

fadoq

Région Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine

info FADOQ

INFO-FADOQ - Été - Summer - 2022

En tout temps, vous
pouvez nous joindre au :
Anytime you can join us at:

418 368-4715

78-B, Jacques-Cartier,
Gaspé (Québec) G4X 1M4

Téléchargez la
nouvelle application
mobile FADOQ!



- Accédez à vos rabais
- Géolocalisez vos rabais
- Renouvelez votre adhésion
- Ne cherchez plus votre carte

Vous serez
automatiquement
inscrit au concours

Jamais sans mon appli!



À gagner

- Un VR de CanaDream pour 5 nuits, une valeur de **4 500 \$***
- 3 prix de **1 000 \$***

Pour en savoir plus :

fadoq.ca/appli

* Question d'habileté mathématique demandée. Règlements sur fadoq.ca

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires

intact
ASSURANCE

Auto • Habitation

SSQ
assurance

Vie • Santé • Investissement

Thanks to our Major Partners and Sponsors

intact
INSURANCE

Home • Auto

SSQ
insurance

Life • Health • Investment

Mot de la direction

A word from management



Odette Charbonneau
Présidente
President



Renée Blouin
Directrice générale
General Manager

Chers membres, chers administrateurs et chers bénévoles,

Enfin, la belle saison est à nos portes et les restrictions sanitaires s'envolent!

Les activités reprennent leur rythme et je vois déjà des sourires sur les visages de nos membres et nos partenaires. Bien sûr, il est de mise de se protéger encore et encore, le virus est toujours présent. Vaccination, distanciation et masque sont de rigueur afin que nous puissions passer du bon temps et rester en bonne santé.

Cela étant dit, votre bureau régional et le Réseau FADOQ sont prêts et présents pour vous accompagner au moment de la reprise de vos activités préférées. La belle saison nous pousse à l'extérieur, sortez les jeux de pétanque, les souliers de randonnée et profitez du plein air pour vous ressourcer et vous rencontrer.

De nouveaux rabais sont présentement en cours de négociation, vous en aurez des nouvelles très bientôt.

N'oubliez pas de télécharger l'application FADOQ pour avoir en tout temps votre carte près de vous, à portée de main! Une manière simple et efficace de vous prévaloir de rabais dans toutes les régions du Québec lors de vos déplacements estivaux!

N'oubliez pas de suivre les nouveautés sur le site **www.fadoq.ca**

Dear members, dear administrators, dear volunteers,

At last, the beautiful season is upon us, and the health restrictions are disappearing!

The activities are resuming their rhythm and I already see smiles on the faces of our members and our partners. Of course, it is important to protect ourselves again and again, the virus is always present. Vaccination, distancing and masks are required so that we can have a good time and stay healthy.

That being said, your regional office and the Réseau FADOQ are ready and present to accompany you as you resume your favorite activities. The beautiful season pushes us outside, get out the petanque games, the hiking shoes and take advantage of the outdoors to recharge your batteries and meet new people.

New discounts are currently being negotiated; you will hear about them soon.

Don't forget to download the FADOQ application to have your card close at hand at all times! It's a simple and efficient way to take advantage of discounts in all regions of Quebec when you travel during the summer!

*Don't forget to follow the news on **www.fadoq.ca***



PARTENAIRES ET RABAIS / PARTNERS AND DISCOUNTS

Consultez notre site Web pour connaître tous nos rabais détaillés.

Consult our website to know more about our discounts.

www.fadoq.ca/gaspesie-iles-de-la-madeleine

Rabais et privilèges

Discounts and privileges

Plus de 90 rabais régionaux. Nous remercions grandement nos partenaires :
More than 90 regional discounts. We greatly thank our partners:

Rabais régionaux / Regional discounts

| | | |
|--|---|--|
| Les Bains Sécur's | Gaspésie Claude Horth 418 752-5189 www.lesbainssecur's.com | Robinetterie gratuite, garantie à vie (valeur de 400 \$) à l'achat d'un bain à porte thérapeutique + 20 % de crédit d'impôt aux membres de 70 ans et plus le total des frais d'achat, location et/ou installation. |
| Mont-Louis | | |
| Atkins et Frères | 1, rue Chanoine-Richard | 10 % sur les prix réguliers le mercredi |
| Gaspé | | |
| Clinique d'optométrie Opto-Réseau EnVue, Dre Lucie Tremblay, OD Dr Louis Thibault, BSC-MSC-OD | 8A, rue de la Cathédrale | 10 % à l'achat d'une lunette complète (verres et monture) pour un maximum de 35 \$ |
| Îles-de-la-Madeleine | | |
| Boutique Le Malard | 320, chemin Principal, Cap-aux-Meules | 10 % sur tous les articles (sauf armes à feu) |
| Chandler | | |
| Imprimerie des Anses Inc. | 583, rue Commerciale Ouest | 10 % sur photocopies, reproductions et encadrements |

STATION SERVICE P.COTÉ & FILS INC

Jean-Claude Côté, propriétaire

160, Boulevard de Gaspé, Gaspé (QC) G4X 1A9
418 368-2387 Fax : 418 368-6987
p.cote.fils@gmail.com

www.moryinc.com fr.uhaul.com



LES LOIS, VOS DROITS

THE LAWS AND YOUR RIGHTS

Aux aînés qui ont vu leur Supplément de revenu garanti coupé en 2021 car leurs revenus étaient plus importants en 2020 à cause de la PCU :

Un paiement unique visant à contrer la perte de revenu durant l'année 2021 a été effectué aux aînés le 19 avril 2022.

Attention, si vous devez des sommes car vous n'aviez pas droit à la PCU lors de la demande, conservez ces montants afin de faire le remboursement des sommes dues!

Pour plus d'informations, contactez-nous!

Seniors who have seen their Guaranteed Income Supplement cut in 2021 because their income was higher in 2020 due to the CERB:

A one-time payment to address the loss of income during 2021 has been made to seniors on April 19, 2022.

Be careful, if you owe money because you were not entitled to the CERB at the time of application, keep these amounts to make the repayment of the amounts due!

For more information, contact us!



1-866-566-7645

ACEF
DE LA PÉNINSULE

Le gouvernement du Canada propose de fournir jusqu'à 742,4 millions de dollars en paiements uniques pour alléger le fardeau financier des bénéficiaires du Supplément de revenu garanti (SRG) et de l'Allocation qui ont reçu la Prestation canadienne d'urgence (PCU) ou la Prestation canadienne de la relance économique (PCRE) en 2020. Cette mesure proposée a été annoncée dans la Mise à jour économique et budgétaire de 2021. Le gouvernement continuera d'étudier des moyens de limiter les éventuelles baisses de prestations pour les aînés vulnérables qui ont reçu des prestations d'urgence et de relance.

Ce paiement unique ciblé a été versée le 19 avril 2022 à environ 183 000 bénéficiaires du SRG et 21 000 bénéficiaires de l'Allocation qui ont reçu la PCU ou la PCRE en 2020 et qui ont subi une réduction ou une perte de prestations du SRG en juillet 2021.

The Government of Canada is proposing to provide up to \$742.4 million in one-time payments to ease the financial burden for Guaranteed Income Supplement (GIS) and Allowance recipients who received the Canada Emergency Benefit (CEB) or the Canadian Recovery Bond (CRB) in 2020. This proposed measure was announced in the 2021 Economic and Budget Update. The government will continue to explore ways to limit potential benefit reductions for vulnerable seniors who have received emergency and stimulus benefits.

This targeted one-time payment has been made on April 19, 2022, to approximately 183,000 GIS recipients and 21,000 SSI recipients who received CERB or CRB in 2020 and experienced a reduction or loss of GIS benefits in July 2021.

www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/nouvelles/2021/12/xxx.html

Vos clubs Your clubs



Chaque année depuis 1987, le Québec célèbre et promeut les initiatives qui favorisent les échanges entre les générations. Coordinée par Intergénération Québec, la Semaine québécoise intergénérationnelle est une occasion unique de souligner et de valoriser les activités intergénérationnelles d'ici!

La prochaine Semaine québécoise intergénérationnelle se déroulera du 22 au 28 mai 2022.

C'est l'occasion de réinventer les liens entre les générations.

