

**Ressources régionales et provinciales
Organismes offrant des services dans l'ensemble des MRC
de la région des Laurentides**

ACCROC (Services offerts aux hommes qui ont des comportements violents : thérapie, écoute, soutien psychosocial)	450 569-9966 1 877 460-9966	accroc.qc.ca
AQDR Laval-Laurentides – Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (Défense des droits collectifs et conférences sur les droits et la prévention de la fraude)	450 978-0807 aqdr.laval@aqdr.org	aqdr.laval.org
CAAP Laurentides – Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes dans le Réseau de la santé (Plainte individuelle, sensibilisation, information, plaintes maltraitantes (assistance et accompagnement) et assistance et accompagnement à la Régie du logement pour les résidences privées pour aînés et/ou entente entre les parties)	1 450 565-9111 1 800 563-6261 info@caaplaurentides.org	caaplaurentides.org
Regroupement Québécois des CALACS – Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (Intervention, prévention et défense de droits auprès des femmes en lien avec la violence sexuelle)	1 888 933-9007 info@rqcalacs.qc.ca	rqcalacs.qc.ca
CAP Emmaüs (Service de présence, d'écoute, d'accompagnement pastoral et/ou spirituel)	450 475-7822	soeursdesaintecroix.org

**Ressources régionales et provinciales
Organismes offrant des services dans l'ensemble des MRC
de la région des Laurentides**

CAVAC de la région des Laurentides – Centre d'aide aux victimes d'actes criminels des Laurentides (Accompagnement, intervention post-traumatique et psychologique, information judiciaire, information sur les droits et les recours, assistance technique, orientation vers les ressources – gratuits et confidentiels)	450 569-0332 1 800 492-2822 info.cavac.lau@videotron.ca	cavac.qc.ca
Centre d'écoute de Laval 24/7 (Service d'écoute téléphonique généraliste, anonyme, confidentiel et gratuit à toute personne en difficulté ou ressentant le besoin de se confier)	1 888 664-1558	centredecoutte.com
Commissariat aux plaintes et à la qualité des services – Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides (Traitement des plaintes ou des signalements en situation de maltraitance)	450 432-8708 1 866 822-0549 info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca	santelaurentides.gouv.qc.ca
Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse (Organisme indépendant gouvernemental assurant le respect des droits et libertés individuels – formation, service en accommodement raisonnable, enquête, médiation, représentation au tribunal, outils en ligne, etc.)	1 800 361-6477 information@cdpdj.qc.ca	cdpdj.qc.ca

Curateur public du Québec (Protection des personnes inaptes – intervention, information, enquête)	450 569-3240 1 877 221-7043 Par courriel : formulaire en ligne	curateur.gouv.qc.ca/cura/fr/outils/joindre/signalements.html
--	--	--

Ressources régionales et provinciales Organismes offrant des services dans l'ensemble des MRC de la région des Laurentides		
FADOQ – Région des Laurentides, Programme Aîné-Avisé (Programme de sensibilisation à la fraude, la maltraitance et l'intimidation touchant les personnes âgées)	1 877 429-5858, poste 226 aine-avise@fadoqlaurentides.org	fadoqlaurentides.org
LAAA – Ligne Aide Abus Aînés (Ligne d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance)	1 888 489-2287	aideabusaines.ca
L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'aînés – Service Info-Aidant (Service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé)	1 855 8LAPPUI 1 855 852-7784 info-aidant@lappui.org	lappui.org/laurentides
Le Faubourg (Centre prévention suicide / Ligne d'intervention 24h/24)	1 866 277-3553	cps-le-faubourg.org
Ministère de la santé et des services sociaux (Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées)	418 528-7100, poste 2312 1 866 873-6336, poste 2312	msss.gouv.qc.ca/professionnels/

IVAC (Indemnisation des victimes d'actes criminels)	1 800 561-4822	ivac.qc.ca
--	----------------	--

Ressources régionales et provinciales Organismes offrant des services dans l'ensemble des MRC de la région des Laurentides		
Info-Santé (Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel pour toute question de santé non urgente)	811, option 1	quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811/
Info-Social (Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel pour toute question d'ordre psychosocial non urgente)	811, option 2	quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811/
Protecteur du citoyen 24/7 (Ressource assurant le respect des droits des citoyens et citoyennes dans leurs relations avec les services publics)	1 800 463-5070 protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca	protecteurducitoyen.qc.ca
Réseau 4Korners (Informations, ressources et services en anglais : téléphones sécuritaires, aide psychosociale, sensibilisation, information et référence, etc.)	450 974-3940 1 888 974-3940 info@4korners.org	4korners.org

SOS Violence conjugale (Services d'accueil, d'évaluation, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence bilingues, anonymes et confidentiels)	1 800 363-9010 sos@sosviolenceconjugale.ca	sosviolenceconjugale.ca
Urgence	911	

En tout temps, Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

Ressources dans la MRC d'Antoine-Labelle		
Action bénévole de la Rouge (Programme Par'Aînés : visites d'amitié à domicile, service de transport et Popote roulante, écoute et référence en cas de maltraitance)	819 275-1241 abr@qc.aira.com	actionbenevoledelarouge.com/par-aines
Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière (Représentation par un avocat, assistance, consultation juridique, information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires, prestation de services rendue par un notaire, etc.)	819 623-2827 bajml@ccjll.qc.ca	ccjll.qc.ca
Comité des usagers d'Antoine-Labelle (Renseignements, défense des droits, accompagnement et assistance des usagers dans leurs démarches, soutien aux personnes qui reçoivent des soins et des services dispensés dans les centres d'hébergement, les centres de services ambulatoires, les CLSC, les hôpitaux, etc.)	819 275-2118, poste 53728 ginette.vermette@ssss.gouv.qc.ca	santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/antoine-labelle/
Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger (Services de soutien à domicile pour les gens de 60 ans et plus, briser l'isolement, ateliers de sensibilisation, écoute et référence en cas de maltraitance)	819 623-4412 1 855 623-4412 info@cableonie-belanger.org	cableonie-belanger.org
La Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides (Hébergement temporaire pour femmes et enfants victimes de violence conjugale, consultation téléphonique, rencontre individuelle, accompagnement, ateliers de groupe, prévention et sensibilisation, défense de droits)	819 623-1523 info@maisonpasserelle.com	maisonpasserelle.com

Ressources dans la MRC d'Antoine-Labelle		
L'Élan CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel – aide directe et accompagnement des victimes et de leurs proches; prévention, sensibilisation et formation; concertation, mobilisation et défense des droits)	819 623-2624 1 866 431-2624 mtlaurier@lelan.org	lelan.org
Programme d'intervention individualisé en cas d'abus, fraude et maltraitance chez les aînés (Initiative de la TAAL – Table des Aînés d'Antoine-Labelle)	819 275-2118, poste 53253	
Signée Femmes, le Centre de femmes Rivière-Rouge (Accueil, écoute, soutien et accompagnement, alternative à l'isolement des femmes, offre d'activités – page Facebook. Lutte contre la pauvreté, la violence sous toutes ses formes et l'exclusion sociale.)	819 275-5455 signeefemmes@signeefemmes.com	signeefemmes.com
Sûreté du Québec MRC d'Antoine-Labelle (Prévention et répression du crime, sécurité des personnes et des biens, sauvegarde des droits et les libertés, sont attentifs aux besoins des victimes et collaborent avec la communauté)	819 623-2211 Urgence : 310-4141 4141 pour téléphones mobiles	suretequebec.gouv.qc.ca/poste-mrc-d-antoine-labelle

En tout temps, Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

Ressources dans la MRC d'Argenteuil		
CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel – aide directe et accompagnement des victimes et de leurs proches; prévention, sensibilisation et formation; concertation, mobilisation et défense des droits)	450 565-6231 1 866 867-7791 info@calacs-laurentides.com	calacslancrage.ca/
Carrefour des femmes du grand Lachute (Écoute, accueil, référence, accompagnement, entraide, éducation et action collective)	450 562-7122	
Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière (Représentation par un avocat, assistance, consultation juridique, information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires, prestation de services rendue par un notaire, etc.)	450 562-2462 bajlach@ccjll.qc.ca	ccjll.qc.ca
Centre d'action bénévole d'Argenteuil (Visites d'amitié et appels téléphoniques sécurisants)	450 562-7447 josee.laporte@cabargenteuil.ca	cabargenteuil.ca
Citad'Elle (Maison d'hébergement et de soutien pour femmes victimes de violence conjugale)	450 562-7797 1 800 898-7797	cdeacf.ca/organisation/citadelle-lachute-0
Comité des usagers du Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil (Renseignements, défense des droits, accompagnement et assistance des usagers dans leurs démarches, soutien aux personnes qui reçoivent des soins et des services dispensés dans les centres d'hébergement, les centres de services ambulatoires, les CLSC, les hôpitaux, etc.)	450 562-3761, poste 72158 kristine.racette.argent@ssss.gouv.qc.ca	santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/argenteuil/

