

Écoutez dès maintenant

Des histoires qui résonnent

Le balado des proches aidants
animé par **Marina Orsini**



L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS



L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS

***Vous** êtes là pour **eux**,
nous sommes là pour **vous**.*



Région Estrie

INFO-AIDANT

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

1 855 852-7784

info-aidant@lappui.org

LAPPUI.ORG

Les personnes proches aidantes

Loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes

- un **soutien à un proche qui présente une incapacité**
- le soutien peut être **occasionnel ou continu**
- l'incapacité peut être **temporaire ou permanente**
- l'incapacité peut être physique, psychologique, psychosociale ou autre
- ce proche peut être un **membre de la famille ou non (lien affectif)**
- le soutien offert à titre **non professionnel**



Les personnes proches aidantes

Ce rôle peut entraîner des **répercussions financières** ou **limiter sa capacité à prendre soin de sa propre santé** physique et mentale ou à **assumer ses autres responsabilités professionnelles, sociales et familiales**.



Principales conséquences vécues



Les principales conséquences vécues par les personnes proches aidantes :

- Inquiétude
- Angoisse et stress
- Fatigue
- Irritabilité et colère
- Maltraitance
- Sentiment d'être débordées
- Détérioration de leur état de santé physique
- Isolement social
- Précarité financière
- Retard, réduction des heures travaillées et absentéisme au travail
- Absentéisme scolaire et risque de report ou d'abandon des études
- Retard dans la remise de travaux, réduction des heures d'études et difficultés de concentration en classe
- Transformation de la relation de la dyade aidant(e)-aidé(e)

Source : Politique nationale pour les personnes proches aidantes

Les activités réalisées



Les principales activités réalisées par les personnes proches aidantes pour leur aidé :

- Le transport
- Les travaux domestiques
- L'entretien de la maison
- Les soins personnels
- Les traitements et soins médicaux
- L'organisation des soins
- Les opérations bancaires
- Les obligations légales et juridiques
- Le soutien à la participation sociale (activités sociales, sportives et culturelles, études, intégration à l'emploi, etc.)
- Le soutien psychologique et social

Source : Politique nationale pour les personnes proches aidantes

Quelques chiffres

Au Québec, **1,6 million** de personnes adultes soutiennent un proche



Soit
24 %
de la population
adulte de la
province



1/3

1 proche aidant sur 3 offrant
au moins 1 heure de soutien
par semaine à un aîné n'a pas
conscience d'être proche aidant

1/5

des proches aidants
offrant 10 heures ou plus
de soutien par semaine
n'a pas conscience
de l'être

Écoutez dès maintenant



L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

***Vous** êtes là pour **eux**,
nous sommes là pour **vous**.*

INFO-AIDANT
1 855 852-7784

LAPPUI.ORG



L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS

***Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.***

INFO-AIDANT
1 855 852-7784

LAPPUI.ORG



L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS

***Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.***

INFO-AIDANT
1 855 852-7784

LAPPUI.ORG



L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

INFO-AIDANT
1 855 852-7784

LAPPUI.ORG



L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS

***Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.***

INFO-AIDANT
1 855 852-7784

LAPPUI.ORG



INFO-AIDANT

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

1 855 852-7784

info-aidant@lappui.org

LAPPUI.ORG

appuibalado.ca