Pour souligner cet événement, certains clubs FADOQ de la région accueilleront des élèves dans leurs locaux entre le 16 mai et le 3 juin 2022. Les membres FADOQ et les élèves pratiqueront ensemble une activité sportive. Nous souhaitons à chacun une belle rencontre intergénérationnelle. N'hésitez pas à vous informer auprès de vos clubs et restez à l'affût des annonces à venir.

Every year since 1987, Quebec has been celebrating and promoting initiatives that encourage exchanges between generations. Coordinated by Intergénération Québec, Quebec Intergenerational Week is a unique opportunity to highlight and promote intergenerational activities in Quebec!

The next Quebec Intergenerational Week will take place from May 22 to 28, 2022.

It is an opportunity to reinvent the links between the generations.

To mark this event, a few FADOQ clubs in the region will welcome students in their premises between May 16 and June 03, 2022. FADOQ members and students will practice a sport activity together. We wish everyone a great intergenerational encounter. Do not hesitate to ask your clubs for information and stay tuned for future announcements.

www.intergenerationsquebec.org/semaine-quebecoise-intergenerationnelle

**sports
experts®**

Sports Experts 681

39-35, montée Sandy Beach
Gaspé, QC G4X 2A9

T. 418 368-6590

F. 418 368-6535



Merci!
Thanks!

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole qui a eu lieu du 24 au 30 avril 2022, la FADOQ-GÎM remercie grandement ses 111 bénévoles et plus. Grâce à leur contribution, l'organisme peut offrir des services, briser l'isolement et ainsi améliorer la qualité de vie des aînés.

Par un tirage au hasard, ces bénévoles vous sont présentés. Ils ont remportés un montant de 50 \$, un carnet de notes de la FADOQ-GÎM et un certificat de reconnaissance.

As part of the Volunteer Week that took place from April 24 to 30, 2022, FADOQ-GÎM would like to thank its 111 volunteers and more. Thanks to their contribution, the organization can offer services, break isolation and thus improve the quality of life of seniors.

Through a random draw, these volunteers were presented to you. They won a \$50 prize, a FADOQ-GÎM notebook and a certificate of recognition.



Lorraine Sweeney est membre depuis 2013 et bénévole depuis 3 ans comme administratrice au club FADOQ Amical de Saint-Georges-de-Malbaie. Lorraine s'implique au conseil d'administration pour offrir des activités à tous les membres. Ce qui a attiré Lorraine à faire du bénévolat est son implication dans son milieu de travail. Sa bienveillance envers autrui à rendre des services lorsque c'est possible est une seconde nature. Son bénévolat lui apporte de la confiance en soi et un sentiment de bien-être puisqu'elle redonne aux autres. Elle continuera son bénévolat jusqu'à ce que sa santé ne le lui permette plus.

Lorraine Sweeney has been a member since 2013 and has volunteered for 3 years as an administrator at the club FADOQ Amical de Saint-Georges-de-Malbaie. Lorraine is involved on the board of directors to offer activities to all members. What attracted Lorraine to volunteering was her involvement in her work environment. Her willingness to help others whenever possible is second nature. Her volunteering gives her confidence and a sense of well-being in giving back to others. She will continue to volunteer until her health no longer allows it.



Roselyne Bacon est membre depuis 2011 au club FADOQ Saint-Paul de Bridgeville et depuis 10 ans, elle est bénévole pour ce même club comme secrétaire du conseil d'administration. Roselyne travaille en harmonie avec ses collègues pour une saine gestion des finances du club. Elle n'en est pas à sa première expérience de bénévolat. Depuis qu'elle est jeune, Roselyne a toujours la flamme pour aider les autres, à l'exemple de sa mère. Également impliquée dans le cercle des Fermières, l'église, l'école du village et d'autres organismes, Roselyne a le cœur sur la main. Son bénévolat lui apporte du plaisir à rendre service aux aînés. Cela lui permet aussi de faire des rencontres et socialiser. Il est possible qu'à votre prochain événement, Roselyne soit présente!

Roselyne Bacon has been a member of the club FADOQ Saint-Paul de Bridgeville since 2011 and for the past 10 years, she has volunteered for the same club as secretary of the board of directors. Roselyne works in harmony with her colleagues to ensure sound management of the club's finances. This is not her first experience as a volunteer. Since she was young, Roselyne has always had a passion for helping others, thanks to her mother. Also involved in the Cercle de Fermières, the church, the village school and other organizations, Roselyne is always wearing her heart on her sleeve. Her volunteer work brings her pleasure in serving the elderly. It also allows her to meet and socialize. It is possible that at your next event, Roselyne will be present!

