas à me contacter par courriel :

doucet.amelie@courrier.uqam.ca



Perception du milieu de travail des travailleurs âgés de 50 ans et plus.

Vous avez 50 ans ou plus ?

Vous travaillez minimalement 15h par semaine?

Nous souhaitons vous entendre !

L'objectif principal de l'étude

Créer un outil psychométrique permettant de mesurer l'âge organisationnel soit, de **mesurer la perception de votre vieillissement en tant qu'employé au sein de votre organisation.**

L'étude implique la passation de deux questionnaires à 1 mois d'intervalle, d'une durée d'environ 25 à 30 minutes chacun.

Pour participer

Copier-coller le lien web inscrit dans la description de l'annonce :

https://uqamfsh.ca1.qualtrics.com/jfe/form/SV_es3liwUlbQspHvf

OU Scannez ce **code QR**





RDV AVENUES.CA DU 24 NOVEMBRE SUR LA PAGE DU RÉSEAU FADOQ

Exclusif au Réseau FADOQ : Dégustation virtuelle de vins québécois avec Jessica Harnois ! Vivez ce Rendez-vous Avenues.ca qui se déroulera en direct via le **Live** sur la page Facebook du Réseau FADOQ **le 24 novembre à 19 h**. Gratuit et sans inscription, il suffit de vous rendre sur la page Facebook quelques minutes avant et de cliquer sur le **Live** dès qu'il s'anime. Pour profiter pleinement de cette dégustation, cliquez sur le lien ci bas pour connaître les trois (3) vins québécois à vous procurer et les accords de bouchées qui vous sont suggérés par la sommelière. Puis **à 19 h** ayez vos vins, bouchées et coupes fin prêts pour découvrir les astuces de la dégustation et de bons vins québécois. Bon Rendez-vous !

<https://avenues.ca/rendez-vous-avenues/degustation-de-vins-quebecois-avec-jessica-harnois-rdv>

ATELIER VIRTUEL GRATUIT LE 1^{ER} DÉCEMBRE à 10 h

La sexualité à l'âge avancé

Certaines personnes ont tendance à croire qu'en vieillissant, la sexualité est une activité du passé. Par contre, la sexualité évolue tout au long de notre vie. Lors de cet atelier, nous allons démystifier les mythes et les préjugés les plus tenaces face à la sexualité des personnes à un âge avancé. Des discussions autour de l'intimité, la sensualité et la sécurité sont de mise.

ATELIER VIRTUEL GRATUIT LE 8 DÉCEMBRE à 10 h

LGBTQ+, la réalité et comment être une personne alliée

Lors de cet atelier, les personnes participantes pourront mettre à jour leurs connaissances sur les réalités LGBTQ+ chez les personnes âgées et aussi travailler sur leurs habiletés pour devenir de meilleurs alliés dans leur réseau social.

Pour vous inscrire, faites-nous parvenir votre nom et numéro de membre par courriel à :

fadoqoutaouais@gmail.com.

PROCÉDURE DE REMBOURSEMENT

L'équipe administrative a débuté les remboursements des cours. Comme nous devons traiter beaucoup de demandes, ce processus doit s'échelonner sur quelques jours. Vous serez automatiquement remboursé.e.s selon votre mode de paiement choisi lors de l'inscription.



PARTENAIRES



Coopérative funéraire
de l'Outaouais



greiche & scaff
professionnels de la vue

Québec 



Merci à nos Grands Partenaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement

AVEC LIBRESPACE^{MD} FADOQ

Obtenez des rabais et de précieux avantages pour vos assurances auto et habitation



Protégez vos proches... de loin

Assurance vie
sans examen médical

[trouvez un conseiller](#)

