

ACTIVITÉ DE BÉNÉVOLAT : ATELIER DANS LA PEAU D'UN AÎNÉ

1 - Description de l'offre de bénévolat: Dans la peau d'un aîné est un atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement humain. L'atelier présente des exercices qui simulent la réalité quotidienne d'une personne vieillissante et les contraintes et défis qu'elle doit vivre.

2 - Aptitudes recherchées : Capacité à animer un groupe de personnes, être sensible à la réalité des personnes âgées

3 - Durée : Chaque atelier est d'environ 2 heures.

4 - Actions bénévoles : Assister à la formation, s'appropriier le contenu de l'atelier, animer l'atelier.

Contacter :

*Guylaine Villemure, Programme Dans la peau d'un aîné,
819-752-7876 poste 26
sociaux@fadoq-cdq.com*

