

Joyeuses Fêtes

Veillez noter que nous sommes en mode télétravail jusqu'au 10 janvier et que notre équipe sera en congé du 24 décembre au 4 janvier.



Mot de la présidente

En cette période des Fêtes, au nom de l'équipe et des membres du conseil d'administration de la FADOQ – Région Outaouais, je vous offre tous nos meilleurs vœux.

Bien malgré l'arrivée du nouveau variant et la vive impression de revivre le jour de la marmotte, encore et encore, j'espère que cette nouvelle année puisse vous apporter beaucoup de bonheur, de la joie et la satisfaction d'entreprendre de nouveaux projets.

En 2022, demeurons prudents, résilients et poursuivons notre chemin vers l'amour et la paix. En souhaitant vous compter parmi nos fidèles membres pour encore plusieurs années à venir : JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2022!



Merci de votre générosité

Nous désirons remercier tous les membres FADOQ qui ont généreusement participé à la collecte de denrées non périssables pour la banque alimentaire Moisson Outaouais.

D'ici Noël, les denrées seront redistribuées à des centaines de familles en Outaouais, via 49 organismes qui comptent sur Moisson Outaouais.

Tirage

Nous avons procédé au tirage au sort du prix de participation parmi tous les membres qui ont apporté 3 denrées et plus. Nous sommes heureux de vous annoncer que la gagnante de l'ensemble pour aller faire de la raquette est **Madame Joanne Thiffault**.

C'est sans aucun doute que cette activité sera de retour l'année prochaine.

Programmation hiver 2022

À la suite des dernières directives de la santé publique, **nous désirons vous rassurer** que l'ensemble de la programmation d'hiver, qui débutera dès la mi-janvier, se poursuivra en respect des nouvelles consignes sanitaires. Heureusement, nous avons déjà prévu le coup !

Pour les membres inscrits ou qui prévoient s'inscrire avant le 16 janvier, nous désirons vous informer que l'équipe redoublera de prudence pour se protéger et vous protéger du nouveau variant Omicron.



Nouveautés

À la demande générale, nous avons ajouté à la programmation d'hiver :

- un atelier portant sur les télévisions intelligentes : 15 \$
- un cours d'espagnol avancé : 60\$
- deux dates supplémentaires à l'atelier Apple (tablette et téléphone) : 15 \$

Ces nouvelles activités vous sont offertes en présentiel : 811-D boul. St-René O. Gatineau.

Inscrivez-vous à la prochaine programmation avant le **16 janvier 2022**.

Il reste encore des places dans plusieurs cours, ateliers et conférences : Ligue de Pickleball intermédiaire, Club de lecture, Club de marche, Cardiofit, Danse en ligne, cours d'espagnol, etc.

Politique de remboursement

Sous toutes réserves des consignes à suivre en janvier, les frais d'inscription seront entièrement remboursés si la FADOQ - Région Outaouais annule l'activité. Les membres inscrits seront rejoints par courriel et par téléphone.



Resserrement des nouvelles mesures sanitaires

Dès le 20 décembre, un resserrement des mesures sanitaires s'appliquera en raison de la situation épidémiologique du nouveau variant Omicron.

[Portrait des mesures](#)



Coup de pouce financier

Le Réseau FADOQ salue l'augmentation du crédit d'impôt pour soutien aux aînés de 70 ans et plus admissibles, qui s'élève maintenant à un montant maximal de 400 \$ pour une personne vivant seule et de 800 \$ pour un couple.



Pressions à Ottawa

Avec l'inflation qui affecte durement le portefeuille des aînés, particulièrement ceux à faible revenu, le Réseau FADOQ souhaite qu'Ottawa concrétise tout de suite son engagement de bonifier les prestations du Supplément de revenu garanti.

**DU PLAISIR
AU QUOTIDIEN,
ENSEMBLE**



Planifiez une consultation sans engagement qui comprend une discussion pour parler de vos besoins et un guide exclusif pour vous aider dans vos recherches.

APPARTEMENTS DISPONIBLES!

Il y a 5 résidences Chartwell à Gatineau
Appelez-nous dès maintenant!
1 844 478-6473 | ChartwellGatineau.com



Bien entendre, ça change tout!



**DÉPISTAGE AUDITIF
SANS FRAIS**

Valide jusqu'au 30 juin 2022.

Hull • Gatineau
Aylmer • Buckingham
Shawville • Maniwaki
legroupeforget.com

Prenez rendez-vous
au **1-888-444-3381**



**GROUPE
FORGET** 
AUDIOPROTHÉSISTES



Pour vos lunettes ou verres de contact, il existe

4 promos FADOQ!

Cliquez pour détails.

greiche & scaff
professionnels de la vue



LIBRESPACE™ FADOQ

**Des rabais et de précieux
avantages pour vos assurances**

[intact]
ASSURANCE

Merci à nos partenaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement

