La revue

# FADOQ Lanaudière

## POUR BIEN VIEILLIR !

Privilèges et rabais
Bons coups FADOQ
Programmation été 2021

fadoq.ca/lanaudiere

Photographe : **Nicole Forget**
Photo finaliste tirée de la collection
FADOQ – Région Lanaudière

Luce Gervais

Caroline Majeau

# MOT DE LA DIRECTRICE ET DE LA PRÉSIDENTE

**Votre revue fait peau neuve !**
En vieillissant, nous prenons conscience que la vie n'est pas éternelle, que nos besoins se transforment et que nos priorités changent. Notre monde prend un nouveau rythme avec un regard différent. Mais nous avons toujours ce besoin d'être entourés, d'avoir accès à des services de soins et de santé, de découvrir les richesses de notre milieu, de participer à des activités enrichissantes de plein air, de faire de nouveaux apprentissages, de faire respecter nos droits, de se réaliser et de faire du bénévolat, de consolider des liens avec les gens de notre milieu et faire de nouvelles rencontres. Pour tout cela, quoi de mieux que d'être membre FADOQ ? Et pour vous tenir bien informés, l'Info-liaison devient *La revue FADOQ Lanaudière… Pour bien vieillir !*

Dans cette toute première édition de votre revue revampée, vous retrouverez l'offre de nos nombreux services, activités, événements, programmes sociaux, partenaires, bons coups de nos 46 clubs FADOQ, ainsi que nos coups de cœur lanaudois. *La revue FADOQ – Lanaudière* continuera d'être distribuée quatre fois par année dans votre boite postale et sera également accessible en version numérique au fadoq.ca/lanaudiere/actualites/bulletin/infoliaison. Merci à l'agence Rodéo pour ce nouveau look et bonne lecture !

Luce Gervais
**Présidente du conseil d'administration**

**Directrice générale**

## VOTRE ÉQUIPE

**Cynthia Cochon-Therrien**
Agente à l'accueil
450 759-7422 poste 221
accueil@fadoqlanaudiere.ca

**Isabelle Padula**
Rsponsable des communications
450 759-7422 poste 222
communications@fadoqlanaudiere.ca

**Lorraine Jolicoeur**
Responsable des finances et ressources humaines
450 759-7422 poste 223
administration@fadoqlanaudiere.ca

**Maryse Desjarlais**
Coordonnatrice de programmes
450 759-7422 poste 225
programmes@fadoqlanaudiere.ca

**Laurence Claudine Lapointe**
Agente au secrétariat et services aux clubs
450 759-7422 poste 226
secretariat@fadoqlanaudiere.ca

**Annie Joly**
Coordonnatrice aux événements et au marketing
450 759-7422 poste 229
evenements@fadoqlanaudiere.ca

**Édith Monette**
Agente de développement
450 759-7422 poste 231
loisirs@fadoqlanaudiere.ca

**Amélie Pagette-Valade**
Agente de développement
Projet Motive en forme
450 759-7422 poste 232
enforme@fadoqlanaudiere.ca

**Kathy Bouchard**
Chargée de projet
450 759-7422 poste 234
animation@fadoqlanaudiere.ca

**Yan Lavoie**
Coordonnateur démarche territoriale
MRC Joliette 450 916-8375
mobilisation.mrcjoliette@fadoqlanaudiere.ca

**Caroline Majeau**
Directrice générale et secrétaire corporative du CA
450 759-7422 poste 224
direction@fadoqlanaudiere.ca

## VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Présidente**
Luce Gervais

**Vice-présidente**
Mireille Asselin

**Trésorier**
Robert Beauséjour

**Administratrice**
Lucie Bazinet

**Administrateur**
Jean-Claude Bouthillette

**Administrateur**
François W. Légaré

**Administratrice**
Lina Mayrand

# LES COUPS DE C♥EUR ESTIVAUX D'ISABELLE

## 3 lieux lanaudois à découvrir !

### UN CIRCUIT CYCLABLE À EXPLORER

À quelques minutes seulement du centre-ville de Joliette se trouve un circuit cyclable des plus intéressants. Ce parcours de niveau facile permet de découvrir à vélo pendant 25 kilomètres, les municipalités de Crabtree et Saint-Paul-de-Joliette, ainsi que le magnifique sentier de l'Île Vessot. Vous serez impressionnés par sa magnifique passerelle *La Sérénade* construite sur les ruines d'un ancien barrage hydroélectrique en hommage à Blandine Majeau (Normand), fille d'Arthur Normand, premier ingénieur électrique de la ville de Joliette qui habitait précisément dans le logis construit au-dessus du barrage. Ce sentier boisé de gros arbres matures et majestueux longeant la rivière l'Assomption permet d'y admirer plusieurs oiseaux terrestres et riverains.

**joliette.ca/loisirs/pistes-cyclables-et-sentiers/sentier-du-parc-riverain-et-ile-vessot**

### PATRIMOINE BÂTI ET PAYSAGER À DÉCOUVRIR

La Maison Antoine-Lacombe est un lieu exceptionnel où la culture et l'horticulture se combinent à la perfection en plein cœur de la ville. Construite en 1847, elle est l'une des plus vieilles maisons de la région de Joliette et a été reconnue en 1967 comme monument et lieu historique. Ses magnifiques jardins sont de style classique des jardins français et anglais et exposent plusieurs œuvres artistiques. Joyau de l'héritage patrimonial, ce lieu unique regroupe tout ce qu'il faut pour apprécier les beautés de la nature et les oeuvres réalisées par des passionnés de culture.

**antoinelacombe.com**

### LE MARCHEUR DES BOIS

L'été est la saison privilégiée pour les pique-nique et Lanaudière regorge de beaux endroits pour étendre notre nappe à carreaux et profiter du plein-air. Et quoi de mieux qu'une randonnée en forêt suivie d'un repas cuisiné avec des produits forestiers comestibles pour découvrir nos trésors forestiers lanaudois ? Lorsqu'on combine l'extraordinaire site de l'Abbaye Val-Notre-Dame situé à Saint-Jean-de-Matha avec un marcheur des bois et une cuisinière forestière, cela permet de vivre une expérience hors du commun. L'entreprise Marcheur des bois est composée d'un couple de passionnés qui cueillent et transforment les comestibles forestiers d'ici dans le but de nous faire découvrir l'un des plus beaux garde-manger caché dans nos forêts.

**marcheurdesbois.ca**

*Je vous souhaite de bien profiter de votre été !*

*Isabelle Padula*

Lisez attentivement les pages 5 à 8 pour découvrir des activités organisées en lien avec ces coups de cœur parmi notre programmation et visitez notre site **fadoq.ca/lanaudiere** pour avoir tous les détails. Si vous participez à l'une de ces activités, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos photos et vos coordonnés complètes à l'attention de Isabelle Padula via **communications@fadoqlanaudiere.ca.**

# PROGRAMMATION ESTIVALE 2021

## Pour bien vivre votre été !

Des activités sont régulièrement ajoutées à la programmation. Visitez notre site **fadoq.ca/lanaudiere** et inscrivez-vous à notre infolettre pour découvrir tout ce qui s'offre à vous !

**Inscription et paiement en ligne**
**fadoq.ca/lanaudiere**

Inscriptions préalables obligatoires pour pouvoir participer aux activités.

**Information :**
450 759-7422 poste 221
**accueil@fadoqlanaudiere.ca**

**DEMANDEZ NOTRE TROUSSE MÉDIA DÈS MAINTENANT !**

evenements@fadoqlanaudiere.ca
450 759-7422 poste 229

**VOTRE PUBLICITÉ ICI ?**

## VISITES DE JARDINS

Vous aimez les jardins ? Il y a de très beaux à découvrir dans Lanaudière ! Des visites vous seront proposées les mercredis avant-midi au cours de l'été, les détails seront communiqués sur notre site **fadoq.ca/lanaudiere**.

**Les mercredis du 7 juillet au 28 juillet de 10 h à 12 h**
* Reporté au lendemain en cas de pluie

**BONSAÏ GROS BEC**
Mercredi 7 juillet
10 $

**JARDIN HUMANI-TERRE**
Mercredi 14 juillet
10 $

**MAISON ET JARDINS ANTOINE-LACOMBE**
Mercredi 21 juillet
Gratuit

**LES JARDINS DU GRAND PORTAGE**
Mercredi 28 juillet
10 $

## NOUVEAUTÉ PIQUE-NIQUE FORESTIER AVEC LE MARCHEUR DES BOIS

Une activité hors de l'ordinaire qui se déroule sur le magnifique site de l'Abbaye Val-Notre-Dame. Randonnée en forêt suivie d'un repas cuisiné avec des produits forestiers comestibles.
Vous allez alors vivre l'expérience unique d'un repas table d'hôte à saveurs forestières cuisinées sur un poêle à bois spécialement conçu pour l'événement. Vous aurez la joie et le plaisir de déguster sous plusieurs formes et saveurs des mets mettant en valeur notre belle forêt.

Mercredi 30 juin
10 h à 15 h
75 $
Rendez-vous au magasin de l'Abbaye, 220 Chemin de la Montagne -Coupée, Saint-Jean-de-Matha

# TENNIS 50+

Il arrive que les joueurs de tennis, avec les années, perdent leurs partenaires de jeu (maladies, décès, forme physique en déclin etc.). Ceci amène certains joueurs à abandonner leur sport puisqu'ils ne peuvent pas y jouer seul et que les ligues amicales non compétitives sont rares dans notre région.

FADOQ – Région Lanaudière propose un projet Tennis 50+ afin de favoriser les rencontres entre joueurs de tennis, de créer de nouvelles amitiés et de briser l'isolement en organisant des parties amicales de tennis pour les joueurs de tous les niveaux membres FADOQ. Le jeu en équipes sera favorisé. Le projet se tiendra sur le territoire du grand Joliette, dans une première phase de développement.

À titre pilote, deux rencontres par semaine seront organisées pendant la saison de tennis 2021, entre le 11 mai et le 30 septembre. Les parties auront lieu sur les terrains du parc Georges-Rondeau, sur le boulevard Base-de-Roc, à Joliette, les mardis et jeudis, de 9 h à 10 h. Si le projet vous intéresse, communiquez avec Édith Monette, au 450 759-7422 poste 231 ou **loisirs@fadoqlanaudiere.ca**. Elle pourra prendre vos coordonnées et répondre à vos questions.

Ce projet pilote nous a été proposé par une membre FADOQ de Lanaudière qui s'implique dans sa mise en œuvre. Si vous avez une idée, un projet, constaté un besoin qui s'adresse aux 50+, n'hésitez pas à nous le communiquer, il se peut que nous puissions soutenir sa réalisation !

# RANDONNÉES PÉDESTRES

DE SEPTEMBRE
À PLANIFIER À VOTRE AGENDA
Inscrivez-vous dès maintenant !

**HAVRE FAMILIAL SAINTE-BÉATRIX**
Samedi 28 août
*Reporté au dimanche 29 août en cas de pluie
10 h à 16 h – Apportez votre lunch
Droits d'accès au site payable sur place (prévoir 15 $)
Niveau intermédiaire avec dénivelé
Distance 8 km – plus activités accessibles sur le site
Rendez-vous au 1085, rang du Havre Familial, Sainte-Béatrix

**NOUVEAUX SENTIERS DE SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS**
Mardi 7 septembre
13 h 30 à 15 h 30
Gratuit
Niveau facile
Distance 5 km
Rendez-vous au 990, chemin de la Pointe-à-Roméo, Saint-Félix-de-Valois

**PARC DES CHUTES DORWIN**
Samedi 11 septembre
*Reporté au dimanche 12 septembre en cas de pluie
10 h à 15 h – Apportez votre lunch
Frais d'accès quotidien payable sur place (prévoir 12 $)
Niveau facile avec dénivelé
Distance 5 km
Rendez-vous au 3102, 1ère avenue (route 337), Rawdon

