

La revue

# FADOQ

Lanaudière

**POUR BIEN  
VIEILLIR!**



**LE 50<sup>E</sup> À NOS PORTES  
BONS COUPS FADOQ  
BÉNÉVOLES RECHERCHÉS  
PROGRAMMATION HIVER 2021-2022**

[fadoq.ca/lanaudiere](http://fadoq.ca/lanaudiere)

# MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE

## Bientôt une année 2022 qui nous réunira, pour une année de festivités!

Nous sentons arriver cette nouvelle période avec une grande fébrilité puisque l'année qui vient soulignera le 50<sup>e</sup> anniversaire d'existence de FADOQ - Région Lanaudière et sera l'occasion de démarrer une foule de nouveaux projets. Nous souhaitons présenter à nos membres de 50 ans et plus de Lanaudière des activités de réseautage audacieuses tout en protégeant précieusement nos acquis dans nos 45 clubs en soutenant le travail de nos 200 bénévoles administrateurs.

Certes, nous demeurerons présents dans l'espace public pour la défense nécessaire des droits des aînés, mais nous saurons également nous positionner, afin de répondre de mieux en mieux aux besoins des jeunes retraités qui veulent sortir des sentiers battus. Nos projets à venir accentueront notre présence comme une référence incontournable dans Lanaudière et au Québec pour une évolution positive du vieillissement actif et de qualité!

C'est d'ailleurs avec cette intention en tête que s'est tenue la 50<sup>e</sup> assemblée générale annuelle de FADOQ - Région Lanaudière en octobre dernier. La nouvelle équipe à la gouvernance de votre FADOQ, regroupant quelques anciens joueurs, mais également trois nouveaux administrateurs, a le vent dans les voiles. Nous en profitons pour remercier les membres sortants du conseil d'administration régional et féliciter les membres actuels qui le composent.



Présidente du conseil d'administration



Directrice générale

## VOTRE ÉQUIPE

### Cynthia Cauchon Therrien

Agente à l'accueil  
450 759-7422 poste 221  
[accueil@fadoqlanaudiere.ca](mailto:accueil@fadoqlanaudiere.ca)

### Isabelle Padula

Responsable des communications  
450 759-7422 poste 222  
[communications@fadoqlanaudiere.ca](mailto:communications@fadoqlanaudiere.ca)

### Lorraine Jolicoeur

Responsable des finances et  
ressources humaines  
450 759-7422 poste 223  
[administration@fadoqlanaudiere.ca](mailto:administration@fadoqlanaudiere.ca)

### Maryse Desjarlais

Coordonnatrice de programmes  
450 759-7422 poste 225  
[programmes@fadoqlanaudiere.ca](mailto:programmes@fadoqlanaudiere.ca)

### Justine Chartrand-Courtemanche

Secrétaire et service aux clubs  
450 759-7422 poste 226  
[secretariat@fadoqlanaudiere.ca](mailto:secretariat@fadoqlanaudiere.ca)

### Annie Joly

Responsable des partenariats et service  
aux membres  
450 759-7422 poste 229  
[evenements@fadoqlanaudiere.ca](mailto:evenements@fadoqlanaudiere.ca)

### Édith Monette

Agente de développement régional  
450 759-7422 poste 231  
[loisirs@fadoqlanaudiere.ca](mailto:loisirs@fadoqlanaudiere.ca)

### Amélie Pagette-Valade

Agente de développement  
Projet Motive en forme  
450 759-7422 poste 232  
[enforme@fadoqlanaudiere.ca](mailto:enforme@fadoqlanaudiere.ca)

### Yan Lavoie

Coordonnateur démarche territoriale  
MRC Joliette 450 916-8375  
[mobilisation.mrcjoliette@fadoqlanaudiere.ca](mailto:mobilisation.mrcjoliette@fadoqlanaudiere.ca)

