



Région Saguenay -  
Lac-Saint-Jean - Ungava



# Voyage de vélo : Tour du lac Saint-Jean

## À la découverte du pays des bleuets

15 au 18 août 2021

Niveau : 🚴 🚴



### Notre programme

Bienvenue au pays des bleuets où s'accorde l'accueil chaleureux de ses habitants, les paysages magnifiques et la découverte des produits du terroir. Le tour du lac Saint-Jean, lieu de prédilection pour allier vélo et sécurité, s'effectue en majeure partie sur la légendaire Véloroute des Bleuets qui ceinture ce grand réservoir naturel. Une initiation au voyage vélo au rythme de visites des différents attraits touristiques et où les pauses riment avec la dégustation de produits régionaux. Venez rouler en groupe avec votre accompagnateur FADOQ!

## Les voyages vélo FADOQ c'est :

- Une programmation annuelle offrant des **destinations variées**, offerte à des **cyclistes novices ET expérimentés**.
- **Prendre le temps** de voyager, de rouler, de visiter et de découvrir.
- Parcours **sécuritaire** sans tracas.
- **Voyager en groupe** avec un accompagnateur FADOQ à vélo.
- Service d'un guide Ekilib, professionnel du vélo et du **dépannage mécanique**, qui vous suit avec un véhicule de soutien.
- En vélo de route, hybride ou **à assistance électrique**.
- **Voyage intergénérationnel** possible. Une occasion unique de pédaler avec vos enfants ou petits-enfants!

## Itinéraire

*Cet itinéraire donne les grandes lignes d'un voyage (villes et sites). Cependant, il est essentiel de comprendre qu'un itinéraire n'est jamais quelque chose de fixe. Il y a toujours des imprévus (entre autres à cause de la température), qui deviennent souvent la meilleure partie du voyage.*

**Description du parcours :** vous roulez sur des pistes cyclables principalement, mais également sur des routes secondaires tranquilles. Le terrain est relativement plat sauf pour quelques montées courtes et peu pentues. Deux sections avec trafic à prévoir sur la route 169 qui offre un accotement de plus d'un mètre.

### Samedi 14 août 2021 : Montréal / Québec — Alma en autobus (forfait optionnel avec transport)

Pour ceux qui réservent le forfait avec transport, rencontre à Montréal aux bureaux de l'agence Ekilib pour un départ en autobus. Un nombre de places est limité dans le transport afin d'éviter la contamination des participants à la COVID-19 et de tenir compte de la distanciation sociale. Nous arrêtons en chemin à Québec pour les passagers qui y demeurent. L'arrivée est prévue en après-midi. Nuitée à Alma.

### Dimanche 15 août 2021 (jour 1) : Alma - Dolbeau-Mistassini (50, 60 ou 80 km)

Ce premier contact avec le sol jeannois s'amorce à la maison du vélo d'Alma où vos guides vous communiqueront les consignes de la journée. Nous prenons la direction de la ville de Dolbeau-Mistassini. Le parcours est agrémenté d'un passage dans le secteur magnifique du parc provincial de la Pointe-Taillon, où flore et faune nous en mettent plein la vue. Devant nous défile de belles bleuetières, dont le petit fruit fait la réputation du coin jusqu'à Péribonka pays de Maria Chapdelaine et ville de départ de la Traversée internationale du Lac-Saint-Jean. Une photo souvenir s'impose au vieux moulin à la municipalité de Sainte-Jeanne-d'Arc. De là, quelques kilomètres nous séparent de Dolbeau-Mistassini pour un repos bien mérité après une première belle journée.

Dénivelé : 323 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

Note : il est possible d'embarquer dans le véhicule de soutien à partir du kilomètre 50, à Péribonka ou à Sainte-Jeanne-d'Arc (km 61) pour ceux qui veulent raccourcir le parcours.

