

La revue

FADOQ

Lanaudière

**POUR BIEN
VIEILLIR!**



**LE 50^E À NOS PORTES
BONS COUPS FADOQ
BÉNÉVOLES RECHERCHÉS
PROGRAMMATION HIVER 2021-2022**

fadoq.ca/lanaudiere

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE

Bientôt une année 2022 qui nous réunira, pour une année de festivités!

Nous sentons arriver cette nouvelle période avec une grande fébrilité puisque l'année qui vient soulignera le 50^e anniversaire d'existence de FADOQ - Région Lanaudière et sera l'occasion de démarrer une foule de nouveaux projets. Nous souhaitons présenter à nos membres de 50 ans et plus de Lanaudière des activités de réseautage audacieuses tout en protégeant précieusement nos acquis dans nos 45 clubs en soutenant le travail de nos 200 bénévoles administrateurs.

Certes, nous demeurerons présents dans l'espace public pour la défense nécessaire des droits des aînés, mais nous saurons également nous positionner, afin de répondre de mieux en mieux aux besoins des jeunes retraités qui veulent sortir des sentiers battus. Nos projets à venir accentueront notre présence comme une référence incontournable dans Lanaudière et au Québec pour une évolution positive du vieillissement actif et de qualité!

C'est d'ailleurs avec cette intention en tête que s'est tenue la 50^e assemblée générale annuelle de FADOQ - Région Lanaudière en octobre dernier. La nouvelle équipe à la gouvernance de votre FADOQ, regroupant quelques anciens joueurs, mais également trois nouveaux administrateurs, a le vent dans les voiles. Nous en profitons pour remercier les membres sortants du conseil d'administration régional et féliciter les membres actuels qui le composent.



Présidente du conseil d'administration



Directrice générale

VOTRE ÉQUIPE

Cynthia Cauchon Therrien

Agente à l'accueil
450 759-7422 poste 221
accueil@fadoqlanaudiere.ca

Isabelle Padula

Responsable des communications
450 759-7422 poste 222
communications@fadoqlanaudiere.ca

Lorraine Jolicoeur

Responsable des finances et
ressources humaines
450 759-7422 poste 223
administration@fadoqlanaudiere.ca

Maryse Desjarlais

Coordonnatrice de programmes
450 759-7422 poste 225
programmes@fadoqlanaudiere.ca

Justine Chartrand-Courtemanche

Secrétaire et service aux clubs
450 759-7422 poste 226
secretariat@fadoqlanaudiere.ca

Annie Joly

Responsable des partenariats et service
aux membres
450 759-7422 poste 229
evenements@fadoqlanaudiere.ca

Édith Monette

Agente de développement régional
450 759-7422 poste 231
loisirs@fadoqlanaudiere.ca

Amélie Pagette-Valade

Agente de développement
Projet Motive en forme
450 759-7422 poste 232
enforme@fadoqlanaudiere.ca

Yan Lavoie

Coordonnateur démarche territoriale
MRC Joliette 450 916-8375
mobilisation.mrcjoliette@fadoqlanaudiere.ca

Caroline Majeau

Directrice générale et
secrétaire corporative du CA
450 759-7422 poste 224
direction@fadoqlanaudiere.ca

VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente

Luce Gervais | collège d'expertise gestion
de risque, finances et ressources humaines

Vice-présidente

Mireille Asselin | collège d'expertise
développement des affaires, communication
et marketing

Trésorière

Lyna Mayrand | collège d'expertise club

Administratrice

Lucie Bazinet | collège d'expertise club

Administrateur

Marcel Loyer | collège d'expertise
communautaire, sport, loisir et culture

Administrateur

Sylvain Vézina | collège d'expertise droits
sociaux, gouvernance et éthique

Administrateur

Jean-Claude Bouthillette | collège
d'expertise club

LES COUPS DE CŒUR HIVERNAUX D'ISABELLE

PARC DU GRAND CÔTEAU

Le parc du Grand-Coteau fait partie du Corridor forestier du Grand Coteau qui constitue un territoire d'une grande valeur écologique qui est composé de forêts d'intérêt métropolitaines abritant l'essentiel de la biodiversité terrestre du Grand Montréal. Les chiens sont interdits en tout temps mais un sentier canin de 5 kilomètres y a été spécialement aménagé. On retrouve également une zone Wi-Fi gratuite qui couvre l'espace aménagé autour des étangs du parc, 2 stationnements gratuits et 3 toilettes sur le site. Amateurs.trices de randonnées, vous serez tout simplement comblés.ées par cet environnement naturel situé à Mascouche.

