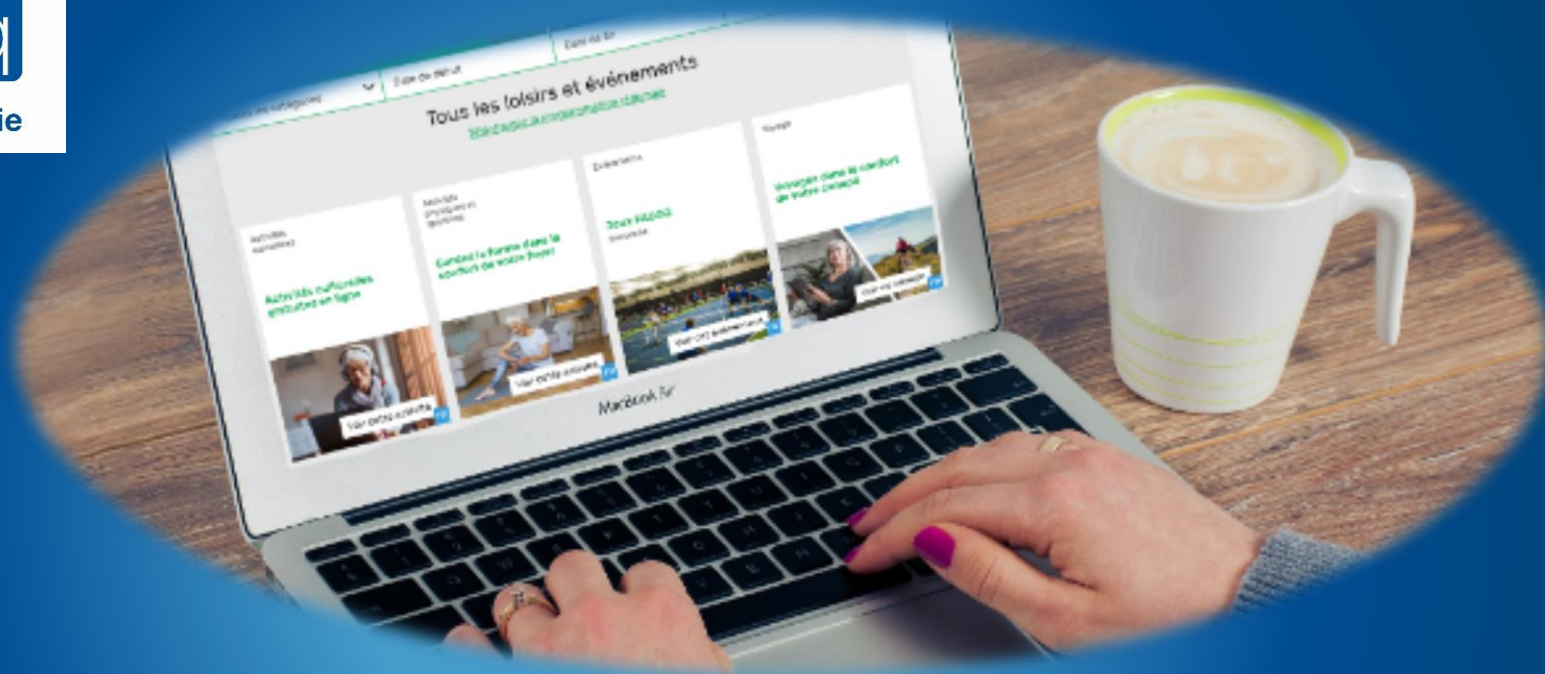


fadoq

Région Estrie











# PROGRAMMATION VIRTUELLE activités & loisirs PRINTEMPS 2021

Info & Inscription : [loisirs@fadoqestrie.ca](mailto:loisirs@fadoqestrie.ca)

(873) 200-0179 | 1-800-828-3344

Mise à jour : 19 mai 2021

# AVRIL 2021

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5	6 	7	8 	9	10
11	12 Musclez vos méninges	13 	14 Conférence	15 	16	17
18	19 Musclez vos méninges	20 Cours Essentrics 	21 Conférence	22 Cours Essentrics 	23	24
Semaine de l'action bénévole						
25	26 Musclez vos méninges	27 Cours Essentrics 	28 Conférence	29 Cours Essentrics 	30	

# MAI 2021 (Pour les détails, cliquez sur l'activité dans le calendrier)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	Musclez vos méninges	Cours Essentrics	Conférence	Cours Essentrics	7	8
9	Musclez vos méninges	Cours Essentrics	12	Cours Essentrics	14	15
16	Musclez vos méninges	Cours Essentrics	19	Cours Essentrics	21	22
23	CONGÉ fête des Patriotes	Cours Essentrics Pensez + tôt + tard	Gestion du stress Conférence	Cours Essentrics Conférence	28	29










# JUIN 2021

(Pour les détails, cliquez sur l'activité dans le calendrier)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	<p>Musclez vos méninges</p> <p>Conférence</p>	<p>Cours Essentrics</p> <p>Pensez + tôt + tard</p>	<p>Gestion du stress</p>	<p>Cours Essentrics</p> <p>Conférence</p>	4	5
6	<p>Musclez vos méninges</p>	<p>Cours Essentrics</p> <p>Pensez + tôt + tard</p>	<p>Gestion du stress</p>	<p>Cours Essentrics</p> <p>Conférence</p>	<p>AGA FADOQ - Région Estrie</p>	12
13	<p>Musclez vos méninges</p>	<p>Cours Essentrics</p>	<p>Gestion du stress</p>	<p>Cours Essentrics</p> <p>Conférence</p>	18	19
20	<p>Musclez vos méninges</p>	<p>Cours Essentrics</p> <p>Pensez + tôt + tard</p> <p>Conférence</p>	<p>Gestion du stress</p>	<p>Cours Essentrics</p>	25	26
27	28	29	30			

# Juillet 2021

(Pour les détails, cliquez sur l'activité dans le calendrier)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 	2	3
4	5	6 	7	Conférence 8 	9	10
11	12	13 	Conférence 14	15 	16	17
18	19	20 	21	22 	23	24
BUREAU Fermé - VACANCES						
25	26	27 	28	29 	30	31
BUREAU Fermé - VACANCES						