

# Offre d'emploi



Régions de Québec et  
Chaudière-Appalaches

**Titre du poste :** Kinésiologue

**Lieu de l'emploi :** Québec, Portneuf et Charlevoix (en fonction des disponibilités de la personne)

**Description de l'offre d'emploi :** La FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches est à la recherche de ressources professionnelles pour animer le Programme PIED auprès des aînés de la Capitale-Nationale (territoires de Québec, Portneuf et Charlevoix). Plusieurs contrats sont à pourvoir dans la région pour la session *Hiver 2022*

**PIED (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique)** est un programme d'exercices s'adressant aux personnes âgées de 65 ans ou plus et visant l'amélioration de l'équilibre et de la force, ainsi que l'aménagement domiciliaire et l'adoption de comportements sécuritaires dans le but de prévenir les chutes.

## Principales responsabilités :

- Animer des séances d'exercices et des capsules d'information sur les différents facteurs de risque de chutes auprès de groupe d'environ 15 aînés.
- Évaluer les capacités motrices des participants du programme.
- Compiler les résultats d'évaluation et compléter les certificats de participation.
- Référer au besoin certains aînés vers les autres programmes du Continuum de services en prévention des chutes de la région de la Capitale-Nationale.

## Conditions :

- Contrat pour une session de 12 semaines, 2 séances par semaine par groupe (1h et 1h30).
- Contrat de 35 heures, réparties sur 12 semaines.
- Tarif à partir de 42\$/heure
- Les cours sont offerts entre 8h30 et 16h du lundi au vendredi. L'horaire peut varier en fonction des disponibilités de l'animateur.
- Cours principalement offerts par des organismes communautaires, des municipalités et des résidences privées pour aînés (RPA) sur les territoires de Québec, Portneuf et Charlevoix.

**Avantages :**

- Formation payée
- Horaire selon vos disponibilités
- Encadrement et soutien professionnel par la coordonnatrice PIED de Capitale-Nationale
- Matériel fourni

**Exigences :**

- Être **diplômé** comme kinésiologues, éducateurs physiques, physiothérapeutes ou techniciens en réadaptation physique

Si vous détenez les compétences requises et êtes intéressé par l'animation de PIED, transmettez votre curriculum vitae à **Marissa Dompierre, responsable des programmes et projets spéciaux**, au [mdompierre@fadoq-quebec.qc.ca](mailto:mdompierre@fadoq-quebec.qc.ca)



Pour en savoir plus sur le programme PIED, [cliquez ici](#).