Alban Minville est membre depuis 2012 au club FADOQ de Grande-Vallée et depuis 8 ans, il est bénévole pour ce même club. Depuis 2021, Alban a pris une nouvelle responsabilité, la présidence du club. Ce rôle lui tient à cœur, car il voit son club comme un endroit chaleureux. Alban a toujours eu le sens de l'entraide et éprouve beaucoup de satisfaction à aider les autres, dont les personnes âgées. C'est la personne qu'il vous faut lorsque vous avez besoin d'aide.



Alban Minville has been a member of the club FADOQ Grande-Vallée since 2012 and has been a volunteer for the club for the past 8 years. Since 2021, Alban has taken on a new responsibility, the presidency of the club. This role is very important to him because he sees his club as a warm place. Alban has always had a sense of caring and gets a lot of satisfaction from helping others such as the elderly. He is the right person for you when you need help.



Christine Leblanc est membre depuis bientôt 19 ans au club FADOQ Les Joyeux Villageois de Rivière-au-Renard et bénévole depuis 8 ans pour ce même club. Christine s'implique aussi au conseil d'administration de son club comme administratrice. Son goût pour le bénévolat perdure depuis sa jeunesse. Elle a fait beaucoup de bénévolat auprès de plusieurs organismes, mais surtout pour la lutte contre le cancer, une cause qui lui tient à cœur. Son bénévolat lui apporte un grand sentiment d'accomplissement et c'est un moment parfait pour socialiser avec ceux qu'elle aide. Son sourire et sa joie de vivre sont contagieux.

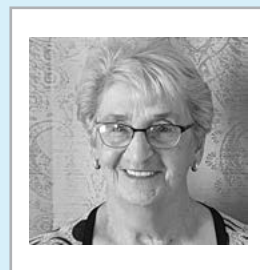
Christine Leblanc has been a member of the club FADOQ Les Joyeux Villageois de Rivière-au-Renard for almost 19 years and a volunteer for the past 8 years. Christine is also involved in the board of directors of her club as an administrator. Her taste for volunteering has lasted since her youth. She has done a lot of volunteer work for several organizations, but especially for cancer, a cause that is close to her heart. Her volunteer work brings her a great sense of accomplishment and is a perfect time to socialize with those she helps. Her smile and joie de vivre are contagious.



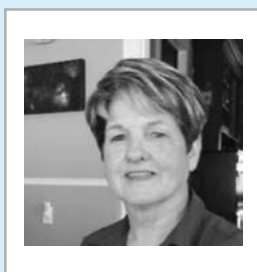
Clémence Reeves est membre FADOQ depuis 2015 au club FADOQ Les Joyeux Villageois de Rivière-au-Renard. Ayant besoin de nouveaux défis à la suite de sa retraite, elle prit un poste d'administratrice au conseil d'administration régional en 2016. Cette décision était facile pour Clémence, car elle savait qu'avec l'équipe du conseil d'administration et la directrice générale, les projets iraient loin. Ce que le bénévolat lui apporte est de rencontrer des gens inspirants avec qui elle peut avoir des échanges. De plus, elle est une aide pour améliorer la vie de nos aînés. Voici une expression qu'une personne lui a déjà dite : « Il est mieux d'être dans le train qu'à côté ». Clémence est une source d'inspiration pour les gens qui se questionnent sur leur après retraite.

Clémence Reeves has been a FADOQ member since 2015 at the club FADOQ Les Joyeux Villageois de Rivière-au-Renard. Needing new challenges following her retirement, she took a position as a Regional Board Director in 2016. This decision was easy for Clémence, as she knew that with the board team and the executive director, the projects would go far. What volunteering brings to her is meeting inspiring people with whom she can interact. In addition, it helps to improve the lives of our seniors. Here is an expression that someone once told her: " It is better to be on the train than off ". Clémence is a source of inspiration for people who are wondering about the after retirement.

