



CAHIER DE PARTICIPATION

COUPE DU
QUEBEC 50+

9^e édition

14 au 16 avril 2023

Complexe Isatis Sport de Saint-Constant

SERMENT DES CAPITAINES

En tant que responsable d'équipe dans le cadre de la coupe du Québec 50+, je signe sur mon honneur que j'ai pris connaissance des informations présentées dans ce document ainsi que dans le cahier des règlements et que j'ai transmis l'information à tous les membres de mon équipe. Nous nous engageons au respect de ceux-ci et comprenons qu'un manquement peut entraîner l'exclusion d'un joueur, voire de l'équipe.

Signature : _____

Date : _____

FORMULE DU TOURNOI

- Minimum 11 et maximum 18 joueurs par équipe incluant le gardien de but.
- Trois parties assurées.

	Féminin : 50+ Masculin : 50+, 60+, 65+		
Coût/équipe	700 \$		
Âge	Catégories d'âges déterminées par le plus jeune joueur de l'équipe, excluant le gardien.		
	Âge minimum du gardien de but : ils peuvent avoir jusqu'à 5 ans de moins à l'exception de la catégorie 50+		
		Joueur	Gardien
	50+	Né avant le 3 juin 1973	Né avant le 3 juin 1973
	60+	Né avant le 31 décembre 1963	Né avant le 31 décembre 1968
65+	Né avant le 31 décembre 1958	Né avant le 31 décembre 1963	
Joueurs pros	Tout joueur ayant joué à un niveau professionnel ou semi-professionnel dans les 20 dernières années est exclu du tournoi (LNH, AHL, ligues européennes, CWHL, ligues semi-professionnelles ou toute autre ligue de niveau équivalent).		
Bourses	<u>Répartition des bourses</u> 1 ^{re} position (gagnant de la finale) : 750 \$ 2 ^e position (perdant de la finale) : 500 \$ 3 ^e position (selon le classement) : 250 \$		

N.B. Il est important de respecter vos limites et vos capacités lors de la pratique d'activités. De plus, il est fortement recommandé de consulter un médecin avant d'entreprendre une activité physique d'intensité élevée.

HORAIRE

Vous recevrez l'horaire des parties dans la semaine du 6 mars 2023.

Prendre note que nous ne ferons aucun changement à l'horaire, le tournoi se déroulera du vendredi 10 h au dimanche 18 h. Vous devez être disponible selon l'horaire qui sera attribué à votre équipe.

ACCÈS AUX VESTIAIRES

Prenez note qu'un vestiaire vous sera attribué 30 minutes avant vos parties. En tout temps, vous demeurez responsable de votre équipement.

Il est préférable de ne pas s'étirer ou s'échauffer dans le corridor des chambres afin de faciliter la circulation des équipes.

Veillez prendre note qu'il n'y aura pas de local pour entreposer les équipements de hockey.

NOUVEAUTÉS - RÈGLEMENTS

- **Cahier des règlements** : envoyé en même temps que le cahier du participant et disponible sur le site internet.
- **Lancés frappés 60+** : à la suite de demandes de plusieurs équipes en 2019, nous avons décidé d'accepter les lancés frappés à partir du genou dans cette catégorie.
- **Changements de lignes** : pour donner suite à plusieurs plaintes en lien avec la méthode de changement de ligne appliqué en 2019, nous avons décidé de permettre les changements durant les arrêts de jeux. Toutefois, les changements devront être effectués rapidement et une punition pourrait être accordée en cas de retard de jeu.
- **Système de retard progressif** : étant donné que l'horaire du tournoi est très serré, nous avons mis en place un système pour enrailler les retards d'équipes sans toutefois trop les pénaliser. La période d'échauffement débute aussitôt que les portes de sortie pour la surfaceuse sont fermées. Les rondelles doivent être ramassées dans un délai raisonnable. Au son de la sirène, les deux (2) équipes doivent obligatoirement être en position pour la mise au jeu. Si une équipe n'est pas prête à jouer quand le match débute, les pénalités suivantes seront imposées :
 - Retard de 5 : 00 minutes ou moins : Pénalité mineure de 2 minutes.
 - Retard de 5 : 01 à 10 : 01 minutes : Perte de la première période, un but accordé à l'équipe présente.
 - Retarde de plus de 10 minutes : Perte de la deuxième période et par conséquent de la partie, un second but accordé à l'équipe présente.
- **Échauffement** : trois (3) minutes d'échauffement seront accordées aux équipes avant le début des matchs.

ALIMENTATION

Restaurant Le Caucus – Complexe Sportif Isatis

Le restaurant sera ouvert pendant le tournoi avec un menu restreint.

**Les heures d'ouverture seront ajustées par le Complexe Isatis.*

SUGGESTIONS D'HÉBERGEMENT

Réservez maintenant en suivant ce lien et obtenez un rabais en tant que membre FADOQ.

<https://www.fadoq.ca/reseau/rabais/tourisme-voyage/choix-hotels-canada>

POUR PLUS D'INFORMATION SUR LA COUPE DU QUÉBEC 50+

Renseignements généraux :

Roxane Charette

1 800-544-9058, poste 3602

Courriel : roxane.charette@fadoq.ca

Inscription :

Gabrielle Hébert

Téléphone : 1 800-544-9058, poste 3704

Courriel : gabrielle.hebert@fadoq.ca

Réseau FADOQ

Site internet : www.fadoq.ca