



RABAIS ET PRIVILÈGES

2021 ♦ 2022

Centre-du-Québec

**Profitez de
centaines de dollars
d'économies!**

**Votre carte vous
permet davantage**



Région
Centre-du-Québec

FADOQ Région
Centre-du-Québec et Mauricie
La force des 50 ans et plus !

Nous sommes heureux de vous présenter la 14^e édition du Carnet Rabais (2021-2022) de la FADOQ Centre-du-Québec.

Encore cette année, il nous fait plaisir de vous offrir une gamme de nouveaux rabais et privilèges. Nous demandons à tous les membres de respecter les consignes inscrites dans le haut et le bas de chaque page du carnet, afin que vos transactions se concluent dans le plaisir.

AVIS

Le Carnet Rabais sur le site Internet prime sur le Carnet Rabais papier. Vous comprendrez que des changements peuvent être apportés après l'impression du Carnet Rabais et que nous sommes dans l'impossibilité d'apporter ces corrections, sauf sur notre site Internet.

Tous les rabais et privilèges décrits comportent certaines modalités et exclusions et peuvent être modifiés sans avis. Ils ne peuvent être jumelés à aucune offre et ne s'appliquent pas aux achats antérieurs. Présentation obligatoire de la carte de membre FADOQ pour bénéficier des avantages.

FADOQ ne peut être responsable des ennuis occasionnés par la modification ou le retrait de certaines offres qui peuvent survenir en cours d'année.

Centre-du-Québec

BOUTIQUE CADEAU - FLEURISTE	4
HABITATION	4
RESTAURANT	7
SANTÉ - BEAUTÉ	9
SERVICE PROFESSIONNEL	13
SPORT - LOISIR - CULTURE	16
TOURISME - VOYAGE	18
VÉHICULE	19
VÊTEMENT - ACCESSOIRE	19



Parce que votre histoire est unique

Nos conseillers ont des solutions
personnalisées pour vous.



**Assurance
maladie et
accident**

Jusqu'à 24 %
de rabais*

Assurance vie

Jusqu'à 4 %
de rabais*

**Épargne
et retraite**

Plan financier
sur mesure
sans frais



**Visitez le ssqcabinet.ca/fadoq
ou appelez-nous au 1 866 225-5050**

* Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Le rabais de 4 % s'applique uniquement à l'assurance vie sans examen médical.

Les conseils pour les produits d'assurance vie, d'assurance maladie et accident et d'épargne et retraite sont offerts par les conseillers en sécurité financière de SSQ Cabinet de services financiers, filiale de SSQ Assurance.

BOUTIQUE CADEAU - FLEURISTE

Bijouterie Martine Chabot

197, rue Notre-Dame Est
819 751-2308
martine.chabot@videotron.ca

Victoriaville

10% de rabais
sur marchandise à prix régulier.

Fleuriste Savard

1833, boul. Louis-Fréchette
819 293-5933

Nicolet

10% de rabais sur
articles à prix régulier.

**Sauf sur services et arrangements floraux.*

HABITATION

Manoir Drummond

248, rue Hériot
819 478-2507
manoirdrummond.com

Drummondville

Remboursement des frais de
déménagement, maximum de 500 \$.

**Facture à l'appui.
Pour nouveau résident seulement.*



Manoir Drummond
Résidence pour personnes âgées

SYLVIE BOISSONNEAULT
Directrice générale

248, rue Hériot
Drummondville (Québec)
J2C 1K1

Tél.: (819) 478-2507
Courriel : manoirdrummond@cgocable.ca

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion. Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation.

HABITATION

Home Hardware S.C.A de Princeville

170, rue Mgr Poirier
819 364-5331
homehardware.ca

Princeville

15% de rabais sur la peinture
Beauty-tone série Designer
à prix régulier.

**Demandez votre carte privilège
pour obtenir votre 7^e gallon Gratuit.*

L.D. Roy inc. Quincaillerie Home Hardware

2448, rang St-Joseph
819 336-6666

Ste-Perpétue

10 % de rabais
sur les peintures
«Designer de Beauti-Tone»
à prix régulier.