mascouche.ca/loisirs-et-parcs/parcs-municipaux/parc-du-grand-coteau

PARC RÉGIONAL DES CHUTES MONTE-À-PEINE-ET-DES-DALLES

Au cœur des municipalités de Sainte-Béatrix, Saint-Jean-de-Matha et Sainte-Mélanie, ce parc a beaucoup à offrir dont un réseau de sentiers pédestres de 21 km, des passerelles, des belvédères et un sentier d'interprétation de la nature. En parcourant les différents sentiers, on pourra y admirer une forêt diversifiée contenant des arbres centenaires, les chutes Monte-à-Peine, les Dalles et Desjardins, des ruisseaux, des cascades et même un canyon. Pourquoi ne pas profiter de cet hiver pour re-découvrir ce parc lanaudois!

parcdechutes.com

Lisez les pages 4 à 8 de votre revue FADOQ Lanaudière ou consultez-la en ligne au fadoq.ca/lanaudiere/actualites/bulletin/revue pour découvrir des activités organisées en lien avec ces coups de cœur. Si vous participez à l'une de ces activités, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos photos et coordonnées à communications@fadoqlanaudiere.ca.

PARC DES PIONNIERS À SAINT-DONAT

Que ce soit en forêt, en montagne ou au bord de ses lacs majestueux, les plaisirs d'hiver sont multiples et féériques un peu partout à Saint-Donat! Premier parc naturel habité du Québec, Saint-Donat se positionne au 2^e rang au palmarès des municipalités plein air au Québec. En plein au cœur du village de Saint-Donat, sur les rives du lac Archambault et encerclé par les montagnes, le parc des Pionniers est quant à lui l'endroit parfait pour profiter pleinement des joies de l'hiver!

saint-donat.ca/citoyens/ParcdesPionniers.cfm

LE MUSÉE D'ART DE JOLIETTE (MAJ)

Avec son accueil chaleureux, sa bâtisse lumineuse et ses expositions inspirantes, le MAJ est un arrêt culturel incontournable! Inauguré en 1976, le MAJ est situé à Joliette et possède une collection qui comprend plus de 8 500 œuvres réparties en quatre axes: l'art canadien, l'art européen, l'art contemporain et l'archéologie. Plus important musée en dehors des grands centres au Québec, le MAJ offre à la population une variété d'activités culturelles et éducatives. Que ce soit de façon individuelle, avec votre conjoint, vos amis ou vos enfants et petits-enfants, vous y passerez un très bon moment! Saviez-vous que sur présentation de votre carte FADOQ vous bénéficiez de 2 \$ de rabais sur les accès aux expositions? Une raison de plus de visiter ce musée lanaudois dont la réputation n'est plus à faire!

museejoliette.org/fr/

Je vous souhaite de bien profiter de votre hiver!

Isabelle Padula



A photograph showing a red mug on a wooden plank, with snow and climbing gear in the background.

PROGRAMMATION HIVERNALE 2021-2022

Pour bien vivre votre hiver!

Des activités sont régulièrement ajoutées à la programmation. Visitez notre site fadoq.ca/lanaudiere et inscrivez-vous en ligne pour découvrir tout ce qui s'offre à vous!

