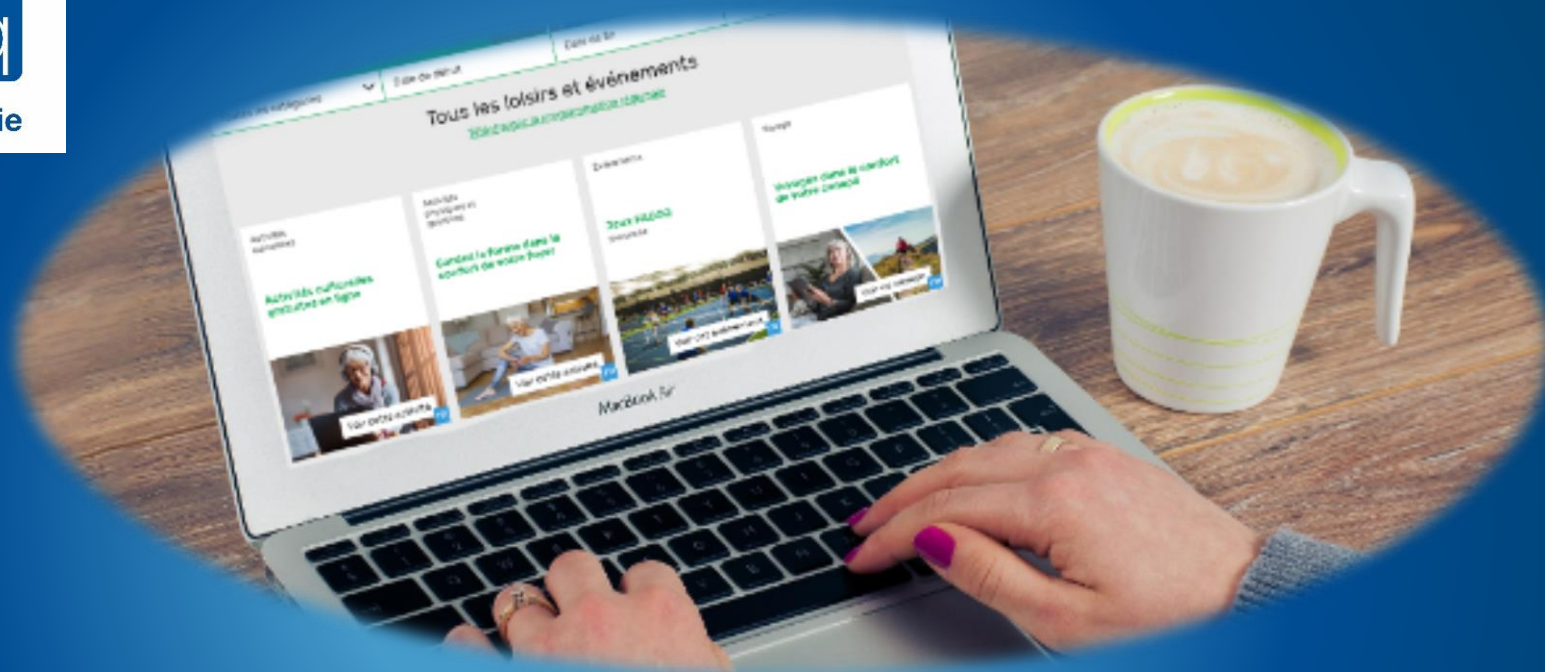


fadoq

Région Estrie




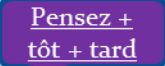






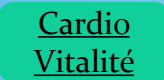







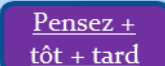






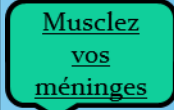









PROGRAMMATION activités & loisirs AUTOMNE 2021

Info & Inscription : loisirs@fadoqestrie.ca
(819) 566-7748 #6

Mise à jour : 16 août 2021

SEPTEMBRE 2021 (Pour les détails, cliquez sur l'activité dans le calendrier)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7 	8 	9 	10	11
						
12	13	14 	15	16 	17 	18
					 	
19	20	21 	22 	23 	24 	25
		  				
26	27 	28 	29	30 		
	 	  		  		

OCTOBRE 2021 (Pour les détails, cliquez sur l'activité dans le calendrier)









Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					<p>Cardio Vitalité 1</p> <p>VOYAGES</p>	2
3	<p>Musclez vos méninges</p> <p>Atelier écriture</p>	<p>Essentrics</p> <p>Méditation</p> <p>Pensez + tôt + tard</p> <p>Conférence</p>	<p>VOYAGES</p>	<p>Essentrics</p>	<p>Cardio Vitalité 8</p>	9
10		<p>Essentrics</p> <p>Méditation</p>	<p>Conférence</p>	<p>Essentrics</p> <p>Conférence</p>	<p>Cardio Vitalité 15</p>	16
17	<p>Musclez vos méninges</p> <p>Atelier écriture</p> <p>VOYAGES</p>	<p>Essentrics</p> <p>Méditation</p> <p>Pensez + tôt + tard</p>	<p>Conférence</p> <p>VOYAGES</p>	<p>Essentrics</p>	<p>Cardio Vitalité 22</p>	23
24	<p>Musclez vos méninges</p> <p>Atelier écriture</p> <p>VOYAGES</p>	<p>Essentrics</p> <p>Méditation</p>	<p>Conférence</p>	<p>Essentrics</p>	<p>Cardio Vitalité 29</p> <p>VOYAGES</p>	30

NOVEMBRE 2021 (Pour les détails, cliquez sur l'activité dans le calendrier)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
31	<p>Musclez vos méninges</p> <p>1</p> <p>Atelier écriture</p>	<p>Essentrics</p> <p>2</p> <p>Méditation</p> <p>Pensez + tôt + tard</p>	<p>3</p> <p>Conférence</p>	<p>Essentrics</p> <p>4</p>	<p>Cardio Vitalité</p> <p>5</p>	6
7	<p>Musclez vos méninges</p> <p>8</p>	<p>Essentrics</p> <p>9</p> <p>Méditation</p>	10	<p>Essentrics</p> <p>11</p> <p>Conférence</p>	<p>Cardio Vitalité</p> <p>12</p>	13
14	<p>Musclez vos méninges</p> <p>15</p>	<p>Essentrics</p> <p>16</p> <p>Méditation</p> <p>Pensez + tôt + tard</p>	17	<p>Essentrics</p> <p>18</p>	<p>Cardio Vitalité</p> <p>19</p> <p>VOYAGES</p> <p>Salon Découverte 50+</p>	20
21	<p>Musclez vos méninges</p> <p>22</p>	<p>Essentrics</p> <p>23</p> <p>Méditation</p>	<p>24</p> <p>Conférence</p>	<p>Essentrics</p> <p>25</p> <p>Conférence</p>	<p>Cardio Vitalité</p> <p>26</p>	27
Salon Découverte 50+						
28	<p>Musclez vos méninges</p> <p>29</p>	<p>Essentrics</p> <p>30</p> <p>Méditation</p> <p>Pensez + tôt + tard</p>				
Salon Découverte 50+						

DÉCEMBRE 2021

(Pour les détails, cliquez sur l'activité dans le calendrier)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2 VOYAGES 	3 Cardio Vitalité	4
Salon Découverte 50+						
5	6 Musclez vos méninges	7 Essentrics Méditation 	8	9 Essentrics Conférence 	10 Cardio Vitalité	11
12	13	14 Essentrics 	15	16 Essentrics 	17 Cardio Vitalité	18
19	20	21 	22	23 	24	25
26	27	28 	29	30	31	
BUREAU Fermé - VACANCES						