



Notre raison d'être

Le bien-être des **36 900 membres** Estriens.

Notre mission

La FADOQ - Région Estrie rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie.

La FADOQ - Région Estrie défend et fait la promotion de leurs droits collectifs, valorise leurs apports dans la société et les soutient par des programmes, services et activités, notamment en loisirs, cultures, sports et plein air.

Notre vision

Être le leader en Estrie, pour assurer un vieillissement actif et de qualité.

Nos valeurs

- Coopération
- Engagement
- Équité
- Intégrité
- Plaisir
- Respect
- Solidarité

Notamment, en ce qui touche la santé, la sécurité, le bien-être et l'appartenance.

Sommaire

Pages

4	La FADOQ - Région Estrie en chiffres
5	Message du président et de la directrice générale
6	Message de la présidente du Réseau FADOQ
7	Clubs FADOQ en Estrie
9	Qui sont les membres ?
9	Faits saillants
10	Impacts de la pandémie sur les clubs et les membres
11	Des bénévoles impliqués et dédiés
12	Équipe du Secrétariat régional
12	Des témoignages qui en disent long
13	Loisirs et événements
14	Des partenaires précieux
14	Communications
15	Défense des droits et implication dans la communauté
16	Tableaux financiers au 31 mars 2021
17	Projets spéciaux
17	COVID - 19 Mesures d'aide financière pour les entreprises
18	Vie associative
19	Conseil d'administration régional
20	Mandats des administrateurs
23	Merci à nos Grand partenaires et commanditaires



36 900
membres

20 %

DES MEMBRES ONT
MOINS DE 60 ANS

41 clubs

8 secteurs

6

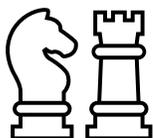
employés



21 infolettres
envoyées à
+ de **11 500** abonnés

11

administrateurs



33 activités
de **loisirs**

1 113

participants
aux activités et événements



26 activités
virtuelles

7 410

aînés aidés

Opération d'APPELS
de COURTOISIE - pandémie
« *Prenons soin des autres* »



5 cahiers spéciaux
La Tribune

28

entrevues
dans les médias

Message du président et de la directrice générale

L'année 2020-2021 est synonyme d'adaptation et de résilience. Il va sans dire que cette année, qui a été marquée par la pandémie de COVID-19, restera longtemps gravée dans nos mémoires.

En effet, le contexte qui a sévi au niveau mondial, nous a forcé à revoir nos priorités et nos méthodes de fonctionnement tout en nous ajustant à ce nouveau mode de travail et aux nouvelles technologies. Notre vocabulaire s'est aussi enrichi de nouveaux mots et/ou d'expressions qui existaient, mais qui ne faisaient pas partie de notre langage quotidien : rencontre en présentiel, en virtuel ou hybride, aplatir la courbe, asymptomatique, bulle familiale, dyade, confinement, couvre-feu, couvre-visage, distanciation sociale, pour ne nommer que ceux-ci.

La FADOQ – Région Estrie a dû opérer un grand virage au printemps 2020 afin de pouvoir offrir ses services à distance et ainsi permettre à ses clubs de vendre leurs cartes de membres, malgré le confinement. Un revirement radical a demandé, aux membres, aux clubs, au régional et au provincial, une grande flexibilité, une grande collaboration, en se serrant les coudes pour relever ce défi colossal.

En cette période d'espoir avec la venue massive des vaccins et malgré les confinements, les déconfinements et les reconfinements qui ont ponctué nos vies, il est important de faire preuve de patience, de solidarité et de bienveillance.

Au début de l'été 2020, des appels de courtoisie ont permis de créer une chaîne de solidarité auprès de nos membres les plus âgés. Ce mouvement, sans précédent de solidarité, a réchauffé les cœurs les plus esseulés.

La FADOQ – Région Estrie, depuis le début de la COVID-19, a été pleinement engagée dans le déploiement d'une programmation virtuelle des plus diversifiées, qui a su rejoindre un nombre important de membres. Cette crise a permis de rejoindre un auditoire de plus en plus varié et intéressé par les thématiques de nos conférences.

En terminant, l'équipe de la FADOQ – Région Estrie se joint à nous pour remercier les administrateurs du Conseil d'administration régional ainsi que les bénévoles pour votre soutien, votre disponibilité et votre résilience. Votre apport est essentiel à notre mission, qui est de rassembler et de représenter les personnes de 50 ans et plus, dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Un merci particulier à vous, tous les administrateurs des clubs, pour votre précieux soutien au quotidien pendant cette pandémie pour garder le moral de vos membres et de vos bénévoles.

Tenons bons ! Avec la vaccination qui avance à grands pas, nous sommes dans la dernière phase de cette fichue pandémie. Un déconfinement progressif est à nos portes. Suivons de près régulièrement les annonces de notre gouvernement et de la Santé publique, dans l'espoir de profiter d'un été avec un retour à une vie plus normale.



PAUL LEGAULT
Président
du Conseil d'administration



MARTINE GRÉGOIRE
Directrice générale

Message de la présidente du Réseau FADOQ

Chers administrateurs, chères administratrices, chers membres de la FADOQ,

À sa 50^e année d'existence, notre organisation aura joué son rôle social le plus important.

Alors que le Québec était frappé de plein fouet par une pandémie de COVID-19 sans pitié pour les aînés, nous avons l'engagement moral de tout mettre en œuvre pour nous assurer de la sécurité de nos membres. Il était de notre devoir de veiller à les guider au travers de multiples incompréhensions causées par la crise sanitaire. Nous avons dû nous retrousser les manches, rivaliser d'audace pour surmonter des défis d'une ampleur que nous n'avons jamais imaginée. Ça n'a pas toujours été évident, et ça n'a pas toujours été exempt de frustrations.