Anne Hickey est membre FADOQ depuis bientôt 19 ans au club FADOQ Les Montagnards de Murdochville et elle cumule le même nombre d'années de bénévolat. S'impliquer dans des projets est inné chez Anne, alors elle a décidé de prendre un poste au conseil d'administration de son club comme administratrice. Cette passion se transmet de mère en fille depuis des générations : aider est une seconde nature dans cette famille. Le bénévolat lui permet de briser sa routine, de se changer les idées, de faire des rencontres et de mettre une petite étincelle dans sa vie et celle des autres.



Anne Hickey has been a FADOQ member for almost 19 years at the club FADOQ Les Montagnards de Murdochville and has volunteered for the same number of years. Being involved in projects is innate to Anne, so she decided to take a position on the board of directors of her club as an administrator. This passion has been passed down from mother to daughter for generations: helping out is second nature in this family. Volunteering allows her to break her routine, to clear her head, to meet new people and to put a little spark in her life and in the lives of others.



Elaine Mullin est membre FADOQ depuis 2011 au club FADOQ York River Senior Citizens club et depuis 10 ans, elle est bénévole pour ce club. Son besoin d'aider les gens l'a attirée à faire partie du conseil d'administration de son club à titre d'administratrice. Comme plusieurs personnes, Elaine ne se sentait pas prête en 2010 à faire partie du club, mais organiser des repas, des activités de financement et passer du temps avec des amis chers l'ont convaincue. Elle éprouve une grande satisfaction à aider les autres, à connecter avec eux, et ce, même en temps de pandémie qui a limité plusieurs interactions. Elle aime faire la différence dans la vie des gens. C'est une dame impliquée dans sa communauté.

Elaine Mullin has been a FADOQ member since 2011 at the club FADOQ York River Senior Citizens Club and has been a volunteer for the club for the past 10 years. Her love of helping people drew her to serve on her club's board of directors as a director. Like many people, Elaine didn't feel ready in 2010 to join the club, but organizing meals, fundraisers and spending time with dear friends convinced her. She gains great satisfaction from helping others, connecting with them, even in times of pandemic that has limited many interactions. She enjoys making a difference in people's lives. She is a lady involved in her community.



10%

sur les produits d'inhumation (Urne, Cercueil)

Aux membres FADOQ seulement

HG
DIVISION

86, rue Jacques Cartier, Gaspé Tél.: 418 368-2158
www.hgdivision.com

Offre valide jusqu'au premier octobre 2020



GASPÉSIE PIÈCES D'AUTOS 2016 INC.

Éric Sheehan, propriétaire

46, rue du Banc
Rivière-au-Renard
(QC) G4X 5E2
418 269-3991

41, boulevard York Est
Gaspé
(QC) G4X 2L1
418 360-0360



**Imprimerie
du Havre**



**Imprimerie
commerciale**



**Enseignes
Lettrage**



**Vêtements
Objets promo**

418 368-5681 | maxinfo.ca | GASPÉ

Projets / Projects

La FADOQ - Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine est fière d'avoir commandité l'émission de radio *La Parole aux aînés*, diffusée par la radio des Îles-de-la-Madeleine CFIM 92,7 FM. Pour l'occasion, nous avons offert des cartes-cadeaux aux auditeurs. Voici les gagnants :

FADOQ - Gaspésie Îles-de-la-Madeleine Region is proud to have sponsored the radio program La Parole aux aînés, broadcast on the Magdalen Islands radio station CFIM 92,7 FM. For the occasion, we offered gift certificates to the listeners. Here are the winners:

| | |
|------------------|-----------------------------------|
| Lucie Vigneau | Station Déli - 25 \$ |
| Solange Poirier | Rona InterSport - 25 \$ |
| Jacinthe Vigneau | Pharmacie Proxim - 25 \$ |
| Lucie Bourgeois | Station Déli - 25 \$ |
| Nicole Leblanc | Chaussures Pop des Îles - 25 \$ |
| Sylvie Chevrier | Brûlerie de Café des Îles - 25 \$ |
| Solange Poirier | Boutique L'Océane - 25 \$ |

Bravo à la radio des Îles pour son initiative et merci aux partenaires impliqués. Les émissions peuvent être réécoutées sur le site Web :

Congratulations to the radio of the Islands for its initiative, thank you to the partners involved. The programs can be listened to on the website:

cfim.ca/?s=la+parole+aux+aines

Été candide

Gentil roulis maritime
Tu bordes de tranquillité
Nos pas sur la plage.