La maison du Prélart (1984) inc.

894, av. St-Louis
819 362-7712

maisonduprelart@decosurfaces.com

Plessisville

5 % de rabais
sur le prix régulier.

**Sauf plancher de bois-francs.*



Ma vie.
Mon décor.

**DECO
SURFACES**

La Maison du Prélart (1984) Inc.

Licence R.B.Q.: 8275-3666-05

819 362-7712
Fax: 819 362-9278

894, av. St-Louis, Plessisville (Qc) G6L 2M1
maisonduprelart@decosurfaces.com

Bétonel

Bétonel-Dulux,
le Vrai Magasin de Peinture

1 888 238-6635

betonel.com

Plus de 70 succursales au Québec pour vous servir

20 % de rabais sur
les peintures de première qualité

*Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion. Applicable
seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation.*

HABITATION

Villa St-Georges

185, rue St-Georges
819 758-6760

villastgeorges.ca

Victoriaville

À la signature d'un nouveau bail
d'un an, 1 mois de loyer de base gratuit.

Pour les nouveaux résidents.

**Certaines conditions s'appliquent.*



**VILLA
ST-GEORGES**

Résidence pour aînés

**OBTENEZ 1 MOIS DE LOYER
DE BASE GRATUIT*.**

819 758-6760
185, rue St-Georges
Victoriaville (Qc) G6P 9H6

* Certaines conditions s'appliquent.

Proprio Direct Courtier immobilier

8, rue des Chênes
819 350-5297

rebetez.elisabeth@gmail.com

18 ans d'expérience en immobilier.

Victoriaville

Honoraire de courtage
à partir de 2 %.



Proprio Direct

Élisabeth REBETEZ
Courtier immobilier

 819 350 52 97

 rebetez.elisabeth@gmail.com



Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion. Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation.

RESTAURANT

Casa Grecque

455, boul. St-Joseph

819 474-1222

casagrecque.ca

Drummondville

25 % de rabais entre 16h et 17h
sur items à prix régulier.

Rabais en % équivalent à l'âge de la
personne le jour de son anniversaire.

Plus restaurant-bar

192, boul. Bois-Francis Sud

819 758-9927

plusrestaurantbar.com

Victoriaville

10% de rabais.

Le Restaurant **Plus** Déjeuner-Diner-souper Plusieurs Choix de Menus **SANS GLUTEN**



salon disponible pour 25 personnes et + 10% de rabais FADOQ
sur présentation de la carte valide



192, Boul. Bois-Francis Sud, Victoriaville | T. 819 758-9927 | www.plusrestaurantbar.com

Manoir du Lac William

3180, rue Principale

418 428-9188

manoirdulac.com

St-Ferdinand

5% de rabais sur
les petits déjeuners et les repas du midi.

**Non valide les samedis et dimanches.
Non applicable pour les groupes.*

Le Luxor

213, rue Notre-Dame Est

819 752-2022

restaurantluxor.com

Victoriaville

10% de rabais sur
items à la carte.

**Sauf sur le menu du jour.*

*Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion. Applicable
seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation.*

RESTAURANT

Restaurant Le Resto

819 980-1174

leresto.ca

leresto@videotron.ca

Victoriaville

10% d'escompte sur
menu à la carte et sur
le menu du jour.

**Non valide sur les déjeuners.*



Anniversaire gratuit sur groupe de 10 pers. et plus.

Restaurant Théo Plus

1549, boul. Louis-Fréchette
819 293-6900

Nicolet

10% de rabais sur toute
facture de 10 \$ et plus avant taxes.

Restaurant Horace

1645, boul. Lemire
819 445-4444

www.horace.restaurant

Drummondville

10 % de rabais applicable les lundi,
mardi et mercredi de 16h à minuit.

**En salle à manger seulement.*



*Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion. Applicable
seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation.*

Bien entendre,
ça change tout!