Mais nous avons réussi à garder le contact, à communiquer ensemble sur une base régulière. Malgré la distanciation physique, le confinement et notre vie souvent mise sur pause, nous avons pu prendre la mesure de nos besoins respectifs et nous avons fait preuve d'ingéniosité pour nous entraider. C'est, à mes yeux, la finalité la plus importante de toutes les actions que nous avons posées ces 12 derniers mois.

Chacun des trois grands axes de notre mission a fortement été mis à contribution pour moduler notre organisation dans cette dernière année si déstabilisante.

Je pense au volet de la défense des droits collectifs des aînés. Nous nous devons d'agir comme sentinelle pour nous assurer que la dignité des aînés ne soit plus jamais bafouée. Nous nous devons de nous poser en véritable rempart contre l'isolement, l'abus et la maltraitance.

Mon coup de cœur, c'est ce leitmotiv qui a guidé la production de deux campagnes publicitaires à l'échelle nationale, la réalisation de 140 000 appels de courtoisie, la multiplication de passages en commission parlementaire et dans l'espace médiatique. Ces gestes témoignent de la volonté du Réseau FADOQ de se démener corps et âme pour faire résonner son expertise. Pour faire entendre les préoccupations de nos 547 787 membres.

Je pense aussi à nos activités et à nos programmes sociaux. Nous avons conçu une impressionnante offre de loisirs virtuels, des activités très diversifiées mises sur pied dans un

temps record. Et cette même agilité a été nécessaire pour assurer avec succès la continuité des programmes Aîné-Avisé, Dans la peau d'un aîné et Ateliers FADOQ.ca.

Et que dire de notre carte FADOQ, qui a gardé toute sa pertinence. Qui s'est même refait une beauté! Le déploiement de la première carte plastique FADOQ, recyclée et recyclable, s'est réalisé plus rapidement que prévu et s'est concrétisé l'automne dernier. Nous avons également assuré la pérennité de plusieurs ententes majeures, notamment avec Intact Assurance, qui continuera d'être notre Grand partenaire pour au moins les cinq prochaines années.

La dernière année fut sous le signe du mouvement. Elle nous aura démontré que notre organisation dispose d'assises solides pour naviguer dans l'incertitude du futur. Les outils que nous avons créés pour répondre aux besoins de nos membres durant la pire des situations nous serviront pour faire évoluer notre organisation. L'année 2020 devait célébrer le passé du Réseau FADOQ. Elle sera plutôt une année où, grâce à sa résilience et son adaptabilité, notre organisation aura mis en place des mécanismes qui lui permettront de continuer d'améliorer la qualité de vie des aînés pour les décennies à venir.

Notre association joue un rôle de leader. J'en profite pour remercier les membres du conseil d'administration pour leur dévouement et leur participation toujours enrichissants, ainsi que la direction générale et son équipe. J'insiste : rien de tout cela n'aurait été possible sans votre collaboration. C'est par notre force collective que nous nous assurerons que le Réseau FADOQ continue de traverser les générations. En attendant de vous revoir en personne - si vous saviez combien j'ai hâte! - je vous remercie de votre dévouement et je vous prie de prendre soin de vous.



GISÈLE TASSÉ-GOODMAN
Présidente du Réseau FADOQ

Clubs FADOQ en Estrie

Nombre de membres par club

Noms des clubs	31-03-2020	31-03-2021	Évolution en %
Club FADOQ - Beebe	226	173	- 23 %
Club FADOQ Cookshire-Eaton	244	224	- 8 %
Club FADOQ - East Angus	690	663	- 4 %
Club FADOQ - Lac-Mégantic	1,158	1,080	- 7 %
Club FADOQ - Valcourt	498	435	- 13 %
Club FADOQ - St-Jean Coaticook	1,153	1,044	- 9 %
Club FADOQ 2e et 3e âge de Stoke	352	263	- 25 %
CAO - FADOQ de Stanstead	272	232	- 15 %
Club FADOQ - Sawyerville	304	262	- 14 %
Club FADOQ - Notre-Dame des Bois	121	99	- 18 %
Club FADOQ - Ascot Corner	126	120	- 5 %
Club FADOQ - Rock Forest	1,256	1,174	- 7 %
Club La Fraternité de Lawrenceville	122	107	- 12 %
Club FADOQ - Racine	216	191	- 12 %
Club FADOQ - Ste-Anne-de-la-Rochelle	102	102	0 %
Club FADOQ - St-François-Xavier	304	270	- 11 %
C.A.O. Ste-Marguerite de Lingwick	122	100	- 18 %
Club Joyeux de Saint-Herménégilde	201	179	- 11 %
Groupe d'Entraide de St-Claude (FADOQ)	265	223	- 16 %
Les Amis du Faubourg Mena'Sen	377	293	- 22 %
Club FADOQ - St-Denis de Brompton	498	444	- 11 %
Club Les Paysans de St-Élie d'Orford	435	372	- 14 %
Rendez-vous FADOQ de Waterville	176	150	- 15 %
Club Nouvelle Saison de Scotstown	132	106	- 20 %
Club FADOQ - St-Malo	132	97	- 27 %
Club St-Jean Bosco de Magog (FADOQ)	1,811	1,618	- 11 %
Club FADOQ - Dudswell	276	230	- 17 %
Club des Amis FADOQ - Omerville	275	226	- 18 %
Club FADOQ - St-Adrien	623	561	- 10 %
Club FADOQ - La Patrie	125	106	- 15 %
Club Fadoq Région Sherbrooke	1,744	1,594	- 9 %
Club Age d'Or de Bonsecours	147	123	- 16 %