Intimité rêvée
Malgré nos yeux amarrés
Vers d'autres rives
Où nous entraînent
Des fleurs remplies
De sollicitude estivale.

Loin de toi,
Je continuerai
À vivre de songes disséminés
Peuplés de rencontres incertaines.

En délectations dignes d'envie
Je communierai
Avec cette sérénité
Gracieusement offerte.



Tiré du recueil de poésie de Gaston Sylvestre, *Inspiration gaspoétique*.

Pour vous procurer le recueil :
sylvgas@icloud.com

greiche & scaff

professionnels de la vue

carrefour
Gaspe



sports
experts

Centre de Rénovation



ÉGIDE DUPUIS ET FILS INC.

300 Boul. York Sud
Gaspé (QC), G4X 2L6

Tel : 418-368-5778



**Bumper
to Bumper®**

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO



MON ANGE GARDIEN



Bouton d'Urgence

Moins de \$1 par jour



Parlez



Obtenez

**Détecteur
de Chutes**



Inclus :

Bracelet & Pendentif Détecteur de Chutes Rabais FADOQ - Crédit d'Impôt

WWW.MONANGEGARDIEN.CA

Sans Frais : 1.888.254.8041



Lebeau®

Vitres d'autos

CENTRE D'ALIGNEMENT ET TRANSMISSION GASPÉ INC.

Alignement et réparation générale • Service Volkswagen
Remorquage 24 heures • Déverrouillage

Garage Pelletier et fils



162, BOUL. GASPÉ (QC) G4X 1A9 418 368-1909

Nous sommes avec vous, avant, pendant et après

MAISON FUNÉRAIRE LEBLANC



720, chemin principal, Cap-aux-Meules, Québec G4T 1G7
Tél : 418 986-2615

Nos partenaires / Our partners



RANDONNÉES DANS LES PARCS DU QUÉBEC

Toujours dans l'idée de présenter de beaux lieux de marche, le Club de randonnée SIA Côte-de-Gaspé vous présentera une série de mémos sur les plus beaux lieux non seulement de la Gaspésie mais de tout le Québec. Bien sûr, on parlera beaucoup des parcs car par définition, ces lieux de conservation sont agrémentés des plus beaux sentiers. En plus des parcs, d'autres réseaux de sentiers valent aussi le déplacement et vous seront présentés.

Puisqu'on parlera beaucoup des parcs, peut-être quelques précisions sur les différents types de parcs au Québec.

PARCS NATIONAUX

Au Québec, nous sommes chanceux! Nous avons deux réseaux de parcs nationaux : les parcs nationaux du Canada, gérés par le gouvernement canadien, et les parcs nationaux du Québec, gérés par le gouvernement provincial. On ne fera pas l'historique de l'affirmation politique derrière la création des parcs du Québec mais on retiendra que la conservation de la nature en est sortie gagnante! En Gaspésie, c'est assez facile de faire la différence car on

HIKING IN QUEBEC'S PARKS

Always with the idea of presenting beautiful places to hike, the IAT hiking club will present a series of memos on the most beautiful places not only in the Gaspésie but in all of Quebec. Of course, we will talk a lot about the parks because by definition, these conservation areas have the most beautiful trails. In addition to the parks, other trail networks are also worth the trip and will be presented to you.

Since we will be talking a lot about parks, perhaps some details about the different types of parks in Quebec.

NATIONAL PARKS

In Quebec, we are lucky! We have two national park networks: the national parks of Canada, managed by the Canadian government, and the national parks of Quebec, managed by the provincial government. We won't go into the history of the political affirmation behind the creation of Quebec's parks, but we will remember that nature conservation has won! In Gaspésie, it is

a deux « célébrités » qui l'illustrent! En effet, le parc Forillon (Canada) et le parc de la Gaspésie (Québec) témoignent des efforts de conservation des deux niveaux de gouvernement.

Quelques mots sur la difficile mission des parcs de conservation comme le parc de la Gaspésie et Forillon. En principe, ces parcs sont des cloches de verre destinées à protéger des écosystèmes. Qui dit protection dit normalement « aucune activité permise ». Mais l'autre mandat des parcs, soit l'éducation à la conservation, les oblige à mitiger le mandat de conservation. En d'autres termes, on protège mais en même temps on donne un accès minimum pour montrer ce que l'on protège mais aussi pourquoi on le protège.