### Caroline Majeau

Directrice générale et  
secrétaire corporative du CA  
450 759-7422 poste 224  
[direction@fadoqlanaudiere.ca](mailto:direction@fadoqlanaudiere.ca)

## VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Présidente

Luce Gervais | collège d'expertise gestion  
de risque, finances et ressources humaines

### Vice-présidente

Mireille Asselin | collège d'expertise  
développement des affaires, communication  
et marketing

### Trésorière

Lyna Mayrand | collège d'expertise club

### Administratrice

Lucie Bazinet | collège d'expertise club

### Administrateur

Marcel Loyer | collège d'expertise  
communautaire, sport, loisir et culture

### Administrateur

Sylvain Vézina | collège d'expertise droits  
sociaux, gouvernance et éthique

### Administrateur

Jean-Claude Bouthillette | collège  
d'expertise club

# LES COUPS DE CŒUR HIVERNAUX D'ISABELLE

## PARC DU GRAND CÔTEAU

Le parc du Grand-Coteau fait partie du Corridor forestier du Grand Coteau qui constitue un territoire d'une grande valeur écologique qui est composé de forêts d'intérêt métropolitaines abritant l'essentiel de la biodiversité terrestre du Grand Montréal. Les chiens sont interdits en tout temps mais un sentier canin de 5 kilomètres y a été spécialement aménagé. On retrouve également une zone Wi-Fi gratuite qui couvre l'espace aménagé autour des étangs du parc, 2 stationnements gratuits et 3 toilettes sur le site. Amateurs.trices de randonnées, vous serez tout simplement comblés.ées par cet environnement naturel situé à Mascouche.

[mascouche.ca/loisirs-et-parcs/parcs-municipaux/parc-du-grand-coteau](http://mascouche.ca/loisirs-et-parcs/parcs-municipaux/parc-du-grand-coteau)

## PARC RÉGIONAL DES CHUTES MONTE-À-PEINE-ET-DES-DALLES

Au cœur des municipalités de Sainte-Béatrix, Saint-Jean-de-Matha et Sainte-Mélanie, ce parc a beaucoup à offrir dont un réseau de sentiers pédestres de 21 km, des passerelles, des belvédères et un sentier d'interprétation de la nature. En parcourant les différents sentiers, on pourra y admirer une forêt diversifiée contenant des arbres centenaires, les chutes Monte-à-Peine, les Dalles et Desjardins, des ruisseaux, des cascades et même un canyon. Pourquoi ne pas profiter de cet hiver pour re-découvrir ce parc lanaudois!

[parcdechutes.com](http://parcdechutes.com)

Lisez les pages 4 à 8 de votre revue FADOQ Lanaudière ou consultez-la en ligne au [fadoq.ca/lanaudiere/actualites/bulletin/revue](http://fadoq.ca/lanaudiere/actualites/bulletin/revue) pour découvrir des activités organisées en lien avec ces coups de cœur. Si vous participez à l'une de ces activités, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos photos et coordonnées à [communications@fadoqlanaudiere.ca](mailto:communications@fadoqlanaudiere.ca).

## PARC DES PIONNIERS À SAINT-DONAT

Que ce soit en forêt, en montagne ou au bord de ses lacs majestueux, les plaisirs d'hiver sont multiples et féériques un peu partout à Saint-Donat! Premier parc naturel habité du Québec, Saint-Donat se positionne au 2<sup>e</sup> rang au palmarès des municipalités plein air au Québec. En plein au cœur du village de Saint-Donat, sur les rives du lac Archambault et encerclé par les montagnes, le parc des Pionniers est quant à lui l'endroit parfait pour profiter pleinement des joies de l'hiver!