**À voir :**

- Maison de la Véloroute des Bleuets
- Bleuetières
- Parc de la Pointe-Taillon



**Lundi 16 août 2021 (jour 2) : Dolbeau-Mistassini - Saint-Félicien (61 km)**

Ce deuxième jour, dans la partie nord du lac, nous permet de contempler les plus belles terres agricoles de la région. Le menu de cette journée nous offre la découverte de produits du terroir : fromage, chocolat des pères trappistes et autres. Après un départ de Dolbeau-Mistassini, nous traversons les rivières Mistassibi et prenons la direction de la ville de Normandin après un passage au royaume de la gourgane d'Albanel. Une visite à l'économusée Bilodeau nous permet d'en connaître davantage sur la taxidermie et le métier de pelletier-bottier. Un petit détour nous amène au site de la chute pour une pause contemplative sur la rive de la rivière. À la porte d'à côté, la fromagerie des chutes nous ouvre ses portes avec de bons fromages biologiques. La rive de la rivière Ashuapmushuan guidera nos derniers kilomètres jusqu'à la hauteur de Saint-Félicien où nous y passons la nuit.

Dénivelé : 217 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

**À voir :** — Bilodeau : économusée du Pelletier-Bottier et de la taxidermie

- Économusée de la confiture et du bleuets sauvage
- Chute à l'ours
- Fromagerie Bouchard Bio

### Mardi 17 août 2021 (jour 3) : Saint-Félicien - Val-Jalbert (40 km)

Nos premiers coups de pédale nous propulsent pour atteindre la municipalité de Saint-Prime où nous faisons un arrêt à la célèbre fromagerie Perron et son musée du cheddar. Un passage à la marina de l'endroit nous offre un superbe point de vue sur le lac Saint-Jean. Par la suite, la magnifique piste cyclable nous mène jusqu'à la réserve de Mashteuiatsh. Après la visite du musée, nous enfourchons nos vélos pour nous rendre à Roberval, capitale mondiale de la nage en eau libre, où nous ferons un arrêt à la place de la traversée pour prendre notre lunch. Nos derniers kilomètres sont agrémentés d'un panorama à couper le souffle. Notre arrivée au village fantôme de Val-Jalbert nous permet de découvrir ce site particulier. Nous avons la chance de visiter le village animé, mais également de se laisser envelopper par son mystère à la tombée du jour puisque nous y passons la nuit. L'enchantement atteint son apogée lorsque nous rentrons à pied sous le regard de la magnifique chute éclairée après un délectable souper gastronomique au vieux moulin.

Dénivelé : 171 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

- À voir :**
- Musée du fromage cheddar
  - Musée amérindien de Mashteuiatsh
  - Place de la traversée
  - Jardins des Ursulines
  - Village historique de Val-Jalbert

### Mercredi 18 août 2021 (jour 4) : Val-Jalbert - Alma (60 km)

Les fantômes de Val Jalbert derrière nous, nous reprenons la route pour faire un premier arrêt à la halte routière de Chambord. L'incontournable photo de groupe est de mise avec ce splendide décor. Les kilomètres qui suivent nous permettent de sillonner une toute nouvelle partie de la Véloroute des Bleuets inaugurée dernièrement. Elle nous conduit vers le centre d'histoire et d'archéologie de la Métabetchouane. Pour le dîner, « Gros mollet » nous attend. La microbrasserie du Lac sait marier bon repas et bonne bière. Le dessert sera fait quelques kilomètres plus loin à la boulangerie\fromagerie Médard où il faut faire le déchirant choix entre une viennoiserie ou une bonne crème glacée. Nous rentrons enfin sur Alma après être passés au-dessus de quelques barrages hydroélectriques qui accueillent maintenant la piste cyclable en terminant par Dam-en-Terre.

Dénivelé : 337 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

Il sera possible de continuer à rêver à vos magnifiques vacances jusqu'à Montréal pendant que votre guide vous ramène au bureau d'Ekilib ou bien prenez quelques jours supplémentaires pour continuer votre voyage au Saguenay.

