

45<sup>e</sup> édition



Cahier de références 2022

## JEUX FADOQ de la région Richelieu-Yamaska

La FADOQ – Région Richelieu-Yamaska est fière de présenter ses 45<sup>es</sup> Jeux régionaux. C'est sous le thème « **45 ans, dans l'action!** » que nous invitons tous les membres à participer. Du plaisir et de belles rencontres vous y attendent!

Depuis les 5 dernières éditions, les Jeux régionaux connaissent une hausse en popularité avec plus de 1 000 participations par édition. Les Jeux FADOQ-RY sont, à prime à bord, un événement rassembleur ayant comme objectif d'inciter les personnes de 50 ans et plus à demeurer actif en participant aux 12 disciplines proposées dans une atmosphère amicale.



À noter qu'il y aura remise de médailles dès la fin d'une compétition. Les médaillés seront invités à représenter la région Richelieu-Yamaska lors des « **Finales provinciales** » qui se tiendront du **13 au 15 septembre 2022** dans la région Québec et Chaudière-Appalaches.

### Règles sanitaires

Soyez assuré que les règles sanitaires en vigueur seront respectées et que les compétitions seront réalisées seulement si les recommandations de la Santé publique sont favorables.

De plus, pour participer à une des compétitions proposées, **le passeport vaccinal est obligatoire.**

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement

## CRITÈRE D'ADMISSION

### Compétiteur

Pour participer aux Jeux FADOQ de la région Richelieu-Yamaska, le compétiteur doit être membre en règle d'un club affilié à la région à l'exception du golf où un volet participation est offert au non-membre (détails à la page 7). De plus, le passeport vaccinal est obligatoire et celui-ci sera demandé lors de l'arrivée des compétiteurs sur les lieux des tournois.

**Il est tout à fait possible de former des équipes avec des joueurs de clubs différents.**

#### *Exemple d'une équipe à la pétanque :*



1<sup>er</sup> joueur – Sylvain McDonald (capitaine), membre Club Aquinois  
2<sup>e</sup> joueur – Carole St-Amandine, membre du Club Aquinois  
3<sup>e</sup> joueur – Henri Gélinas, Club Contrecœur  
**À noter** : le Club représenté est celui du capitaine.

### Inscription

Un **membre FADOQ d'un Club local** doit communiquer directement avec son club FADOQ. Tandis qu'un **membre du Club** régional doit communiquer avec **les personnes-ressources** indiquées ici-bas.

Prenez note qu'une inscription constitue une autorisation de diffusion des photos et vidéos par la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska



### Accompagnateur

Tous les accompagnateurs sont les bienvenus. Il est possible d'acheter un diner ou un souper pour vos accompagnateurs lors des compétitions avec repas.

### Personnes-ressources

Pour plus d'informations sur la 45<sup>e</sup> édition des Jeux FADOQ-RY, vous pouvez communiquer au (450) 774-8111 avec :  
**Rachel Beaulac** (poste 9) [rachel.beaulac@fadoqry.ca](mailto:rachel.beaulac@fadoqry.ca) ou  
**Manon Tourigny** (poste 3) [manon.tourigny@fadoqry.ca](mailto:manon.tourigny@fadoqry.ca)

## Dates et lieux de compétitions

Disciplines	Date des tournois	Lieux des tournois
<b>Crible</b>	3 mars Jeudi	Carrefour des Générations 1535, 3 <sup>e</sup> avenue à Acton Vale
<b>Triathlon</b>	10 mars Jeudi (am)	Centre communautaire St-Thomas d'Aquin 5925, avenue Pinard à St-Hyacinthe
<b>Pétanque-atout</b>	15 mars Mardi (pm)	Centre communautaire 1384, rue Principale à St-Valérien
<b>Palet américain</b>	23 mars Mercredi	Centre Communautaire Roxton Pond 905, rue St-Jean à Roxton Pond
<b>Baseball poche</b>	31 mars Jeudi	Centre Multifonctionnel 4865, rue Legendre à Contrecoeur
<b>Cartes (whist)</b>	7 avril Jeudi	Club FADOQ St-Césaire 1372, rue Notre-Dame à St-Césaire
<b>Babette</b>	12 avril Mardi	Centre communautaire Rosalie-Papineau 5250, rue Gérard-Côté à St-Hyacinthe
<b>Pétanque</b>	20 avril Mercredi (am)	Boulodrome Granby 176, St-Charles Sud à Granby
<b>Petites quilles</b>	4 mai Mercredi	Salon de Quilles St-Hyacinthe 5550, avenue Trudeau à St-Hyacinthe
<b>Grosses quilles</b>	5 mai Jeudi (pm)	Quillorama 1000, rue Principale à Granby
<b>Pickleball</b>	14 mai Samedi	École secondaire Casavant - Pavillon Léo-Sansoucy 700, rue Girouard Est à St-Hyacinthe
<b>Golf</b>	25 mai Mercredi	Club de golf Waterloo 360, chemin Leclerc à Shefford



*« N.B. Il est important de respecter vos limites et vos capacités lors de la pratique d'activités. De plus, il est fortement recommandé de consulter un médecin avant d'entreprendre une activité physique d'intensité élevée ».*

## Dates limites des inscriptions et frais d'inscription

Il est très important de respecter les dates limites des inscriptions. Un délai de 3 semaines est nécessaire entre la date limite et celle du tournoi pour faire la compilation des inscriptions reçues, la cédule de jeu et l'envoi aux capitaines. Nous vous remercions de votre collaboration et de votre compréhension à ce sujet.