[saint-donat.ca/citoyens/ParcdesPionniers.cfm](http://saint-donat.ca/citoyens/ParcdesPionniers.cfm)

## LE MUSÉE D'ART DE JOLIETTE (MAJ)

Avec son accueil chaleureux, sa bâtisse lumineuse et ses expositions inspirantes, le MAJ est un arrêt culturel incontournable! Inauguré en 1976, le MAJ est situé à Joliette et possède une collection qui comprend plus de 8 500 œuvres réparties en quatre axes: l'art canadien, l'art européen, l'art contemporain et l'archéologie. Plus important musée en dehors des grands centres au Québec, le MAJ offre à la population une variété d'activités culturelles et éducatives. Que ce soit de façon individuelle, avec votre conjoint, vos amis ou vos enfants et petits-enfants, vous y passerez un très bon moment! Saviez-vous que sur présentation de votre carte FADOQ vous bénéficiez de 2 \$ de rabais sur les accès aux expositions? Une raison de plus de visiter ce musée lanaudois dont la réputation n'est plus à faire!

[museejoliette.org/fr/](http://museejoliette.org/fr/)

*Je vous souhaite de bien profiter de votre hiver!*

*Isabelle Padula*





# PROGRAMMATION HIVERNALE 2021-2022

Pour bien vivre votre hiver!

Des activités sont régulièrement ajoutées à la programmation. Visitez notre site [fadoq.ca/lanaudiere](http://fadoq.ca/lanaudiere) et inscrivez-vous en ligne pour découvrir tout ce qui s'offre à vous!

**Inscription et paiement en ligne**  
[fadoq.ca/lanaudiere](http://fadoq.ca/lanaudiere)

**Information :**  
450 759-7422 poste 221  
[accueil@fadoqlanaudiere.ca](mailto:accueil@fadoqlanaudiere.ca)

## ENTRAINEMENT PHYSIQUE EN GROUPE

En partenariat avec *Clinique Kinésia*

\* **130 \$ taxes incluses**  
**Clinique Kinésia**  
**49 b, rue Beaupied**  
**Notre-Dame-Des-Prairies**

### MISE EN FORME 50+

Les mardis, du 25 janvier au 5 avril  
13h à 14h, relâche le 1<sup>er</sup> mars

### ÉTIREMENT ET STABILISATION

Les jeudis, du 27 janvier au 14 avril  
13h à 14h, relâche les 3 et 17 mars  
Rendez-vous au *Clinique Kinésia*

## COURS D'ANGLAIS EN MODE VIRTUEL

En partenariat avec l'école de langue Évoluciole, spécialisée dans l'enseignement des langues aux 50 ans et plus.

Prendre rendez-vous pour une évaluation orale au : [calendly.com/evoluciole](https://calendly.com/evoluciole)

**\* Plateforme Zoom**  
**140 \$ taxes et matériel inclus**

### ANGLAIS NIVEAU 1

Aucun prérequis.

Les lundis, du 31 janvier au 11 avril  
10h30 à 12 h, relâche le 28 février

### ANGLAIS NIVEAU 2

Prérequis : niveau 1 ou évaluation orale.

Les mardis, du 1<sup>er</sup> février au 12 avril  
10h30 à 12 h, relâche le 1<sup>er</sup> mars

### ANGLAIS NIVEAU 3

Prérequis : niveau 2 ou évaluation orale.

Les mercredis, du 2 février au 13 avril  
10h30 à 12 h, relâche le 2 mars

### ANGLAIS NIVEAU 4

Prérequis : niveau 3 ou évaluation orale.

Les jeudis, du 3 février au 14 avril  
10h30 à 12 h, relâche le 3 mars

### ANGLAIS AVANCÉ CONVERSATION

Prérequis : Évaluation orale obligatoire.

Les vendredis, du 4 février au 15 avril  
10h30 à 12 h, relâche le 5 mars

## COURS D'ESPAGNOL EN MODE VIRTUEL

En partenariat avec l'école de langue SELEQ et son programme LEA pour les 50 ans et plus.

**\* Plateforme Zoom**  
**125 \$ taxes et matériel inclus**

### NIVEAU LEA 1

Aucun prérequis.

Les lundis, du 31 janvier au 11 avril  
9 h à 10h30, relâche le 28 février

### NIVEAU LEA 2

Prérequis : niveau 1.