Ressources dans la MRC d'Argenteuil		
Comité des usagers de la Résidence de Lachute (Renseignements, défense des droits, accompagnement et assistance des usagers dans leurs démarches, soutien aux personnes qui reçoivent des soins et des services dispensés à la Résidence de Lachute)	450 562-5203, poste 73511	santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/residence-lachute/
MAVN – Mesures alternatives des Vallées du Nord (Service de médiation et de conciliation de quartier pour les citoyens de la ville de Lachute)	450 436-6749 info@mavn.ca	mavn.ca/services/vivre-ensemble/
Prévoyance envers les aînés des Laurentides (Écoute, soutien, réconfort et accompagnement en situations de vulnérabilité, formation d'éclaireurs, activités de prévention, de sensibilisation et d'information)	1 844 551-6032 prevoyance.aines.laurentides@gmail.com	prevoyanceaineslaurentides.org/
Sûreté du Québec MRC d'Argenteuil (Services aux citoyens: demande d'aide, prévention, signalement d'un crime, plainte, etc.)	450 562-2442 Urgence policière : 310-4141 4141 pour les téléphones mobiles	suretequebec.gouv.qc.ca/poste-mrc-d-argenteuil/

En tout temps, Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

Ressources dans la MRC de Deux-Montagnes		
ABL Immigration (Accueil et soutien à l'intégration, services de premières lignes et de références aux immigrants autonomes et, éventuellement, aux réfugiés)	514 570-3313 ablimmigration@gmail.com	abl-immigration.org/
CALACS L'Ancrage (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel – aide directe et accompagnement des victimes et de leurs proches; prévention, sensibilisation et formation; concertation, mobilisation et défense des droits) Ligne 24/7	450 565-6231 1 866 867-7791 info@calacs-laurentides.com	calacslancrage.ca/
Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière (Représentation par un avocat, assistance, consultation juridique, information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires, prestation de services rendue par un notaire, etc.)	450 472-0134 bajeust@ccjll.qc.ca	ccjll.qc.ca
Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide (Programme ITMAV – <i>Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité</i> : Accompagnement personnalisé offert aux aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation)	450 472-9540 info@cabartisans.org	cabartisans.org
Comité des usagers du Lac-des Deux-Montagnes (Renseignements, défense des droits, accompagnement et assistance des usagers dans leurs démarches, soutien aux personnes qui reçoivent des soins et des services dispensés dans les centres d'hébergement, les centres de services ambulatoires, les CLSC, les hôpitaux, etc.)	450 472-0013, poste 46351 comite.usagers.lddm@ssss.gouv.qc.ca	santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/lac-des-deux-montagnes/

Ressources dans la MRC de Deux-Montagnes		
La Mouvance, Centre des femmes (Support aux femmes victimes de violence, activités de prévention, service d'écoute et référence, clinique juridique)	450 472-7245 info@lamouvance.ca	lamouvance.ca
Les Petits frères des Basses-Laurentides (Accueil et accompagnement des personnes âgées vulnérables et fragilisées, victimes d'exclusion, sans lien affectif et ce, jusqu'à la fin de leur vie)	450 598-1888 basseslaurentides@petitsfreres.ca	petitsfreres.ca/basseslaurentides/
Mesure alternative des Basses-Laurentides (Service de médiation afin de régler un différend ou de soulager la personne d'une situation tendue, processus volontaire permettant de maintenir ou d'améliorer les relations entre citoyens)	450 437-9903 mabl@b2b2c.ca	mabl.ca/
RPLDM – Régie de police du Lac des Deux-Montagnes (Services aux citoyens de Ville de Deux-Montagnes, Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac et la Municipalité de Pointe-Calumet : respect des lois et règlements en plus de la sécurité du public et prévention du crime)	Plaintes et déplacements policiers non urgents 450 974-5300 Administration 450 473-4686	rpldm.ca/
Sûreté du Québec MRC Deux-Montagnes (Services aux citoyens de la Municipalité d'Oka : demande d'aide, prévention, signalement d'un crime, plainte, etc.)	450 479-1313 poste.mrc.deux-montagnes@surete.qc.ca Urgence policière : 310-4141 4141 pour les téléphones mobiles	sq.gouv.qc.ca/nous-joindre/

