

# OUVERT À TOUS

Présentiel  
ou virtuel

On se déplace dans votre organisme ou dans votre municipalité pour animer l'activité de 90 minutes à des groupes de 10 à 15 personnes qui s'impliquent auprès des aînés (décideurs, proches aidants, travailleurs de la santé, employés d'une résidence, bénévoles, etc. C'est gratuit !

## RÉSERVEZ VOTRE DATE DÈS MAINTENANT !

Des explications pour mieux comprendre les limitations. Des tests pour vivre ce que les aînés peuvent ressentir. Une discussion pour trouver des solutions ensemble et soutenir l'aîné dans son quotidien.

### Présentiel

Dans le local nous avons besoin de :  
tables, chaises,  
papiers et  
crayons

### Virtuel

#1

(Zoom)  
Participant de leur  
domicile, ils ont besoin  
d'écouteurs, d'un  
crayon et de papier

### Virtuel

#2

(Zoom)  
Participants rassemblés  
en groupe dans un local  
et les animatrices sont  
en virtuel, prévoir des  
papiers et des crayons

- Contenu : choix de 6 différents tests selon les besoins du groupe: vision, audition, agilité, mobilité, cognition et deuil, Théorie sur le vieillissement humain, la bientraitance et l'âgisme.
- Remise d'une attestation de participation, des pistes de solutions suggérées et d'un feuillet sur le deuil.
- Des références peuvent être transmises si les participants veulent en savoir davantage sur les limitations

## INFORMATION & RÉSERVATION

Virginie Munger  
virginie@fadoqlaurentides.org  
1 877 429-5858, poste 226  
819 421-2142