Noms des clubs (suite)	31-03-2020	31-03-2021	Évolution en %
Club FADOQ - Baldwin Mills	88	68	- 23 %
Club FADOQ Woburn	93	89	- 4 %
Club FADOQ - Saint-Camille	197	170	- 14 %
Club FADOQ - Piopolis	100	87	- 13 %
Club FADOQ Les Montagnards de Ham-Sud	35	36	3 %
Club FADOQ - Rayon de Soleil de Stornoway	152	136	- 11 %
Club FADOQ - Weedon	474	378	- 20 %
Club FADOQ - Boomers du Memphrémagog	881	831	- 6 %
Club FADOQ - Wotton	663	607	- 8 %
Total de membres des clubs FADOQ	17 166	15 263	- 11 %

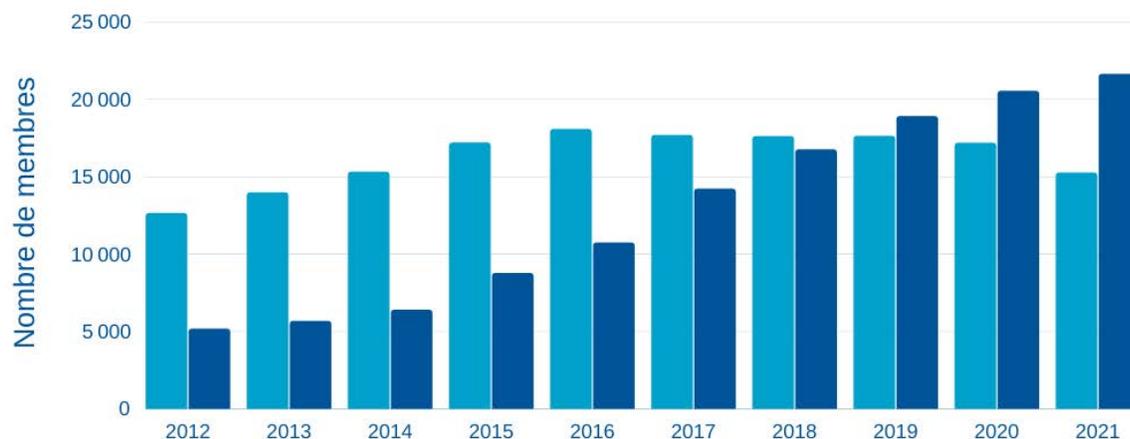
Membres associatifs			
Fédération des communautés culturelles de l'Estrie	0	1	0 %
Les Sentiers de l'Estrie inc.	8	6	- 25 %
CSVM	9	4	- 56 %

Club Régional Estrie			
Régional Estrie	20 529	21 624	5 %
Total pour la région	37 712	36 898 *	- 2 %

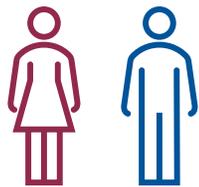
* Le nombre de membres figurant dans ce rapport peut différer du nombre de membres émis par le Réseau FADOQ provincial. Cette variance s'explique par la date et l'heure auxquelles le rapport a été produit.

Évolution du membership sur 10 ans

Membres clubs affiliés vs régional



Qui sont les membres?



55%

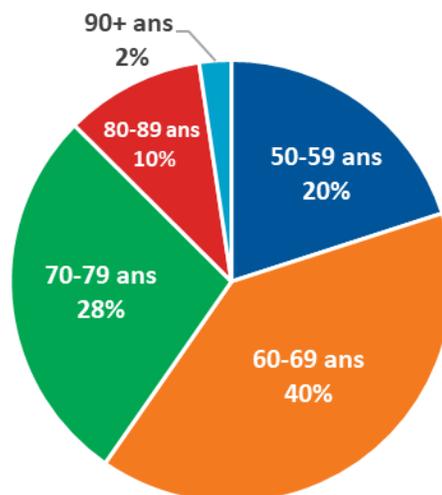
45%

âge moyen : 70 ans

100 ans +

8 membres

Répartition des membres selon l'âge



Faits saillants



Région Estrie

En Estrie

36 900 membres

41 clubs locaux

3 membres associatifs

1 bureau régional

300 administrateurs bénévoles
en Estrie

6 employés

80 rabais et privilèges



Réseau FADOQ

Près de 550 000 membres

704 clubs locaux

17 membres associatifs

16 bureaux régionaux

4 705 administrateurs bénévoles
dans le Réseau

137 employés

Plus de 1 000 rabais et privilèges

Impacts de la pandémie sur les clubs et les membres

Membership

La dernière année a été marquée par une **baisse globale de 2 %** du membership. Les clubs locaux ont subi une baisse moyenne importante de 11 %, alors que le club régional a enregistré une hausse de 5 %.

Deux facteurs peuvent expliquer cette fluctuation :

- Depuis le début de la pandémie et du confinement, les activités courantes, sportives et de formation ont été arrêtées selon les consignes de la Santé publique en vigueur.
- Les privilèges et les rabais offerts aux membres FADOQ ont été pour la plupart mis en pause.

