



Régions de Québec et  
Chaudière-Appalaches

Avis aux lectrices et lecteurs,

C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons le programme «Mon Récit.ca».

Il s'agit d'une méthodologie, un programme complet utilisant les dernières technologies afin de vous permettre d'écrire votre récit de vie sur une plateforme informatique facile d'accès et très conviviale.

Cet exercice vous permettra, entre autres, de communiquer avec votre entourage pour vous assurer de la véracité de vos souvenirs. Toutes les photos que vous pourrez réunir ouvriront en vous les chapitres endormis des événements de votre vie.

Chacun réalise ce projet à son rythme, avec un accompagnement de qualité et de façon respectueuse. Des documents vous seront fournis afin de mieux vous situer dans le temps. Vous redécouvrirez vos ancêtres ainsi que les gens que vous avez côtoyés et qui ont façonné votre cheminement.

Vous irez à la rencontre d'événements heureux : amitiés, amours, passions. Vous rencontrerez aussi des moments plus difficiles et parfois pénibles qui peuvent faire monter quelques larmes, mais comme on dit, écrire, ça guérit un peu. L'important, c'est de revivre tous les événements de façon sereine et posée.

Merci et félicitations à Monsieur Jean Fortin, de Neuville, qui est le concepteur de ce programme. Enseignant de carrière, il a voulu enrichir les aînés de ses connaissances et de ses compétences.

Réaliser ce projet vous permettra de vous situer sur ce que vous êtes aujourd'hui tout en vous permettant de réaliser ce que vous désirez être pour la prochaine étape de votre vie.

Rosaire Roy,  
Président, FADOQ - Régions de Québec  
Et Chaudière-Appalaches

