

Tableau de programmation des activités du programme VACTIVE de la région de la Capitale-Nationale Portneuf Automne 2021

Informations générales

PROGRAMME DE PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES AÎNÉS

VACTIVE

Clientèle : 55 ans et plus

- Intérêt pour la pratique d'activité physique
- En mesure de suivre une activité de groupe
- Activités hebdomadaires dans les milieux, majoritairement des séances d'exercices
- Activités ponctuelles sur le territoire

**Ratio variable, majoritairement des animateurs bénévoles.
Programme offert en continu**

Pour de l'information concernant le programme VACTIVE et les milieux actifs dans Portneuf, veuillez contacter:

Trécy Patoine, conseillère VACTIVE
418 650-5050 poste 262
tpatoine@fadoq-quebec.qc.ca

Ou consulter la page Web de VACTIVE de la Capitale-Nationale sur le site de la FADOQ-RQCA:
<https://www.fadoq.ca/quebec-et-chaudiere-appalaches/ressources/sante-et-bien-etre/offre-de-services-viactive-pour-la-region-de-la-capitale-nationale>

Tableau de programmation des activités du programme **VIACTIVE** de la région de la Capitale-Nationale Portneuf Automne 2021

PORTNEUF SECTEUR SUD Donnacona et les environs

VIACTIVE		
<u><i>Animation bénévole</i></u>		<u><i>Animation professionnelle</i></u>
Carrefour municipal de Portneuf – Loisirs Portneuf 500, rue Notre-Dame Mardi 9h à 10h	Gymnase de l'aréna de Donnacona 300, rue de l'Église Mardi 9h30 à 10h30	Résidence O'Sommet Donnacona 410, route 138 Lundi au vendredi 10h Mardi, mercredi, jeudi 10h45 à 11h30 (<i>Personnes à mobilité réduite</i>)

PORTNEUF SECTEUR OUEST Saint-Marc-des-Carières et les environs

VIACTIVE		
<u><i>Animation bénévole</i></u>		
FADOQ Saint-Thuribe Salle municipale l'Orée des bois 375A, rue Principale Lundi et jeudi 9h30	FADOQ Saint-Ubalde 429, rue Saint-Paul, salle paroissiale Mercredi 10h	Loisirs Saint-Marc-Des-Carières 1650, boulevard Bona-Dussault Mercredi 9h30 à 11h

Tableau de programmation des activités du programme VIACTIVE de la région de la Capitale-Nationale Portneuf Automne 2021

PORTNEUF SECTEUR EST Pont-Rouge et les environs

VIACTIVE

Animation bénévole

FADOQ l'Oasis de Neuville – Salle des fêtes
745, rue Vauquelin
Mardi 10h à 11h15

Loisirs Saint-Basile
100, rang Sainte-Angélique
Mardi et vendredi 9h à 10h

PORTNEUF SECTEUR NORD Saint-Raymond et les environs

VIACTIVE

Actuellement aucun groupe actif. À la recherche de bénévoles-animateurs ou d'animateurs professionnels dans différents milieux.
Contacter la conseillère VIACTIVE de la région pour toute question ou si vous démontrez de l'intérêt à démarrer un groupe dans votre milieu.