Les lundis, du 31 janvier au 11 avril  
11 h à 12h30, relâche le 28 février

### NIVEAU LEA 3

Prérequis : niveau 1 et 2.

Les lundis, du 31 janvier au 11 avril  
13 h à 14 h30, relâche le 28 février

### NIVEAU LEA 4

Prérequis : niveau 1, 2 et 3.

Les lundis, du 31 janvier au 11 avril  
15 h à 16h30, relâche le 28 février

**Les niveaux avancés LEA 5 et 6 sont offerts en classes mixtes avec les participants de FADOQ - Région île de Montréal.**

## ATELIERS FADOQ.CA

\* 125 \$ taxes et cahier  
de formation inclus  
FADOQ - Région Lanaudière  
5, rue Saint-Barthélemy Nord, Joliette

### TABLETTES TACTILES APPLE ET PLUS

Durant ces 15 heures de formation, vous apprendrez toutes les fonctionnalités de votre tablette Apple en plus de vous initier à Zoom et Messenger.

Les mercredis, du 16 février au 23 mars  
9h à 12h ou 13h30 à 16h30  
Relâche le 2 mars

et

Les jeudis, du 17 février au 24 mars  
9h à 12h, relâche le 3 mars

### TABLETTES TACTILES ANDROID ET PLUS

Durant ces 15 heures de formation, vous apprendrez toutes les fonctionnalités de votre tablette Android en plus de vous initier à Zoom et Messenger.

Les jeudis, du 17 février au 24 mars  
13h30 à 16h30, relâche le 3 mars

## SORTIES PLEIN AIR

\* Un minimum de 6 inscriptions est nécessaire pour tenir une activité.

**IMPORTANT:** Nous vous demandons de vous inscrire pour participer aux sorties, car nous communiquons avec vous en cas d'annulation d'une sortie due aux mauvaises conditions météorologiques.

## SORTIES « SPORTIVES » EN MONTAGNE

Nous vous proposons deux sorties de niveau difficile pour les sportifs du samedi! Ces randonnées s'adressent aux membres FADOQ en très bonne forme physique, habitués aux longues sorties de raquette en montagne avec un dénivelé important.

### PARC RÉGIONAL DES SEPT-CHUTES À SAINT-ZÉNON

Venez profiter des paysages majestueux du parc sous un décor hivernal! Avec son altitude élevée, le parc régional des Sept-Chutes est vraiment le paradis de la neige!

Le samedi 29 janvier, 10h à 16h  
Frais d'accès quotidien pour les 50 ans et plus, payable sur place (prévoir 7 \$)  
Rendez-vous au 4031, chemin Brassard Sud (route 131), Sainte-Zénon  
\* Apportez votre lunch

### FORÊT OUAREAU, SECTEUR DU MASSIF À NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

Parcours des points de vue du sentier du Massif

Le samedi 12 février, 10h à 16h  
Frais d'accès quotidien pour les 50 ans et plus, payable sur place (prévoir 7 \$)  
Rendez-vous au 2007, chemin du Massif Notre-Dame-De-La-Merci  
\* Apportez votre lunch



## **RANDONNÉES DE SKI DE FOND**

Nos sorties de ski de fond sont de niveau facile à intermédiaire, toutefois, si vous n'avez jamais chaussé de ski auparavant, nous vous suggérons fortement de faire une séance d'initiation avec un instructeur qualifié avant de vous joindre à nos randonnées FADOQ.

### **ROUTE DU BEL-AUTOMNE À SAINT-CUTHBERT**

Une piste de ski de fond à découvrir, entretenue par un résident de Saint-Cuthbert, M. Alain Roy, qui souhaite en faire profiter les amateurs de sport d'hiver!

