

45^e édition



Cahier de références 2022

JEUX FADOQ de la région Richelieu-Yamaska

La FADOQ – Région Richelieu-Yamaska est fière de présenter ses 45^{es} Jeux régionaux. C'est sous le thème « **45 ans, dans l'action!** » que nous invitons tous les membres à participer. Du plaisir et de belles rencontres vous y attendent!

Depuis les 5 dernières éditions, les Jeux régionaux connaissent une hausse en popularité avec plus de 1 000 participations par édition. Les Jeux FADOQ-RY sont, à prime à bord, un événement rassembleur ayant comme objectif d'inciter les personnes de 50 ans et plus à demeurer actif en participant aux 12 disciplines proposées dans une atmosphère amicale.



À noter qu'il y aura remise de médailles dès la fin d'une compétition. Les médaillés seront invités à représenter la région Richelieu-Yamaska lors des « **Finales provinciales** » qui se tiendront du **13 au 15 septembre 2022** dans la région Québec et Chaudière-Appalaches.

Règles sanitaires

Soyez assuré que les règles sanitaires en vigueur seront respectées et que les compétitions seront réalisées seulement si les recommandations de la Santé publique sont favorables.

De plus, pour participer à une des compétitions proposées, **le passeport vaccinal est obligatoire.**

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement

CRITÈRE D'ADMISSION

Compétiteur

Pour participer aux Jeux FADOQ de la région Richelieu-Yamaska, le compétiteur doit être membre en règle d'un club affilié à la région à l'exception du golf où un volet participation est offert au non-membre (détails à la page 7). De plus, le passeport vaccinal est obligatoire et celui-ci sera demandé lors de l'arrivée des compétiteurs sur les lieux des tournois.

Il est tout à fait possible de former des équipes avec des joueurs de clubs différents.

Exemple d'une équipe à la pétanque :



1^{er} joueur – Sylvain McDonald (capitaine), membre Club Aquinois
2^e joueur – Carole St-Amandine, membre du Club Aquinois
3^e joueur – Henri Gélinas, Club Contrecœur
À noter : le Club représenté est celui du capitaine.

Inscription

Un **membre FADOQ d'un Club local** doit communiquer directement avec son club FADOQ. Tandis qu'un **membre du Club** régional doit communiquer avec **les personnes-ressources** indiquées ici-bas.

Prenez note qu'une inscription constitue une autorisation de diffusion des photos et vidéos par la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska



Accompagnateur

Tous les accompagnateurs sont les bienvenus. Il est possible d'acheter un diner ou un souper pour vos accompagnateurs lors des compétitions avec repas.

Personnes-ressources

Pour plus d'informations sur la 45^e édition des Jeux FADOQ-RY, vous pouvez communiquer au (450) 774-8111 avec :
Rachel Beaulac (poste 9) rachel.beaulac@fadoqry.ca

Dates et lieux de compétitions

Disciplines	Date des tournois	Lieux des tournois
Crible	3 mars Jeudi	Carrefour des Générations 1535, 3 ^e avenue à Acton Vale
Triathlon	10 mars Jeudi (am)	Centre communautaire St-Thomas d'Aquin 5925, avenue Pinard à St-Hyacinthe
Pétanque-atout	15 mars Mardi (pm)	Centre communautaire 1384, rue Principale à St-Valérien
Palet américain	23 mars Mercredi	Centre Communautaire Roxton Pond 905, rue St-Jean à Roxton Pond
Baseball poche	31 mars Jeudi	Centre Multifonctionnel 4865, rue Legendre à Contrecoeur
Cartes (whist)	7 avril Jeudi	Club FADOQ St-Césaire 1372, rue Notre-Dame à St-Césaire
Babette	12 avril Mardi	Centre communautaire Rosalie-Papineau 5250, rue Gérard-Côté à St-Hyacinthe
Pétanque	20 avril Mercredi (am)	Boulodrome Granby 176, St-Charles Sud à Granby
Petites quilles	4 mai Mercredi	Salon de Quilles St-Hyacinthe 5550, avenue Trudeau à St-Hyacinthe
Grosses quilles	5 mai Jeudi (pm)	Quillorama 1000, rue Principale à Granby
Pickleball	14 mai Samedi	École secondaire Casavant - Pavillon Léo-Sansoucy 700, rue Girouard Est à St-Hyacinthe
Golf	25 mai Mercredi	Club de golf Waterloo 360, chemin Leclerc à Shefford



« N.B. Il est important de respecter vos limites et vos capacités lors de la pratique d'activités. De plus, il est fortement recommandé de consulter un médecin avant d'entreprendre une activité physique d'intensité élevée ».