Inscription et paiement en ligne
fadoq.ca/lanaudiere

Information:
450 759-7422 poste 221
accueil@fadoqlanaudiere.ca

ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE EN GROUPE

En partenariat avec Clinique Kinésia

* **130 \$ taxes incluses**
Clinique Kinésia
49 b, rue Beaupied
Notre-Dame-Des-Prairies

MISE EN FORME 50+

Les mardis, du 25 janvier au 5 avril
13h à 14h, relâche le 1^{er} mars

ÉTIREMENT ET STABILISATION

Les jeudis, du 27 janvier au 14 avril
13h à 14h, relâche les 3 et 17 mars
Rendez-vous au Clinique Kinésia

COURS D'ANGLAIS EN MODE VIRTUEL

En partenariat avec l'école de langue Évoluciole, spécialisée dans l'enseignement des langues aux 50 ans et plus.

Prendre rendez-vous pour une évaluation orale au : calendly.com/evoluciole

*** Plateforme Zoom**
140 \$ taxes et matériel inclus

ANGLAIS NIVEAU 1

Aucun prérequis.

Les lundis, du 31 janvier au 11 avril
10h30 à 12 h, relâche le 28 février

ANGLAIS NIVEAU 2

Prérequis : niveau 1 ou évaluation orale.

Les mardis, du 1^{er} février au 12 avril
10h30 à 12 h, relâche le 1^{er} mars

ANGLAIS NIVEAU 3

Prérequis : niveau 2 ou évaluation orale.

Les mercredis, du 2 février au 13 avril
10h30 à 12 h, relâche le 2 mars

ANGLAIS NIVEAU 4

Prérequis : niveau 3 ou évaluation orale.

Les jeudis, du 3 février au 14 avril
10h30 à 12 h, relâche le 3 mars

ANGLAIS AVANCÉ CONVERSATION

Prérequis : Évaluation orale obligatoire.

Les vendredis, du 4 février au 15 avril
10h30 à 12 h, relâche le 5 mars

COURS D'ESPAGNOL EN MODE VIRTUEL

En partenariat avec l'école de langue SELEQ et son programme LEA pour les 50 ans et plus.

*** Plateforme Zoom**
125 \$ taxes et matériel inclus

NIVEAU LEA 1

Aucun prérequis.

Les lundis, du 31 janvier au 11 avril
9 h à 10h30, relâche le 28 février

NIVEAU LEA 2

Prérequis : niveau 1.

Les lundis, du 31 janvier au 11 avril
11 h à 12h30, relâche le 28 février

NIVEAU LEA 3

Prérequis : niveau 1 et 2.

Les lundis, du 31 janvier au 11 avril
13 h à 14 h30, relâche le 28 février

NIVEAU LEA 4

Prérequis : niveau 1, 2 et 3.

Les lundis, du 31 janvier au 11 avril
15 h à 16h30, relâche le 28 février

Les niveaux avancés LEA 5 et 6 sont offerts en classes mixtes avec les participants de FADOQ - Région île de Montréal.

ATELIERS FADOQ.CA

* 125 \$ taxes et cahier
de formation inclus
FADOQ - Région Lanaudière
5, rue Saint-Barthélemy Nord, Joliette

TABLETTES TACTILES APPLE ET PLUS

Durant ces 15 heures de formation, vous apprendrez toutes les fonctionnalités de votre tablette Apple en plus de vous initier à Zoom et Messenger.

Les mercredis, du 16 février au 23 mars
9h à 12h ou 13h30 à 16h30
Relâche le 2 mars

et

Les jeudis, du 17 février au 24 mars
9h à 12h, relâche le 3 mars

TABLETTES TACTILES ANDROID ET PLUS

Durant ces 15 heures de formation, vous apprendrez toutes les fonctionnalités de votre tablette Android en plus de vous initier à Zoom et Messenger.

Les jeudis, du 17 février au 24 mars
13h30 à 16h30, relâche le 3 mars

SORTIES PLEIN AIR

* Un minimum de 6 inscriptions est nécessaire pour tenir une activité.

IMPORTANT: Nous vous demandons de vous inscrire pour participer aux sorties, car nous communiquons avec vous en cas d'annulation d'une sortie due aux mauvaises conditions météorologiques.

SORTIES « SPORTIVES » EN MONTAGNE

Nous vous proposons deux sorties de niveau difficile pour les sportifs du samedi! Ces randonnées s'adressent aux membres FADOQ en très bonne forme physique, habitués aux longues sorties de raquette en montagne avec un dénivelé important.