Le mardi 18 janvier, 12 h 45 à 15 h  
Gratuit

Rendez-vous dans le stationnement situé à l'arrière du 2221, route du Bel-Automne Saint-Cuthbert

### **PARC DES PIONNIERS À SAINT-DONAT**

Paysages exceptionnels, piste de niveau débutant et intermédiaire, chalet d'accueil chauffé. Tout pour une journée de ski des plus agréables!

Le samedi 22 janvier, 10 h à 15 h  
Gratuit

Rendez-vous au 17, chemin Hector Bilodeau Saint-Donat

\* Apportez votre lunch

### **LES SKIS FONNEUX**

De belles pistes aménagées avec amour, refuge chauffé central. Niveau facile, sans dénivelé à Saint-Roch-de-l'Achigan.

Le jeudi 10 février, 12 h 45 à 15 h  
Gratuit

Rendez-vous à la piste Les Skis Fonneux – Saint-Roch-de-l'Achigan, tourner à droite après le Tim Hortons situé sur la rue Armand-Majeau et suivre les indications pour Les Skis Fonneux

\* Apportez votre lunch

### **TOURNÉE DES CANTONS DE RAWDON**

Pistes de niveau débutant et intermédiaire.

Le samedi 19 février, 10 h à 15 h  
Gratuit

Rendez-vous au départ des pistes du club de golf de Rawdon au 3999, route Lakeshore à Rawdon

\* Apportez votre lunch

### **SENTIERS DE LA COMMUNE À BERTHIERVILLE**

Niveau facile sans dénivelé.

Le jeudi 24 février, 12 h 45 à 15 h  
Gratuit

Rendez-vous dans le stationnement situé sur la route 158 (rue de Bienville, Berthierville), entrée du stationnement située sur la droite après le premier pont qui traverse le Chenal du Nord

## RANDONNÉES RAQUETTE

Nos randonnées de raquette sont de niveau facile à intermédiaire avec un peu de dénivelés. Prêt de raquettes et de bâtons de marche disponible sur réservation lors de votre inscription.

### SENTIERS DE L'AMITIÉ À CHERTSEY

Randonnée de 6 km, niveau facile à intermédiaire avec dénivelé moyen

Le jeudi 27 janvier, 12 h 45 à 15 h

Gratuit

Rendez-vous au stationnement des Sentiers de l'amitié, situés au bout de l'avenue de l'Amitié, Chertsey

### SENTIERS BRANDON À SAINT-GABRIEL

Randonnée de 8 km, niveau facile, faible dénivelé, avec une pause dîner en refuge.

Le samedi 5 février, 10 h à 15 h

Frais d'accès quotidien aux sentiers Brandon, payable sur place (prévoir 5 \$)

Rendez-vous au 1726, rue Dequoy  
Saint-Gabriel-de-Brandon

\* Apportez votre lunch

### SAINT-CÔME

Randonnée de 6 km, niveau facile à intermédiaire avec dénivelé sur la moitié du parcours.

Le mardi 15 février, 12 h 45 à 15 h

Gratuit

Rendez-vous au départ Mireault, situé sur la 50<sup>e</sup> avenue à Saint-Côme

### SECTEUR DU MONT PONTBRIAND À RAWDON

Randonnée de 6 km de niveau facile à intermédiaire avec dénivelé.

Le mardi 8 mars

12 h 45 à 15 h

Gratuit

Rendez-vous au bout du stationnement de La Source bains nordiques,  
4200, rue Forest Hill, Rawdon

### PARC DES CHUTES-MONTE-À-PEINE- ET-DES-DALLES

Randonnée de 8 km de niveau intermédiaire-facile avec dénivelé.

Le samedi 26 février

10 h à 15 h

Gratuit

Rendez-vous à l'entrée située au 60, Champs Vallon, Sainte-Mélanie

\* Apportez votre lunch

## MARCHES HIVERNALES EN SENTIER URBAIN

### SENTIER AMÉNAGÉ DE LA RIVIÈRE L'ASSOMPTION

Le mardi 1<sup>er</sup> février, 12 h 45 à 15 h

Gratuit

Rendez-vous au Pavillon de la rivière, au bout de la rue Fabre (parc Louis-Querbes), Joliette

### PARC DU GRAND CÔTEAU À MASCOUCHE

Le jeudi 17 mars, 12 h 45 à 14 h

Gratuit

Rendez-vous dans le stationnement P2,  
Pavillon du Grand-Coteau  
2510, boulevard de Mascouche

### PARC RIVERAIN ET DE L'ÎLE VESSOT À JOLIETTE

Le mardi 22 mars, 12 h 45 à 14 h

Gratuit

Rendez-vous dans le premier stationnement du boulevard Base-de-Roc à Joliette (à côté des jardins communautaires et terrains de tennis)

# NOS PROGRAMMES

Inscription ou information  
450 759-7422 poste 225  
[programmes@fadoqlanaudiere.ca](mailto:programmes@fadoqlanaudiere.ca)

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Nous sommes présentement à la recherche de personnes engagées pour compléter notre équipe de bénévoles pour différents projets. Ces personnes doivent partager les valeurs de la FADOQ de coopération, d'engagement, d'équité, d'intégrité, de plaisir, de respect et de solidarité dans le but d'améliorer la qualité de vie des aînés.



**MOTIVE**  
EN FORME

Inscription ou information  
450 759-7422 poste 232  
[enforme@fadoqlanaudiere.ca](mailto:enforme@fadoqlanaudiere.ca)

Motive en forme est un programme de soutien motivationnel qui permet aux gens qui veulent intégrer de nouvelles habitudes de vie saine dans leur routine d'y arriver et de s'y tenir. Pour ce programme, nous sommes à la recherche d'alliés santé afin d'offrir des encouragements et des conseils aux personnes de 50 ans et plus souhaitant prendre leur santé en main.



Nous avons besoin de bénévoles, afin d'accompagner et soutenir l'animateur.trice lors d'une présentation du programme Aîné-Avisé. L'atelier d'environ 60 minutes vise à sensibiliser les aînés et le public en général à la maltraitance et à la fraude envers les personnes âgées. L'atelier est enrichissant et utile et est offert gratuitement auprès des milieux de vie des personnes âgées dans Lanaudière.

[aineavise.ca](http://aineavise.ca)

DANS LA PEAU



D'UN AÎNÉ

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour accompagner et soutenir l'animateur.trice lors d'une présentation du programme « Dans la peau d'un aîné ». L'atelier d'environ 90 minutes consiste à faire de la sensibilisation aux impacts du vieillissement humain et encourager des comportements de bienveillance envers les personnes âgées.

[bienveillance.ca](http://bienveillance.ca)

## OFFRE D'EMPLOI TECHNICIEN.NE EN LOISIR

Notre bureau régional veut compléter son équipe.

Vous êtes organisé avec une grande aisance avec les personnes âgées ?  
Vous êtes en forme et aimé faire des sorties en plein air ?

**Cet emploi est pour vous !**

## FADOQ - VOUS ÉCOUTE

Vous vivez une préoccupation et vous avez besoin d'aide pour obtenir des informations et des références ?

FADOQ - vous écoute c'est...

- Être disponible quand vous en avez besoin ;
- Prendre le temps pour vous écouter ;
- Offrir des informations et proposer des références ;
- Partager des encouragements et vous procurer un support ;
- FADOQ – vous écoute n'est pas un service d'intervention.

# LES BONS COUPS DES CLUBS FADOQ

**Votre club se démarque par sa vitalité et son positivisme? Vous réalisez des activités et des projets inspirants? Vous avez mis en place des initiatives qui maintiennent la mobilisation de vos administrateurs.trices et de vos bénévoles? Vous avez souligné un anniversaire important?**

N'hésitez pas à partager ces nouvelles aux 42 000 membres lanaudois! À chaque parution, cette page mettra de l'avant des bons coups et des actions inspirantes réalisées par nos clubs FADOQ et notre Réseau. Faites parvenir vos bons coups à Isabelle Padula, responsable des communications, avec vos coordonnées complètes, le nom de votre club et un court texte à [communications@fadoqlanaudiere.ca](mailto:communications@fadoqlanaudiere.ca).

