

Mission

Faire partie de la vie des 50 ans et plus en défendant leurs droits, en valorisant leur apport à la société et en les accompagnant avec une offre de services et d'activités adaptés.

Vision

Être l'organisme par excellence le plus représentatif des personnes de 50 ans et plus.

Valeurs

- Coopération
- Engagement
- Équité
- Inclusion
- Intégrité
- Plaisir
- Respect
- Solidarité



Devenez bénévole

du club FADOQ de votre localité
ou de votre bureau régional.

Contactez nous!

FADOQ - Région Centre-du-Québec

40, rue Alice, bureau 205
Victoriaville (Québec) G6P 3H4

loisir@fadoq-cdq.com

819 752-7876



fadoq.ca



Rencontre • Partage • Plaisir
FADOQ - Région Centre-du-Québec



*Bureau régional à Victoriaville

Choisissez votre
action bénévole !



BÉNÉVOLER EN LOISIR AUPRÈS DES MEMBRES
FADOQ DE 50 ANS ET MIEUX, C'EST PRENDRE
UNE PART ACTIVE À LA MISSION DE LA FADOQ!

Bénévolat *ponctuel*

- Support occasionnel à une activité loisir

Bénévolat *régulier*

- Animation ou assistance technique à une activité de la programmation des clubs FADOQ

Bénévolat *de compétences*

- Animation et formation ateliers informatiques
 - Animation aux programmes sociaux
 - Conseil d'administration d'un club FADOQ
 - Responsable d'un tournoi sportif
- Support aux médias sociaux des clubs FADOQ

Bénévolat *événements spéciaux*

- Portes ouvertes
- Activité loisir extérieur
- Activité de financement
- Activité reconnaissance
- Grand rassemblement loisir
 - Fêtes thématiques

Bénévolat *en mode virtuel*

- Animation d'atelier loisir
- Assistance informatique aux clubs FADOQ

Le bénévolat a une place importante à la FADOQ-Région Centre-du-Québec. Il représente plus de **700 personnes** qui font des actions bénévoles dans **63 clubs FADOQ**.

Les **clubs FADOQ** sont tous **des organismes** à but non lucratif. Le bénévolat se vit également aux activités loisirs du bureau FADOQ régional à Victoriaville.

Les bénévoles soutiennent une **programmation loisir qui allie différents secteurs**: culturel, sportif, musical, créatif, plein air et divertissement.

De plus, les rencontres de groupes permettent **la socialisation dans une ambiance... de loisir!**

Le bénévolat offert par l'intermédiaire des clubs FADOQ et au bureau régional FADOQ **favorise le maintien des saines habitudes de vie** des personnes retraitées et des personnes âgées.

RENCONTRE, PARTAGE ET PLAISIR
SONT LES PREMIERS MOTS
D'ACCUEIL QUE NOUS RÉSERVONS
À NOS ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES.



Venez vivre le bénévolat FADOQ-Région Centre-du-Québec dans
Arthabaska, Bécancour, Drummond, Érable ou Nicolet!