PARC RÉGIONAL DES SEPT-CHUTES À SAINT-ZÉNON

Venez profiter des paysages majestueux du parc sous un décor hivernal! Avec son altitude élevée, le parc régional des Sept-Chutes est vraiment le paradis de la neige!

Le samedi 29 janvier, 10h à 16h
Frais d'accès quotidien pour les 50 ans et plus, payable sur place (prévoir 7 \$)
Rendez-vous au 4031, chemin Brassard Sud (route 131), Sainte-Zénon
* Apportez votre lunch

FORÊT OUAREAU, SECTEUR DU MASSIF À NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

Parcours des points de vue du sentier du Massif

Le samedi 12 février, 10h à 16h
Frais d'accès quotidien pour les 50 ans et plus, payable sur place (prévoir 7 \$)
Rendez-vous au 2007, chemin du Massif Notre-Dame-De-La-Merci
* Apportez votre lunch



RANDONNÉES DE SKI DE FOND

Nos sorties de ski de fond sont de niveau facile à intermédiaire, toutefois, si vous n'avez jamais chaussé de ski auparavant, nous vous suggérons fortement de faire une séance d'initiation avec un instructeur qualifié avant de vous joindre à nos randonnées FADOQ.

ROUTE DU BEL-AUTOMNE À SAINT-CUTHBERT

Une piste de ski de fond à découvrir, entretenue par un résident de Saint-Cuthbert, M. Alain Roy, qui souhaite en faire profiter les amateurs de sport d'hiver!

Le mardi 18 janvier, 12 h 45 à 15 h
Gratuit

Rendez-vous dans le stationnement situé à l'arrière du 2221, route du Bel-Automne Saint-Cuthbert

PARC DES PIONNIERS À SAINT-DONAT

Paysages exceptionnels, piste de niveau débutant et intermédiaire, chalet d'accueil chauffé. Tout pour une journée de ski des plus agréables!

Le samedi 22 janvier, 10 h à 15 h
Gratuit

Rendez-vous au 17, chemin Hector Bilodeau Saint-Donat

* Apportez votre lunch

LES SKIS FONNEUX

De belles pistes aménagées avec amour, refuge chauffé central. Niveau facile, sans dénivelé à Saint-Roch-de-l'Achigan.

Le jeudi 10 février, 12 h 45 à 15 h
Gratuit

Rendez-vous à la piste Les Skis Fonneux – Saint-Roch-de-l'Achigan, tourner à droite après le Tim Hortons situé sur la rue Armand-Majeau et suivre les indications pour Les Skis Fonneux

* Apportez votre lunch

TOURNÉE DES CANTONS DE RAWDON

Pistes de niveau débutant et intermédiaire.

Le samedi 19 février, 10 h à 15 h
Gratuit

Rendez-vous au départ des pistes du club de golf de Rawdon au 3999, route Lakeshore à Rawdon

* Apportez votre lunch

SENTIERS DE LA COMMUNE À BERTHIEVILLE

Niveau facile sans dénivelé.

Le jeudi 24 février, 12 h 45 à 15 h
Gratuit

Rendez-vous dans le stationnement situé sur la route 158 (rue de Bienville, Berthierville), entrée du stationnement située sur la droite après le premier pont qui traverse le Chenal du Nord

RANDONNÉES RAQUETTE

Nos randonnées de raquette sont de niveau facile à intermédiaire avec un peu de dénivelés. Prêt de raquettes et de bâtons de marche disponible sur réservation lors de votre inscription.

SENTIERS DE L'AMITIÉ À CHERTSEY

Randonnée de 6 km, niveau facile à intermédiaire avec dénivelé moyen

Le jeudi 27 janvier, 12 h 45 à 15 h

Gratuit

Rendez-vous au stationnement des Sentiers de l'amitié, situés au bout de l'avenue de l'Amitié, Chertsey

SENTIERS BRANDON À SAINT-GABRIEL

Randonnée de 8 km, niveau facile, faible dénivelé, avec une pause dîner en refuge.

Le samedi 5 février, 10 h à 15 h

Frais d'accès quotidien aux sentiers Brandon, payable sur place (prévoir 5 \$)

Rendez-vous au 1726, rue Dequoy
Saint-Gabriel-de-Brandon

* Apportez votre lunch

SAINT-CÔME

Randonnée de 6 km, niveau facile à intermédiaire avec dénivelé sur la moitié du parcours.

Le mardi 15 février, 12 h 45 à 15 h

Gratuit

Rendez-vous au départ Mireault, situé sur la 50^e avenue à Saint-Côme

SECTEUR DU MONT PONTBRIAND À RAWDON

Randonnée de 6 km de niveau facile à intermédiaire avec dénivelé.

Le mardi 8 mars

12 h 45 à 15 h

Gratuit

Rendez-vous au bout du stationnement de La Source bains nordiques,
4200, rue Forest Hill, Rawdon

PARC DES CHUTES-MONTE-À-PEINE- ET-DES-DALLES

Randonnée de 8 km de niveau intermédiaire-facile avec dénivelé.

Le samedi 26 février

10 h à 15 h

Gratuit

Rendez-vous à l'entrée située au 60, Champs Vallon, Sainte-Mélanie

* Apportez votre lunch

MARCHES HIVERNALES EN SENTIER URBAIN

SENTIER AMÉNAGÉ DE LA RIVIÈRE L'ASSOMPTION

Le mardi 1^{er} février, 12 h 45 à 15 h

Gratuit

Rendez-vous au Pavillon de la rivière, au bout de la rue Fabre (parc Louis-Querbes), Joliette

PARC DU GRAND CÔTEAU À MASCOUCHE

Le jeudi 17 mars, 12 h 45 à 14 h

Gratuit

Rendez-vous dans le stationnement P2,
Pavillon du Grand-Coteau
2510, boulevard de Mascouche

PARC RIVERAIN ET DE L'ÎLE VESSOT À JOLIETTE

Le mardi 22 mars, 12 h 45 à 14 h

Gratuit

Rendez-vous dans le premier stationnement du boulevard Base-de-Roc à Joliette (à côté des jardins communautaires et terrains de tennis)

NOS PROGRAMMES

Inscription ou information
450 759-7422 poste 225
programmes@fadoqlanaudiere.ca

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Nous sommes présentement à la recherche de personnes engagées pour compléter notre équipe de bénévoles pour différents projets. Ces personnes doivent partager les valeurs de la FADOQ de coopération, d'engagement, d'équité, d'intégrité, de plaisir, de respect et de solidarité dans le but d'améliorer la qualité de vie des aînés.



MOTIVE
EN FORME

Inscription ou information
450 759-7422 poste 232
enforme@fadoqlanaudiere.ca

Motive en forme est un programme de soutien motivationnel qui permet aux gens qui veulent intégrer de nouvelles habitudes de vie saine dans leur routine d'y arriver et de s'y tenir. Pour ce programme, nous sommes à la recherche d'alliés santé afin d'offrir des encouragements et des conseils aux personnes de 50 ans et plus souhaitant prendre leur santé en main.



Nous avons besoin de bénévoles, afin d'accompagner et soutenir l'animateur.trice lors d'une présentation du programme Aîné-Avisé. L'atelier d'environ 60 minutes vise à sensibiliser les aînés et le public en général à la maltraitance et à la fraude envers les personnes âgées. L'atelier est enrichissant et utile et est offert gratuitement auprès des milieux de vie des personnes âgées dans Lanaudière.

aineavise.ca

DANS LA PEAU



D'UN AÎNÉ

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour accompagner et soutenir l'animateur.trice lors d'une présentation du programme « Dans la peau d'un aîné ». L'atelier d'environ 90 minutes consiste à faire de la sensibilisation aux impacts du vieillissement humain et encourager des comportements de bienveillance envers les personnes âgées.

bienveillance.ca

OFFRE D'EMPLOI TECHNICIEN.NE EN LOISIR

Notre bureau régional veut compléter son équipe.

Vous êtes organisé avec une grande aisance avec les personnes âgées ?
Vous êtes en forme et aimé faire des sorties en plein air ?

Cet emploi est pour vous !

FADOQ - VOUS ÉCOUTE

Vous vivez une préoccupation et vous avez besoin d'aide pour obtenir des informations et des références ?

FADOQ - vous écoute c'est...

- Être disponible quand vous en avez besoin ;
- Prendre le temps pour vous écouter ;
- Offrir des informations et proposer des références ;
- Partager des encouragements et vous procurer un support ;
- FADOQ – vous écoute n'est pas un service d'intervention.

LES BONS COUPS DES CLUBS FADOQ

Votre club se démarque par sa vitalité et son positivisme? Vous réalisez des activités et des projets inspirants? Vous avez mis en place des initiatives qui maintiennent la mobilisation de vos administrateurs.trices et de vos bénévoles? Vous avez souligné un anniversaire important?

N'hésitez pas à partager ces nouvelles aux 42 000 membres lanaudois! À chaque parution, cette page mettra de l'avant des bons coups et des actions inspirantes réalisées par nos clubs FADOQ et notre Réseau. Faites parvenir vos bons coups à Isabelle Padula, responsable des communications, avec vos coordonnées complètes, le nom de votre club et un court texte à communications@fadoqlanaudiere.ca.

DES CLUBS INSPIRANTS!

Nous levons notre chapeau aux membres des conseils d'administration des clubs FADOQ de Saint-Paul et à celui de Crabtree qui ont su, malgré de nombreuses embuches, effectuer un travail de terrain majeur afin de solidifier leur club en suscitant l'implication de nouveaux bénévoles sur leurs conseils d'administration ce qui assurera la vitalité de leur club. Ils ont relevé ce défi que plusieurs pensent impossible. Ils ont eu le bon réflexe de faire appel à l'équipe du secrétariat régional pour les soutenir. Ils ont effectué une importante sensibilisation dans leur milieu et se sont allié le milieu municipal. Toutes nos félicitations pour votre détermination!

AGA

ENSEMBLE... PLUS QUE JAMAIS!

La 50^e assemblée générale annuelle (AGA) de FADOQ - Région Lanaudière a eu lieu tout récemment dans la belle municipalité de St-Jean-de-Matha avec la majorité des délégués des 46 clubs FADOQ lanaudois.

Au 31 mars 2021, le rapport annuel de FADOQ - Région Lanaudière fait état de 41 127 membres dans Lanaudière, ce qui démontre que l'organisation FADOQ dispose d'assises solides. Parce qu'il contient plusieurs informations pertinentes et intéressantes sur notre organisation, nous vous invitons à prendre connaissance du rapport annuel au fadoq.ca/lanaudiere/activites/evenements/aga.

Nous en profitons pour vous présenter et féliciter les nouveaux membres du conseil d'administration 2021-2022.

De gauche à droite : Luce Gervais et Mireille Asselin (1^{ère} rangée), Jean-Claude Bouthillette, Marcel Loyer, Sylvain Vézina, Lucie Bazinet et Lyna Mayrand (2^e rangée)



PROGRAMME RABAIS ET PRIVILÈGES

**POUR GAGNER EN VISIBILITÉ ET
FIDÉLISER VOTRE CLIENTÈLE 50+**

NOUVEAUTÉ: GÉOLOCALISATION DÈS 2022!

Cette année, nous aurons une version améliorée et interactive du programme rabais privilèges FADOQ - Région Lanaudière. En complément de notre site web, une nouvelle application de géolocalisation présentera les entreprises partenaires de la région qui permettent aux titulaires de la carte FADOQ d'économiser.



**DEVENIR PARTENAIRE FADOQ, C'EST
S'ASSOCIER AU PLUS GRAND LEADER
DU QUÉBEC EN CE QUI A TRAIT AU
VIEILLISSEMENT ACTIF DE QUALITÉ!**

NOS MEMBRES

- Un réseau de personnes de 50 ans et +
- 42 000 membres dans Lanaudière
- 45 clubs locaux actifs

42% 50-64 ans

37% 65-74 ans

21% 75 et +

VISIBILITÉ OFFERTE AUX PARTENAIRES

- Visibilité via la géolocalisation;
- Mention du partenariat dans notre revue saisonnière « FADOQ - LANAUDIÈRE », pour bien vieillir, envoyée directement chez nos membres;
- Publication WEB, toute la durée du contrat dans la section Rabais;
- 1 Publication sur Facebook par catégorie + Mention de votre entreprise;
- 1 publication LinkedIn par catégorie;
- Autocollant à apposer dans votre vitrine fournie par FADOQ - Région Lanaudière.

CONTACT

Annie Joly

Responsable des partenariats et services aux membres
450 759-7422 poste 229

evenements@fadoqlanaudiere.ca

fadoq.ca/lanaudiere/rabais

CATÉGORIES DE RABAIS



HABITATION



RESTAURATION - ALIMENTATION



VÊTEMENTS - ACCESSOIRES



PARTENAIRES PROVINCIAUX



SANTÉ - BEAUTÉ



SERVICES PROFESSIONNELS



SPORT - LOISIRS - CULTURE



TOURISME - VOYAGE



ÉLECTRONIQUE - COMMUNICATION

À VOTRE AGENDA

BIENTÔT 50 ANS!

Nous sommes heureux de vous annoncer que grâce à vous, FADOQ – Région Lanaudière fêtera son 50^e anniversaire dès janvier prochain!

Pour célébrer ses 50 ans d'existence, notre organisation donnera un air de fête à tous nos événements qui se dérouleront en 2022! Activités sportives, gastronomiques et culturelles en vue! De plus, quelques concours et surprises viendront s'immiscer tout au long de l'année!

Pour souligner l'occasion, vous pourrez fièrement vous afficher en tant que membre FADOQ, en vous procurant des vêtements portant notre logo. Ils seront bientôt disponibles sur notre boutique en ligne au fadoqlanaudiere.serigraphieconcept.com

Nous vous invitons à vous abonner à notre page Facebook, à vous abonner à notre infolettre et à visiter notre site fadoq.ca/lanaudiere régulièrement pour ne rien manquer!



Région Lanaudière

Erratum dernière édition :

Photographie de la une de l'édition été 2021,
Carole Lacroix

La revue FADOQ Lanaudière (L'Info-liaison) est publiée quatre fois par année. Toute reproduction est autorisée à la condition que la source soit indiquée. Nous apprécierions en recevoir une copie. L'Info-liaison se dégage de toute responsabilité par rapport au contenu des publicités publiées dans ses pages

Dépôt légal : 25 mars 2015 Bibliothèque nationale du Québec Bibliothèque nationale du Canada ISSN 2369-0968 (Imprimé) ISSN 2369-0976

(En ligne) Nombre d'impressions :
37 000 copies

La revue FADOQ Lanaudière (L'Info-liaison) est publiée par FADOQ - Région Lanaudière 450 759-7422 fadoq.ca/lanaudiere communications@fadoqlanaudiere.ca

IMPRESSION

Solisco

MONTAGE GRAPHIQUE

Rodéo Atelier Créatif

ÉDITRICE

Caroline Majeau

RÉDACTRICE EN CHEF

Isabelle Padula

COLLABORATRICE

Luce Gervais

CORRECTRICE

Justine
Chartrand-Courtemanche

VOUS VOULEZ PROMOUVOIR
VOTRE ORGANISATION ?

CET ESPACE EST POUR VOUS!

Contactez-nous!

evenements@fadoqlanaudiere.ca
450 759-7422 poste 229

LA TROUSSE Avant de m'envoler

POUR FACILITER
LA VIE DE VOS PROCHES
APRÈS VOTRE DÉCÈS

Information et commande
accueil@fadoqlanaudiere.ca
450 759-7422 poste 211

[fadoq.ca/lanaudiere/ressources/deces-et-succession/
trousse](http://fadoq.ca/lanaudiere/ressources/deces-et-succession/trousse)