Service de police de la Ville de Saint-Eustache (Services de prévention du crime, aide aux citoyens en difficulté, informations et renseignements sur la sécurité publique, services essentiels en dehors des heures d'ouverture, signalement, etc.)	450 974-5001	saint-eustache.ca/police
---	--------------	--

En tout temps, Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

Ressources dans la MRC des Laurentides		
Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière (Représentation par un avocat, assistance, consultation juridique, information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires, prestation de services rendue par un notaire, etc.)	819 326-6111 bajeust@ccjll.qc.ca	ccjll.qc.ca
Centre d'action bénévole Laurentides (Activités d'information et sensibilisation face à la maltraitance)	819 425-8433 (Mont-Tremblant) 819-326-0819 (Sainte-Agathe-des-Monts) info@cab-laurentides.org	cab-laurentides.org
Comité des usagers des Sommets (Renseignements, défense des droits, accompagnement et assistance des usagers dans leurs démarches, soutien aux personnes qui reçoivent des soins et des services dispensés dans les centres d'hébergement, les centres de services ambulatoires, les CLSC, les hôpitaux, etc.)	819 324-4000, poste 34334 1 855 sommets, poste 34334 comite.usagers.sommets@ssss.gouv.qc.ca	santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/des-sommets/
La Colombe – Centre de jour pour femmes (Sensibilisation et soutien des femmes dans l'affirmation de leurs droits)	819 326-4779 info@centrelacolombe.ca	centrelacolombe.ca
L'Élan CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel : aide directe et accompagnement des victimes et de leurs proches; prévention, sensibilisation et formation; concertation, mobilisation et défense des droits)	819 326-8484 1 866 915-8484 steagathe@lelan.org	lelan.org/
L'Ombre-Elle (Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale : accueil, accompagnement, consultations, prévention, sensibilisation, écoute téléphonique, etc.)	819 326-1321 intervention@lombrelle.qc.ca	lombrelle.qc.ca

Ressources dans la MRC des Laurentides		
MAVN – Mesures alternatives des Vallées du Nord (Service de médiation et de conciliation de quartier pour les citoyens de la Municipalité de Val-David)	450 436-6749 info@mavn.ca	mavn.ca/services/vivre-ensemble/
PAIX (Programme d'aide et d'intervention aux personnes responsables de comportements de violence conjugale et familiale : rencontre individuelle et de groupe, ligne d'écoute)	819 326-1400 1 800 267-3919 paix@cgocable.ca	organismepeix.ca
Prévoyance envers les aînés des Laurentides (Écoute, soutien, réconfort et accompagnement en situations de vulnérabilité, formation d'éclaireurs, activités de prévention, de sensibilisation et d'information)	1 844 551-6032 prevoyance.aines.laurentides@gmail.com	prevoyanceaineslaurentides.org
Service de police de la Ville de Mont-Tremblant (Services aux citoyens de la Ville de Mont-Tremblant : maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique, prévention du crime et des infractions au règlement)	819 425-2723	villedemont-tremblant.qc.ca/servicesMunicipaux.php?section=106
Sûreté du Québec MRC des Laurentides (Services aux citoyens: demande d'aide, prévention, signalement d'un crime, plainte, etc.)	819 326-3131 Urgence: 310-4141 4141 pour les téléphones mobiles	sq.gouv.qc.ca/poste-mrc-des-laurentides

En tout temps, Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

Ressources dans la Ville de Mirabel		
CALACS L’Ancrage (Centre d’aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel – aide directe et accompagnement des victimes et de leurs proches; prévention, sensibilisation et formation; concertation, mobilisation et défense des droits)	450 565-6231 info@calacs-laurentides.com	rqcalacs.qc.ca
Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière (Représentation par un avocat, assistance, consultation juridique, information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires, prestation de services rendue par un notaire, etc.)	Pour le civil : Mirabel secteurs Sud* Bureau de Saint-Eustache : 450 472-0134 bajeust@ccjll.qc.ca Pour le civil : Mirabel secteurs Nord** Bureau de Saint-Jérôme : 450 436-5712 bajstje@ccjll.qc.ca Pour le criminel : 450 436-5712 bajstje@ccjll.qc.ca	ccjll.qc.ca
Centre d’action bénévole Les Artisans de l’Aide (Programme <i>ITMAV – Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité</i> : Soutien offert aux aînés résidant à Mirabel secteurs Sud* en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation par des travailleurs de milieu)	450 472-9540 info@cabartisans.org	cabartisans.org
Centre d’action bénévole Saint-Jérôme (Programme <i>ITMAV – Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité</i> : Soutien offert aux aînés résidant à Mirabel secteurs Nord** en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation par des travailleurs de milieu)	450 432-3200, poste 222 ou 232 1 866 962-3200, poste 222 ou 232 intervenant@cbsj.qc.ca communaute@cbsj.ca	cbsj.qc.ca/services/
* Mirabel secteurs Sud: Saint-Augustin, Sainte-Scholastique, Saint-Benoît, Saint-Hermas ** Mirabel secteurs Nord: Saint-Janvier, Saint-Canut, Domaine-Vert nord, Domaine-Vert sud, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine, Saint-Jérusalem, Petit-Saint-Charles, Sainte-Monique		

Ressources dans la Ville de Mirabel		
Centre de femmes Liber'Elles (Aide aux femmes pour briser l'isolement ainsi que le cercle de la pauvreté et de la violence sous toutes ses formes)	450 594-0556 liberelles@videotron.ca	liberelles.org
Comité des usagers du Lac-des Deux-Montagnes Mirabel secteurs Sud** (Renseignements, défense des droits, accompagnement et assistance des usagers dans leurs démarches, soutien aux personnes qui reçoivent des soins et des services dispensés dans les centres d'hébergement, les centres de services ambulatoires, les CLSC, les hôpitaux, etc.)	450 472-0013, poste 46351 comite.usagers.lddm@ssss.gouv.qc.ca	santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/lac-des-deux-montagnes/
Comité des usagers de Saint-Jérôme Mirabel secteurs Nord* (Renseignements, défense des droits, accompagnement et assistance des usagers dans leurs démarches, soutien aux personnes qui reçoivent des soins et des services dispensés dans les centres d'hébergement, les centres de services ambulatoires, les CLSC, les hôpitaux, etc.)	450 432-2777, poste 25105 comite.des.usagers.ciessler@ssss.gouv.qc.ca	santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/saint-gerome/
* Mirabel secteurs Sud: Saint-Augustin, Sainte-Scholastique, Saint-Benoît, Saint-Hermas ** Mirabel secteurs Nord: Saint-Janvier, Saint-Canut, Domaine-Vert nord, Domaine-Vert sud, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine, Saint-Jérusalem, Petit-Saint-Charles, Sainte-Monique		

Ressources dans la Ville de Mirabel		
MABL – Mesure alternative des Basses-Laurentides Mirabel secteurs Sud** (Service de médiation afin de régler un différend ou de soulager la personne d'une situation tendue, processus volontaire permettant de maintenir ou d'améliorer les relations entre citoyens)	450 437-9903 mabl@b2b2c.ca	mabl.ca/
MAVN – Mesures alternatives des Vallées du Nord Mirabel secteurs Nord* (Service de médiation et de conciliation de quartier)	450 436-6749 info@mavn.ca	mavn.ca/services/vivre-ensemble/
Service de police de Mirabel (Maintien de l'ordre social par la prévention et la répression du crime, en plus d'assurer la protection des individus et de la propriété)	450 475-7708	mirabel.ca/services/services-aux-citoyens/police
* Mirabel secteurs Sud: Saint-Augustin, Sainte-Scholastique, Saint-Benoît, Saint-Hermas ** Mirabel secteurs Nord: Saint-Janvier, Saint-Canut, Domaine-Vert nord, Domaine-Vert sud, Mirabel-en-Haut, Saint-Antoine, Saint-Jérusalem, Petit-Saint-Charles, Sainte-Monique		

En tout temps, Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

Ressources dans la MRC des Pays-d'en-Haut		
CALACS L’Ancrage (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel : aide directe et accompagnement des victimes et de leurs proches; prévention, sensibilisation et formation; concertation, mobilisation et défense des droits)	450 565-6231 info@calacs-laurentides.com	rgcalacs.qc.ca
Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière (Représentation par un avocat, assistance, consultation juridique, information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires, prestation de services rendue par un notaire, etc.)	Pour le civil (tout dépendant du lieu de résidence) Bureau de Lachute : 450 562-2462 bajlach@ccjll.qc.ca Bureau de Sainte-Agathe-des-Monts : 819 326-6111 bajeust@ccjll.qc.ca Bureau de Saint-Jérôme : 450 436-5712 bajstje@ccjll.qc.ca Pour le criminel : Bureau de Saint-Jérôme : 450 436-5712 bajstje@ccjll.qc.ca	ccjll.qc.ca
Comité des usagers des Pays-d'en-Haut (Renseignements, défense des droits, accompagnement et assistance des usagers dans leurs démarches, soutien aux personnes qui reçoivent des soins et des services dispensés dans les centres d'hébergement, les centres de services ambulatoires, les CLSC, les hôpitaux, etc.)	450-229-6601 poste 77162 cu.paysdenhaut.cissslau@ssss.gouv.qc.ca	santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/pays-den-haut/
Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut (Ateliers de sensibilisation et de prévention, Programme ITMAV – <i>Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité</i> : Soutien offert aux aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation par des travailleurs de milieu)	450 229-9020 1 855 226-5626 info@entraidebenevolepdh.com	entraidebenevolepdh.com

Ressources disponibles dans la MRC des Pays-d'en-Haut		
L'Ombre-Elle (Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale : accueil, accompagnement, consultations, prévention, sensibilisation, écoute téléphonique, etc.)	819 326-1321 intervention@lombrelle.qc.ca	lombrelle.qc.ca
MAVN – Mesures alternatives des Vallées du Nord (Service de médiation et de conciliation de quartier pour les citoyens des villes de Piedmont et Saint-Sauveur)	450 436-6749 info@mavn.ca	mavn.ca/services/vivre-ensemble/
PAIX (Programme d'aide et d'intervention aux personnes responsables de comportements de violence conjugale et familiale, rencontre individuelle et de groupe, ligne d'écoute)	819 326-1400 1 800 267-3919 paix@cgocable.ca	organismepeaix.ca
Prévoyance envers les aînés des Laurentides (Écoute, soutien, réconfort et accompagnement en situations de vulnérabilité, formation d'éclaireurs, activités de prévention, de sensibilisation et d'information)	1 844 551-6032 prevoyance.aines.laurentides@gmail.com	prevoyanceaineslaurentides.org
Sûreté du Québec MRC des Pays-d'en-Haut (Services aux citoyens: demande d'aide, prévention, signalement d'un crime, plainte, etc.)	450 227-6848 Urgence: 310-4141 4141 pour les téléphones mobiles	sq.gouv.qc.ca/poste-mrc-des-pays-d-en-haut

En tout temps, Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

Ressources dans la MRC de la Rivière-du-Nord

CALACS L’Ancrage (Centre d’aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel : aide directe et accompagnement des victimes et de leurs proches; prévention, sensibilisation et formation; concertation, mobilisation et défense des droits)	450 565-6231 info@calacs-laurentides.com	calacslancrage.ca/
Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière (Représentation par un avocat, assistance, consultation juridique, information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires, prestation de services rendue par un notaire, etc.)	450 436-5712 bajstje@ccjll.qc.ca	ccjll.qc.ca
Centre d’action bénévole Saint-Jérôme (Programme <i>ITMAV – Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité</i> : Soutien offert aux aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation par des travailleurs de milieu)	450 432-3200 1 866 962-3200 intervenant@cbsj.qc.ca	cbsj.qc.ca
Centre de femmes les unes et les autres (Accompagnement et référence, intervention individuelle, actions citoyennes, promotion et défense des droits, etc.)	450 432-5642 centresunes@qc.aira.com	centrefemmeslesunesetlesautres.org

Ressources dans la MRC de la Rivière-du-Nord

Comité des usagers de St-Jérôme (Renseignements, défense des droits, accompagnement et assistance des usagers dans leurs démarches, soutien aux personnes qui reçoivent des soins et des services dispensés dans les centres d'hébergement, les centres de services ambulatoires, les CLSC, les hôpitaux, etc.)	450 432-2777 poste 25105 comite.des.usagers.ciessler@ssss.gouv.qc.ca	santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/saint-jerome/
Le C.O.F.F.R.E.T. (Encadrement des nouveaux arrivants, promotion de la régionalisation de l'immigration, intégration de familles réfugiées et sensibilisation)	450-565-2998 message@lecoffret.ca	lecoffret.ca
Les Petits Frères des Basses-Laurentides – St-Jérôme (Accueil et accompagnement des personnes âgées vulnérables et fragilisées, victimes d'exclusion, sans lien affectif et ce, jusqu'à la fin de leur vie)	438 392-8225 dbrunet@petitsfreres.ca	