Programme de santé auditive MAESTRO*



Obtenez un dépistage auditif sans frais

Obtenez aussi un rabais de :

- 25 % sur le prix des piles[†]
- 25 % au renouvellement de la carte Privilège Groupe Forget
- 10 % sur le prix des accessoires et des réparations[†]

Cliniques près de chez vous

- Drummondville
- Victoriaville

1-855-285-2004

Le plus grand réseau
d'audioprothésistes au Québec
www.groupeforget.com

**GROUPE
FORGET** 
AUDIOPROTHÉSISTES

*Ces offres se terminent le 1^{er} septembre 2022. Ce programme ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion et exclut les aides auditives couvertes par un programme gouvernemental. Offert exclusivement aux membres FADOQ. Détails disponibles en clinique. Certaines conditions s'appliquent.

[†]Réductions offertes à tous les membres de la FADOQ non-détenteurs de la carte Privilège Groupe Forget.

SANTÉ - BEAUTÉ

Groupe Forget Drummondville

235, rue Hériot
Local 445
1 855 285-2004

Groupe Forget Victoriaville

171, rue Notre-Dame Est
Local 104
1 855 285-2004

- 25% sur le prix des piles*.

- 25% au renouvellement de
la carte privilège Groupe Forget.

- 10% sur le prix des
accessoires et des réparations*.

Pharmacies Uniprix P. Gilbert, D. Gobeil, P. Martel

511, rue Hériot
819-477-3777

3525, boul. St-Joseph
819-850-0568

uniprix.com

Drummondville

10% de rabais
sur la marchandise.

**Sauf prescriptions
et produits déjà en promotion.*

Dentiste Rema

1971, rue Bilodeau
819 362-3257

ger_plessisville@brunet.ca
brunet.ca

Drummondville / warwick

Obtenez une consultation
gratuite en implantologie.

**Incluant radiographie
panoramique si nécessaire.*

**NE LAISSEZ PAS
VOS DENTS TRAHIR
VOTRE ÂGE**

**RETROUVEZ
UN AIR
DE JEUNESSE**

Obtenez une consultation
gratuite en implantologie*

*Incluant radiographie panoramique si nécessaire

Dentistes REMA, c'est plusieurs cliniques
offrant tous les services sous un même toit,
dont deux près de chez-vous!

Clinique dentaire Boisé de la Marconi
Drummondville 819 474-1891

Clinique dentaire Warwick
Warwick 819 358-5000



dentistesrema.com



*Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion. Applicable
seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation.*

La Belle Verte

146, boul. Louis-Fréchette
819 293-5056

labelleverte@sogetel.net

Nicolet

5 % de rabais sur tous les suppléments, les produits hygiéniques et de beauté en magasin.

**En plus de vos achats sur votre carte-cadeau.*

Pharmacie Brunet Plus

1971, rue Bilodeau
819 362-3257

ger_plessisville@brunet.ca
brunet.ca

Plessisville

10% de rabais sur tous les produits.

**Sauf les prescriptions et produits portant un DIN et produits en promotion. Aucun rabais sur lait et couche pour enfant, loterie, timbres, journaux, revues et photos.*

Pharmacies Jean Coutu

819 752-5432
819 752-7900

jeancoutu.com

Victoriaville

10% de rabais sur tous les produits cosmétiques à prix régulier.

**Payable au comptoir cosmétique. Étiquettes bleues.*

Ivoire Santé Dentaire

1657, av. St-Louis
819 362-6494

bjean@ivoire.ca
ivoireplessisville.com

Plessisville

50 \$ de rabais à l'achat d'une prothèse biofonctionnelle ou ivoire.

100 \$ de rabais à l'achat d'une prothèse sur implants.