**EXPOSITION DANS LE PARC DES CHUTES-MONTE-À-PEINE ET DES DALLES**
Jeudi 16 septembre
13 h 30 à 15 h 30
Frais d'accès quotidien payable sur place (prévoir 8 $)
Niveau facile
Distance 2 km
Rendez-vous au stationnement de la porte Sainte-Béatrix, 561, rang des Dalles, Sainte-Béatrix

**SENTIER DE LA BOULE**
Samedi 25 septembre
*Reporté au dimanche 26 septembre en cas de pluie
10 h à 15 h – Apportez votre lunch
Gratuit
Niveau difficile avec dénivelé
Distance 14 km
Rendez-vous dans le stationnement du refuge Swaggin, chemin Simon-Lussier, Saint-Côme

**SENTIER CHAMPÊTRE**
Jeudi 30 septembre
13 h 30 à 15 h 30
Gratuit
Niveau facile
Distance 7 km
Rendez-vous dans le stationnement du 259, rang Sainte-Julie, Notre-Dame-des-Prairies

Restez informés en tout temps en vous abonnant à l'infolettre de FADOQ - Région Lanaudière !

fadoq.ca/lanaudiere/a-propos/infolettre

**RABAIS**
**ACTUALITÉS**
**ÉVÉNEMENTS**
**ACTIVITÉS**
**ET BEAUCOUP PLUS !**

# RANDONNÉES DE VÉLO

DE SEPTEMBRE
À PLANIFIER À VOTRE AGENDA
Inscrivez-vous dès maintenant !

## CIRCUIT CYCLABLE SAINT-PAUL-DE-JOLIETTE – CRABTREE

Jeudi 2 septembre
13 h 30 à 15 h 30
Gratuit
Niveau facile
Distance 25 km avec pauses
Vitesse 20 km/h
Rendez-vous dans le stationnement du sentier de l'Île Vessot, sur le chemin Base-de-Roc à Joliette (après l'amphithéâtre)

## CIRCUIT CYCLABLE DES VIGNOBLES LANAUDOIS

Samedi 18 septembre
*Reporté au dimanche 19 septembre en cas de pluie
10 h à 16 h – Apportez votre lunch
Niveau facile
Distance 50 km avec pauses et dégustations
Vitesse 20 km/h
Rendez-vous dans le stationnement du parc l'Escale-du-Roy à Lanoraie

## CIRCUIT CYCLABLE DE MASCOUCHE

Mardi 21 septembre
13 h 30 à 15 h 30
Gratuit
Niveau facile
Distance 25 km avec pauses
Vitesse 20 km/h
Rendez-vous dans le grand stationnement du parc de l'Étang, 2600 boulevard Mascouche à Mascouche

# NOS PROGRAMMES

Inscription ou information
450 759-7422 poste 225
**programmes@fadoqlanaudiere.ca**

MOTIVE EN FORME

Inscription ou information
450 759-7422 poste 232
**enforme@fadoqlanaudiere.ca**

FADOQ – Région Lanaudière est heureuse d'accueillir dans son équipe Amélie Pagette-Valade qui prendra la relève d'Isabelle Milliard à titre de responsable du programme Motive en Forme. Lancé l'automne dernier, Motive en forme est un service de soutien et d'accompagnement gratuit pour toute personne âgée de 50 ans et plus, demeurant dans Lanaudière et souhaitant maintenir ou améliorer sa qualité de vie. Ce programme a déjà permis de jumeler plus de 50 aînés à des bénévoles leur offrant un support motivationnel afin de les aider à bouger plus et à adopter de meilleures habitudes alimentaires.

Comment fonctionne Motive en forme ? Un Allié santé vous accompagne, étape par étape, afin de vous permettre de réussir votre souhait de manger mieux ou de bouger plus. Vous désirez améliorer votre santé ou devenir Allié santé ? N'hésitez pas à communiquer avec nous dès maintenant pour avoir plus d'information sur le programme !

**fadoq.ca/lanaudiere/activites/activites-socio-educatives/motiveenforme**

DANS LA PEAU D'UN AÎNÉ

L'atelier Dans la peau d'un aîné sensibilise aux impacts du vieillissement humain qui permet aux participants de vivre des expériences qui simulent la réalité d'une personne vieillissante, ainsi que les contraintes et défis qu'elle doit parfois surmonter au quotidien. Des animations pourront être offertes de nouveau lorsque le contexte le permettra.