MAVN – Mesures alternatives des Vallées du Nord (Service de médiation et de conciliation de quartier)	450 436-6749 info@mavn.ca	mavn.ca/services/vivre-ensemble/
---	--	--

Ressources disponibles dans la MRC de la Rivière-du-Nord		
Service de police de Mirabel Saint-Colomban (Maintien de l'ordre social par la prévention et la répression du crime, en plus d'assurer la protection des individus et de la propriété)	450 475-7708	ville.mirabel.qc.ca/page-services-police.php
Service de police de St-Jérôme (Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique, prévention du crime et des infractions au règlement)	450 432-1111	vsj.ca/fr/service-de-police.aspx
Sûreté du Québec MRC de la Rivière-du-Nord Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie et Prévost (Services aux citoyens: demande d'aide, prévention, signalement d'un crime, plainte, etc.)	450 224-8922 Urgence: 310-4141 4141 pour les téléphones mobiles	suretequebec.gouv.qc.ca/poste-mrc-de-la-riviere-du-nord

Vigil'Ange (Écoute, soutien, accompagnement et référence des aînés et des proches aidants vers les bonnes ressources d'aide)	450 275-5131 info@vigilange.org	vigilange.org
---	--	--

En tout temps, Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

Ressources disponibles dans la MRC de Thérèse-De Blainville

CALACS L’Ancrage (Centre d’aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel : aide directe et accompagnement des victimes et de leurs proches; prévention, sensibilisation et formation; concertation, mobilisation et défense des droits)	450 565-6231 info@calacs-laurentides.com	rqcalacs.qc.ca
Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière (Représentation par un avocat, assistance, consultation juridique, information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires, prestation de services rendue par un notaire, etc.)	450 435-6509 bajther@ccjll.qc.ca	ccjll.qc.ca
Centre d’action bénévole Solange-Beauchamp (Prévention et sensibilisation, Programme “Avec vous pour vous” – ITMAV – <i>Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité</i> : Soutien offert aux aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation par des travailleurs de milieu)	450 436-5056 poste 225 info@cabsb.org	cab-solange-beauchamp.com/services-aux-individus/
Centre Rayons de femmes (Accueil, relation d’aide, intervention psychosociale, accompagnement, référence, ateliers, etc.)	450 437-0890 rayonsdefemmes@qc.aira.com	crdf.ca/

Comité des usagers de Thérèse-De Blainville (Renseignements, défense des droits, accompagnement et assistance des usagers dans leurs démarches, soutien aux personnes qui reçoivent des soins et des services dispensés dans les centres d'hébergement, les centres de services ambulatoires, les CLSC, les hôpitaux, etc.)	450 433-2777 poste 65144 comite.usagers.tdb@ssss.gouv.qc.ca	santelaurentides.gouv.qc.ca/a-propos-de-nous/comites-des-usagers/therese-de-blainville/
Ressources disponibles dans la MRC de Thérèse-De Blainville		
Le Mitan (Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale : conférences, formation, relation d'aide téléphonique, accompagnement psychosocial, sensibilisation, etc.)	450 435-3651 mitan@bellnet.ca	lemitan.org
MABL – Mesure alternative des Basses-Laurentides (Service de médiation afin de régler un différend ou de soulager la personne d'une situation tendue, processus volontaire permettant de maintenir ou d'améliorer les relations entre citoyens)	450 437-9903 mabl@b2b2c.ca	mabl.ca/
Police Terrebonne (Services aux citoyens de Bois-des-Filions, Sainte-Anne-des-Plaines et Terrebonne : maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique, prévention du crime, des infractions au règlement et programme PAIR)	450 471-4121 Programme PAIR 450 471-8265, poste 1261	ville.terrebonne.qc.ca/service-de-police

RIPTB – Régie intermunicipale de police de Thérèse-De Blainville (Services aux citoyens des Villes de Boisbriand, Lorraine, Rosemère et Sainte-Thérèse : registre des maladies cognitives, plaintes, maintien de la paix, de l'ordre public et de la sécurité publique, prévention du crime et des infractions aux lois et aux règlements municipaux, programme PAIR)	450 435-2421, poste 0 Programme PAIR 450 435-2421, poste 3500	riptb.qc.ca
Service de police de Blainville (Services d'antécédents judiciaires, café avec un policier, conférences et ateliers de sensibilisation, programme PAIR, etc.)	450 434-5300 Programme PAIR 450 434-5305 poste, 7151	blainville.ca/services/services-aux-citoyens/police