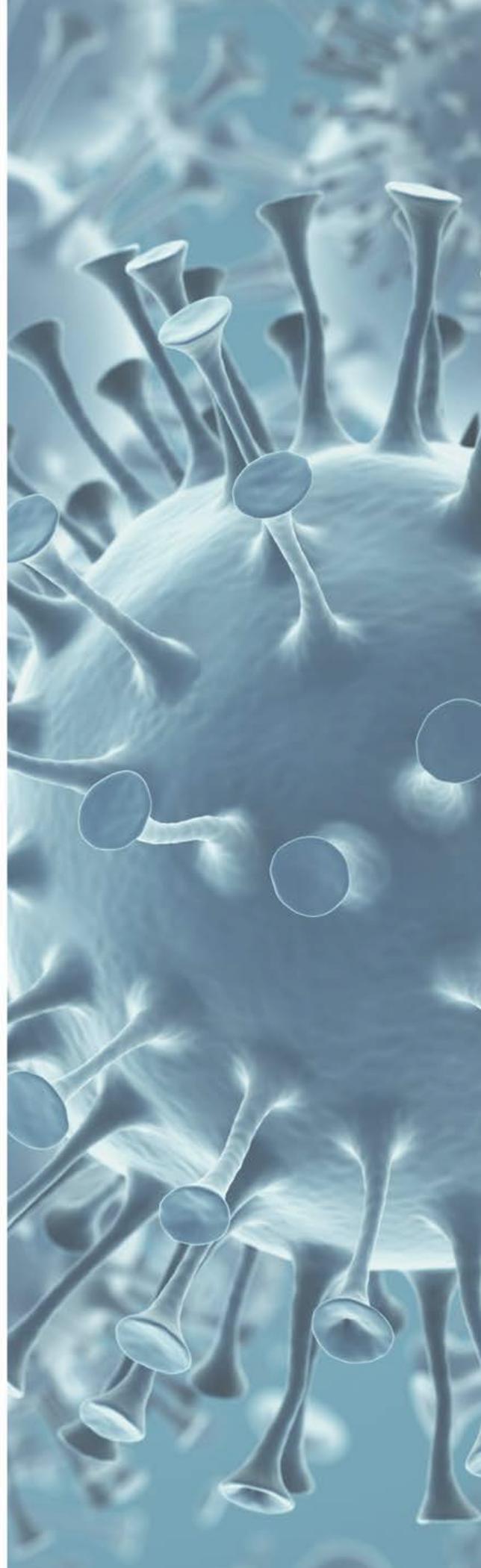
Certains membres déçus ont mis fin à leur adhésion, alors que d'autres se questionnent sur le renouvellement.

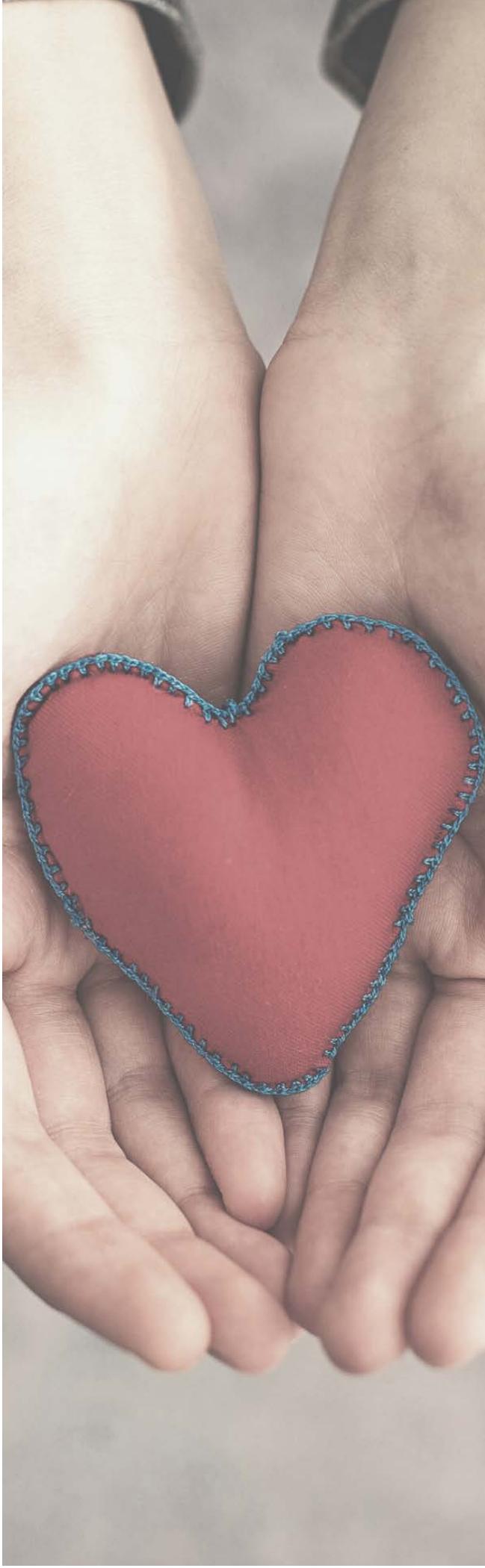
Les effets de la pandémie se font aussi sentir au sein des conseils d'administration des clubs locaux. Le recrutement d'administrateurs, déjà difficile, est encore plus ardu en raison du manque de motivation généré par le gel des activités sociales et sportives.

Rencontres de secteurs virtuelles

Un nombre record de présences a été enregistré lors des rencontres de secteurs.

- Juin 2020 : **8 secteurs | 37 clubs | 44 participants**
- Mars 2021 : **8 secteurs | 38 clubs | 92 participants**





Des bénévoles impliqués et dédiés

Administrateurs de clubs

- **Communication du jeudi aux clubs**

Tous les jeudis, les administrateurs de clubs ont reçu par courriel les informations pertinentes sur des sujets de l'heure : informations de la FADOQ - Région Estrie, revendications du Réseau FADOQ, consignes gouvernementales et de santé publique, activités de loisirs et événements virtuels.