PARCS RÉGIONAUX

Ces dernières années, plusieurs parcs régionaux ont été créés par des organismes locaux ou régionaux. Ces parcs sont dotés d'équipements de récréation comme des sentiers de randonnée pédestre, pistes cyclables, etc. Quelques-uns ont ajouté un volet de conservation et d'interprétation de la nature.

quite easy to make the difference because we have two «celebrities» who illustrate it! Indeed, Forillon Park (Canada) and Gaspésie Park (Quebec) are examples of the conservation efforts of both levels of government.

A few words about the difficult mission of conservation parks such as the Gaspésie Park and Forillon. In principle, these parks are glass bells designed to protect ecosystems. Protection normally means «no activity allowed» but the other mandate of the parks, conservation education, forces them to mitigate the conservation mandate. In other words, we protect but at the same time we give a minimum access to show what we protect but also why we protect.

REGIONAL PARKS

In recent years, several regional parks have been created by local or regional organizations. These parks are equipped with recreational facilities such as hiking trails, bicycle paths, etc. Some have added a conservation and nature interpretation component.

Nation Micmac de Gespeg Micmac Nation of Gespeg



Les ancêtres Mi'gmaq sont reconnus pour leur grande dextérité dans la fabrication de paniers. Leurs inspirations proviennent des oiseaux qui fabriquent leur nid. Ils fabriquaient des paniers avec ce qu'ils trouvaient en nature : du frêne, du cèdre, du bois, de l'écorce de bouleaux, des racines et même des feuilles de quenouille. Les paniers peuvent être décorés de dessins, de loupes en bois, de foin d'odeur, de piquants de porc-épic ou de poils d'original. Les paniers sont utilisés pour faire de la cueillette et pour le transport d'objets.

The Mi'gmaq ancestors are known for their great dexterity in basket making. Their inspiration came from the birds that made their nests. They made baskets from whatever they could find in nature: ash, cedar, wood, birch bark, roots and even cattail leaves. Baskets can be decorated with drawings, wooden burrs, sweetgrass, porcupine quills or moose hair. Baskets are used for gathering and for carrying objects.

Wela'lin, Merci, Thank you



**TÉLÉ
COMMUNICATIONS
DE L'EST**

Membre de la famille **IRISTEL**

DESROCHES



**GROUPE
PÉTROLIER**

**PLUS DE
85 ANS
À VOTRE SERVICE**

1-800-463-4549

Escompte de
0,12 \$/litre sur
le prix régulier
du mazout.

Possibilité de
commander un
minimum de
350 litres.

*Discount of
\$0.12/litre on
the regular price
of heating oil.*

*Possibility of
ordering a minimum
of 350 liters.*



Jean Coutu

418 368-5501

79, rue Jacques-Cartier, Gaspé QC G4X 1M5



**SERVICE DE LIVRAISON
DE L'ANSE-À-VALLEAU
À BARACHOIS**



JEAN COUTU GASPÉ

PROGRAMME DE SANTÉ AUDITIVE MAESTRO*

Bien entendre, ça change tout!



Obtenez un dépistage auditif sans frais*

Obtenez aussi une réduction de:

- **25 %** sur le prix des piles†
- **25 %** au renouvellement de la carte Privilège Groupe Forget
- **10 %** sur le prix des accessoires et des réparations†

Prenez rendez-vous: **1-888-368-3637**

Nos cliniques près de chez vous:

- Gaspé
- Îles-de-la-Madeleine
- Maria
- Matapédia
- Sainte-Anne-des-Monts



**GROUPE
FORGET** 
AUDIOPROTHÉSISTES

Le plus grand réseau
d'audioprothésistes au Québec
www.groupeforget.com

* Ces offres se terminent le 1^{er} février 2023. Ce programme ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion et exclut les aides auditives couvertes par un programme gouvernemental. Offert exclusivement aux membres FADOQ. Détails disponibles en clinique. Certaines conditions s'appliquent.

† Réductions offertes à tous les membres de la FADOQ non-détenteurs de la carte Privilège Groupe Forget.