## DES CLUBS INSPIRANTS!

Nous levons notre chapeau aux membres des conseils d'administration des clubs FADOQ de Saint-Paul et à celui de Crabtree qui ont su, malgré de nombreuses embuches, effectuer un travail de terrain majeur afin de solidifier leur club en suscitant l'implication de nouveaux bénévoles sur leurs conseils d'administration ce qui assurera la vitalité de leur club. Ils ont relevé ce défi que plusieurs pensent impossible. Ils ont eu le bon réflexe de faire appel à l'équipe du secrétariat régional pour les soutenir. Ils ont effectué une importante sensibilisation dans leur milieu et se sont allié le milieu municipal. Toutes nos félicitations pour votre détermination!

## AGA

### ENSEMBLE... PLUS QUE JAMAIS!

**La 50<sup>e</sup> assemblée générale annuelle (AGA) de FADOQ - Région Lanaudière a eu lieu tout récemment dans la belle municipalité de St-Jean-de-Matha avec la majorité des délégués des 46 clubs FADOQ lanaudois.**

Au 31 mars 2021, le rapport annuel de FADOQ - Région Lanaudière fait état de 41 127 membres dans Lanaudière, ce qui démontre que l'organisation FADOQ dispose d'assises solides. Parce qu'il contient plusieurs informations pertinentes et intéressantes sur notre organisation, nous vous invitons à prendre connaissance du rapport annuel au [fadoq.ca/lanaudiere/activites/evenements/aga](http://fadoq.ca/lanaudiere/activites/evenements/aga).

Nous en profitons pour vous présenter et féliciter les nouveaux membres du conseil d'administration 2021-2022.

De gauche à droite : Luce Gervais et Mireille Asselin (1<sup>ère</sup> rangée), Jean-Claude Bouthillette, Marcel Loyer, Sylvain Vézina, Lucie Bazinet et Lyna Mayrand (2<sup>e</sup> rangée)



# PROGRAMME RABAIS ET PRIVILÈGES

**POUR GAGNER EN VISIBILITÉ ET  
FIDÉLISER VOTRE CLIENTÈLE 50+**

## NOUVEAUTÉ: GÉOLOCALISATION DÈS 2022!

Cette année, nous aurons une version améliorée et interactive du programme rabais privilèges FADOQ - Région Lanaudière. En complément de notre site web, une nouvelle application de géolocalisation présentera les entreprises partenaires de la région qui permettent aux titulaires de la carte FADOQ d'économiser.



**DEVENIR PARTENAIRE FADOQ, C'EST  
S'ASSOCIER AU PLUS GRAND LEADER  
DU QUÉBEC EN CE QUI A TRAIT AU  
VIEILLISSEMENT ACTIF DE QUALITÉ!**

## NOS MEMBRES

- Un réseau de personnes de 50 ans et +
- 42 000 membres dans Lanaudière
- 45 clubs locaux actifs

**42%** 50-64 ans

**37%** 65-74 ans

**21%** 75 et +

## VISIBILITÉ OFFERTE AUX PARTENAIRES

- Visibilité via la géolocalisation;
- Mention du partenariat dans notre revue saisonnière « FADOQ - LANAUDIÈRE », pour bien vieillir, envoyée directement chez nos membres;
- Publication WEB, toute la durée du contrat dans la section Rabais;
- 1 Publication sur Facebook par catégorie + Mention de votre entreprise;
- 1 publication LinkedIn par catégorie;
- Autocollant à apposer dans votre vitrine fournie par FADOQ - Région Lanaudière.