- **Guides de déconfinement**

Quatre (4) guides de déconfinement ont été présentés aux administrateurs de clubs

- Guide pour la reprise des activités de loisirs : Procédures et processus
- Guide pour la reprise des activités virtuelles : Procédures et processus
- Guide de relance pour bénévoles (consignes de sécurité et désinfection) : Procédures et processus
- Guide de relance (gestion et administration) : Procédures et processus

Activités

Dix-huit (18) bénévoles, dont 11 administrateurs, se sont impliqués activement au sein de l'organisation :

- Opération d'appels de courtoisie
« *Prenons soin des autres* »
- Héma-Québec - clinique annuelle de sang
- Vélo
- Marche
- Conseil d'administration et comités internes

Activité reconnaissance des bénévoles de la FADOQ-Région Estrie

dans le cadre de la Semaine de l'Action bénévole 2020

En raison du premier confinement relié à la pandémie, nous n'avons pas été en mesure de souligner comme il se doit l'implication des bénévoles. Ce n'est que partie remise !

Les employés les ont tout de même remerciés dans une vidéo transmise à tous les membres.

Équipe du Secrétariat régional

- Des réunions d'équipe virtuelles quotidiennes ont permis aux employés de coordonner efficacement le travail. Ces rencontres ont aussi favorisé la cohésion entre les membres de l'équipe.
- Les employés ont expérimenté différentes plateformes de conférences virtuelles (GoToMeeting, Zoom, Teams). Ils ont aussi assuré un soutien technique aux membres lorsqu'ils participaient à des activités en ligne.
- La modification du processus d'adhésion (cartes plastifiées) a été devancée en raison de la pandémie. Les avis de renouvellement, reçus par la poste, ont été traités individuellement par le bureau régional. Ce service a été offert gracieusement aux clubs.
- Le dépôt direct aux clubs a grandement facilité le travail lors de la pandémie. En évitant la manipulation des chèques en période de confinement, les clubs ont reçu leurs remises sans contact et sans délais.

Elise Barrière

Agente de développement

Lise Couture

Agente au service à la clientèle
et à la base de données

Michel Francoeur

Technicien en loisirs

Karine Godbout

Technicienne en comptabilité

Martine Grégoire

Directrice générale

Lyne Leblanc

Adjointe administrative

Des témoignages qui en disent long

« Merci à toute l'équipe qui travaille pour nous les aînés, vous êtes indispensable. Bravo! » - Manon D.

Prenons soin des autres

*Opération d'appels de courtoisie
lors du 1^{er} confinement*

Une dame habitant seule un appartement dans une résidence privée pour aînés, semblait confuse et désorientée. Avec son accord, nous avons contacté la réception de sa résidence afin de procéder à une vérification.

Prenons soin des autres

*Opération d'appels de courtoisie
lors du 1^{er} confinement*

Une dame de 87 ans, sans carte de crédit, se trouvait dans une impasse pour compléter ses achats par téléphone. Nous lui avons indiqué comment en faire la demande auprès de son institution financière. La situation s'est réglée en quelques jours à son grand soulagement.

Loisirs et événements

Plusieurs événements et activités en présentiel ont été offerts sur une base sporadique, ou encore annulés ou reportés en raison des périodes de confinement imposées par la Santé publique et des mesures sanitaires à respecter :

- Atelier de création d'écriture
- Atelier d'initiation à l'écriture
- Ateliers FADOQ.ca
- Aîné Avisé
- Café-philos
- Cardio-Vitalité
- Club de marche
- Conférences
- Cours d'anglais, débutant et intermédiaire
- Dans la peau d'un aîné
- Gestion du temps
- Méditation avec bols tibétains
- Reconnaissance des bénévoles
- Jeux FADOQ – Région Estrie
- Salon FADOQ – Région Estrie

Rapidement, des activités ont été adaptées au mode virtuel. Cette nouvelle option a permis à un bon nombre d'aînés de briser leur isolement et de demeurer actif.

Le monde virtuel s'est ouvert aux FADOQ régionales, qui ont organisé des événements communs, élargissant ainsi l'offre d'activités pour tous les membres de la province. Citons en exemple, la *Carte musicale*, événement culturel organisé par 10 régions FADOQ pour souligner la Saint-Valentin, qui a atteint une portée globale de 4 800 spectateurs.

Pas moins de **1 113 présences** ont été recensées lors des activités offertes :

• **Conférences (9)**

- Arrangements préalables
- Choisir son téléphone intelligent
- L'Astrolab à distance
- Les aînés et la fiscalité
- Les prestations et crédits d'impôt
- L'implication bénévole
- L'importance de l'activité physique
- Québec - Compostelle : Réalise ton rêve

• **Événements et activités (11)**

- Atelier Muscler vos méninges
- Cardio-Vitalité
- Club de marche
- Collecte de sang annuelle
- Défi : FADOQ ça marche
- Essentrics
- La grande marche FADOQ
- La Carte musicale
- Méditation avec bols tibétains
- Mini-gala d'humour, avec Mathieu Pepper, Guillaume Pineault et Sam Breton
- Sorties petits et gros mollets

• **Formations pour les clubs et les bénévoles (11)**

- Guide de déconfinement pour la reprise des activités de loisirs

Des partenaires précieux

Partenariat commercial

En raison du contexte économique, l'entrée en vigueur du nouveau plan de partenariat commercial, adopté en février 2020, a été reportée à une date ultérieure. Ainsi, le plan de visibilité en cours a été adapté afin de maximiser la visibilité des partenaires dans les outils de communication: site web, infolettre, cahiers spéciaux La Tribune, Rabais et Privilèges.

