

Dates d'initiation à la marche nordique:

- 12 octobre à St-Augustin-de-Desmaures
- 19 octobre à St-Tite-des-Caps
- 16 novembre à St-Augustin-de-Desmaures

Dates d'initiation plein air 50 +:

- 23 septembre à Pont Rouge
- 30 septembre à St-Tite-des-Caps
- 7 octobre à Charlesbourg, Québec
- 28 octobre à Pont Rouge
- 4 novembre à St-Tite-des-Caps
- 11 novembre à Charlesbourg, Québec

Pour détails et inscriptions:

Courriel: viactivecn@gmail.com

Tel: (418) 650 5050, poste 262