## CONTACT

**Annie Joly**

Responsable des partenariats et services aux membres  
450 759-7422 poste 229

[evenements@fadoqlanaudiere.ca](mailto:evenements@fadoqlanaudiere.ca)

[fadoq.ca/lanaudiere/rabais](http://fadoq.ca/lanaudiere/rabais)

## CATÉGORIES DE RABAIS

-  HABITATION
-  RESTAURATION - ALIMENTATION
-  VÊTEMENTS - ACCESSOIRES

-  PARTENAIRES PROVINCIAUX
-  SANTÉ - BEAUTÉ
-  SERVICES PROFESSIONNELS

-  SPORT - LOISIRS - CULTURE
-  TOURISME - VOYAGE
-  ÉLECTRONIQUE - COMMUNICATION

# À VOTRE AGENDA

## BIENTÔT 50 ANS!

Nous sommes heureux de vous annoncer que grâce à vous, FADOQ – Région Lanaudière fêtera son 50<sup>e</sup> anniversaire dès janvier prochain!

Pour célébrer ses 50 ans d'existence, notre organisation donnera un air de fête à tous nos événements qui se dérouleront en 2022! Activités sportives, gastronomiques et culturelles en vue! De plus, quelques concours et surprises viendront s'immiscer tout au long de l'année!

Pour souligner l'occasion, vous pourrez fièrement vous afficher en tant que membre FADOQ, en vous procurant des vêtements portant notre logo. Ils seront bientôt disponibles sur notre boutique en ligne au [fadoqlanaudiere.serigraphieconcept.com](http://fadoqlanaudiere.serigraphieconcept.com)

Nous vous invitons à vous abonner à notre page Facebook, à vous abonner à notre infolettre et à visiter notre site [fadoq.ca/lanaudiere](http://fadoq.ca/lanaudiere) régulièrement pour ne rien manquer!



Région Lanaudière

Erratum dernière édition :  
Photographie de la une de l'édition été 2021,  
Carole Lacroix

La revue FADOQ Lanaudière (L'Info-liaison) est publiée quatre fois par année. Toute reproduction est autorisée à la condition que la source soit indiquée. Nous apprécierions en recevoir une copie. L'Info-liaison se dégage de toute responsabilité par rapport au contenu des publicités publiées dans ses pages

Dépôt légal : 25 mars 2015 Bibliothèque nationale du Québec Bibliothèque nationale du Canada ISSN 2369-0968 (Imprimé) ISSN 2369-0976 (En ligne) Nombre d'impressions : 37 000 copies

La revue FADOQ Lanaudière (L'Info-liaison) est publié par FADOQ - Région Lanaudière 450 759-7422 [fadoq.ca/lanaudiere](http://fadoq.ca/lanaudiere) [communications@fadoqlanaudiere.ca](mailto:communications@fadoqlanaudiere.ca)

**IMPRESSION**  
Solisco

**MONTAGE GRAPHIQUE**  
Rodéo Atelier Créatif

**ÉDITRICE**  
Caroline Majeau

**RÉDACTRICE EN CHEF**  
Isabelle Padula

**COLLABORATRICE**  
Luce Gervais

**CORRECTRICE**  
Justine  
Chartrand-Courtemanche

VOUS VOULEZ PROMOUVOIR  
VOTRE ORGANISATION ?

**CET ESPACE EST  
POUR VOUS!**

**Contactez-nous!**

[evenements@fadoqlanaudiere.ca](mailto:evenements@fadoqlanaudiere.ca)  
450 759-7422 poste 229

**LA TROUSSE**  
**Avant de m'envoler**

POUR FACILITER  
LA VIE DE VOS PROCHES  
APRÈS VOTRE DÉCÈS

**Information et commande**  
[accueil@fadoqlanaudiere.ca](mailto:accueil@fadoqlanaudiere.ca)  
450 759-7422 poste 211  
[fadoq.ca/lanaudiere/ressources/deces-et-succession/  
trousse](http://fadoq.ca/lanaudiere/ressources/deces-et-succession/trousse)