**bientraitance.ca**

AINÉ-AVISÉ

Le programme Aîné-Avisé a pour objectif de favoriser la discussion et de susciter la réflexion portant sur des notions clés liées à la maltraitance, à la fraude et à l'intimidation envers les aînés. Des animations pourront être offertes de nouveau lorsque le contexte le permettra.

**aineavise.ca**

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

FADOQ – Région Lanaudière met actuellement en place une équipe de bénévoles chargée d'appeler ses membres pour prendre des nouvelles de ceux-ci, les référer à des ressources au besoin et voir au bon renouvellement de leur adhésion. Nous cherchons des personnes fiables, sympathiques et aimant parler au téléphone pour effectuer ces appels.

Une formation gratuite vous sera offerte et vous pourrez décider du temps et de vos disponibilités à consacrer aux appels. Vous devez avoir un certain niveau d'aisance en informatique (envoyer et recevoir des documents par courriel) et pouvoir utiliser votre ligne téléphonique pour effectuer les appels. Vous avez un peu de temps et voulez faire une différence au sein de notre mouvement FADOQ ? Communiquez au 450 759-7422 poste 225 ou **programmes@fadoqlanaudiere.ca.**

# PRIVILÈGES ET RABAIS

Les membres FADOQ bénéficient de plusieurs privilèges et rabais! Cet été, encouragez nos entreprises d'ici et faites des économies! Plusieurs autres rabais sont disponibles sur notre site **fadoq.ca/lanaudiere/rabais**.

