

CONCOURS : MESSAGES DE BIENTRAITANCE

Dans le cadre de la Semaine contre l'intimidation
FADOQ RÉGION RIVE-SUD-SUROÏT



« La **bienveillance** vise le bien-être, le respect de la dignité, l'épanouissement, l'estime de soi, l'inclusion et la sécurité de la personne. Elle s'exprime par des attentions, des attitudes, des actions et des pratiques respectueuses des valeurs, de la culture, des croyances, du parcours de vie, de la singularité et des droits et libertés de la personne aînée ». Ministère de la Famille – Secrétariat aux aînés. (2017). Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées 2017-2022.

Objectif du concours : Offrir aux membres l'opportunité de mettre en évidence un ou des gestes réconfortants d'une personne ou organisation qui leur ont permis de trouver un appui, de se sentir écoutés, accompagnés et/ou aidés à traverser une situation difficile. Les récits des moments de bienveillance permettront aux participants d'identifier des outils qu'ils pourront utiliser à leur tour au besoin.

Modalités :

- L'annonce officielle du concours sera publiée le 15 mai dans la revue Le Virage;
- Les inscriptions sont gratuites et doivent parvenir au bureau régional au plus tard le 1^{er} juin 2021 à 12h, par courriel ou par la poste (voir les coordonnées ci-dessous);
- Les dix (10) récits retenus en finale seront rendus publiques le 8 juin 2021 à l'occasion d'un atelier virtuel. Les auteurs de ceux-ci demeureront anonymes afin de respecter la confidentialité;
- Des cadeaux seront offerts par tirage au sort parmi les inscriptions;
- Les messages sélectionnés seront publiés anonymement dans un cahier/album disponible en format électronique sur le site de la FADOQ Région Rive-Sud-Suroît.

Règlements d'admissibilité au concours :

1. Être membre en règle de la FADOQ Rive-Sud-Suroît ;
2. Inscrire son nom et ses coordonnées (numéro de membre et numéro de téléphone) ;
3. Faire parvenir votre inscription accompagnée d'un texte d'une centaine de mots. Ce texte doit raconter une situation où le rôle d'une personne ou d'organisme vous a permis de retrouver du réconfort, de vous sentir écouté et accompagné à traverser une situation difficile;
4. Joindre une photo ou une vidéo pour illustrer le texte (optionnel).

Évaluation du message :

- a) Il comprend une courte description du contexte dans lequel prend place la problématique **10%**;
- b) Le sentiment engendré par la situation est identifié (tristesse, colère, isolement, etc.) **20%**;
- c) Le texte explique le rôle de la ressource dans la situation, ce que son intervention a eu comme impact, ce en quoi elle s'est distinguée (geste posé, parole dite, accompagnement, etc.) **20%**;
- d) L'auteur décrit les bienfaits ressentis à la suite de l'intervention de la personne mentionnée (intégration, soulagement, écoute, appréciation, etc.) **50%**.

La reconnaissance de ces gestes réconfortants contribue à renforcer les liens et s'inscrit dans les actions à entreprendre vers un milieu bienveillant.

Favorisons ensemble l'inclusion et la participation sociale au sein de la communauté et des clubs.

Coordonnées pour participer au concours :

Semaine contre l'intimidation - FADOQ Région Rive-Sud-Suroît

Concours Messages de bienveillance

900, boul. Industriel, bureau 250

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 8J4

Courriel : activitesvirtuelles@fadoqrrss.org

Pour toute question, vous êtes invités à téléphoner au : 450 347-0910, poste 209.