VOS PROTHÈSES DENTAIRES IL FAUT Y VOIR

Bernadette Jean
Denturologiste



50\$ DE RABAIS

à l'achat d'une prothèse dentaire biofonctionnelle ou Naturalisée IVOIRE*

**La seule qui soit signée Ivoire*

Détails en clinique

100\$ DE RABAIS

à l'achat d'une prothèse sur implants

Détails en clinique



SANTÉ DENTAIRE
IVOIRE
DENTUROLOGISTES

1657, avenue Saint-Louis, Plessisville
819 362-6494

ivoireplessisville.com

Pour vos lunettes ou verres de contact, il existe

4 promos FADOQ en plus du célèbre Rabais selon l'âge.*

programme privilèges
fadoq



25\$



de rabais
additionnel**

à la promotion
« la 2^e PAIRE à 1^{\$} ».

25%

de rabais
à l'achat d'une paire
complète : monture,
lentilles et traitements
de nos collections
designers exclusives.†

15%

de rabais
à l'achat d'une paire de
lunettes de soleil ou complète
de notre collection de designers
internationaux.†

10%

de rabais
à l'achat d'une
provision annuelle
de verres de contact
à prix régulier†

greiche & scaff

professionnels de la vue

greiche-scaff.com

Offres réservées aux membres FADOQ, valables toute l'année. Sur présentation de votre carte de membre FADOQ. *Notre Rabais selon l'âge, lorsqu'il est en vigueur, vous accorde un pourcentage de rabais équivalent à votre âge sur une vaste sélection de montures. La monture est donc gratuite si vous êtes centenaire (!). Détails sur place. **Recevez un rabais de 25 \$ additionnel à la promotion « la 2^e paire à 1 \$ » lorsque la promotion est en vigueur. Avec l'offre 2^e paire à 1 \$, achetez n'importe quelle paire de lunettes complète de notre collection de marques exclusives avec monture et lentilles traitées antireflet premium, et recevez une deuxième paire de la même collection exclusive d'une valeur identique ou moindre pour seulement un dollar ! †Rabais applicables sur le prix régulier, ces offres ne peuvent pas être jumelées. Sujet à changement sans préavis. Monture à titre indicatif. Jacinthe Laurendeau opticienne.

SERVICE PROFESSIONNEL

Coffrage Blanchette & fils

1681, boul. Jutras Ouest
Victoriaville Qc G6T 2B2

info@coffrageblanchette.com

Centre-du-Québec

2% de rabais
sur le prix de formes

- Résidentiel
- Commercial
- Agricole
- Industriel



819 352-1773



819 552-1772

Salon Funéraire Bergeron

620, boul. Bois-Francis Sud
819 357-2621

info@salonbergeron.com
salonbergeron.com

Victoriaville

Rabais de 100 \$
à l'achat d'un cercueil.

SOS MÉDIC

SOS MÉDIC

BOUTON D'APPEL À L'AIDE

1 866 977-6266

Centre-du-Québec

10 % de rabais sur
les frais de télésurveillance.

sosmedic.ca

SERVICE PROFESSIONNEL

Entretien Ménage Thibodeau

395, rue Pierre-Laporte
819 293-6221

entretienmenagerthibodeau@hotmail.com

Nicolet

10% de rabais pour
services de 100 \$ et plus.

Home Hardware L'Acadien Bricoleur

4570, av. Arseneault
819 233-2363

homehardware.ca

Bécancour

5% de rabais sur
achat à prix régulier.

**Sauf sur les matériaux de construction.*

Seulement sur paiement comptant ou avec carte de crédit.



François Pépin,
Directeur général

Cell. : 819 697-5204
francois.pépin@homehardware.ca

L'Acadien Bricoleur inc.

Tél. : 819 233-2363

Centre de rénovation Daveluyville inc.

Tél. : 819 367-2828

M^e Julie Bergeron Notaire

108, rue Olivier
Local 203
819 752-3000

Victoriaville

10% de rabais sur honoraires
lors de la préparation d'un
mandat de protection (inaptitude)
et/ou d'un testament notarié.

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6

www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 **T**
819.758.2822 **F**

notaire
BERGERON
julie



SERVICE PROFESSIONNEL

Mon Ange Gardien

monangegardien.ca
info@monangegardien.ca
1 888 254-8041

Centre-du-Québec

1 mois gratuit sur tout
abonnement mensuel ou annuel.