Disciplines	Dates des tournois	* Frais	** Dates limites
<b>Crible</b>	3 mars Jeudi	27 \$ (dîner inclus)	10 février
<b>Triathlon</b>	10 mars Jeudi (am)	10 \$	18 février
<b>Pétanque-atout</b>	15 mars Mardi (pm)	10 \$	21 février
<b>Palet américain</b>	23 mars Mercredi	10 \$	2 mars
<b>Baseball poche</b>	31 mars Jeudi	27 \$ (dîner inclus)	11 mars
<b>Cartes (whist)</b>	7 avril Jeudi	27 \$ (dîner inclus)	18 mars
<b>Babette</b>	12 avril Mardi	10\$	21 mars
<b>Pétanque</b>	20 avril Mercredi (am)	13 \$	1 <sup>er</sup> avril
<b>Petites quilles</b>	4 mai Mercredi	21,50 \$	12 avril
<b>Grosses quilles</b>	5 mai Jeudi (pm)	22 \$	12 avril
<b>Pickleball</b>	14 mai Samedi	14 \$	15 avril
<b>Golf</b>	25 mai Mercredi	90 \$ (membre FADOQ) 100 \$ (non-membre) voiturette et souper inclus	2 mai

\* **Note 1** – comprends les frais d'inscription, les taxes, le service, les frais de location de salle s'il y a lieu et pour certains, une boîte à lunch complète pour le dîner. **Le souper du golf** est un repas 3 services incluant : un potage de courge et pommes, filet mignon de porc accompagné de sauce canneberges à l'érable et de légumes chauds et un dessert : gâteau fromage au chocolat.

\*\* **Note 2** – À cette date, nous devons avoir reçu vos inscriptions au bureau de la FADOQ-RY. Après cette date, nous ne pourrons garantir l'inscription des équipes.

## Les 12 disciplines

Il n'y a aucun maximum d'équipe à inscrire par club.  
Par contre, les équipes seront limitées à 16 au palet américain, 18 au triathlon, 24 à la pétanque et 48 à la discipline des petites quilles dues aux nombres d'allées disponibles. De ce fait, nous prendrons les inscriptions par ordre d'arrivée.  
**Il est nécessaire de nommer un capitaine par équipe.**

**Babette**

Équipe de deux (2) joueurs.

**Baseball poche**

Équipe de neuf (9) compétiteurs + 1 marqueur.

**Cartes (whist)**

Équipe de deux (2) personnes.

**Crible**

Compétition individuelle.

**Golf (vegas)**

→ Volet compétitif : équipe de deux joueurs (3 catégories : hommes, femmes ou mixte)  
Seuls les membres FADOQ de la **région Richelieu-Yamaska** peuvent participer à ce volet.

→ Volet participatif : équipe de deux ou de quatre joueurs

Volet ouvert à tous : membre FADOQ de toutes les régions ou non-membre de la FADOQ.

**Grosses quilles avec handicap NOUVEAUTÉ ↻ composition libre**

Équipe de cinq (5) personnes

Compétition **avec handicap avec preuves obligatoires.**

**Palet américain**

Équipe de deux (2) joueurs.

**Pétanque-atout**

Équipe de cinq (5) personnes

**Pétanque**

Équipe de trois (3) personnes.

**Petites quilles (catégorie mixte)**

Équipe de cinq (5) personnes, dont deux (2) femmes minimum.

**Pickleball**

Équipe de deux (2) personnes.

Deux catégories : 50+ et 65+ divisées en trois volets : hommes, femmes ou mixte

**Triathlon (babette/pétanque/palet américain)**

Équipe de deux (2) joueurs.

## Règlements

Le cahier des règlements est disponible auprès des Clubs locaux ou en ligne  
<https://www.fadoq.ca/richelieu-yamaska/> à la **section Loisirs et événements.**

# INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

## TOURNOI DE GOLF

de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

Présenté en collaboration avec :

**Le Courrier**  
de Saint-Hyacinthe

**Mercredi, 25 mai 2022**

Club de golf Waterloo  
360, chemin Leclerc à Shefford



**Date limite d'inscription : 2 mai 2022**

### VOLET COMPÉTITIF

Ce volet s'adresse exclusivement aux **membres FADOQ** de la **région Richelieu-Yamaska**.

Classification pour les finales provinciales 2022

### VOLET PARTICIPATIF

Ce volet s'adresse aux **membres FADOQ de toutes les régions et aux non-membres**.

Pour le pur bonheur de jouer!  
Sans compilation et sans classification

90 \$ membre FADOQ et 100 \$ non-membre  
Inclus : droit de jeu, voiturette, souper, service et taxes.

**Inscription auprès de votre Club local**



## INFORMATIONS

FADOQ – Région Richelieu-Yamaska  
2775, avenue Bourdages Nord à Saint-Hyacinthe  
Tél. : 450 774-8111 poste 9 ou 3  
[www.fadoq.ca/richelieu-yamaska](http://www.fadoq.ca/richelieu-yamaska)