

# Programmation

## Événements et activités

### Automne 2021



**Les règles sanitaires** qui s'appliqueront à chaque activité vous seront données lors de votre inscription à la FADOQ BSL.

#### **Pour nous joindre et ne rien manquer:**

inscrivez-vous à notre infolettre.

Visitez notre site web [www.fadoq.ca/bas-st-laurent/](http://www.fadoq.ca/bas-st-laurent/)

et notre page Facebook



**1 800 828-3344**

**418 893-2111**

**[info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)**

#### **Bureau régional**

474, rue des Étudiants  
Pohénégamook G0L 1J0

#### **Point de Service, Rivière-du-Loup**

445B rue Lafontaine G5R 3C1



## Les Ateliers fadoq.ca



android 

### Formations tablettes Android et iPad (Apple)

**Endroits** : Pohénégamook, Rivière-du-Loup et Rivière-Bleue

Les cours seront offerts dans le format d'un professeur pour 2 participants.

Un guide d'apprentissage complet est fourni avec l'inscription.

Les formations seront offertes de façon à respecter les règles sanitaires en vigueur.

Avec la participation de l'organisme *ABC des Portages* pour Pohénégamook et Rivière-Bleue



Début des formations en septembre ou octobre 2021

**Inscription** : 418 893-2111 #1 | [info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)





## Ligues intérieures de pickleball FADOQ BSL

Ligues	Jour	Début	Semaines	Horaire
Rivière-du-Loup	Jeudi	14 octobre	10 semaines	18 h 15 à 19 h 45
St-Arsène	Mardi	12 octobre	8 semaines	19 h à 20 h 30
Témiscouata-sur-le-Lac	Mercredi	13 octobre	10 semaines	19 h 15 à 20 h 45
Pohénégamook	Mercredi	13 octobre	10 semaines	19 h à 20 h 45

**Inscription obligatoire à la FADOQ Région Bas-Saint-Laurent**

**418 893-2111 #1 | [info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)**

**Club de pickleball de Rimouski**

**Pour information :**

Jean-Charles Fournier

418-723-9252





## Atelier de peinture avec l'artiste Deny Cloutier

**Organisé par le Club FADOQ de Sully.**

**Venez faire un artiste de vous!**

**De débutant à expert, ce cours est ouvert à tous!**

**Tout le matériel nécessaire est inclus : le chevalet, la toile, les pinceaux, la peinture.**

**Vous repartez avec votre toile terminée en moins de 2 h 30 .**

**Lieu :** Club FADOQ de Sully, 524 rue de la Fabrique à Pohénégamook

**Date :** Dimanche le 26 septembre 2021 à 13 h

**Tarif :** 50 \$ tout inclus et 1 \$ pour le local

**Inscription obligatoire :** 418 893-2111 #1 | [info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)



**GRATUIT**

## Grande marche FADOQ au Bas-Saint-Laurent



### **Kiskotuk entre terre et mer**

Venez marcher et observer la faune et la flore du fleuve Saint-Laurent au Parc côtier de Gros-Cacouna. Un territoire ancestral préservé par le Service canadien de la faune. Le site du marais est reconnu comme l'un des trois meilleurs lieux d'observation d'oiseaux au Québec.

Le tout débute en avant-midi (10 h) par une conférence sur l'ornithologie pour vous préparer à l'observation d'oiseaux sur le site du marais.

12 h dîner; en cas de pluie un chapiteau sera accessible.

En après-midi (13 h 30) départ de la marche pour découvrir une forêt mixte et nordique en plus de la vue panoramique sur le fleuve, les bélugas et les terres agricoles.

Distance 3,2 km niveau intermédiaire.

Apportez pour la journée : dîner, bouteille d'eau, jumelles.

#### **Vêtements recommandés :**

Souliers ou bottes de marche et vêtements appropriés à la température.

Des vêtements plus chauds pour la présentation d'ornithologie puisqu'il y aura de longs arrêts.

Service sanitaire accessible au début des sentiers.

L'activité a lieu beau temps mauvais temps; prévoyez des vêtements appropriés.

**Date** : Le mardi 28 septembre ou le samedi 2 octobre 2021, accueil à 9 h 30

**Coût** : Gratuit, inscription obligatoire incluant l'animation par un ornithologue et l'encadrement pendant la marche. 418-893-2111 | [info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)

**Lieu** : 201, Route de l'Île, Cacouna, Qc G0L 1G0

Partenaires:

- Corporation les loisirs de Rivière-du-Loup
- Le Parc côtier Kiskotuk



## Journée du grand air

### Tournoi de pétanque et de baseball-poche

Avant la belle saison d'automne, la FADOQ Région Bas-Saint-Laurent organise sa 2e journée du grand air.

Lors de cette journée festive, il sera possible de jouer au baseball-poche et à la pétanque. Le tout dans une ambiance amicale.  
Cette activité répondra aux normes par la santé publique du Québec.

**Date :** Le mercredi 1er septembre 2021, en cas de pluie remise au lendemain

**Lieu :** Plage de Pohénégamook (50 chemin de la tête du Lac)

#### **Horaire :**

- 13 h 15 à 13 h 45 accueil et inscription
- 14 h début des activités
- Baseball-poche (équipe de 5 joueurs)
- Pétanque
- 15 h 30 épluchette de blé d'inde

Tirage de prix de présence

**Coût :** 5 \$ inclut l'accès au site, blé d'inde et prix de présence

**Inscription obligatoire:** la date limite pour s'inscrire est le mardi 24 août.  
418 893-2111 # 1 | [info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)





Musée du  
Bas-Saint-Laurent

## Visite guidée au musée

Sous la formule d'un salon de thé, venez découvrir en compagnie de Marie-Soleil, guide du musée, les œuvres d'une artiste québécoise reconnue internationalement.

**Exposition :** Lignes de force

**Artiste :** Rita Letendre

**Date :** Mercredi 22 septembre, 13 h 30

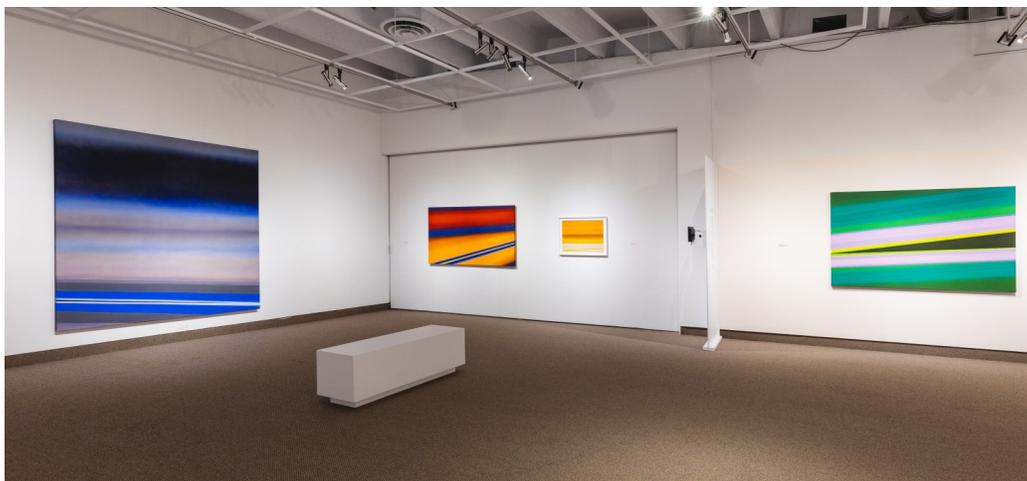
**Coût :** 5 \$ payable à l'accueil

**Lieu :** Musée du Bas-Saint-Laurent, 300 Rue Saint-Pierre, Rivière-du-Loup

**Inscription obligatoire au 418 893-2111 #1 | [info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)**



L'exposition *Rita Letendre. Lignes de force* met en lumière le travail de Rita Letendre, figure emblématique de l'art abstrait au Canada et dont les œuvres témoignent d'une énergie flamboyante ! Née à Drummondville en 1928 de parents abénakis et québécois, Rita Letendre s'est démarquée dès les années 50 dans le milieu de l'art montréalais. Rassemblant une trentaine d'œuvres produites entre 1953 et 1981, l'exposition se décline en sections distinctes qui réfèrent à différents moments de recherche picturale de l'artiste.





Musée du  
Bas-Saint-Laurent



### *Visite guidée au musée*

Sous la formule d'un salon de thé, venez découvrir en compagnie de Marie-Soleil, guide du musée, les œuvres d'une artiste québécoise reconnue internationalement.

**Exposition** : Les ouvrages et les heures

**Artiste** : Monique Régimbald-Zeiber

**Date** : Mercredi 17 novembre 2021 à 13 h 30

**Coût** : 5 \$ payable lors de la visite

**Lieu** : Musée du Bas-Saint-Laurent, 300 Rue Saint-Pierre, Rivière-du-Loup

**Inscription obligatoire au 418 893-2111 #1 | [info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)**

L'artiste a développé une démarche fascinante qui trouble l'histoire du formalisme québécois en peinture en y insérant des références au corps et à la réalité des femmes, décrite par les femmes.



## Tournoi de pétanque et épluchette de blé d'inde



**Invitation au tournoi annuel de pétanque dans le cadre des Jeux FADOQ Région Bas-Saint-Laurent**

**Lieu :** Terrain de pétanque, Parc du Campus et-de-la-Cité.

**Date :** Mardi 7 septembre 2021 à 13 h.

**Coût :** gratuit

Une épluchette de blé d'inde suivra à 16 h et sera accessible à tous gratuitement.

L'activité sera remise au lendemain (mercredi) en cas de pluie.

Inscription obligatoire en équipe de 3 joueurs auprès de la FADOQ région Bas-Saint-Laurent : 418 893-2111 #1 | [info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org).



Partenaires:

- Ligue de pétanque de Rivière-du-Loup
- Ville de Rivière-du-Loup

Rivière-  
du-Loup

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement



Animé par un policier et un bénévole, Aîné-Avisé est un programme de sensibilisation à la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les personnes âgées.

### Séances d'information

Les séances d'information ont pour objectif de favoriser la discussion et de susciter la réflexion à travers la présentation de vidéos portant sur des notions clés liées à la maltraitance, la fraude et l'intimidation envers les aînés. L'utilisation de ces outils permet à la fois de définir les problématiques et de donner des conseils de prévention. Il vous sera possible de poser vos questions lors de la séance.

#### Calendrier des séances:

Lieu	Adresse	Date / heure
Municipalité de Sainte-Flavie	775, route Flavie-Drapeau, G0J 2L0	Mardi 12 octobre, 13 h 30
Point de service de la FADOQ Région Bas-Saint-Laurent	445B rue Lafontaine, <b>Rivière-du-Loup</b>	Mardi 2 novembre, 13 h 30
La Pocatière, Centre Bombardier, 2e étage	600, 9e rue boul. Desrochers	mercredi 10 novembre, 10 h
Municipalité de St-Alexandre-de-Kamouraska,	629, route 289, G0L 2G0	Mardi 30 novembre, 13 h 30

Information et inscription obligatoire : 418 893-2111 #1 | [info@fadoqbsl.org](mailto:info@fadoqbsl.org)