Dates limites des inscriptions et frais d'inscription

Il est très important de respecter les dates limites des inscriptions. Un délai de 3 semaines est nécessaire entre la date limite et celle du tournoi pour faire la compilation des inscriptions reçues, la cédule de jeu et l'envoi aux capitaines. Nous vous remercions de votre collaboration et de votre compréhension à ce sujet.

Disciplines	Dates des tournois	* Frais	** Dates limites
Crible	3 mars Jeudi	27 \$ (dîner inclus)	20 février
Triathlon	10 mars Jeudi (am)	10 \$	18 février
Pétanque-atout	15 mars Mardi (pm)	10 \$	21 février
Palet américain	23 mars Mercredi	10 \$	2 mars
Baseball poche	31 mars Jeudi	27 \$ (dîner inclus)	11 mars
Cartes (whist)	7 avril Jeudi	27 \$ (dîner inclus)	18 mars
Babette	12 avril Mardi	10\$	21 mars
Pétanque	20 avril Mercredi (am)	13 \$	1 ^{er} avril
Petites quilles	4 mai Mercredi	21,50 \$	12 avril
Grosses quilles	5 mai Jeudi (pm)	22 \$	12 avril
Pickleball	14 mai Samedi	14 \$	15 avril
Golf	25 mai Mercredi	90 \$ (membre FADOQ) 100 \$ (non-membre) voiturette et souper inclus	2 mai

* **Note 1** – comprends les frais d'inscription, les taxes, le service, les frais de location de salle s'il y a lieu et pour certains, une boîte à lunch complète pour le dîner. **Le souper du golf** est un repas 3 services incluant : un potage de courge et pommes, filet mignon de porc accompagné de sauce canneberges à l'érable et de légumes chauds et un dessert : gâteau fromage au chocolat.

** **Note 2** – À cette date, nous devons avoir reçu vos inscriptions au bureau de la FADOQ-RY. Après cette date, nous ne pourrions garantir l'inscription des équipes.

Les 12 disciplines

Il n'y a aucun maximum d'équipe à inscrire par club.
Par contre, les équipes seront limitées à 16 au palet américain, 18 au triathlon, 24 à la pétanque et 48 à la discipline des petites quilles dues aux nombres d'allées disponibles. De ce fait, nous prendrons les inscriptions par ordre d'arrivée.
Il est nécessaire de nommer un capitaine par équipe.

Babette

Équipe de deux (2) joueurs.

Baseball poche

Équipe de neuf (9) compétiteurs + 1 marqueur.

Cartes (whist)

Équipe de deux (2) personnes.

Crible

Compétition individuelle.

Golf (vegas)

→ Volet compétitif : équipe de deux joueurs (3 catégories : hommes, femmes ou mixte)
Seuls les membres FADOQ de la **région Richelieu-Yamaska** peuvent participer à ce volet.

→ Volet participatif : équipe de deux ou de quatre joueurs

Volet ouvert à tous : membre FADOQ de toutes les régions ou non-membre de la FADOQ.

Grosses quilles avec handicap NOUVEAUTÉ ➔ composition libre

Équipe de cinq (5) personnes

Compétition **avec handicap avec preuves obligatoires.**

Palet américain

Équipe de deux (2) joueurs.

Pétanque-atout

Équipe de cinq (5) personnes

Pétanque

Équipe de trois (3) personnes.

Petites quilles (catégorie mixte)

Équipe de cinq (5) personnes, dont deux (2) femmes minimum.

Pickleball

Équipe de deux (2) personnes.

Deux catégories : 50+ et 65+ divisées en trois volets : hommes, femmes ou mixte

Triathlon (babette/pétanque/palet américain)

Équipe de deux (2) joueurs.

Règlements

Le cahier des règlements est disponible auprès des Clubs locaux ou en ligne
<https://www.fadoq.ca/richelieu-yamaska/> à la **section Loisirs et événements.**

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

TOURNOI DE GOLF

de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

Présenté en collaboration avec :

Le Courrier
de Saint-Hyacinthe

Mercredi, 25 mai 2022

Club de golf Waterloo
360, chemin Leclerc à Shefford



Date limite d'inscription : 2 mai 2022

VOLET COMPÉTITIF

Ce volet s'adresse exclusivement aux **membres FADOQ** de la **région Richelieu-Yamaska**.

Classification pour les finales provinciales 2022

VOLET PARTICIPATIF

Ce volet s'adresse aux **membres FADOQ de toutes les régions et aux non-membres**.

Pour le pur bonheur de jouer!
Sans compilation et sans classification

90 \$ membre FADOQ et 100 \$ non-membre
Inclus : droit de jeu, voiturette, souper, service et taxes.

Inscription auprès de votre Club local



INFORMATIONS

FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

2775, avenue Bourdages Nord à Saint-Hyacinthe

Tél. : 450 774-8111 poste 9

www.fadoq.ca/richelieu-yamaska