**Ne peut être jumelé à aucune
autre promotion*

BOUTON - URGENCE

Moins
de **\$1**
/jour

Inclus:
Bracelet & Pendentif

Rabais FADOQ
Crédit d'impôt

Aussi :
GPS

1.888.254.8041

**Détecteur
de Chutes**

MONANGEGARDIEN.CA

Nettoyeur Desharnais Bouchard inc.

44, boul. Jutras Ouest
819 752-5006

Victoriaville

10% de rabais sur
les vêtements à prix régulier.

**Sauf cuir, suède, fourrure
et robe de mariée.*

Péto Vic inc.

1661, boul. Jutras Ouest
819 752-9438

Victoriaville

Rabais de 0,02 \$ le litre
sur l'huile à chauffage.

**Livraison locale.*

*Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion. Applicable
seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation.*

SERVICE PROFESSIONNEL

Les Pétroles AA Courchesne

137, route Marie-Victorin
450 568-3193

St-François-du-Lac

Rabais de 0,02 \$ le litre
sur l'huile à chauffage.



Huile à chauffage
Diesel
Gazoline
Lubrifiants

LES PÉTROLES
A.A. COURCHESNE

CARL COURCHESNE
Sorel-Tracy : 450 746-5162
Drummondville: 819-470-0027
Sans frais : 1 888 568-3193

137, route Marie-Victorin
St-François-du-Lac, Québec J0G 1M0
T 450 568-3193 F 450 568-5195
petrolesaaccourchesne@cgocable.ca

SPORT - LOISIR - CULTURE

Gymnase Drummond

1470, boul. Lemire
819 472-3484

gymnasedrummond.com

Drummondville

2 mois additionnels gratuits
sur un abonnement annuel.

2 semaines d'essais gratuites
pour les nouveaux membres
ou expirés depuis 2 ans.

Salon de Quilles La Place

4565, boul. St-Joseph
819 472-1181

laplace@cgocable.ca
quillesdelaplace.com

Drummondville

1 partie gratuite
à l'achat de 2 parties
à prix régulier.

**Ne peut être jumelé.*

Municipalité de Lyster

2375, rue Bécancour
819 389-5787

Lyster

10 % de rabais sur
l'inscription au centre
de conditionnement physique
GYMLIST.

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion. Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation.

SPORT - LOISIR - CULTURE

Belleys Billard

110, rue Notre-Dame Est
819 758-0660

info@belleys.com
belleys.com

Victoriaville

Billard à 5 \$ + tx par personne.
Tous les jours de 9h à 17h.



RABAIS POUR LES MEMBRES FADOQ
FORFAIT BILLARD
5.00\$^{+TX}
PAR PERSONNE
DE 9H00 À 17H00

OUVERT
TOUS LES JOURS
9H00^{AM} À 3H00^{AM}

110 RUE NOTRE-DAME EST
VICTORIAVILLE
(819) 758-0660 WWW.BELLEYS.COM

PB Sport La référence du Pickleball

819 479-1039
info@pbsport.ca
pbsport.ca

Drummondville

10 % de rabais.
Livraison gratuite*.

**Pour les achats de 100 \$ et plus,
après rabais et à l'exception des filets
(selon entente)*



PB SPORT
LA RÉFÉRENCE DU PICKLEBALL

Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion. Applicable seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation.

SPORT - LOISIR - CULTURE

Futur-O-Quilles

450, boul. Bois-Francis Nord
819 758-8211

futur-o-quilles@hotmail.com

Victoriaville

2 parties
pour le prix d'une.



Salon FUTUR-O-QUILLES 2000
450, boul. Bois-Francis Nord, suite 2
Victoriaville (Québec) G6P 1H3
Tél. : 819 758-8211
Télec. : 819 758-8212
Courriel : futur-o-quilles@hotmail.com

Jean-Pierre Boisvert, propriétaire

Restaurant • Bar • Boutique



TOURISME - VOYAGE

Hôtel Montfort

1141, rue St-Jean-Baptiste
819 293-6262

hotelmontfort.ca

Nicolet

10 % de rabais.

Hôtel et Suites Le Dauphin

600, boul. St-Joseph
819 478-4141
1 800 567-0995

le-dauphin.com

Drummondville

10 % de rabais.

Parc régional de la rivière Gentilly

1000, route des Flamants
819 298-2455
1 800 944-1285
rivieregentilly.com

Sainte-Marie-de-Blandford

10 % de rabais.



VÉHICULE

Drolet pneus et mécanique

705, boul. Bois-Francis Sud
819 357-2494

droletpneusmecanique.com

Victoriaville

10 % de rabais
sur pièces et main d'oeuvre.

**Sauf sur les pièces d'origine
et les changements d'huile.*

VÊTEMENTS - ACCESSOIRES

Toi D'Abord

330, rue Notre-Dame Est
819 752-3752

toidabord@hotmail.com

Victoriaville

10 % de rabais sur
marchandise à prix régulier.



Chaussures Croteau inc.

2265, rue Notre-Dame Ouest
819 752-4414

chaussurescroteau.ca

Victoriaville

10 % de rabais sur
marchandise à prix régulier.

**Pour le membre seulement.
Ne s'applique pas sur
couvre-chaussures et produits d'entretien.*

*Les rabais offerts ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion. Applicable
seulement sur présentation de la carte de membre valide avant la facturation.*

VÊTEMENTS - ACCESSOIRES

Boutique Lucie

206, rue Notre-Dame Est
819 758-6100

boutiquelucieb@gmail.com
boutiquelucie.ca

Victoriaville

10 % de rabais sur
marchandise à prix régulier.

**Ne peut être jumelé à
aucune autre promotion.*



Lucie Beaudet
Tél.: (819) 758-6100
Télec.: (819) 752-7211

L•Boutique•Lucie

206, Notre-Dame Est - Victoriaville, Qc G6P 4A1
www.boutiquelucie.ca info@boutiquelucie.ca

Chaussures Carel inc.

204, rue Notre-Dame Est
819 752-4414

chaussurescarel@gmail.com
chaussurescarel.ca

Victoriaville

10 % de rabais sur
marchandise à prix régulier.

**Ne peut être jumelé à
aucune autre promotion.*

Normand Lahaie propriétaire
204, Notre-Dame Est, Victoriaville (Québec) G6P 4A1

T 819 752-4414
F 819 752-7211

CAREL

CHAUSSURES

Pour les amoureuses de belles chaussures !

Courriel: **info@chaussurescarel.ca**
Site web: **www.chaussurescarel.ca**

Reno Sport

236, rue Notre-Dame Est
819 752-6331

info@renosport.ca
renosport.ca

Victoriaville

10 % de rabais sur
les vêtements et les souliers
à prix régulier.



Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

Librespace FADOQ^{MD} est un programme d'assurances auto et habitation **exclusif aux membres du Réseau FADOQ**. Profitez des avantages offerts par Intact Assurance tels que :

- **Rabais** sur vos assurances
- **Réduction de franchises** en cas de sinistre
- **Protection S.O.S. Identité^{MD} sans frais¹** en combinant vos assurances

**Pour connaître tous les avantages offerts,
appelez votre représentant en assurance
dès maintenant ou composez le
1 866 477 5050**

[intact.ca](https://www.intact.ca)

ASSUREUR OFFICIEL
DU RÉSEAU FADOQ



¹En cas de vol d'identité, la protection S.O.S Identité^{MD} offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ pour le remboursement des dépenses engagées pour recouvrer votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information retrouvée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Pour obtenir de plus amples informations sur cette offre et nos produits, veuillez communiquer avec votre représentant d'assurance ou consultez [intact.ca](https://www.intact.ca). © 2020, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.



Découvrez la FADOQ et tous ses avantages

40 Rue Alice, bureau 205
Victoriaville (Québec) G6P 3H4
819 752-7876 ♦ 1 800 828-3344
fadoq.info@cdcxbf.qc.ca ♦ fadoq.ca/cdq