En tout temps, Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

LES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLES (CAB)

Centres d'action bénévole (CAB)	Services offerts
CAB Argenteuil Lachute 450 562-7447 MRC d'Argenteuil	Accompagnement transport Popote roulante et repas congelés Services et Ressources aux proches aidants Visite d'amitié et téléphones sécurisants
CAB Laurentides Sainte-Agathe-des-Monts 819-326-0819 Mont-Tremblant : 819-425-8433 MRC des Laurentides	Courses pour les 70 ans et plus seulement chez IGA Mont-Tremblant (pour l'épicerie de Sainte-Agathe, il manque de bénévoles). Accompagnement transport Répis pour les proches aidants d'aînés
CAB Léonie-Bélanger Mont-Laurier 819 623-4412 MRC d'Antoine-Labelle	Accompagnement transport Popote roulante Carrefour d'information pour aînés Impôts 60 ans et plus Transport Gérontin (service de transport pour les 60 ans et +)
CAB Les Artisans de l'aide Saint-Eustache 450 472-9540 MRC de Deux-Montagne	Accompagnement transport Popote roulante Aide et référence Aide aux formulaires Appels téléphoniques et visites amicales

CAB Saint-Jérôme Saint-Jérôme 450 432-3200	Accompagnement transport Accompagne pour faire les cours pour les 60 ans et plus Aide à la paperasse Popote roulante Programme PAIR Service travaux manuels Aide au déménagement Visite d'amitié Appels téléphoniques sécurisants Travail de milieu auprès des aînés Service d'aide en impôt
CAB Solange-Beauchamp Blainville 450-430-5056 MRC de Thérèse-De Blainville	Peut faire l'épicerie et la livraison Accompagnement transport Accompagnement médical Accompagnement communautaire Popote roulante Service d'impôt Service d'écoute, du soutien, d'information et de d'accompagnement vers les ressources Aide à la paperasse Service d'aide en impôt
CAB des Pays-d'en-Haut Sainte-Adèle 450 229-9020 MRC des Pays-d'en-Haut	Accompagnement transport (rendez-vous médicaux) Service d'aide aux impôts et autres formulaires Popote roulante (Livraison de repas les mardis) Visites amicales et appels bon matin (Appel de bienveillance)

VILLES PAR MRC

MRC d'Argenteuil

Brownsburg-Chatham
Gore
Grenville
Grenville-sur-la-Rouge
Harrington
Lachute
Mille-Isles
Saint-André-d'Argenteuil
Wentworth

MRC de Deux-Montagne

Saint-Eustache
Deux-Montagnes
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
Pointe-Calumet
Saint-Joseph-du-Lac
Oka
Saint-Placide

MRC des Laurentides

Amherst
Arundel
Barkmere
Brébeuf
Huberdeau
Ivry-sur-le-Lac
La Conception
La Minerve
Labelle
Lac-Supérieur
Lac-Tremblant-Nord
Lantier
Montcalm
Saint-Faustin-Lac-Carré
Sainte-Lucie-des-Laurentides
Val-Morin
Val-David
Val-des-Lacs
Ville de Mont-Tremblant
Ville de Sainte-Agathe-des-Monts

MRC de Mirabel

Mirabel

MRC des Pays-d'en-Haut

Estérel
Lac-des-Seize-Îles
Morin-Heights
Piedmont
Saint-Adolphe-d'Howard
Saint-Sauveur
Sainte-Adèle
Sainte-Anne-des-Lacs
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Wentworth-Nord

MRC de Thérèse-De Blainville

Blainville
Boisbriand
Bois-des-Filion
Lorraine
Rosemère
Sainte-Anne-des-Plaines
Sainte-Thérèse

MRC de Rivière-du-Nord

Prévost
Saint-Colomban
Saint-Hippolyte
Saint-Jérôme
Sainte-Sophie

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA FADOQ – RÉGION DES LAURENTIDES



Retrouvez notre programmation complète sur notre site Web :

<https://www.fadoq.ca/laurentides/activites>

Consultez notre page Facebook pour rester à l'affût :

<https://www.facebook.com/fadoqlaurentides>