## HABITATION

Coutu Expert Peinture
**coutuexpertpeinture.com**

Denise Grandchamp
Courtier immobilier Agréé
**denisegrandchamp.com**

Install-Nation.ca
**install-nation.ca**

Les Résidences Soleil
Manoir Repentigny
**residencessoleil.ca**

Les Résidences le Jour et la Nuit
**residenceslejouretlanuit.com**

## RESTAURATION

Crabtree Pizzéria Joliette
**crabtreepizzeria.com**

Crabtree Pizzéria L'Assomption
**crabtreepizzeria.com**

Patate Chez gros Loup
**crabtreepizzeria.com**

## VÊTEMENTS – ACCESSOIRES

Boutique Gabrielle Mode
**vetementsrepentigny.com**

Mercerie Roger Pauzé
**rogerpauze.com**

## PARTENAIRES PROVINCIAUX

Intact Assurance
**intact.ca**

SSQ Groupe financier
**ssqcabinet.ca/fadoq**

Greiche et Scaff
**greiche-scaff.com**

## SANTÉ BEAUTÉ

Action Sport Physio
**actionsportphysio.com**

Clinique d'acupuncture
Sylvain Rail
**medecinechinoise.ca**

Centre d'implantologie
dentaire des Moulins
**centredentairestemarie.com**

Clinique Kinésia
**cliniquekinesia.com**

Diane Monette Audioprothésiste
**dianemonetteaudioprothesiste.com**

Familiprix Extra Hugo Flamand
et Alexandre Comtois
**familiprix.com**

Familiprix Julie Bourgeois
**familiprix.com**

Groupe Forget Audioprothésistes
**groupeforget.com**

Pierre Deslauriers praticien
en médecine alternative
**solutionsdouleurs.com**

Praxis clinique de
médecine familiale
**cliniquepraxis.ca**

Priciderm inc.
**priciderm.com**

Salon de coiffure Le Chalet
**salonlechalet.com**

Stéphane Côté Denturologiste
**stephanecotedenturologiste.com**

## SERVICES PROFESSIONNELS

Clinique dentaire St-Jacques
**cliniquedentairehelenetremblay.com**

Gagnon, Cantin,
Lachapelle & Associés Notaires
**gclnotaires.com**

Dunton Rainville, Avocats
et Notaires
**duntonrainville.com**

Les Salons funéraires
Guay/Résidence funéraire St-Louis
**dignitequebec.com**

Mon Ange Gardien
**monangegardien.ca**

MBR Portes et Fenêtres
**mbrportefenetre.com**

Pascale Charland CPA inc.
**pcharlandcpa.com**

Résidence funéraire
de Lanaudière
**rflanaudiere.com**

Productions Vidéo Service inc.
**videogaetantremblay.com**

## SPORT – LOISIRS - CULTURE

Club de golf Joliette inc.
**golfjoliette.ca**

Musée d'art de Joliette
**museejoliette.org**

Parc des Chutes Monte-
à-Peine-et-des-Dalles
**parcdeschutes.com**

## TOURISME – VOYAGE

Havre familial Centre de Plein air
**havrefamilial.com**

Musée Gilles-Villeneuve
**museegillesvilleneuve.com**

Le Gollé Goulu
**gollegoulu.ca**

## ÉLECTRONIQUE COMMUNICATION

Parro Info Développement
**parroinfo.com**

# LES BONS COUPS DES CLUBS FADOQ

Votre club se démarque par sa vitalité et son positivisme ? Vous réalisez des activités et des projets inspirants ? Vous avez mis en place des initiatives qui maintiennent la mobilisation de vos administrateurs et de vos bénévoles ? N'hésitez à partager vos bons coups avec la communauté FADOQ ! À chaque parution, cette page mettra de l'avant des bons coups et des actions inspirantes réalisées par nos clubs FADOQ lanaudois et notre Réseau. Faites parvenir vos bons coups à Isabelle Padula avec vos coordonnés complètes, le nom de votre club et un court texte à **communications@fadoqlanaudiere.ca.**

## DES FINALISTES INSPIRANTS !

En collaboration avec Loisir et Sport Lanaudière, FADOQ – Région Lanaudière a décerné son premier prix reconnaissance dans le cadre du gala « Les Mérites lanaudois » l'automne dernier. Ce prix visait à souligner le travail et les efforts des clubs FADOQ sur le territoire lanaudois pour qui les mots adaptation et résilience ont pris tout leur sens dans la dernière année. Voici les clubs finalistes et certaines de leurs actions inspirantes :

### SAINT-JEAN-DE-MATHA (MATAWINIE)

Malgré les contraintes liées à l'utilisation du local du club, celui-ci a démontré une grande disponibilité à soutenir le bureau régional pour la tenue de son assemblée générale annuelle et de la rencontre de secteur de l'automne 2020. Le club Saint-Jean-de-Matha s'assure d'une communication téléphonique régulière avec ses membres.

### NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI (HAUTE-MATAWINIE)

Ce club a obtenu une subvention de la Croix-Rouge pour sécuriser son local dans le but de reprendre ses activités. Malgré les nombreux défis à relever, dont l'accès au local pour effectuer les travaux, ceux-ci sont maintenant complétés. Au printemps, le club a fait des appels à tous ses membres avant même que le Réseau démarre son opération d'appels de courtoisie. Ceci a permis à la municipalité de prendre rapidement en charge tous les aînés de 70 ans et plus qui avaient des besoins spécifiques.

### CATHÉDRALE (JOLIETTE)

Le club Cathédrale a vécu un problème de disponibilité de local au printemps 2020 et a su faire appel au Réseau FADOQ et utiliser les ressources du pour le régler.
Afin de rendre une reprise possible cet automne, les administrateurs ont travaillé sur un modèle de consignes sécuritaire de reprise d'activités de bridge en contexte de COVID-19. Un modèle complet et exemplaire qui a servi lors de la mise à jour du guide de relance des activités de loisir à travers le Réseau.

### LACHENAIE-TERREBONNE (DES MOULINS - L'ASSOMPTION)

Le club a mobilisé une cinquantaine de bénévoles et mis en place un système d'aide pour l'épicerie pour les membres qui n'étaient pas en mesure de se déplacer lors de la première vague de COVID-19 du printemps 2020.
Le club a collaboré avec la municipalité, étudié les guides de relance et renseigné régulièrement auprès du bureau régional pour la reprise de ses activités.

### ÎLE DUPAS (D'AUTRAY)

Le club FADOQ Île Dupas a été le premier de la région à recevoir la formation sur la relance des activités à l'automne ce qui a permis une reprise rapide en respect des normes, jusqu'à l'arrêt dû à la deuxième vague de COVID-19. Tous leurs administrateurs ont participé activement à la relance des activités et à l'organisation de leur AGA.

### SAINT-LIGUORI (MONTCALM)

Le club FADOQ de Saint-Liguori a entretenu un contact étroit avec ses membres par l'animation de leur page Facebook. Ils ont utilisé ce moyen de communication pour diffuser des actualités pour leurs membres telles que leurs collectes de sang, l'information sur le renouvellement des cartes, les actualités Covid et mesures à suivre diffusées par la page Facebook du régional, les anniversaires de leurs membres, etc.

La revue FADOQ Lanaudière (L'Info-liaison) est publiée quatre fois par année. Toute reproduction est autorisée à la condition que la source soit indiquée. Nous apprécierions en recevoir une copie. L'Info-liaison se dégage de toute responsabilité par rapport au contenu des publicités publiées dans ses pages

Dépôt légal : 25 mars 2015 Bibliothèque nationale du Québec Bibliothèque nationale du Canada ISSN 2369-0968 (Imprimé) ISSN 2369-0976 (En ligne)
Nombre d'impressions : 37 000 copies

La revue FADOQ Lanaudière (L'Info-liaison) est publié par FADOQ - Région Lanaudière
450 759-7422 **fadoq.ca/lanaudiere**
**communications@fadoqlanaudiere.ca**

**IMPRESSION**
Solisco

**MONTAGE GRAPHIQUE**
Rodéo Atelier Créatif

**ÉDITRICE**
Caroline Majeau

**RÉDACTRICE EN CHEF**
Isabelle Padula

**COLLABORATRICE**
Luce Gervais

# À VOTRE AGENDA

## AVIS DE CONVOCATION

Le conseil d'administration de FADOQ – Région Lanaudière est heureux de vous convier aux assemblées annuelles et extraordinaire qui auront lieu en mode virtuel.

Prendre note que les membres qui n'ont pas accès à Internet pourront se joindre aux assemblées par téléphone. La procédure pour les rejoindre vous serons communiquée par téléphone dans les 48 heures précédant la 1ère assemblée à laquelle vous serez inscrits.

## MODE D'INSCRIPTION

Pour plus de rapidité, nous vous invitons à vous inscrire en ligne en cliquant ici : **app.eventnroll.com/fr/billetterie/achat-de-billet/1579/6422.** Ou en allant sur notre site au **fadoq.ca/lanaudiere/activites/evenements/aga**. Un lien vous sera envoyé 48 heures avant les assemblées auxquelles vous serez inscrits.

Vous pouvez également vous inscrire en téléphonant au 450-759-7422 poste 226 auprès de madame Laurence-Claudine Lapointe.

**Caroline Majeau**
Secrétaire corporative

## 49E ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUEL 2019-2020

Mardi 8 juin 2021
10 h
Plateforme Zoom
**Inscription avant le 6 juin 10 h**

## AGE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

La tenue de cette rencontre a pour objectif la ratification des règlements généraux.

Vendredi 10 septembre 2021
13 h 30
Plateforme Zoom
**Inscription avant le 8 septembre 10 h**

## 50E ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2020-2021

Vendredi 1 octobre 2021
10 h
Plateforme Zoom
**Inscription avant le 29 septembre 10 h**


VOUS VOULEZ PROMOUVOIR VOTRE ORGANISATION ?

**CET ESPACE EST POUR VOUS !**

**Contactez-nous !**
evenements@fadoqlanaudiere.ca
450 759-7422 poste 229



**LA TROUSSE**
**Avant de m'envoler**

POUR FACILITER LA VIE DE VOS PROCHES APRÈS VOTRE DÉCÈS

15$ SEULEMENT

**Information et commande**
accueil@fadoqlanaudiere.ca
450 759-7422 poste 211
fadoq.ca/lanaudiere/ressources/deces-et-succession/trousse