Nous remercions nos partenaires régionaux et provinciaux pour leur appui et leur collaboration :

Coopérative funéraire de l'Estrie
Groupe Forget
Q & T Recherche

Intact Assurance
SSQ Assurance

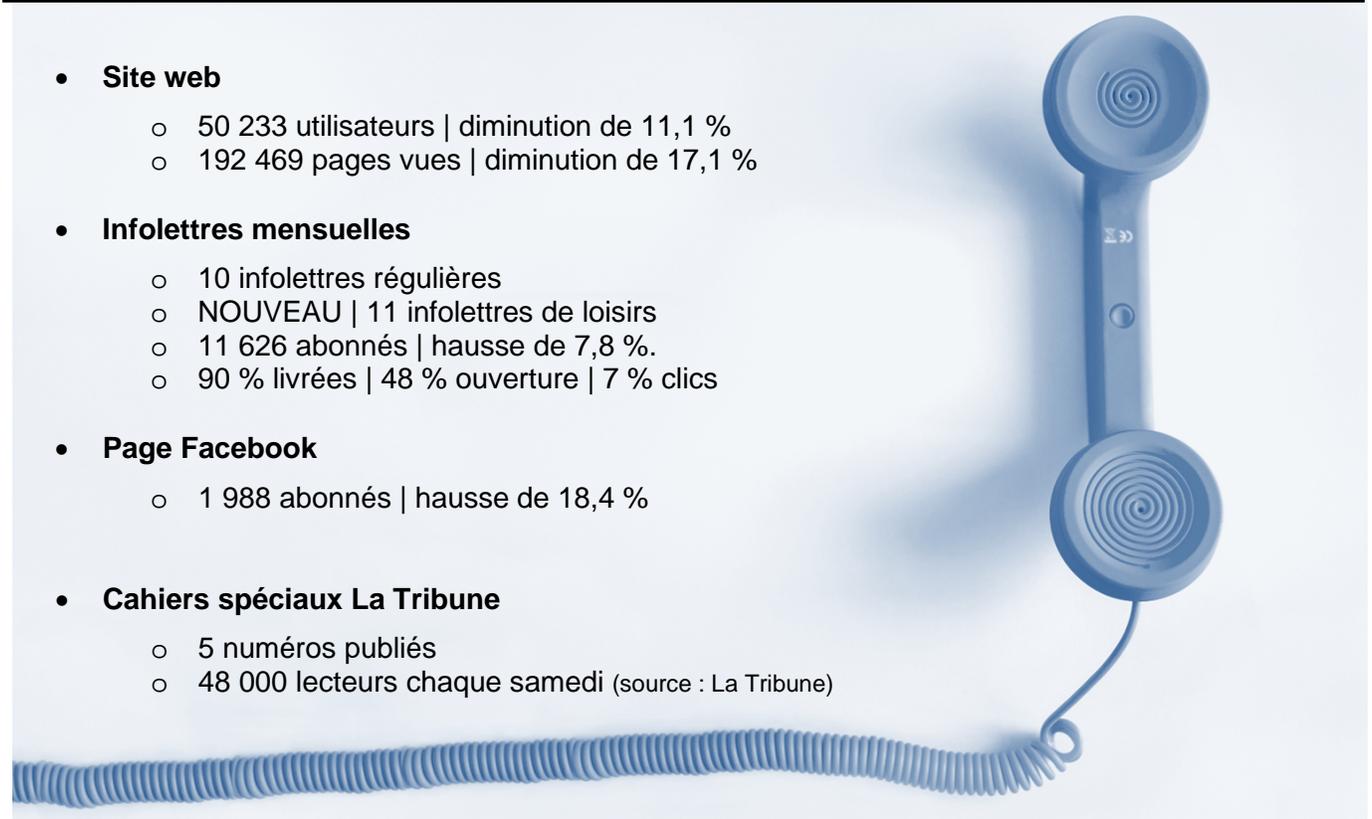
Rabais et Privilèges

La nouvelle grille tarifaire, adoptée en février 2020, a été reportée à une date ultérieure. Pour accommoder les entreprises, des rabais importants ont été offerts aux annonceurs fidèles. L'instauration des transactions en ligne a facilité la coordination. Malgré ces incitatifs, une **baisse de 70%** des annonceurs en Estrie a été notée.

Le contexte de la pandémie a incité le Conseil d'administration à prendre la décision déchirante de ne pas offrir, cette année, le carnet rabais en format papier. Ainsi, les rabais sont disponibles en ligne sur le site web, et répertoriés dans un document PDF téléchargeable.

Communications

- **Site web**
 - 50 233 utilisateurs | diminution de 11,1 %
 - 192 469 pages vues | diminution de 17,1 %
- **Infolettres mensuelles**
 - 10 infolettres régulières
 - NOUVEAU | 11 infolettres de loisirs
 - 11 626 abonnés | hausse de 7,8 %
 - 90 % livrées | 48 % ouverture | 7 % clics
- **Page Facebook**
 - 1 988 abonnés | hausse de 18,4 %
- **Cahiers spéciaux La Tribune**
 - 5 numéros publiés
 - 48 000 lecteurs chaque samedi (source : La Tribune)



Défense des droits et implication dans la communauté

• Défense des droits – Nouveaux dossiers liés à la pandémie

Les médias estriens ont interpellé la FADOQ - Région Estrie à **28 reprises** sur des sujets touchant le bien-être des aînés :

- Âgisme manifesté dans les épiceries
- Frais de cabaret et hausse de loyer en résidence privées pour aînés (RPA)
- Vaccination et respect des mesures de confinement
- Mesures sanitaires et maltraitance institutionnelle en CHSLD et RPA

• Représentations

- Congrès annuel du Réseau FADOQ
- Réunions du Conseil d'administration provincial
- Comité de gouvernance du Réseau FADOQ
- Comité Réseau du provincial
- Réunions des administrateurs et des directeurs régionaux
- Réunions du Comité de gestion des directeurs régionaux
- Table de concertation des organismes communautaires – secteur personnes âgées de Sherbrooke; et son Comité prévention maltraitance
- Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
- Concertation estrienne contre la maltraitance des personnes âgées

