



**FORFAIT ÉVASION PLEIN AIR
AU CŒUR DES LAURENTIDES
Du mardi 7 au jeudi 9 février 2023**



Hôtel Lac Carling
2255, route 327 Nord
Grenville-sur-la-Rouge (Québec) J0V 1B0

ORGANISÉ PAR : Le Réseau FADOQ – Région des Laurentides

SANCTIONNÉ PAR : Le Réseau FADOQ (www.fadoq.ca)

Le Réseau FADOQ rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Il défend et fait la promotion de leurs droits, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, des services et des activités. Le Réseau FADOQ compte à ce jour plus d'un demi-million de membres et est le plus grand organisme d'aînés au Canada.

COMITÉ ORGANISATEUR :

Guides en chef :	Chantal Fleurant et Jocelyne Gauthier
Coordonnateur Loisirs – Sports	Patrice Savard: patrice@fadoqlaurentides.org
Directeur général :	Michael Leduc : dg@fadoqlaurentides.org

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

Pour vous inscrire, veuillez compléter le formulaire d'inscription disponible sur le site Web
<https://www.fadoq.ca/laurentides/activites/activites-physiques-et-sportives/jh50>

Pour vous inscrire ou pour obtenir plus d'information, communiquez avec nous :

- par courriel: loisirs@fadoqlaurentides.org
- par téléphone : 819 429-5858 ou 1 877 429-5858, poste 227
- par la poste : Réseau FADOQ – Région des Laurentides / Jeux d'hiver 50+
1323, rue Labelle
Mont-Tremblant (Québec) J8E 2N5

ADMISSIBILITÉ :

Pour se procurer une carte FADOQ, il faut être âgé d'au moins 49 ans et 10 mois.

- Carte promo de 10 mois à 15\$ disponible une fois à vie (par téléphone seulement).
- Carte de membre régulière à 30 \$ par année ou 50 \$ pour 2 ans disponible en ligne ou par téléphone (20 \$ par année pour les résidents de l'extérieur du Québec, disponible par téléphone seulement).
- Pour obtenir votre carte de membre FADOQ :
 - par téléphone : 819 429-5858 poste 0
 - par le site Web : <https://www.fadoq.ca/laurentides/adherez-maintenant>

NOUS APPLIQUERONS LES CONSIGNES DE LA SANTÉ PUBLIQUE EN VIGUEUR.

INSCRIPTION :

- ✓ La date limite d'inscription est le 5 janvier 2023.



FORFAIT ÉVASION PLEIN AIR AU CŒUR DES LAURENTIDES Du mardi 7 au jeudi 9 février 2023



Hôtel Lac Carling
2255, route 327 Nord
Grenville-sur-la-Rouge (Québec) J0V 1B0

RENSEIGNEMENTS :

- ⇒ 535 \$ taxes et service inclus, en occupation double (660 \$ en occupation simple)
- ⇒ Trois jours d'activités, deux nuits d'hébergement et sept repas
- ⇒ Accompagnateur pour chaque groupe lors des activités de ski de fond et de raquettes
- ⇒ Petite patinoire sur place, éclairée en soirée (quelques paires de patins disponibles)
- ⇒ Piscine, bain tourbillon et salle d'entraînement accessibles.
- ⇒ Services de soins de santé et de massothérapie payants disponibles. Réservez tôt en communiquant avec Denise Guerra: 819-425-9589
- ⇒ Accès Internet
- ⇒ Hôtel non-fumeur

PROGRAMMATION : MARDI :

- ⇒ Arrivée vers 11 h 30
- ⇒ Dîner à l'hôtel
- ⇒ Activité au choix en après-midi : ski de fond ou raquette
- ⇒ Souper 3 services
- ⇒ Soirée : un digestif gratuit au bord du feu à l'extérieur, fin de soirée libre
- ⇒ 1^{re} nuit d'hébergement à l'hôtel

MERCREDI :

- ⇒ Petit déjeuner
- ⇒ Activité au choix : ski de fond ou raquette
- ⇒ Dîner à l'hôtel
- ⇒ Activité au choix : ski de fond ou raquette
- ⇒ Souper 3 services et un digestif
- ⇒ Soirée : un chansonnier se joint à nous lors du dessert et nous accompagne en début de soirée. Le reste de la soirée se déroule autour d'un feu à l'extérieur, à la piscine, au bar, etc.
- ⇒ 2^e nuit d'hébergement

JEUDI :

- ⇒ Petit déjeuner
- ⇒ Activité au choix: ski de fond ou raquette
- ⇒ Dîner à l'hôtel
- ⇒ Fin du séjour

Profitez-en bien !

