

Tableau de programmation des activités du programme VIACTIVE de la région de la Capitale-Nationale Charlevoix Automne 2021

Informations générales

PROGRAMME DE PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES AÎNÉS	
VIACTIVE	
Clientèle : 55 ans et plus <ul style="list-style-type: none">○ Intérêt pour la pratique d'activité physique○ En mesure de suivre une activité de groupe○ Activités hebdomadaires dans les milieux, majoritairement des séances d'exercices○ Activités ponctuelles sur le territoire Ratio variable, majoritairement des animateurs bénévoles. Programme offert en continu	Pour de l'information concernant le programme VIACTIVE et les milieux actifs dans Charlevoix, veuillez contacter : Mylène Dion, conseillère VIACTIVE 418 948-1722 ou 1 800-828-3344 mdion@fadoq-quebec.qc.ca Ou consulter la page Web de VIACTIVE de la Capitale-Nationale sur le site de la FADOQ-RQCA: https://www.fadoq.ca/quebec-et-chaudiere-appalaches/ressources/sante-et-bien-etre/offre-de-services-viactive-pour-la-region-de-la-capitale-nationale

Tableau de programmation des activités du programme VIACTIVE de la région de la Capitale-Nationale Charlevoix Automne 2021

CHARLEVOIX SECTEUR EST La Malbaie et les environs

VIACTIVE

Animation bénévole

FADOQ Notre-Dame-des-Monts
17, rue Principale
Mercredi 9h

CHARLEVOIX SECTEUR OUEST Baie-Saint-Paul et les environs

VIACTIVE

Animation bénévole

Centre des loisirs de Saint-Tite-des-Caps
232, avenue Royale
Jeudi 13h30 à 14h30