• Projets de recherche

- *Outil d'aide à la décision des trajectoires domiciliaires* - Comité de pilotage
Pre Nathalie Delli-Colli, Centre de Recherche sur le vieillissement (CdRV)
<https://www.usherbrooke.ca/actualites/nouvelles/recherche/recherche-details/article/43531/>
- *Lire et écrire pour contrer l'isolement et bien vieillir*
Pre Mélanie Levasseur, Centre de Recherche sur le vieillissement (CdRV)

• Autres implications

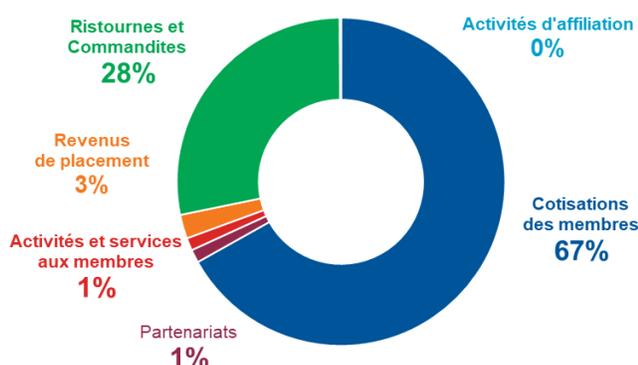
- *Groupe de partenariats d'affaires* - Université de Sherbrooke |
FADOQ : Quand la recherche va au-devant des besoins (vidéo)
<https://www.usherbrooke.ca/partenerariats/fr/expertise-et-innovation/lumiere-sur-les-partenaires/>
- *Comité d'aînés* - Laboratoire Par et Pour les Aînés (LIPPA)
<http://lippa.recherche.usherbrooke.ca/comite-de-gestion/comite-daines/>
- *Comité consultatif* - Société de transport de Sherbrooke (STS)

Tableaux financiers au 31 mars 2021

REVENUS GLOBAUX

851 344 \$

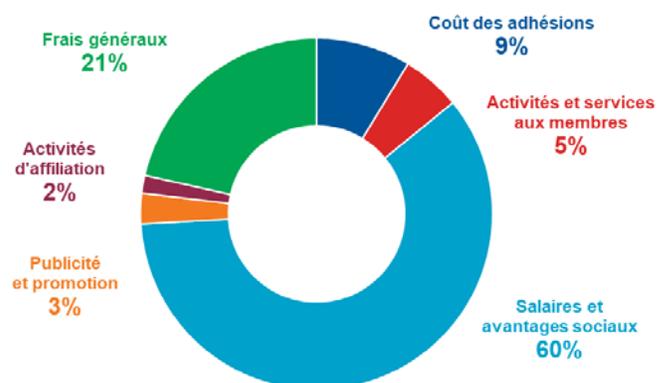
REVENUS



DÉPENSES GLOBALES

620 674 \$

DÉPENSES



REVENUS GLOBAUX | FADOQ - Région Estrie

Cotisations des membres	67 %	569 253 \$
Partenariats	1 %	11 067
Activités et services aux membres	1 %	10 535
Revenus de placements	3 %	20 081
Ristournes et Commandites	28 %	239 629
Activités d'affiliation	0 %	779
		851 344 \$

DÉPENSES GLOBALES | FADOQ – Région Estrie

Coût des adhésions	9 %	54 016 \$
Activités et services aux membres	5 %	33 509
Salaires et avantages sociaux	60 %	372 227
Publicité et promotion	3 %	17 541
Activités d'affiliation	2 %	10 132
Frais généraux	21 %	133 249
		620 674 \$
EXCÉDENT des REVENUS sur les DÉPENSES		230 670 \$

Projets spéciaux (subventions)

Ministère de l'Éducation – Direction du Sport, du loisir et de l'activité physique **9 500\$**

Contribuer à l'atteinte des objectifs de la Politique de l'activité physique, du sport et du loisir

- Conférence et abonnement avec Québec - Compostelle
- 50 % de réduction pour les membres sur le coût d'abonnement – cours de yoga et Essentric
- Tirages de certificats cadeaux chez Momo Sport et Café Vélo
- Tirage de montres Garmin

Ministère de l'Emploi et du Développement social du Canada

Fonds d'urgence communautaire - COVID-19 (via PNHA et Centraide Estrie) **12 600\$**

- Opération d'appels de courtoisie « Prenons soin des autres » qui ont permis de répondre aux besoins immédiats et urgents chez les aînés : nourriture et livraison d'épicerie, entretien, produits d'hygiène. Ces appels téléphoniques personnalisés ont favorisé la prévention de l'isolement social et offert du soutien en santé mentale.

Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA) **25 000\$**

- Les clubs branchés de l'Estrie
Fournir aux clubs FADOQ, éloignés de la ville centre, l'équipement informatique et la formation nécessaires pour permettre à leurs membres de participer à des activités offertes en ligne.

Les dépenses pour ce projet seront faites après le 31-03-2021

Ministère de la Santé et des Services sociaux **44 974\$**

Programme Action Aînés du Québec (PAAQ)

- Programmation virtuelle axée sur la santé des aînés

3 000\$ ont été engagés en 2020-2021 pour l'achat d'équipement informatique. Le montant résiduel sera reporté après le 31-03-2021

COVID - 19 | Mesures d'aide financière pour les entreprises

La recherche de financement s'est accentuée en période de pandémie. Des demandes de soutien financier ont été soumises dans le cadre des programmes suivants :

- Subvention salariale d'urgence du Canada (SSUC)
- Subvention d'urgence du Canada pour le loyer (SUCL)
- Compte d'urgence pour les entreprises canadiennes (CUEC)
- Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
- Croix-Rouge canadienne : COVID-19 | Programme de subventions aux OSBL

Une demande a été soumise à la Croix-Rouge canadienne pour l'obtention d'équipement de protection individuelle (EPI) à distribuer aux clubs intéressés :

- Programme d'équipement et de formation sur la prévention de la transmission des maladies

Vie associative

Conseil d'administration et comités internes

Composé de 11 administrateurs dédiés et dynamiques, le Conseil d'administration s'est assuré du bon déroulement des opérations. Toutes les réunions ont eu lieu en ligne. L'utilisation des nouvelles plateformes de conférences virtuelles, les tablettes tactiles fournies aux administrateurs et le partage de documents en ligne sur *OneDrive* ont grandement facilité le travail.

- Sept (7) réunions du Conseil d'administration
 - CA réguliers : 6 rencontres
 - CA extraordinaire : 1 rencontre
- Le Conseil d'administration a adopté de nouvelles chartes
 - Charte du Conseil d'administration
 - Charte du Comité de Gouvernance
 - Charte du Comité des Activités
 - Charte du Comité des Dossiers sociaux et Services aux membres

Assemblée générale annuelle 2020

Annulée à deux (2) reprises en raison des consignes sanitaires en vigueur.

Membres du Comité de Gouvernance

5 rencontres

André Chartier, porte-parole
Francine Bernard
J. André Bourassa
Renelle Lacroix
Paul Legault
Martine Grégoire

Membres du Comité des Dossiers sociaux et Services aux membres

1 rencontre

Pauline Dumoulin, porte-parole
Lorraine Chagnon
Carole Houde
Renelle Lacroix
Paul Legault
Élise Barrière, observatrice
Martine Grégoire

Membres du Comité des Activités

1 rencontre

Francine Bernard, porte-parole
Paul Legault
Hélène Lepitre
Nicole Poulin
Denise Goulet, observatrice
Michel Francoeur, observateur
Martine Grégoire

Conseil d'administration régional



Paul Legault | Président
Club régional



Renelle Lacroix | 1^{re} Vice-présidente
Secteur Sapinière



J. André Bourassa | 2^e Vice-président
Secteur Préverts



Francine Bernard | Secrétaire
Membre proposée par le
Conseil d'administration



André Chartier | Trésorier
Secteur Frontières



Lorraine Chagnon | Administratrice
Secteur Monts & Vallées



Pauline Dumoulin | Administratrice
Secteur Val des Sources



Carole Houde | Administratrice
Secteur Sherbrooke



Hélène Lepitre | Administratrice
Membre proposée par le
Conseil d'administration



Nicole Poulin | Administratrice
Secteur Mégantic



Richard Wojciech | Administrateur
Secteur Montagnards

Mandats des administrateurs

Élections années impaires (2021-2023) mandat de deux (2) ans

Secteur Mégantic
Secteur Monts & Vallées
Secteur Préverts
Secteur Sapinière
Secteur Sherbrooke
Poste proposé par le C.A.

Nicole Poulin
Lorraine Chagnon

Renelle Lacroix
Carole Houde
Hélène Lepitre

en élection pour un 2^e mandat
en élection pour un 2^e mandat
en élection pour un 1^{er} mandat
en élection pour un 1^{er} mandat
en élection pour un 2^e mandat
en élection pour un 1^{er} mandat

Élections années paires (2021-2022) mandat d'un (1) an

Secteur Frontalières
Secteur Montagnards
Secteur Val des Sources
Club régional
Poste proposé par le C.A.

André Chartier
Richard Wojciech
Pauline Dumoulin
Paul Legault
Francine Bernard

en élection pour un 2^e mandat
en élection pour un 1^{er} mandat
en élection pour un 3^e mandat
en élection pour un 3^e mandat
en élection pour un 2^e mandat

Merci à nos administrateurs sortants, messieurs J. André Bourassa, Léo Collette et Pierre Daigle, pour leur implication, leur dévouement et leur apport à la FADOQ - Région Estrie, tout au cours de leurs années de participation.



Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

Librespace FADOQ^{MD} est un programme d'assurances auto et habitation **exclusif aux membres du Réseau FADOQ**. Profitez des avantages offerts par Intact Assurance tels que :

- **Rabais** sur vos assurances
- **Réduction de franchises** en cas de sinistre
- **Protection S.O.S. Identité^{MD} sans frais¹** en combinant vos assurances

Pour connaître tous les avantages offerts, appelez votre représentant en assurance dès maintenant ou composez le 1 866 477 5050

intact.ca

ASSUREUR OFFICIEL DU RÉSEAU FADOQ



¹En cas de vol d'identité, la protection S.O.S. Identité^{MD} offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ pour le remboursement des dépenses engagées pour recouvrer votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information retrouvée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Pour obtenir de plus amples informations sur cette offre et nos produits, veuillez communiquer avec votre représentant d'assurance ou consultez intact.ca. © 2020, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.



Parce que votre histoire est unique

Nos conseillers ont des solutions personnalisées pour vous.

+ Visitez le ssqcabinet.ca/fadoq ou appelez-nous au 1 866 225-5050

* Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Le rabais de 4 % s'applique uniquement à l'assurance vie sans examen médical.

Les conseils pour les produits d'assurance vie, d'assurance maladie et accident et d'épargne et retraite sont offerts par les conseillers en sécurité financière de SSQ Cabinet de services financiers, filiale de SSQ Assurance.

Assurance maladie et accident
Jusqu'à 24 % de rabais*

Assurance vie
Jusqu'à 4 % de rabais*

Épargne et retraite
Plan financier sur mesure sans frais



Région Estrie

FADOQ – Région Estrie

2050, rue King Ouest, bureau 020
Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

Téléphone : 819 566-7748

Sans frais : 1 800 828-3344

Courriel : infos@fadoqestrie.ca