



Un nouveau site Internet : fadoq.ca/richelieu-yamaska

La FADOQ – Région Richelieu-Yamaska a fait le grand saut et a rejoint le site Internet proposé par le [Réseau FADOQ](#) où sont regroupés toutes les régions FADOQ du Québec et leurs Clubs respectifs.

Vous pouvez, dès maintenant, visiter le nouveau [site Internet](#) !

Lors de votre visite, vous aurez accès à une foule d'informations, dont les actualités, les ressources, les rabais, les concours, etc. De semaine en semaine, notre site se personnalisera avec l'ajout des activités de [Clubs](#) et de la programmation [d'activités de loisirs](#) régionaux. Bonne visite!

De plus...



L'application FADOQ, c'est pour bientôt !

Dès 2022, vous pourrez télécharger gratuitement l'application FADOQ sur votre téléphone intelligent. Un nouvel outil qui vous fera économiser temps et argent !

[Je veux découvrir l'application mobile](#)



Des ateliers et des conférences en ligne pour tous les goûts!



NOUVEAUTÉ - Programmation hiver 2022

- 14 janvier [L'ostéoporose](#)
- 18 janvier [Mieux comprendre la maladie d'Alzheimer](#)
- 27 janvier [Au volant de ma santé](#)
- 2 février [Inaptitude : comment vous protéger et protéger vos proches](#)
- 8 février [Diabète de type 2 : Gestion et prévention](#)
- 14 février [Prévoir ses soins de santé](#)
- 18 février [Plancher pelvien \(Prévenir l'incontinence\)](#)
- 22 février [Personnes aidantes](#)



Les rendez-vous virtuels proposés **sont ouverts à tous et gratuits**. En général, la visioconférence avec Zoom est priorisée, mais nous pouvons parfois utiliser Teams.

Pour en savoir plus sur une ou des conférences, nous vous invitons à cliquer sur le titre de la conférence ou visiter notre [site Internet](#).

Veuillez noter que pour participer à un rendez-vous virtuel vous devez vous inscrire pour obtenir le lien de la rencontre.



- TOURNOI DE CURLING
- TOURNOI DE HOCKEY
- PLEIN AIR (SKI DE FOND, RAQUETTE, PATIN ET +)

DÉTAILS & INSCRIPTION



VENEZ BOUGER AVEC NOUS DANS LES LAURENTIDES !

NOUVELLES EN BRÈVES

Le comité organisateur des Jeux régionaux s'est réuni en début de mois pour amorcer l'organisation de la 45^e édition des Jeux de la FADOQ-RY. Plus d'informations vous seront communiquées via le [site Internet](#), la [page Facebook](#) et lors d'un prochain bulletin.



C'est le temps
de **former** et **d'inscrire**
votre **ÉQUIPE!**

Jeux
fadoq
Richelieu-Yamaska

PASSÉE DATE?

8 DÉCEMBRE
À 20 H



UNE RÉFLEXION HUMORISTIQUE SUR LE VIEILLISSEMENT

BILLETS À  **45 \$**

CENTRE DES ARTS
Juliette-Lassonde
SAINT-HYACINTHE

SALLE DESJARDINS
450-778-3388
Une partie du billet
soutiendra les services
aux adultes / proches
aidants de la MFM.

 **Théâtre**
PARMINOU

UNE INITIATIVE DE

 **MFM**
LA MAISON DE LA FAMILLE DES MASKOUTAINS