- À voir :**
- Centre d'histoire et d'archéologie de la Métabetchouane
  - Plage le Rigolet
  - Microbrasserie du lac
  - Fromagerie et boulangerie Médard

### Garantie COVID-19 Ekilib :

Nous définissons votre séjour afin de respecter les mesures sanitaires émises par la santé publique en date de votre départ. Toutes les mesures sanitaires sont appliquées par les acteurs de votre voyage pour vous permettre un voyage en toute quiétude dans le contexte COVID-19. En voyageant à vélo, il est facile de garder une distanciation sociale importante lors de vos sorties journalières. Les gestes barrières demeurent tout le long du voyage et votre guide est très sensible à votre sécurité. Notre minibus est équipé de séparateurs en plexiglas pour créer votre bulle. Pour toute question n'hésitez pas à contacter votre spécialiste voyage.

#### **Pour garantir votre place et réserver votre voyage, voici les étapes :**

- Remplir le formulaire d'inscription, version électronique, envoyée par courriel.
- Procéder au **paiement du dépôt de 500\$** par personne le jour de votre réservation.
- Procéder au **paiement final 35 jours** avant le départ.
- Remplir un formulaire de santé relié aux symptômes COVID-19 à 72 heures avant le départ

#### **Conditions d'annulations assouplies :**

- **Jusqu'à 35 jours avant le départ :**  
Le dépôt de 500\$ par personne est remboursable à 100% ou transférable si vous ne pouvez pas voyager pour des raisons liées à la COVID-19.

Si vous devez annuler votre voyage pour d'autres raisons que la COVID-19, le dépôt est non remboursable et peut être couvert par une assurance voyage (maladie autre que la COVID-19, blessure, accident, perte d'emploi ou tout autre critère couvert par votre assurance voyage, etc.)

- **35 jours ou moins avant le départ :**  
Le frais d'annulation correspond à 100 % du forfait

Nous sommes distributeurs des assurances Croix Bleue et Manuvie, contactez votre conseiller pour obtenir une soumission d'assurance voyage.





**Prix par personne en occupation double : 945 \$**

Du 15 au 18 août 2021, forfait à partir d'Alma seulement

**Prix par personne en occupation double : 1095 \$**

Du 14 au 18 août 2021, forfait avec transport en autobus à partir de Montréal ou Québec

Supplément occupation simple : **210 \$ du 15 au 18 août; 260 \$ du 14 au 18 août**

### **Le prix comprend**

#### ***Pour tous les forfaits:***

- 3 nuits en hôtel 3\* ou 4\* en occupation double (incluant une nuitée au site historique de Val-Jalbert, une à Dolbeau-Mistassini et une à Saint-Félicien)
- 3 déjeuners, 3 pique-niques et 1 souper (Restaurant du Moulin du village historique de Val-Jalbert).
- La taxe d'hébergement
- Fruits et collations lors des pauses vélo
- Service d'un guide Ekilib, professionnels du vélo et du dépannage mécanique
- Un accompagnateur FADOQ à vélo, qui est en tête du groupe lors des sorties de vélo.
- Frais pour les activités suivantes : accès au Parc provincial de la Pointe-Taillon, visite du musée amérindien à Mashteuiatsh, activité à Val-Jalbert et visite de l'économusée du Pelletier-Bottier et de la taxidermie \*\*
- Véhicule de soutien et transport de bagages
- Tous les transferts terrestres durant le voyage
- Carnet de voyage
- Rabais Explore Québec de 25%, offert grâce au soutien financier du ministère du Tourisme
- Protection financière du Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages. Sans frais à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2019

#### ***Pour le forfait avec transport en autobus :***

- Transport aller-retour en autobus de Montréal/Québec à Alma
- 1 nuit en hôtel 3\* ou 4\* en occupation double à Alma le 14 août, déjeuner inclus

### **Le prix ne comprend pas**

- Les frais d'accès aux activités autres que celles décrites ci-dessus.
- Toutes les dépenses personnelles incluant les boissons
- La TPS et la TVQ
- Les pourboires aux guides
- Les assurances voyage

*\*\*Les activités incluses au forfait pourraient être annulées ou modifiées sans préavis en fonction des disponibilités des services et des indications des autorités sanitaires. Les repas pourraient être modifiés en fonction des indications des autorités sanitaires.*



Région Saguenay -  
Lac-Saint-Jean - Ungava

